

# Hol l ande



Carte d'identité ou passeport en cours de validité

## FORMALITÉS



## SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire (polio, tétanos conseillés).

N'oubliez pas de vous munir de la Carte Européenne d'Assurance Maladie de la sécurité sociale (qui remplace le formulaire E 111). Elle permet la prise en charge des soins nécessaires. En cas de consultation médicale, d'hospitalisation ou à la pharmacie, vos frais médicaux sont pris en charge. Selon le pays où vous séjournez, soit vous n'avez pas besoin de faire l'avance des frais médicaux, soit vous êtes remboursé sur place, par l'organisme de sécurité sociale du pays.

Sinon, il est impératif de demander des factures et de conserver les justificatifs de paiement et de les faire parvenir à votre régime de sécurité sociale dès votre retour.



## POURBOIRE

Il est d'usage de laisser environ 2 € par jour et par personne pour les guides et chauffeurs. Cette somme dépend de votre satisfaction des services rendus. Le pourboire reste avant tout une récompense.



## MONNAIE CARTE DE CREDIT

La monnaie est l'Euro. Les cartes de crédit sont acceptées dans les restaurants, hôtels et magasins...



## GÉOGRAPHIE

### PAYS-BAS :

Les Pays-Bas sont délimités au nord et à l'ouest par la mer du Nord, au sud par la Belgique et à l'est par l'Allemagne.

### La Hollande : Province des Pays Bas

**Superficie :** 41 528 Km<sup>2</sup>

**Population :** 16.6 millions d'habitants

**Densité :** 380 habitants au km<sup>2</sup> (107 hab/km<sup>2</sup> en France)

**Capitale :** Amsterdam

Désignation improprement donnée au royaume des Pays-Bas. Cette région, dont la plus grande partie se trouve au-dessous du niveau de la mer, est protégée par des digues et des dunes. 38% de la population s'y concentre, essentiellement dans le Randstad (cercle de villes comprenant Amsterdam, Rotterdam, La Haye, Haarlem et Utrecht).

200 Km séparent le Sud du Nord du pays. La Hollande, c'est aussi le siège du gouvernement à la Haye ainsi que Rotterdam, un des plus grands ports du Monde.

### DORDRECHT

Dordrecht est une commune de la province de Hollande-Méridionale et une ville néerlandaise. C'est la ville la plus vieille de Hollande, région regroupant les actuelles provinces de Hollande-Septentrionale et de Hollande-Méridionale. Dordrecht fait partie de la conurbation de la Randstad (7 100 000 habitants entre Amsterdam - Haarlem - La Haye - Dordrecht - Utrecht).

### DELFT

Ce qui a fait la célébrité des faïences de Delft est justement l'air de porcelaine que les faïenciers réussissaient à leur donner. La réputation des manufactures de faïences de Delft date du 17<sup>ème</sup> siècle, l'âge d'or hollandais. Ces manufactures produisaient ce qui était appelé de façon erronée la 'Hollants Porcelyn' puisqu'ils produisaient de la céramique non translucide, c'est-à-dire de la faïence (et non pas de la porcelaine).

### AALSMEER

Aalsmeer est une commune dans la province de la Hollande-Septentrionale aux Pays-Bas, située à une quinzaine de kilomètres au sud-ouest d'Amsterdam.

Le Marché aux fleurs d'Aalsmeer (en néerlandais : Bloemenvelling Aalsmeer) est le plus grand marché aux fleurs du monde, situé à Aalsmeer dans la province de la Hollande-Septentrionale, aux Pays-Bas.

Avec une superficie de 990 000 m<sup>2</sup>, le bâtiment qui l'abrite est la troisième plus grande construction du monde par rapport à sa surface au sol, après le Pentagone et le Palais du Parlement à Bucarest.

Des fleurs du monde entier y sont vendues quotidiennement, c'est le pôle majeur du commerce mondial des fleurs.

### AMSTERDAM

Capitale politique du pays, deuxième port et deuxième ville du pays après Rotterdam. Construite sur pilotis à l'endroit où l'Amstel se jette dans l'IJsselmeer, ancien bras de mer protégé par une digue construite en 1240. L'accès des gros navires à la mer du Nord, au Rhin et à la Meuse se fait par des canaux. La vieille ville, avec ses nombreux petits ponts enjambant les canaux, a été construite entre 1650 et 1720, alors qu'Amsterdam était au centre d'un vaste empire commercial. Les habitants souffrirent durement de l'occupation allemande (1940/45), mais la

ville fut peu touchée.

