

Costa Dorada



FORMALITÉS

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.



SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire (polio, tétanos conseillés).

N'oubliez pas de vous munir de la Carte Européenne d'Assurance Maladie de la sécurité sociale (qui remplace le formulaire E 111). Elle permet la prise en charge des soins nécessaires. En cas de consultation médicale, d'hospitalisation ou à la pharmacie, vos frais médicaux sont pris en charge. Selon le pays où vous séjournez, soit vous n'avez pas besoin de faire l'avance des frais médicaux, soit vous êtes remboursé sur place, par l'organisme de sécurité sociale du pays.

Sinon, il est impératif de demander des factures et de conserver les justificatifs de paiement et de les faire parvenir à votre régime de sécurité sociale dès votre retour.

Les services médicaux sont de très bonne qualité.



DÉCALAGE HORAIRE

Aucun. La même heure qu'en France en hiver comme en été. En revanche, à cause de la chaleur, le rythme de vie espagnol est différent du notre. La plupart des magasins sont ouverts de 10h à 14h00 et de 17h à 20h30 environ.



POURBOIRE

Il est d'usage de laisser environ 2 € par jour et par personne pour les guides et chauffeurs. Cette somme dépend de votre satisfaction des services rendus. Un pourboire est avant tout une récompense



MONNAIE
CARTE DE CREDIT

L'unité monétaire est l'Euro. Les cartes de crédits internationales sont acceptées.



GÉOGRAPHIE

Région autonome de l'Espagne, la Catalogne, dont la superficie est voisine de celle de la Normandie, réunit une étonnante diversité de paysages dans un espace relativement restreint : des pistes de ski pyrénéennes on a une vue plongeante sur les eaux bleues de la Méditerranée et on peut même apercevoir les îles Baléares. Au pied des Pyrénées, la côte catalane qui s'étire vers le nord sous le nom un peu trop célèbre de Costa Brava, « côte sauvage » en espagnol, présente deux visages bien distincts. Au nord de Barcelone, la Maresme est une longue suite de plages. Puis, au-delà de Tossa de Mar, à l'approche des premiers contreforts montagneux, s'ouvre un paysage plus contrasté. Une succession de calanques, criques et de caps bordés de pinèdes, dont Cadaquès est le point d'orgue, qui doit surtout à un relief accidenté d'être resté relativement préservé. Vers la frontière, la montagne s'affirme et l'on retrouve des paysages grandioses de falaises plongeant dans la mer, qui confère à cette région un peu austère une beauté sauvage... Au sud de Barcelone, la côte del Garraf fait place à des plages un peu plus sauvages. Après Salou, sa voisine, la Costa Dorada annonce la clôture du littoral par une grande anse sableuse.

L'arrière-pays ne cède rien au littoral en diversité. L'agriculture y compte beaucoup dans la composition du paysage des collines : la vigne et l'olivier disputent l'espace aux cultures maraîchères, fruitières et horticoles. Au nord de Barcelone, se situent la sierra de Montseny, classée par l'UNESCO réserve mondiale de la biosphère et le monastère de Montserrat, niché dans un somptueux cadre montagneux, et, plus loin, les ermitages romans du lac de Banyoles et les volcans de la région de la Garrotxa. Une fois passée cette barrière, s'ouvre la plaine maraîchère de Lleida, ville étape avant les paysages mouvementés de l'Aragon.

LA COSTA DORADA est la partie du littoral catalan qui s'étend de « Les Cases d'Alcanar » à « Cunit », le long du Delta de l'Èbre, de la Mar de la Frau et de la Mar Fondal. Il s'agit d'une côte assez rectiligne, aux grandes étendues de plages au sable fin et doré - d'où son nom - et aux eaux peu profondes. Quelques accidents géographiques se détachent cependant de l'ensemble : le Delta de l'Èbre, le bloc calcaire du cap de Salou, qui dessine au levant le golfe de Sant Jordi, ou quelques saillies rocheuses. Mais la Costa Dorada c'est aussi l'arrière-pays, avec des villes comme Tortosa, Reus ou Valls, des trésors artistiques tels que les monastères de Poblet et de Santes Creus, ou encore des paysages merveilleux, comme ceux que nous offrent Els Ports de Tortosa, les montagnes de Llaberia et de Prades ou le Montsant. Ses paysages tout en contrastes permettent à qui veut les parcourir de suivre des itinéraires variés, en bord de mer ou à l'intérieur des terres.

