

Côte Bleue – Marseille - Cassis



FORMALITÉS

Carte nationale d'identité en cours de validité.



POURBOIRE

Il est d'usage de laisser environ 2 € par jour et par personne pour les guides et chauffeurs. Cette somme dépend de votre satisfaction des services rendus. Le pourboire est avant tout une récompense.



GÉOGRAPHIE

COTE BLEUE

Du golfe de Fos à l'Ouest de Marseille, la « Côte Bleue » se dessine pour le plus grand plaisir des yeux.

Entre criques, calanques, pinède, port et villages, les 22kms de côtes se dessinent naturellement dans un paysage unique, sauvage et préservé où la faune et la flore sauvage valorise se patrimoine riche.

Les communes du Rove, d'Ensuès-la-Redonne, de Carry-le-Rouet, de Sausset-les-Pins et de Martigues s'ouvrent sur le littoral Méditerranéen vous offrant vue, plages, criques sur la Côte Bleue

Pourquoi la Côte Bleue ?

La Côte Bleue fait tout simplement référence à la couleur de l'eau, du bleu turquoise au bleu profond, la côte méditerranéenne au sein de la chaîne de la Nerthe vers Gignac et de la chaîne de l'Estaque vers Marseille vous propose de plonger dans ses eaux et découvrir toutes la richesse de ce patrimoine. La garrigue présente sur les terres, les odeurs de lavandes, les chemins de calcaire en font un endroit privilégié pour découvrir la vie et les secrets de la Côte Bleue.

MARTIGUES

Martigues est une ville fleurie, posée sur l'eau au bord de l'étang de Berre et reliée à la mer par le chenal de Caronte.

La ville a connu un essor industriel important, et elle a su conjuguer son développement économique tout en conservant ses atouts touristiques.

Le charme de ses canaux, de ses îles et de ses ponts ont donné à Martigues le surnom de Venise provençale...

Alors prenez le temps de flâner le long de ses quais, spécialement dans le quartier des pêcheurs autour du canal Saint-Sébastien.

On appelle ce quartier le miroir aux oiseaux, les maisons colorées blotties au bord de l'eau sont les anciennes maisons des pêcheurs du 17^e siècle.

Elles ont inspiré de nombreux peintres comme Duffy ou Ziem, le quartier a été rendu célèbre également par le tournage du film La cuisine au beurre avec Bourvil et Fernandel.

Vous apprécierez la belle plage de La Couronne et serez séduit par le petit port de Carro, port de pêche et de plaisance charmant, à l'abri du Mistral.

MARSEILLE

Surnommée la Cité phocéenne, en raison de sa fondation vers 600 avant J.-C. par des marins grecs originaires de Phocée en Asie Mineure sous le nom de Massalia, elle est la plus ancienne implantation urbaine de France. Elle est également le premier port de France et de Méditerranée. Ville d'art et de culture, Marseille a plus d'une merveille à vous faire partager. Avec ses 26 siècles d'existence, elle conjugue tradition et modernité.

La ville s'étend sur une superficie de 240 km².

La cité reste profondément marquée par son passé et exhume sans cesse les vertiges de toutes les cités qui se sont superposées au fil des siècles. Elle est un véritable parcours qui conduit le visiteur depuis ses origines grecques et romaines jusqu'à la modernité de notre siècle et les grandes réalisations architecturales du 21^{ème} siècle, en passant par les fondations religieuses médiévales, les fortifications du 16^{ème} siècle, les riches demeures des 27^{ème} et 28^{ème} siècles et les nombreux édifices prestigieux construits au 19^{ème} siècle.

CASSIS

Station touristique de renom, ce petit port de pêche provençal blotti entre deux sites naturels classés (le célèbre massif des Calanques et le majestueux Cap Canaille) vous offre toute la palette des couleurs d'une nature préservée : le bleu indigo des fonds marins, l'ocre et le blanc éblouissant des falaises, le vert tendre des vignobles qui s'étagent sur les collines de l'arrière-pays. Petit port de pêche de 8000 habitants situé à 25 km de Marseille et 50 km d'Aix en Provence, entre Aubagne et La Ciotat. Cette belle station balnéaire est enserrée entre le Cap Canaille, dont les falaises les plus hautes d'Europe surplombent la mer à 416 m d'altitude, et le massif des calanques, entaillé de profonds canyons appelés "calanques". Cassis séduit par son port pittoresque et ses quais bordés de cafés et restaurants où les visiteurs aiment flâner. La ville, tout en hauteur, possède des vieux quartiers charmants avec un élégant hôtel de ville du 17^{ème} siècle qui s'ouvre sur une place ombragée. La route des Crêtes qui relie Cassis à La Ciotat est impressionnante le long des falaises Soubeyranes. Elle domine la mer et offre un panorama exceptionnel. Cassis est célèbre pour ses immenses calanques qui longent majestueusement la mer jusqu'à Marseille. Considérées par les amateurs d'escalade comme un site incontournable, les calanques offrent tous les genres de balades : de la plus tranquille à la plus sportive.

ILE D'IF

Cet îlot rocheux entra dans l'histoire lorsqu'en 49 av. J.-C Jules César y ancrâ sa flotte avant de faire le siège de Marseille où les troupes de Pompée s'étaient retranchées.

