

Camargue - Cévennes



FORMALITÉS

Carte nationale d'identité en cours de validité.



POURBOIRE

Il est d'usage de laisser environ 2 € par jour et par personne pour les guides et chauffeurs. Cette somme dépend de votre satisfaction des services rendus. Le pourboire est avant tout une récompense.



GÉOGRAPHIE

Triangle alluvionnaire, au raz de l'eau, ce territoire de 100 000 hectares se trouve en majorité sur la commune d'Arles, mais a pour capitale les Saintes Maries de la Mer.

La Camargue, c'est une île entre les deux manches du Rhône, le grand à l'Est, le petit à l'Ouest et la Méditerranée. Formée des alluvions du fleuve, à base de limon très fin et de veines de sable, la Camargue est d'une platitude formidable. Elle culmine à cinq mètres au-dessus du niveau de la mer. Le fond des étangs et des marais qui colonisent la majeure partie reste souvent inférieure à celui-ci et, hors les parties sablonneuses, le sel imprègne le sol, jusqu'à la démesure lorsqu'on s'approche de la Méditerranée.

La faune camarguaise est l'une des plus exceptionnelles d'Europe. De 100 000 à 150 000 canards hivernent chaque année dans la région. Plusieurs dizaines de milliers de foulques grossissent ces contingents et des dizaines d'autres espèces de palmipèdes et d'échassiers se succèdent toute l'année. Les flamands roses sont les hôtes aériens les plus célèbres des lieux. Ils sont devenus pour les touristes, l'emblème du pays, plus encore que les chevaux et les taureaux sauvages qui patrouillent encore autour des touffes de salicorne, cette herbe grasse gorgée de sel dont les cendres autrefois fournissaient de la soude.

LE SEL

Il tient le Sud Est de la Camargue. La zone des salins, désert géométrique, est un quadrillage de bassins d'évaporation, où l'eau de mer meurt en ne laissant en héritage que le chlore de sodium qu'elle contient. La production annuelle avoisine le million de tonnes.

AIGUES-MORTES

Cité fortifiée fondée par Saint Louis. Vision médiévale saisissante que celle d'Aigues Mortes, abritée derrière ses remparts, dans un paysage de marais, d'étangs et de salines.

ÉTANG DE VACCARÈS

Au cœur d'un triangle formé par le Petit Rhône, le Grand Rhône et la mer, l'étang de Vaccarès, surnommé La Grand Mar, bénéficie d'un territoire d'exception : la Camargue. Caractérisée par ses terres inondables, ses zones marécageuses, aujourd'hui domestiquées pour les rendre cultivables, on en a longtemps fait une terre sauvage et inhospitalière,... loin s'en faut...

LES SAINTES-MARIES-DE-LA-MER

Figée au bord des vagues, les Saintes-Maries-de-la-Mer et leur église fortifiée sont le haut lieu du pays. Un millier d'habitants l'hiver et cent mille l'été. Là, depuis 1448, par la grâce du roi René, comte de Provence, un pèlerinage attire le 25 mai, des milliers de gitans autour des reliques de Sainte-Sarah leur patronne, servante des deux Maries : Marie Jacob et Marie Salomé. Les trois Dames furent poussées par les vents vers cette côte, dans la barque où elles avaient été abandonnées au début de l'ère chrétienne. Entourée de gardiens, la chasse des Saintes Maries est portée dans la mer sous les yeux d'une foule un instant fervente. Mais les gitans aujourd'hui, se déplacent en grosses voitures qui étincellent et le village demeure plusieurs jours envahi d'hommes en costumes sombres et PDG, qui, assis au bord des trottoirs, mangent de moules à la pointe du couteau, en compagnie de femmes vêtues de couleurs éclatantes.

MONTPELLIER

Aujourd'hui huitième ville de France par sa population intra-muros et troisième ville française de l'axe méditerranéen (derrière Marseille et Nice), elle est l'une des rares villes de plus de 100 000 habitants dont la population a augmenté de façon ininterrompue depuis une cinquantaine d'années.

Montpellier est très proche de la mer. Son point culminant est à 57 m à la place du Peyrou (ancienne place royale où trône la statue de Louis XIV). Montpellier étant construite sur une colline, certaines rues sont à forte dénivellation.

GORGES DE L'HÉRAULT / SAINT-GUILHEM LE DÉSERT

Le village médiéval de Saint Guilhem le Désert est bâti aux pieds d'impressionnantes falaises calcaires : le Cirque de l'Infernet. A la base de ces hautes murailles naturelles jaillit le Verdus. Ce ruisseau, à l'eau cristalline parcourt les champs d'oliviers avant de traverser Saint-Guilhem pour se mêler enfin à l'Hérault.