CALAFELL

Calafell est une commune de la comarque du Baix Penedès dans la province de Tarragone en Catalogne (Espagne).

Cette charmante ville est située au cœur de la région du Baix Penedès, passerelle de l'accueil à la Costa Daurada, ce qui est considéré comme l'un des plus grands leaders mondiaux du tourisme international. Calafell dispose de la certification de vacances familiales attribuées à partir de la Generalitat de Catalunya (Gouvernement catalan), ce qui signifie que nous avons une gamme d'hébergements et de restaurants adaptés aux besoins des familles et un large éventail de loisirs et de divertissements disponibles.

BARCELONE

Barcelone est à la fois capitale de la province de Barcelone et capitale historique, administrative et économique de la Catalogne. Barcelone est la deuxième ville d'Espagne par sa population. La ville est peuplée d'environ 1 593 075 habitants (Barcelonais). L'agglomération compte 3 871 400 millions d'habitants, ce qui correspond à la moitié de la population catalane.

Barcelone se trouve sur la côte, au bord de la mer Méditerranée, entre les embouchures des

fleuves Besòs et Llobregat. Le relief de la ville se compose de trois parties distinctes : la montagne de la Collserola (avec la cime du Tibidabo qui domine la ville avec ses 512 mètres), la plaine et les deltas du Besòs et du Llobregat marquant les limites urbaines perpendiculaires à la mer. D'autres buttes émergent au-dessus de la plaine littorale, dont la plus fameuse est celle de Montjuïc à 173 mètres, à proximité du port, et ancien site olympique. Barcelone est à 180 km du col du Perthus et de la frontière avec la France. Barcelone est dominée par les collines de Montjuïc et du Tibidabo.

Ville des Jeux Olympiques de 1992, où l'ambiance et l'activité débordent de dynamisme... La Sagrada Família, la ville Olympique, le quartier gothique, le musée d'histoire de la ville... tant de bonnes raisons pour ne pas échapper à la découverte de cette magnifique cité.

MONTBLANC

Montblanc est une ville du nord-est de l'Espagne, en Catalogne. Elle est la capitale de la comarque de la Conca de Barberà dans la province de Tarragone.

Montblanc, capitale de la Conca de Barberà, fut fondée en 1163 par le premier roi de la couronne catalane et Aragonaise (Alphonse 1^{er} d'Aragon). Ainsi le premier noyau urbain fut créé, avec l'église, le château et le marché.

Pendant le 13^e siècle, la ville s'agrandit. Un quartier juif s'installa et l'église de San Miquel, le palais royal et le couvent de San Francesc, de la Serra et de la Mercè furent construits. Aussi l'étude Majeur, les hôpitaux et le secrétariat royal furent fondés.

Au 14^e siècle, les bâtiments les plus emblématiques furent bâtis, la ville prit une grande importance et elle devint la septième ville de Catalogne.

À cette époque, les parlements catalans y furent convoqués en diverses occasions. Aussi le duché de Montblanc fut instauré, à faveur de "Martí l'Humà" (1387).

POBLET

Située en Catalogne, cette abbaye cistercienne, l'une des plus grandes et des plus achevées, entoure son église qui fut bâtie au 13^e siècle. Associée à une résidence royale fortifiée et abritant le panthéon des rois de Catalogne et d'Aragon, elle impressionne par sa majestueuse sévérité.

Le Monastère de Poblet est situé dans le sud de la Catalogne, dans le nord-est de la péninsule Ibérique, dans la municipalité de Vimbodí. C'est l'une des plus grandes et des plus complètes abbayes cisterciennes du monde. Édifiée du 12^e au 15^e siècle autour d'une église datant du 13^e siècle, elle impressionne par la majesté de son architecture et abrite une résidence royale ainsi que le panthéon des rois et reines de Catalogne et d'Aragon.

