

Grands sites des Hautes Pyrénées



FORMALITÉS

Carte nationale d'identité en cours de validité.



POURBOIRE

Il est d'usage de laisser environ 2 € par jour et par personne pour les guides et chauffeurs. Cette somme dépend de votre satisfaction des services rendus. Le pourboire est avant tout une récompense.



GÉOGRAPHIE

Les Pyrénées, forment une frontière naturelle, dont le versant nord appartient à la France et le versant sud à l'Espagne. La chaîne pyrénéenne s'étend sur 430 km du golfe de Gascogne à l'ouest au golfe du Lion à l'est et elle s'étire sur 50 à 150 km de large entre la Gascogne au nord et le bassin de l'Ebre au sud.

Bordées à l'ouest par l'océan et au sud par la chaîne pyrénéenne, les Pyrénées-Atlantiques sont marquées par cette double influence. Au sud, la montagne offre une grande variété de sites exceptionnels : pics enneigés, cirques immenses, gorges étroites, lacs, grottes et cascades, se succèdent pour le plus grand plaisir du randonneur.

AGOS-VIDALOS

Commune des Hautes-Pyrénées située dans le Lavedan, Agos-Vidalos est limitée à l'est par le gave de Pau, même si le territoire communal s'étend légèrement en rive droite.

L'altitude minimale, 391 mètres, se situe au nord-est, là où le gave de Pau quitte la commune et entre sur celle de Ger. L'altitude maximale, avec 1 360 m est atteinte au nord-ouest au pic de

Boun, en limite des communes d'Ossen et d'Ouzous.

Une partie de la commune abrite la réserve naturelle régionale du massif du Pibeste-Aoulhet.

LOURDES

La ville s'est établie dans un petit bassin naturel entourant un piton rocheux. La cité fut une place stratégique et une ville marchée avant de devenir l'un des plus grands centres mondiaux de pèlerinage.

Au sud-ouest du département des Hautes-Pyrénées, à 420 mètres d'altitude, Lourdes accueille chaque année cinq millions de visiteurs venus du monde entier.

Le sanctuaire fut fondé à partir de 1862, après que l'église eut conclu à la réalité des visions d'une jeune paysanne, Bernadette Soubirous, qui affirmait avoir vu la vierge dix huit fois, entre février et juillet 1858, à la grotte de Massabielle. C'est donc au 19^{ème} siècle que Lourdes est devenue une capitale religieuse.

Le domaine de la Grotte est le vrai cœur de Lourdes. Il s'ouvre par une grande esplanade de 135 mètres conduisant aux deux basiliques superposées du rosaire et de l'Immaculée Conception. Le sanctuaire comprend également un chemin de croix, la Basilique souterraine Sainte Pie X et l'église Sainte Bernadette. De style romano-byzantin, la Basilique Notre Dame du Rosaire de Lourdes, vaste croix grecque de 2000 m² de superficie, fut conçue comme le piédestal de la Basilique Supérieure, qui est située au-dessus de la Grotte que de nombreux pèlerins viennent visiter.

Plus de 4 millions de pèlerins, parmi lesquels de nombreux malades, visitent la Grotte chaque année et se baignent dans l'eau de la source miraculeuse.

Le château fort de Lourdes est érigé sur un piton rocheux dominant la ville et l'entrée des 7 vallées du Lavedan. On peut visiter son musée ethnographique : reconstitution d'une chambre bigourdane, d'une cuisine béarnaise, exposition de costumes de fêtes...

TOURMALET

Le col du Tourmalet est un col de montagne des Pyrénées centrales françaises, à une cinquantaine de kilomètres au sud de Tarbes, dans le département des Hautes-Pyrénées en région Languedoc-Roussillon-Midi-Pyrénées.

Le col du Tourmalet est le plus haut col routier des Pyrénées situé entièrement en France avec 2 115 m.

PIC DU MIDI DE BIGORRE

Le pic du Midi de Bigorre, souvent abrégé simplement en pic du Midi, est situé dans les Hautes-Pyrénées, et atteint une altitude de 2 876 mètres. Il est connu entre autres pour la présence d'un observatoire astronomique et d'un relais de télévision.