L'histoire du village débute au 8^{ème} siècle. A l'époque, les quelques habitations qui occupent le lieu se regroupent autour d'une abbaye: Gellone. C'est Guilhem, homme issu d'une puissante famille et lieutenant de Charlemagne, qui en est le fondateur. Suite au décès de son épouse, ce chef de guerre termine sa vie dans le jeûne et la prière.

ARLES

Grande cité provençale, très animée et jalouse de ses traditions, commune la plus étendue de France avec une superficie de 75 000 ha. Arles a conservé de son passé antique des monuments et vestiges archéologiques qui en font la ville la plus " romaine " de France.

Citons l'essentiel : les arènes (transformées en château fort du 12^{ème}), le forum dont il reste des colonnes corinthiennes, le théâtre avec ses jardins reconstitués, les thermes... Van Gogh y passa les deux dernières années de sa vie (1888-1890), les plus fécondes, y peignant plus de 200 toiles.

LA GRANDE MOTTE

La Grande-Motte se trouve sur la côte littorale du Languedoc. Elle est délimitée par deux étangs, l'étang de l'Or au nord-ouest et l'étang du Ponant à l'est, alimenté par le Vidourle. Au sud, la mer Méditerranée, et plus précisément le golfe d'Aigues-Mortes (inclus dans le golfe du Lion), borde ses trois hectares de plages.

La Grande-Motte se caractérise par une grande homogénéité architecturale, dont les éléments les plus visibles sont les immeubles en forme de pyramide.

LE GRAU DU ROI

Le Grau-du-Roi est situé au sud du département du Gard à la limite de l'Hérault et de La Grande-Motte, sa voisine à l'ouest. C'est l'unique commune maritime du département. La commune d'Aigues Mortes est limitrophe à la commune du Grau-du-Roi.

Construite de part et d'autre d'un grau, brèche dans le cordon littoral ouverte naturellement vers 1570 au lieu-dit Gagne-Petit, entre l'embouchure du Vidourle et celle du Rhône, cette station offre 18 km de sable fin.

La commune est entourée d'étendues d'eau :

- au sud la mer Méditerranée avec (du nord-ouest au sud-est) la plage du Boucanet, la plage nord, la plage sud, la pointe de l'Espiguette ;
- à l'est le petit Rhône ;
- à l'ouest le Vidourle ;
- au nord le Vidourle, les étangs (étang du Ponant, étang du Médard, étang du Repausset Levant), et le lac de Salonique.

ST-JEAN-DU-GARD

Saint-Jean-du-Gard, commune de 2800 habitants environ, est située au pied de la corniche des Cévennes, dans le Gard. La ville a gardé des traces de vie datant du néolithique, comme en témoignent de nombreux dolmens et autres grottes. Elle connut une grande période de prospérité à partir du 19^{ème} siècle jusqu'au milieu du 20^{ème} siècle grâce à l'élevage du ver à soie et la culture du mûrier qui permet de le nourrir. Au plus fort de cette période la ville ne comptait pas moins de 21 filatures, dont la plus connue reste la filature Maison Rouge qui ferma en 1965. Parmi le patrimoine : le pont Vieux qui est un pont en pierre du 18^{ème} siècle sur le Gardon. La Tour de l'horloge située sur la place du marché date du 12^{ème} siècle et est classée au patrimoine. Son campanile en fer forgé abrite une cloche datant de 1520. Le château de St Jean, **au cœur du village, témoin vivant des guerres de religion**, fut construit entre 1560 et 1565. Un train à vapeur parcourt la ligne de Saint-Jean-du-Gard à Anduze, avec plus de 140 000 visiteurs chaque année. Un parcours qui ravit les plus petits comme les plus grands par la beauté des paysages qu'il traverse.

LA BAMBOUSERAIE DE PRAFRANCE

La Bambouseraie de Prafrance fut créée en 1856 par Eugène Mazel, un cévenol passionné de botanique. Jeune orphelin, il est confié à son oncle maternel, un riche armateur marseillais. À la mort de celui-ci, il hérite d'une fortune qu'il met au service de sa passion pour l'horticulture et les sciences naturelles. En 1855, il débute l'aménagement du domaine de Prafrance à Générargues et construit les canaux d'irrigation essentiels à la croissance des végétaux.

Inscrite depuis 2008 à la liste des monuments historiques, vous pourrez y découvrir plus de 150 variétés de bambous ainsi que des jardins japonais, aquatiques...

