

Côte Varoise



FORMALITÉS

Carte nationale d'identité en cours de validité.



POURBOIRE

Il est d'usage de laisser environ 2 € par jour et par personne pour les guides et chauffeurs. Cette somme dépend de votre satisfaction des services rendus. Le pourboire est avant tout une récompense.



GÉOGRAPHIE

Aux portes de la Côte d'Azur et des Alpes de Haute Provence, le Var est l'un des départements les plus touristiques de France (2^{ème} après Paris) et l'un des plus verts (2^{ème} département le plus boisé de France). La variété de ses reliefs et de ses paysages, de la mer à la montagne, en font un site privilégié. Son climat Méditerranéen et son ensoleillement annuel exceptionnel (environ 3.000 heures) expliquent en partie la douceur de son art de vivre...

L'arrière-pays Varois, c'est la Provence de l'intérieur, la Provence faite de collines verdoyantes, de petits vallons, de plaines cultivées, de garrigues et de pinèdes parfumées. C'est un bassin de soleil qui offre un vignoble de 37.000 hectares, célèbres Côte de Provence, Bandol et vins de pays sont produits avec amour par plus de 450 caves. Le vin, les fruits, les légumes, les fleurs, le miel (27.000 ruches), le thym, l'huile d'olive, tous ces produits authentiques symbolisent l'art de vivre de cette région qui s'étend des Adrets de l'Estérel à l'Est jusqu'au Castelet, en passant par Draguignan, Brignoles et St Maximin. Du massif de la Sainte Baume à l'Ouest au massif de l'Estérel à l'Est, en passant par la plaine des Maures dans le Centre Var, c'est un cortège de merveilles à découvrir : l'abbaye du Thoronet, la basilique de Saint Maximin, la Chartreuse de Verne... C'est au sein d'une nature généreuse et souvent sauvage que vous pourrez découvrir le riche patrimoine du Var... Eglises, chapelles, grottes, châteaux, clochers et campaniles se dévoileront au gré de vos balades, mais aussi forêts de pins parasols et roches rouges des

Maures et de l'Esterel, ou encore la fraîche vallée de l'Argens et du Caramy, paisible trait d'union entre le littoral et le Haut Var.

Le Var c'est 300 km de côtes sur le littoral méditerranéen ! C'est ici que vous trouverez les plus belles plages de sable fin de la région, une nature préservée, des îles protégées (Iles d'Or). Des stations balnéaires réputées (St-Tropez, St Raphaël, Ste Maxime, Cavalaire, Bandol, Le Lavandou, St Cyr...), des cités lacustres (Port-Grimaud, Cogolin) et 192 km de sentiers balisés qui longent plages, calanques, criques sauvages, pinèdes et sous-bois... avec toujours un panorama sublime sur la mer et les rochers du rivage caressés par les flots.

CARQUEIRANNE

Situé dans le golfe de Giens entre Toulon et Hyères, Carqueiranne est un petit port provençal du littoral varois.

Vers l'Ouest, en suivant une petite route qui longe la Méditerranée, on arrive dans la rade de Toulon.

Vers l'Est, en suivant la côte décorée par des pins et des agaves, on peut aller à la plage de l'Almanarre, haut-lieu mondial de la planche à voile.

Si l'on continue encore, on découvre la Presqu'île de Giens avec ses sapins et ses petits ports de La Madrague et du Niel. Juste en face on peut voir les fameuses Iles d'Or : Porquerolles, Port Cros et l'île du Levant (dédiée au naturisme).

Avec 7 km de plages de sable fin et de criques ensoleillées, Carqueiranne est une station balnéaire sportive réputée.

Son microclimat (mais aussi ses bouillabaisse) y sont pour beaucoup.

Ce microclimat favorise la production de fleurs et de parfums, dont les senteurs vous enchanteront, en particulier celles des tulipes et des glaïeuls.

Au Nord, vous pourrez vous promener dans les collines recouvertes de pins d'Alep qui constituent un manteau de verdure été comme hiver.

LA PRESQU'ÎLE DE GIENS

La presqu'île de Giens est une presqu'île située sur la commune d'Hyères (Var). Sur sa partie ouest se trouve la célèbre plage de l'Almanarre, ainsi que la plage des Robinsons au nord-ouest et la Madrague au sud-ouest. Sur sa partie est, se trouvent le port d'Hyères, ainsi que la plage de la Capte. La répartition des plages permet de toujours pouvoir trouver une plage à l'abri des vents, ou au contraire face au vent pour la pratique du funboard, du kitesurf ou de la planche à voile. Toute la partie sud de l'île est composée de falaises et de forêts. La partie sud-ouest est une zone militaire dont l'accès est réservé. On trouve au sud-ouest la pointe des Chevaliers, au centre le port du Niel et au sud-est la Tour Fondue. Cette dernière contient un petit port permettant de rejoindre l'île de Porquerolles grâce aux ferries, et c'est aussi le point de départ de clubs de plongée.