REUS

Reus est une ville espagnole pittoresque qui dans le passé, s'est illustrée dans le domaine de la production de Brandy. C'est de nos jours une ville très vivante de 59km² et 100 537 habitants.

Reus est situé à proximité de la côte Est de l'Espagne à 10 kilomètres de la côte de la Costa Dorada à 111 Km de Barcelone. La ville la plus proche sur cette côte est Salou, qui se situe à 12 kilomètres au Sud de Reus. Cambrils et La Pineda sont parmi les autres stations et villes situées dans un rayon d'une demi heure en voiture.

Reus est une ville qui a commencé par être un petit village médiéval. Puis elle s'est agrandie et est devenue un pôle puissant de l'économie catalane au début du 20^e siècle grâce au commerce de l'eau de vie (Reus, Paris, Londres). Actuellement, elle est la capitale du Baix Camp.

TARRAGONE

Tarragone est une ville et une municipalité du sud de la Catalogne, en Espagne, capitale de la province de Tarragone et de la région du Tarragonès. Son origine remonte à l'ancienne Tarraco romaine, capitale Tarraconaise de toute la péninsule. L'ensemble archéologique de Tarraco a fait de Tarragone un site du patrimoine mondial de l'Unesco.

Dans la ville de Tarragone, l'histoire jaillit des pierres et des livres pour venir à la vie. Peu à peu, la ville s'est spécialisée dans les activités de reconstitution historique. Les archéologues, les historiens, les écrivains, les narrateurs et les acteurs rassemblent tous leurs efforts pour diffuser et partager l'histoire et de notre civilisation classique dans des actes comme le festival TARRACO VIVA en mai, le programme Tarragona Història Viva (« Tarragone Histoire Vivante ») en été, ou les journées consacrées à la guerre napoléonienne.

RIUDOMS

Riudoms est une commune de la province de Tarragone, en Catalogne, en Espagne, de la comarque de Baix Camp.

Le village de Riudoms possède un grand nombre d'édifices et de monuments historiques et artistiques.

DELTA DE L'EBRE

Le Parc Naturel du Delta de l'Ebre est la zone humide plus grande de Catalogne est une des plus importantes de la région méditerranéenne. L'embouchure du fleuve de l'ebre qui donne son nom à l'ensemble de nos terres constitue un parc naturel de premier ordre avec une incomparable richesse en flore et faune qui le rend unique et exceptionnel. Le Parc Naturel du Delta de l'Ebre, avec une surface totale de 7.736 hectares il comprend les régions du Baix Ebre et du Montsià. Dans son étendue on y trouve les étangs de Olles, le Canal Vell, le Garxal, l'Alfacada, la Platjola, la Tancada et l'Encanyissada, ainsi que les îles de Buda, Sapinya et Sant Antoni, les péninsules de la Punta de la Banya et du Fangar, les landes de Casablanca et les sources de Baltasar.

Les conditions climatiques et de terrain dans Le Parc Naturel du Delta de l'Ebre , ainsi que la beauté naturelle, permettent au visiteur de contempler un magnifique spectacle dont l'eau du fleuve et de la mer sont les protagonistes principaux. Une multitude de routes et d'activités complètent l'offre de la zone du Delta de l'Ebre et des municipalités qui l'abritent.



CLIMAT

Doux en hiver, chaud en été, le climat de la Catalogne est typiquement méditerranéen. Les températures moyennes oscillent entre 7° et 10°, en hiver, et entre 20° et 26°, en été, mais il faut tenir compte du contraste entre le littoral et les montagnes de l'intérieur où la température moyenne globale baisse de 2° à 4°.

TABLEAU DES TEMPERATURES A BARCELONE (Moyennes minimales et maximales)

Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre
11/20	15/23	18/27	19/27	16/25	12/21



ACHATS

Les produits typiques de l'artisanat espagnol constitueront vos principaux achats : objets en fer forgé, poterie et céramique, broderie et porcelaine. Les boutiques de cadeaux foisonnent, vous y trouverez les souvenirs traditionnels : éventails, castagnettes, mantilles, poupées en costume national...