En 1516, l'île hébergea pour quelques semaines un rhinocéros indien que le roi Manuel 1^{er} de Portugal, dit "le Magnifique" avait reçu d'un prince Hindou, et qu'il souhaitait offrir au Pape Léon 10. Tout Marseille s'empressa d'aller admirer le mystérieux animal inconnu en Europe.

En pèlerinage à la Sainte-Baume, le jeune François 1^{er} auréolé de sa victoire de Marignan, entendit parler de cette curiosité et s'invita pour voir la bête. Fasciné par le panorama, il s'intéressa davantage à l'avantage stratégique qu'offrait le site qu'à cet animal exotique.

Cet fut d'ailleurs peu après cette visite qu'il ordonna qu'on construisit à If un port bien protégé et que l'on y dressât une forteresse imprenable.

CHATEAU D'IF

L'ensemble possède encore le lourd aspect d'un château féodal, de facture prébastionnée, mais il s'agit bien d'une forteresse, notamment du fait de ses tours d'angle, plus trapues que les tours médiévales. Abrisant des canons dont la portée ne dépasse pas les 150 mètres, le château d'If ne remplit pas sa vocation défensive lors du siège de Marseille en 1536 par les troupes de Charles Quint. N'ayant jamais connu les combats, la forteresse est convertie en prison d'Etat à la fin du XVIII^e siècle.

À partir de 1689, de nombreux protestants périrent entre les murs humides de ses terribles cachots, tandis que des conditions de détention plus favorables sont offertes aux prisonniers de marque, femmes volages ou fils de famille indisciplinés comme le jeune Mirabeau.

Insurgés de 1848, communards : le château d'If accueillit des prisonniers politiques, avant de perdre sa vocation carcérale en 1890, à la date de son ouverture au public.

À l'intérieur du mur d'enceinte, des plaques commémoratives rappellent encore aujourd'hui le souvenir de milliers de protestants, et celui des internés politiques de 1848.

BAUX-DE-PROVENCE

Le village des Baux de Provence est situé au cœur des Alpilles sur un plateau rocheux à 245m. Il domine des paysages exceptionnels sur Arles, la Camargue et les Alpilles et vous offre des panoramas à vous couper le souffle.

Cette immense et superbe forteresse de pierre est sans conteste un des must de la Provence !

Le village est classé et labellisé "un des plus beaux villages de France", il a été restauré patiemment avec beaucoup de soin.

Aujourd'hui, son patrimoine historique est exceptionnel avec un trésor de 22 pièces architecturales classées Monument Historique : église, château, hôtel de ville, hôpital, chapelles, maisons, portes... sans compter les objets mobiliers et la collection de tableaux.

C'est un des lieux touristiques les plus fréquentés de la région...(quelle que soit la saison, vous n'y serez pas seuls...

Les Baux accueillent plus d'un million et demi de visiteurs par an!). Les 500 habitants du village doivent vraiment avoir l'impression d'habiter dans un musée !

Le village se visite (avec bonheur) exclusivement à pied, vous pourrez y admirer des maisons anciennes restaurées avec goût et talent, de belles façades Renaissance et quelques hôtels particuliers magnifiques qui accueillent pour la plupart galeries d'art et musées. A l'entrée du site, vous pourrez visiter le musée d'histoire des Baux qui vous expliquera toute la vie du village et son histoire au fil des siècles.

Au hasard de votre balade, vous croiserez de nombreux ateliers d'artisans et boutiques de produits provençaux.

Les amateurs de gastronomie savent que Les Baux abrite plusieurs restaurants de réputation internationale.

La Citadelle des Baux située à l'extrémité du village est incontournable. Le site s'étend sur 7 hectares et permet de découvrir les principaux vestiges du passé tumultueux des Baux de Provence : ruines du château médiéval, chapelle castrale, expositions de machines de siège, donjon, tour sarrasine...

c'est une formidable histoire de la Provence racontée dans un vaste décor de pierre et de roche.



CLIMAT

Le bassin méditerranéen est soumis au climat méditerranéen. Les hivers sont un peu plus doux que ceux de la façade ouest (6 à 10°C) et les étés y sont plus chauds et secs (22 à 24°C). Les températures sont plus contrastées dans l'intérieur des terres, avec des hivers plus froids (3 à 7°C) et des étés très chauds (température maximale moyenne d'environ 30°C en juillet/août, mais minimales plus fraîches que sur le littoral) et un peu plus orageux.

L'ensoleillement est très élevé : de 2400 à 2900 heures par an en moyenne. Les régions méditerranéennes sont peu affectées par les perturbations atlantiques, et les nuages bas et les brouillards y sont rares. Le vent dominant est le Mistral (surtout en Provence). Généralement, ces vents assèchent l'air et dégagent le ciel.



GASTRONOMIE

La cuisine provençale s'appuie sur des produits de qualité du sud de la France : fromages de chèvres fermiers produits et transformés sur les exploitations, les huiles et olives, trésors de traditions, la truffe noire d'Aups, les légumes des potagers et fruits des vergers, la crème de marron des forêts de Collobrières, etc... Cette cuisine est légère, inventive, colorée, parfumée et l'on vient goûter de loin ses saveurs. Fidèle à son passé, personnalisée dans un esprit de régionalisme, elle a su évoluer grâce à de nombreux chefs qui ont harmonisé tradition et fantaisie, créativité et respect des produits.

Aïoli, soupe au pistou, daube de sanglier, ratatouille, ont fait le tour du monde, diffusant largement l'art de marier les saveurs d'une Provence contrastée.