LE CASTELLET

Le village du Castellet fait partie des haut-lieux touristiques du Var. Ce superbe petit village féodal perché au sommet de son promontoire vous charmera par son pittoresque provençal, ses petites places bordées de belles maisons anciennes soigneusement restaurées et ses vieilles pierres mises en valeur avec goût. On entre au Castellet par 2 portes fortifiées puis on se laisse guider, ravissement dans ses petites rues en pentes.

Depuis l'esplanade du château du 15^{ème} siècle, qui abrite aujourd'hui la mairie, vous aurez une vue panoramique exceptionnelle sur le massif de la Sainte Baume ainsi que sur les vignes et les domaines qui sont au bas du village : les excellents et fameux vins de l'AOC Bandol...

Le Castellet est fier d'avoir servi de décor pour le film culte de Raimu "La femme du boulanger" du célèbre cinéaste et écrivain Marcel Pagnol. Le Castellet est aussi célèbre pour son circuit automobile (à l'écart, à quelques km du village) qui accueille de grandes courses automobiles et grands prix de moto.

CASSIS

Station touristique de renom, ce petit port de pêche provençal blotti entre deux sites naturels classés (le célèbre massif des Calanques et le majestueux Cap Canaille) vous offre toute la palette des couleurs d'une nature préservée : le bleu indigo des fonds marins, l'ocre et le blanc éblouissant des falaises, le vert tendre des vignobles qui s'étagent sur les collines de l'arrière-pays. Petit port de pêche de 8000 habitants situé à 25 km de Marseille et 50 km d'Aix en Provence, entre Aubagne et La Ciotat. Cette belle station balnéaire est enserrée entre le Cap

Canaille, dont les falaises les plus hautes d'Europe surplombent la mer à 416 m d'altitude, et le massif des calanques, entaillé de profonds canyons appelés "calanques". Cassis séduit par son port pittoresque et ses quais bordés de cafés et restaurants où les visiteurs aiment flâner. La ville, tout en hauteur, possède des vieux quartiers charmants avec un élégant hôtel de ville du 17^{ème} siècle qui s'ouvre sur une place ombragée. La route des Crêtes qui relie Cassis à La Ciotat est impressionnante le long des falaises Soubeyranes. Elle domine la mer et offre un panorama exceptionnel. Cassis est célèbre pour ses immenses calanques qui longent majestueusement la mer jusqu'à Marseille. Considérées par les amateurs d'escalade comme un site incontournable, les calanques offrent tous les genres de balades : de la plus tranquille à la plus sportive.

MARSEILLE

Surnommée la Cité phocéenne, en raison de sa fondation vers 600 avant J.-C. par des marins grecs originaires de Phocée en Asie Mineure sous le nom de Massalia, elle est la plus ancienne implantation urbaine de France. Elle est également le premier port de France et de Méditerranée. Ville d'art et de culture, Marseille a plus d'une merveille à vous faire partager. Avec ses 26 siècles d'existence, elle conjugue tradition et modernité.

La ville s'étend sur une superficie de 240 km².

La cité reste profondément marquée par son passé et exhume sans cesse les vertiges de toutes les cités qui se sont superposées au fil des siècles. Elle est un véritable parcours qui conduit le visiteur depuis ses origines grecques et romaines jusqu'à la modernité de notre siècle et les grandes réalisations architecturales du 21^{ème} siècle, en passant par les fondations religieuses médiévales, les fortifications du 16^{ème} siècle, les riches demeures des 17^{ème} et 18^{ème} siècles et les nombreux édifices prestigieux construits au 19^{ème} siècle.

HYERES

Hyères-les-Palmiers, appréciée pour la douceur de son climat, offre une diversité de paysages remarquables. 39 km de côtes non bétonnées partagées entre plages de sable fin et criques rocheuses, bordent une campagne hyéroise verte et florissante. La vallée de Sauvebonne et le massif des Borrels alternent avec les collines du Fenouillet ou celles du château. La forêt constitue 35% de la superficie de la commune avec 4300 hectares recouverts. Les marais salants contribuent aussi à l'originalité et la beauté du paysage Hyérois. Comme son nom l'indique, elle est la capitale des palmiers. La qualité de son plan d'eau et ses infrastructures nautiques lui ont permis d'être labellisée France Station Nautique. A ce label, s'ajoute celui des 4 fleurs, récompense maximale pour les villes fleuries de France.

ILE DE PORQUEROLLES

Située sur le même parallèle que le Cap Corse ce qui en fait le point le plus méridional de la Côte Provençale, l'île de Porquerolles est la plus grande des trois îles d'Or avec ses 1254 ha de superficie. Elle forme un arc orienté Est - Ouest, aux bords découpés, de 7.5 km de long sur 3 km de large. Son pourtour est d'une trentaine de kilomètre. L'île culmine au sémaphore à 142 mètres.

L'île devenue site classé en 1988, réserve aux visiteurs de magnifiques promenades pédestres et cyclables, d'attrayantes plages de sable et de superbes points de vue le long des falaises du sud dominant une mer aux couleurs chatoyantes. Son climat tempéré ajoute au charme de chaque saison.

