

# Bretagne Sud



## FORMALITÉS

Carte nationale d'identité obligatoire pour effectuer la visite de l'arsenal de Brest.



## POURBOIRE

Il est d'usage de laisser environ 2 € par jour et par personne pour les guides et chauffeurs. Cette somme dépend de votre satisfaction des services rendus. Un pourboire est avant tout une récompense.



## GÉOGRAPHIE

Superficie totale : 27 208 km<sup>2</sup>

Avec ses îles, ses côtes et ses grèves, ses ports de pêche et de plaisance, sa lande, ses châteaux et ses cités de caractère, la Bretagne n'est pas seulement un lieu privilégié pour les vacances toniques mais aussi une terre de France celtique. Elle s'affirme de plus comme une région dynamique, cherchant un modèle d'équilibre pour assurer sa place à l'Ouest de l'Europe.

Péninsule historique (ancienne Armorique) de l'Ouest de la France, bordée par la Manche et l'Atlantique, ses côtes, découpées au Nord, sablonneuses au Sud, s'étendent sur plus de 2700 km (soit un tiers du littoral français). Aucune commune bretonne n'est située à plus de 80 km de la mer.

Aux 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> siècle, les Bretons, peuple celtique qui fuyait l'invasion anglo-saxonne de la Grande-Bretagne, s'y réfugièrent et lui donnèrent leur nom. La Bretagne fut rattachée à la France en 1532. Le breton est toujours parlé dans l'Ouest (Basse Bretagne), où subsistent de nombreuses traditions populaires (festival de musique, danses folkloriques, port de la coiffe). La région administrative comprend aujourd'hui quatre départements : Côtes d'Armor, Finistère, Morbihan, Ille et Vilaine.

Les principales activités sont l'agriculture et la pêche, mais l'essor industriel avec la

modernisation des structures et le développement du secteur tertiaire de cette région autrefois isolée et affaiblie par l'exode de sa population orientent la région vers un nouvel équilibre économique. Rennes, Brest et Lorient sont les villes les plus importantes. Le parc régional d'Armorique, créé en 1969, couvre près de 65 ha dans le Finistère et dans les îles de Molène et Quessant.

### RIEC-SUR-BELON

Située entre les rivières de l'Aven et de Bélon, c'est sans aucun doute l'huître plate, la belon, sa gastronomie et ses paysages qui donnent à cette commune de 4200 habitants, ses lettres de noblesse.

Par ses vallons bocagers, par les sentiers piétonniers, tout conduit ici vers la rivière et vers la mer et donne au visiteur l'occasion de marcher sur la trace des peintres, en découvrant ici ces verts, ces jaunes et ces bleus qui inspirèrent les maîtres de l'École de Pont Aven.

Sur le plan architectural, Riec-sur-Bélon regorge de monuments dignes d'un grand intérêt. Vous pourrez visiter l'église Saint-Pierre au cœur de la ville ainsi que cinq chapelles disséminées sur la commune.

Mais Riec-sur-Bélon, c'est aussi « l'espace Mélanie ». L'histoire de cette Riéquoise, épicière dans les années 20, qui, sollicitée par des artistes parisiens en tournée dans la région ne trouvant pas de restaurant, leur prépara un repas improvisé. Celui-ci s'avérant un véritable festin, Mélanie se lance et régale les gastronomes tels Vincent Auriol, Colette, René Coty, Edouard Hériot, Georges Pompidou, Curnonsky, avec chaleur, dans la plus grande simplicité (homard, timbale de fruits de mer...).

### TRÉGUNC

Trégunc est une commune du département du Finistère, dans la région Bretagne, en France. C'est l'une des communes les plus étendues du Finistère, qui regroupe de nombreux villages ou hameaux. On peut mentionner plusieurs plages de sable fin, une zone naturelle protégée pour la faune et la flore autour des marais de Trévignon.

### CONCARNEAU

Ancienne place forte, reprise par Vauban au 17ème siècle, remarquable ville close ceinturée de remparts, baignée par la mer de tous côtés, Concarneau est l'une des villes les plus visitées de Bretagne. Concarneau est l'un des ports de pêche les plus importants de France par le tonnage débarqué dans sa criée qui tourne à plein régime chaque nuit lors de la vente du poisson frais ou congelé. C'est dans cette ville, orientée vers le tourisme que se déroule l'un des plus grands rassemblements de costumes et de traditions bretonnes : la fête des filets bleus (chaque année en août).

### LOCRONAN

L'important patrimoine architectural de Locronan, préservé très précocement, a permis au village d'être membre du réseau des petites cités de caractère. Locronan est aussi aujourd'hui gratifié du label des plus beaux villages de France, décerné par une association indépendante visant à promouvoir les atouts touristiques de petites communes françaises riches d'un patrimoine de qualité. Autour de l'église, les toits du village sont des œuvres d'art. De sa belle époque, le village a conservé une place centrale pavée ornée d'un puits, la vaste église Saint-Ronan, des maisons Renaissance en granite.