VALLÉE DE CAMPAN

La vallée de Campan est une vallée des Pyrénées françaises située dans le département des Hautes-Pyrénées (65) en la région Languedoc-Roussillon-Midi-Pyrénées.

C'est l'une des vallées constituant la Bigorre. Elle est composée de trois vallées hautes correspondant aux sources des trois Adours qui se rejoignent à Sainte-Marie-de-Campan puis à Baudéan pour former le fleuve Adour, puis court jusqu'au-delà de Bagnères-de-Bigorre.

Les trois vallées hautes sont : la vallée de Payolle, la vallée de Gripp, la vallée de Lesponne.

Le pic du Midi de Bigorre et son observatoire sont situés dans la vallée de Campan.

Les stations de ski de La Mongie et de Payolle se trouvent aussi dans cette vallée.

PONT D'ESPAGNE

Le Pont d'Espagne est un site naturel touristique des Pyrénées à une altitude d'environ 1 500 m sur la commune de Cauterets dans le département des Hautes-Pyrénées.

C'est un espace protégé des Pyrénées faisant partie du Parc national des Pyrénées. On y trouve aussi un domaine de ski de fond faisant partie de la station de sports d'hiver de Cauterets.

CAUTERETS

Cauterets, station-village de moyenne altitude (950 m), d'une exceptionnelle beauté, conjugue tradition et modernité. Au détour de chaque rue, le témoignage d'un passé riche d'Histoire, depuis la Rome Antique jusqu'aux années folles préserve le pittoresque d'une authentique vie de village.

Cauterets semble tout à la fois une petite ville à la montagne et un village aux allures citadines élégantes. Quelque soit sa préférence, on apprécie cette complémentarité qui confère à Cauterets son charme unique. La nature et la douceur de vivre sont également bien placées parmi les atouts de Cauterets. Il faut dire que Dame Nature a été particulièrement généreuse : les sources thermales en ont fait la capitale pyrénéenne de la haute société durant les années folles puis les années 60 ont permis son essor vers l'industrie de l'Or blanc. Tout ceci font qu'aujourd'hui Cauterets est la destination privilégiée des Hautes Pyrénées, été comme hiver.

COL D'ASPIN

Le col d'Aspin (alt. 1 489 m) est un col de montagne des Pyrénées, situé dans le département français des Hautes-Pyrénées, en Languedoc-Roussillon-Midi-Pyrénées. Il relie la vallée de Campan et la vallée d'Aure, soit Sainte-Marie-de-Campan à Arreau, l'accès pouvant se faire à partir de la station de ski de fond de Payolle.

COL DE PEYRESOURDE

Le col de Peyresourde est un col routier des Pyrénées centrales, entre Arreau et Bagnères-de-Luchon. Il culmine à 1 569 m. Son sommet sur la route départementale 618 marque la limite entre les départements de la Haute-Garonne et des Hautes-Pyrénées.

COL DU PORTILLON

Le col du Portillon (1 293m) est un col des Pyrénées centrales, à la frontière entre la France et l'Espagne (Val d'Aran). Il permet de relier par la route les villes de Bagnères-de-Luchon (France) et Bossòst (Espagne).

BOSSOST

La municipalité s'étend sur les deux rives de la Garonne, mais le village de Bossòst est principalement implanté en rive gauche, à 712 mètres d'altitude. Située au pied du col du Portillon, qui la relie à Bagnères-de-Luchon, Bossòst est traversée par la route nationale N-230 qui relie Vielha à la France.

Bossòst possède un patrimoine roman : église, nombreuses chapelles comme Sant Joan Crisostomo, Sant Ròc, Sant Sebastian y Sant Fabian.

SAINT BERTRAND DE COMMINGES

C'est par les ruines de l'antique cité romaine de Lugdunum, la cité des Convènes que débute votre voyage dans le temps.

Temple, forum, théâtre, thermes et marché bourdonnent encore de l'effervescence d'une ville de 30 hectares peuplée par 5 à 10 000 habitants dans la 1ère moitié du 2^e siècle après J.C.