GASTRONOMIE

La cuisine catalane est très réputée et tire son raffinement de ses nombreuses influences à la fois grecques, romaines et arabes. La Catalogne profite de ses atouts naturels, des poissons frais et d'excellents produits du terroir comme la pomme de terre de Prades, le haricot du Ganxet, les calçots de Valls, le poulet du Prat, les clémentines de l'Ebre... En outre, la cuisine méditerranéenne est réputée pour ses bienfaits en matière de santé et se caractérise par l'utilisation de l'huile d'olive comme ingrédient de base. Originale, la cuisine catalane n'hésite pas à tenter le « sucré-salé » pour des recettes toujours plus audacieuses. La botifarra de l'Empordà est sucrée et parfumée de zeste de citron et de cannelle. L'escalivada est à base d'aubergines, oignons et poivrons rôtis. Les calçots sont des oignons cuits à la braise à déguster avec de la sauce romesco. Très consistante la escudella y carn d'olla est une sorte de pot-au-feu. N'oubliez pas de tester la traditionnelle paella. La Fideuà est une paella aux crevettes, langoustines, poulet, et pâtes à la place du riz. Dégustez le lapin aux escargots soit le Conill amb cargols ou encore la Sarsuela, un plat de langoustines et palourdes, mitonné aux aromates et flambé au rhum. Goûtez à toutes sortes de plats à base de morue comme la Bacallà a la llauna, morue à l'ail, au piment et aux tomates, accompagnée de poivrons grillés. La Bacallà amb panses i pinyons, morue farinée aux raisins, pignons de pin et sauce tomate. Le tout accompagné de riz le plus souvent, rossejat (riz à la seiche) ou arroz negro (riz noir). C'est la sauce qui fait toute la différence comme la sauce romesco à base de piments rouges et d'amendes, spécialité tarragone. La sauce Allioli avec de l'huile d'olive et de l'ail.

Incontournables, les tapas sont une tradition en Catalogne comme dans toute l'Espagne. Tous les bars catalans proposent des tapas, c'est une manière non conventionnelle mais résolument plus conviviale de manger. Parmi les plus traditionnels, le pa amb tomaquet est un pain frotté à la tomate et à l'ail généralement accompagné d'excellentes charcuteries... Sans oublier les assortiments de charcuteries ou de fromages. Question douceurs la plus populaire c'est la Crema catalana, une crème renversée nappée de sucre caramélisé. La Mel i mató est un fromage blanc au miel, les Panellets se dégustent volontiers durant la Semaine sainte quant aux carquinyolis, il s'agit de biscuits à base d'amandes. Question gâteaux, le Pastisset est un gâteau moelleux à l'anis et la mona de pasqua est un gâteau orné de figurines en chocolat.

La Catalogne est l'une des plus grandes régions viticoles du pays et le berceau de la viticulture catalane se trouve à quelques kilomètres de Barcelone. L'offre est diverse, vins rouges, blancs et rosés et compte pas moins de 9 appellations contrôlées. Le vermuth al grifo est un vin cuit macéré avec des herbes. Le cava est un vin mousseux fruité de grande qualité et produit selon la méthode du champagne. Les caves modernistes de la Costa Dorada parmi lesquelles celles d'El Pinell de Brai, Grandesa et Sarral, vous accueillent pour découvrir le processus de production du fameux cava. La région de Penedès n'est pas mal lotie, avec la Classe de la Vigne et du Vin à San Pere Molanta ou le Musée du Vin à Vilafranca del Penedès.



220 volts

ÉLECTRICITÉ



TÉLÉPHONE

POUR TELEPHONER FRANCE VERS L'ESPAGNE

00 34 + indicatif de la ville + numéro de votre correspondant

DE L'ESPAGNE VERS LA FRANCE

00 + 33 + le numéro de votre correspondant (sans le « 0 » initial du numéro à 10 chiffres)