TOULON

Toulon est une ville entièrement dédiée à la mer depuis plus de six siècles, et les grands événements maritimes jalonnent l'histoire de cette ville. Ancienne cité romaine, la ville ne devient un centre portuaire important qu'à la fin du Moyen-âge, quand la ville est rattachée au royaume de France. Très vite, on se rend compte de l'emplacement stratégique de la ville, et, au cours des 15^{èmes}, 16^{èmes} et 17^{èmes} siècles, la ville est successivement fortifiée, notamment par Vauban. Mais la ville a mauvaise réputation, et Napoléon Bonaparte, après l'avoir soumise, en fait plus tard le centre de la flotte de guerre française. Plus tard, l'un des épisodes les plus douloureux de la ville sera le sabordage de la flotte française en novembre 1942, pour éviter que celle-ci ne tombe dans les mains des Allemands. Aujourd'hui, Toulon continue à maintenir sa tradition navale, et elle est le deuxième port militaire en France derrière Brest.

Toulon présente un intérêt touristique réel, malgré la laideur de certaines constructions modernes. En particulier, le centre-ville est composé de petites ruelles, où beaucoup de styles se rencontrent, avec ses maisons médiévales, ses églises baroques (Saint-François-de-Paul), et sa cathédrale gothique. Enfin, ne manquez pas de prendre le funiculaire qui vous mène en haut

du mont Faron, où l'on domine la ville et où la vue sur la rade est magnifique.

Toulon, la maritime, est blottie au fond de la plus belle rade d'Europe, entourée de hautes collines boisées couronnées de forts. Ici mer et montagne se complètent harmonieusement. Bien sûr Toulon, puissant port militaire, vit depuis des siècles au rythme de la Marine Nationale, mais sa rade ne se limite pas à l'arsenal. Sa côte est bordée de criques profondes ombragées de pins parasols, de calanques aux eaux turquoise, de grandes plages de sable blond et de pittoresques petits ports de pêche...

CORNICHE DES TAMARIS

A quelques encablures en face de la rade de Toulon se situe la corniche des Tamaris. Elle est de style oriental et se situe au milieu des palmiers et autres essences exotiques. Cette corniche a également été un haut lieu de villégiature.

SANARY-SUR-MER

Sanary-sur-Mer, située au cœur de la Provence, entre Marseille et Toulon, est un authentique port de pêche, avec ses traditions provençales et sa douceur de vivre. Ville de lumières et de contrastes, elle offre une extraordinaire variété de paysages aux couleurs vives, du bleu de la mer au pourpre des falaises, en passant par ses plages naturelles de sable ou de galets. Dans son port aux odeurs salines, cette charmante station met à l'honneur les barques et les « pointus » provençaux, bateaux à voile et à avirons. A proximité de la mer, les jardins de la ville et l'ancien lavoir sont un havre pour les parents et une aire de jeux pour les enfants.

Le passé de cette station balnéaire surgit encore aux détours de ses rues, vous y découvrirez la chapelle Notre-Dame-de-Pitié qui, bâtie au 16^{ème} siècle sur une butte, offre un superbe panorama sur la baie de Sanary ; L'église Saint Nazaire ; la tour carrée dite « romane », construite au 13^{ème} siècle, elle abrite aujourd'hui une des plus belles collections retraçant l'histoire héroïque de la plongée sous marine; la prud'homie des pêcheurs ou encore la voûte de la Maison Flotte, autrefois abri des « Pointus ». L'illustre marin au bonnet rouge, le commandant Cousteau, y avait élu domicile, avant sa disparition en 1997. Son ancienne villa « Baobab », du quartier « Portissol » est toujours la propriété de la famille Cousteau.



CLIMAT

Le bassin méditerranéen et soumis au climat méditerranéen. Les hivers sont un peu plus doux que ceux de la façade ouest (6 à 10°C) et les étés y sont plus chauds et secs (22 à 24°C). Les températures sont plus contrastées dans l'intérieur des terres, avec des hivers plus froids (3 à 7°C) et des étés très chauds (température maximale moyenne d'environ 30°C en juillet/août, mais minimales plus fraîches que sur le littoral) et un peu plus orageux.

L'ensoleillement est très élevé : de 2400 à 2900 heures par an en moyenne. Les régions méditerranéennes sont peu affectées par les perturbations atlantiques, et les nuages bas et les brouillards y sont rares. Le vent dominant est le Mistral (surtout en Provence)

Généralement, ces vents assèchent l'air et dégagent le ciel.



GASTRONOMIE

La cuisine provençale s'appuie sur des produits de qualité du sud de la France : fromages de chèvres fermiers produits et transformés sur les exploitations, les huiles et olives, trésors de traditions, la truffe noire d'Aups, les légumes des potagers et fruits des vergers, la crème de marron des forêts de Collobrières, etc... Cette cuisine est légère, inventive, colorée, parfumée et l'on vient goûter de loin ses saveurs. Fidèle à son passé, personnalisée dans un esprit de régionalisme, elle a su évoluer grâce à de nombreux chefs qui ont harmonisé tradition et fantaisie, créativité et respect des produits.

Aïoli, soupe au pistou, daube de sanglier, ratatouille, ont fait le tour du monde, diffusant largement l'art de marier les saveurs d'une Provence contrastée.