Unique en Europe par ses dimensions, la bambouseraie de Prafrance se situe dans un domaine d'une superficie de 34 hectares (le parc, seule partie ouverte au public, couvre à lui seul 15 hectares) à 11 km au sud-ouest d'Alès et à 2 km au nord d'Anduze.

C'est un parc ouvert au public, qui comprend :

- une forêt de bambous géants ;
- le bambousarium qui propose sur une petite surface une sélection de différentes espèces de bambous présents sur le site ;
- un jardin d'inspiration japonaise ;
- un labyrinthe ;
- un village laotien ;
- le vallon du Dragon : ce jardin japonais créé en 2000 (année du Dragon) s'étend sur

- 15 000 m² et repose sur les principes du Feng Shui ;
- des serres construites en 1860 par Eugène Mazel ;
- un jardin floral ;
- un jardin aquatique.

Les bambous prospèrent dans ce site qui bénéficie d'un climat très favorable à leur culture et forment une véritable jungle. Ce parc a servi de cadre pour le tournage de plusieurs films, dont *Le Salaire de la peur*, d'après le roman de Georges Arnaud, et *Paul et Virginie*.

SÈTE

Celle que l'on surnomme la Venise du Languedoc est aussi le premier port de pêche méditerranéen. Construite autour du mont Saint-Clair, Sète se partage en deux parties. Striée de canaux et traversée de nombreux ponts, la ville basse vous plonge dans une ambiance particulière : sa criée matinale, véritable ruche bourdonnante, ses chalutiers et thoniers qui, à leur retour, animent le port en fin d'après-midi... Sète c'est aussi un quartier très vivant, celui de la Marine, autrefois port de commerce. Ses anciens entrepôts sont devenus boutiques ou restaurants, aux façades ensoleillées. On vous y attend pour goûter les spécialités locales... Sans oublier la Pointe courte, quartier pittoresque habité par des pêcheurs vivant des ressources de l'étang de Thau. Les incondionnels de Georges Brassens ont à cœur de visiter l'espace qui lui est consacré.

NÎMES

Nîmes a plus de 2000 ans. Sa fondation remonte à l'Antiquité. « Ville d'art et d'histoire », elle possède un riche patrimoine historique et culturel. Les monuments romains de Nîmes subsistent dans un état de conservation exceptionnel. L'empereur Auguste la dota de monuments somptueux ; il sera imité en cela par Hadrien, puis par Antonin le Pieux, dont la famille est originaire de la ville. La maison carrée, la Tour Magne, les arènes... Nîmes est d'ailleurs très célèbre pour ses « Férias ». Mais la ville mérite également une visite pour ses monuments médiévaux et modernes. Et qu'il est agréable de flâner au cœur des ruelles étroites de Nîmes, ville méditerranéenne très vivante où le soleil brille environ 300 jours par an !

PALAVAS

Créée en 1850, à la suite d'un démembrement du territoire de ses communes voisines et située sur le littoral du golfe du Lion, cette petite ville méditerranéenne fut, à l'origine, un modeste port de pêche situé à l'embouchure du fleuve languedocien, le Lez.

Elle devint, au fil du temps, la principale station balnéaire fréquentée par les Héraultais de l'arrière-pays, en raison de sa proximité avec l'agglomération montpelliéraine. La ville accueille une population permanente de plus de 6 200 habitants, mais en qualité de station de villégiature, celle-ci peut accueillir, en tenant compte des résidences secondaires et de l'hébergement hôtelier, notamment durant la période estivale, jusqu'à près de 40 000 personnes de façon non permanente.

Palavas-les-flots a le triple statut d'un port de pêche, d'une station balnéaire et, en raison de sa proximité avec la ville de Montpellier, d'une commune de banlieue.

À l'origine, le site de Palavas est une partie du cordon littoral languedocien fréquenté de façon épisodique par des pêcheurs mais souvent fui l'été en raison de la présence de nombreux moustiques sur les étangs.

LA MAISON DES VINS ET DU TERROIR

La Maison des Vins et du Terroir du Jurançon à Lacommande est une boutique qui vous propose une salle d'exposition et de dégustation avec une large gamme de vins de Jurançon (130 références), quelques vins de Madiran, d'Irouléguy et de Béarn. Boutique devenue un lieu de rencontre incontournable de la mise en valeur du patrimoine du Jurançon.