Vous entrez dans la cité médiévale de Saint Bertrand de Comminges par l'une de ses trois portes. Les maisons à colombages du 15-16^e siècles témoignent encore de la grandeur de la cité épiscopale.

L'architecture romano-gothique de la cathédrale Sainte-Marie de Saint-Bertrand de Comminges (11-12^e) est élégante, les vitraux Renaissance, le chœur de stalles sculptées et les orgues du XVI^e siècle sont remarquables. Vous apprécierez l'intimité du cloître roman du 12^e.

Etape sur une voie secondaire de pèlerinage vers Saint-Jacques de Compostelle (voie du piémont), la cathédrale abrite le tombeau de l'évêque Bertrand de l'Isle canonisé au 13^e siècle.

La cathédrale de Saint-Bertrand, la chapelle Saint-Julien du Plan, la basilique paléochrétienne et la basilique Saint-Just-de-Valcabrère sont inscrites par l'Unesco au Patrimoine Mondial de l'Humanité au titre des "Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle"

Le site antique et la cité médiévale sont aussi à découvrir.

LAC D'ESTAING

Accessible en voiture, le lac d'Estaing est un lac naturel à 1161 mètres d'altitude que l'on découvre soudain au détour d'une avancée rocheuse au pieds de majestueux sommets. Cadre reposant, départ de randonnées vers le lac du Plaa de Prat, lieu de pêche, balades équestres l'été, site incontournable des piques-niques en famille et des jeux de découvertes près des petits cours d'eau.

COL DES BORDÈRES

Culminant à une altitude de 1 156m, le Col des Bordères est très apprécié par les vététistes comme par exemple lors du Tour de France.

CIRQUE DE GAVARNIE

Le cirque de Gavarnie est un cirque naturel de type glaciaire situé dans le massif montagneux des Pyrénées, sur le territoire de la commune française de Gavarnie, dans le département des Hautes-Pyrénées, en région Languedoc-Roussillon-Midi-Pyrénées.

Il fait partie du parc national des Pyrénées et a été classé en 1997 au patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco dans l'ensemble Pyrénées-Mont Perdu.



CLIMAT

Par leur latitude et leur orientation les Pyrénées séparent deux grands ensembles climatiques et végétaux : océanique à l'ouest et au nord, continental et méditerranéen au sud et à l'est. Tiède et humide à l'ouest et sur le versant français, il devient rigoureux et enneigé au centre et prend des nuances continentales sur le versant espagnol. L'influence océanique du nord-ouest confère une nature verdoyante qui alterne avec des forêts de chênes à feuilles caduques en vallée et piémont, de hêtres et sapins en moyenne montagne. La limite haute de la forêt se situe entre 2000 et 2 500 m (pins à crochets), laissant place aux landes subalpines (bruyère, rhododendrons) puis, au-dessus de 2500 à 3 000 m, aux pierriers, névés et petits glaciers. Sur le versant Sud, le régime des précipitations est essentiellement alimenté par les perturbations de Sud à Ouest d'origine atlantique, qui subissent une influence continentale lors de leur traversée de la péninsule ibérique et se réactivent au contact du relief pyrénéen. Les précipitations sont plus rares mais souvent plus intenses qu'en versant nord, ce qui explique que l'ensoleillement soit bien meilleur alors que les cumuls pluviométriques sont comparables.



GASTRONOMIE

La gastronomie pyrénéenne est globalement pauvre en dehors du Pays-Basque et de la Catalogne, exception faite de la Cerdagne et du Capcir. Les recettes sont bien souvent empruntées à la plaine (Gascogne et Languedoc). Cette situation est essentiellement due au fait de l'extrême pauvreté des vallées dont les habitants recherchaient avant tout à survivre avec les aliments dont ils disposaient sur place : lait, fromage, légumes et céréales pauvres et un peu de porc (jambon, ventrèche, saucisson, etc.). Voici quelques plats traditionnels de cette grande région : **la garbure, l'épaule d'agneau, le pastet, la poule au pot, l'oie maigre rôtie, la truite au Jurançon, la soupe à la sarrou, la pistache luchonnaise.**