### LA POINTE DU RAZ

Cette pointe déchiquetée qui affronte l'océan, prolongée par les écueils de la chaussée du Sein, a de tout temps été la terreur des marins. Il est vrai que la mer, ici, semble toujours démontée tant les eaux y sont bouillonnantes et écumantes, même lorsque le temps est au beau fixe. Le panorama sur les la côte et les îles est fabuleux.

### LORIENT

La ville de Lorient était appelée naguère « La ville aux cinq ports » (militaire, pêche, commerce, voyageurs et plaisance).

Lorient accueille chaque année en août (depuis 1970) le Festival interceltique, lieu de rencontres entre artistes de tout le « monde celtique » (Bretagne, Cornouailles, Écosse, Irlande, Pays de Galles, Galice, Asturies, Australie, Acadie et île de Man). Tous les ans, un pays celtique est à l'honneur. C'est également le plus grand festival d'Europe en termes de fréquentation (800 000 visiteurs lors de la quarantième édition en 2010).

### PONT AVEN

La ville doit sa célébrité à l'école de peinture qui se constitua de 1886 à 1890 autour de Paul Gauguin et d'Emile Bernard, en réaction contre les principes et les techniques du naturalisme et de l'impressionnisme.

La ville est réputée dans le monde entier grâce à ses fameuses galettes, un régal pur beurre, qui sont exportées dans beaucoup de pays.

### MOËLAN-SUR-MER

Terre océane, Moëlan-sur-Mer est située sur un territoire marqué par un équilibre entre terre et mer.

Avec pas moins de 140 km de sentiers de randonnées et de VTT à travers les 4 753 hectares de notre commune, les balades à pied ou à vélo seront l'occasion d'admirer les paysages terrestres, boisés et maritimes.

Du port du Bélon au port de Brigneau, puis jusqu'à celui de Merrien, chacun pourra découvrir la diversité des paysages en passant par les plages de Kerfany et de Trenez, les différents vestiges archéologiques, allées couvertes et dolmens, mais aussi les nombreuses chapelles, les fontaines et les lavoirs.

### LE GUILVINEC

Coeur de la pêche artisanale française, Le Guilvinec est un grand port dans une pittoresque commune, typique du Pays bigouden. La ville s'avance dans la mer, offrant au regard une perspective magnifique.



#### CLIMAT

Nulle part ailleurs, le ciel ne change aussi rapidement. Nulle part ailleurs le ciel n'a d'aussi belles couleurs. Car ici, le temps marche avec les marées et suit les cycles de la lune.

Contrairement aux idées reçues, il tombe moins de pluie à Rennes qu'à Toulouse, à Brest qu'à Biarritz. Entourée par deux mers, la Manche et l'Atlantique, la péninsule armoricaine jouit d'un vrai climat océanique, doux et tonique. Il ne fait jamais très froid, ni trop chaud. L'air du littoral est si riche en iode que le seul fait de le respirer est déjà une cure de bien-être.

Sur la côte nord, les vents dominants viennent du nord-ouest sur la côte du Finistère, avec des secteurs abrités comme l'île de Bréhat, où passe le Gulf Stream, un courant chaud favorable à la création de microclimats.

La côte sud possède un climat plus ensoleillé, plus chaud, plus sec que sur la côte nord. À Carnac (Morbihan), il y a seulement 128 jours de pluie en moyenne par an et 2 055 heures de soleil. Par comparaison, Biarritz compte 177 jours de pluie par an. La côte sud du Finistère jouit aussi de ces avantages avec des microclimats : Pays fouesnantais, Pays bigouden.

| Avril | Mai   | Juin  | Juillet | Août  | Septembre |
|-------|-------|-------|---------|-------|-----------|
| 9/15  | 11/16 | 14/20 | 16/22   | 16/22 | 15/21     |



#### GASTRONOMIE

Des produits de la mer aux produits de la terre, la palette des goûts et saveurs de la gastronomie bretonne se décline presque indéfiniment. Entourée par la mer, celle-ci est également nourricière. Poissons, coquillages et crustacés peuvent être consommés sans modération et sans répétition : des bigorneaux aux tourteaux, des praires aux homards, ou encore des palourdes aux langoustines, sans oublier les huîtres et les coquilles saint Jacques. De la mer à la terre, la Bretagne regorge également de spécialités du terroir : galettes, beurre salé, fromage, volailles, charcuterie, fruits et légumes et desserts sucrés : tels far breton, sablés ou encore les crêpes et les galettes pouvant être dégustées dans les innombrables crêperies.