C'est en 1986 que de jeunes vignerons prennent conscience de leur potentiel et donnent naissance à une association : La Route des Vins du Jurançon. Dans un souci de développement durable et de valorisation de leur savoir faire, ils créent par la suite la Maison des Vins. Aujourd'hui, La Route des vins du Jurançon regroupe 60 vignerons indépendants qui vinifient et commercialisent leurs vins ainsi que le négoce.

Chaque année, l'association organise de nombreuses manifestations culturelles sur le thème du

vin à l'image de la Fêtes des vendanges, de septembre à décembre.

BÉZIERS

Située dans la plaine Héraultaise, vue de la Cathédrale de Béziers depuis le pont vieux, Béziers est la **seconde ville du département de l'Hérault**. Ville dynamique de 75 000 habitants au fort potentiel touristique de par son climat, la proximité des plages et la richesse de son patrimoine. Béziers bénéficie d'une situation géographique exceptionnelle entre la mer Méditerranée et les montagnes du Haut Languedoc.

La renommée de Béziers s'est faite à travers la viticulture, le rugby à XV ou encore la Feria rendez-vous incontournable des aficionados et des festaires !

Les hauts lieux du tourisme à Béziers sont le Centre Historique, le Canal du Midi et le site des 9 Ecluses de Fonseranes, inscrits par l'Unesco, sur la liste du Patrimoine de l'Humanité.

JARDIN SAINT ADRIEN

Le jardin de Saint Adrien fait partie des sites les plus spectaculaires de notre région.

Rêve d'un enfant du pays, les anciennes carrières datant du Moyen Age se sont transformées peu à peu en un écrin de verdure, paradoxale oasis posée sur les roches volcaniques.

Dans ce lieu de contraste, le promeneur passe de la pierre naturelle aux fleurs libres et odorantes, à l'ombrage frais et intime des pins.

Quatre plans d'eau participent à l'effet saisissant de cet extraordinaire jardin paysager.

Les Jardins de Saint Adrien sont d'anciennes carrières de basalte. Celles-ci étaient déjà exploitées par les romains. Elles servirent d'abord pour la fabrication des fours à pain de leur villas.

La pierre volcanique de St Thibéry, plus dure, servait à la fabrication de meules pour broyer le grain et étaient exportées jusqu'à Rome.

L'exploitation de St Adrien continua au Moyen-Age pour atteindre un maximum au 18ème siècle. Elles servirent alors à fabriquer les supports de foudres à vin dans les caves du biterrois et il en reste encore quelques uns en fonction. Elles cessèrent d'être exploitées vers 1870 en raison du développement des transports de vin par le chemin de fer et de la construction de cuves en béton.



CLIMAT

Les températures sont caractéristiques du climat méditerranéen, avec des étés chauds et secs et des hivers plutôt doux. Les vents soufflent plus de 200 jours par an. Les principaux sont le mistral, vent froid et sec venant du massif central (Nord-Ouest de la Camargue) et les vents marins, doux et humides venant de la mer (Sud-Est de la Camargue). La moyenne des précipitations annuelles s'élève à 600 mm, alors que l'évaporation dépasse les 1300 mm par an. Ce déficit hydrique entraîne une remontée capillaire en provenance de l'aquifère salé de profondeur. En arrivant en surface, l'eau s'évapore et le sel se cristallise, stérilisant ainsi les terres. Le régime annuel des précipitations gomme les traditionnelles différences de saison, ainsi on en distingue deux :

- une saison sèche d'avril à août
- une saison plus humide de septembre à mars avec une prépondérance des pluies d'automne.

Tableau des températures à Montpellier
(moyennes mensuelles en °C)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
9	9	11	14	17	21
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
23	23	19	15	10	7



GASTRONOMIE

Cette région, par sa diversité même, est riche d'une production agricole variée. Des cultures de blé, de colza, de tournesol et de riz, dont la majeure partie des terres est plantée. On y trouve également des cultures maraîchères, des vergers, le sel et la fameuse fleur de sel de Camargue, les oliviers de la proche vallée des Baux, et puis les élevages de taureaux, qui produisent une viande classée A.O.C. et les troupeaux de moutons et de chèvres de la Crau. Vous goûterez, entre autres, la salade camarguaise, l'anchoïade, les moules de Bouzigues en brasucado, les anguilles du Rhône en bouillabaisse, la barbouillade d'artichauts, le gratin d'aubergines, mais aussi la gardiane de taureau, le canard aux figues, la rouille, la brandade de morue, et aussi les délicieux fromages de chèvre, les Pélardons, poivrés ou agrémentés d'un filet d'huile d'olive... Une variété infinie de saveurs que le vin des Sables et les vins de la vallée du Rhône et du Languedoc proches viennent agréments.