Amsterdam et les diamants vont de pair depuis le seizième siècle. Une industrie prospère qui vit le jour en 1586, et qui célébra son quatrième centenaire en 1986. Quatre siècles de professionnalisme ont fait en sorte que jusqu'à présent la renommée d'Amsterdam en tant que centre de commerce et d'industrie du diamant soit connue dans le monde entier. De nombreux diamants célèbres ont été taillés à Amsterdam tels que le Cullinan, le plus gros diamant jamais trouvé et le Koh-I-Noor. Le plus petit brillant du monde a également été taillé à Amsterdam. Celui-ci est encore plus petit qu'un éclat 0.0012 crt, mais possède quant même toutes les 57 facettes imposées.

### MARKEN

Marken est une presqu'île située sur IJsselmeer aux Pays-Bas. Elle appartient à la commune de Waterland dans la province de la Hollande-Septentrionale. Marken est séparé du continent par la Gouwzee.

Cette île a été reliée au continent par une digue en 1957, c'est donc une presqu'île.

Elle est réputée pour son village touristique et ses maisons en bois[réf. nécessaire].

Au nord de l'île, la digue qui s'élanche vers le nord sur un peu plus de 2 km, est la première phase inachevée de la construction du markerwaard, construite en 1941.

Le peintre Xavier Mellery, (1845-1921), a séjourné à Marken et y a réalisé diverses œuvres qui témoignent de la vie quotidienne.

### VOLENDAM

Volendam est une petite localité portuaire des Pays-Bas située dans la commune d'Edam-Volendam, au nord d'Amsterdam. Volendam est une ville assez touristique, notamment en raison du fait que de nombreux habitants revêtent encore le costume traditionnel.

### MOULINS DE ZAANSCHÉ SCHANS

Situés à peu près à mi-chemin entre Dordrecht et Rotterdam ce site extraordinaire est l'un des plus visités des Pays-Bas. La contribution du peuple des « Pays-Bas » à la technique de drainage de l'eau est énorme, comme le prouvent admirablement les installations de la région de Kinderdijk-Elshout. Les travaux hydrauliques d'assèchement des terres pour l'agriculture et l'établissement des populations ont commencé au Moyen-âge et ont continué sans interruption jusqu'à nos jours. Le site comporte tous les éléments typiques de cette technologie : digues, réservoirs, stations de pompage, bâtiments administratifs, ainsi qu'un ensemble de moulins impeccablement préservés.

### ROTTERDAM

Plus grande ville du pays et plus grand port du monde, sur la Nieuwe Maas, dans le delta Meuse-Rhin. Village de pêche en 1340, seconde ville commerçante de Hollande en 1600, elle peut accueillir aujourd'hui plus de 300 cargos et traite chaque année près de 4 millions de tonnes de marchandises. Presque entièrement détruite par les bombardements allemands en mai 1940, elle fut reconstruite suivant un plan moderne. Les quartiers résidentiels voisinent avec les centres commerciaux, les salles de concerts, de conférences, les musées. Quiconque visite Rotterdam pour la première fois ou après bien des années n'en croit pas ses yeux. Les célèbres logements en forme de cubes en équilibre à proximité du Vieux Port, les immeubles tout en flèche du Weena, le Museumpark, donnent à la ville le caractère d'un musée d'architecture en plein air.

L'Euromast, symbole de Rotterdam : le premier pilotis a été enfoncé le 10 décembre 1958 et le cylindre en béton au diamètre extérieur de 960 cm a été élevé, jusqu'à la hauteur de 104 m, dans un temps record : 23 jours, 1 heure et 59 secondes. Ses parois d'une épaisseur de 30 cm ont nécessité 5800 tonnes de béton. Le 25 mars 1960 lorsque son Altesse Royale la Princesse Béatrix a inauguré officiellement l'Euromast, elle n'a pas pu soupçonner que cette tour serait encore, à l'heure actuelle, l'édifice le plus élevé des Pays-Bas.



CLIMAT

**Pays-Bas :**

Ciel nuageux à travers lequel filtrent de timides rayons de soleil, les horizons brumeux dont les peintres du 17<sup>ème</sup> siècle ont su traduire la beauté, sont des traits incontournables du paysage. Le climat océanique est humide et frais. Il tombe environ 750 mm de pluie par an, répartis sur plus de 200 jours. La température est assez fraîche en été, sans être très rigoureuse l'hiver.

Le printemps et l'été sont les deux meilleures saisons pour visiter les Pays-Bas. Les hivers sont généralement doux, avec parfois des coups de froid soudains. De juin à septembre : Prévoir des vêtements légers pour la journée, des lainages et une veste pour les soirées et les matinées.

Tableau des températures a Utrecht (sud d'amsterdam)  
(Moyennes mensuelles des températures minimales et maximales)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
-1/4	-1/5	1/10	4/13	8/18	11/21
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
13/22	13/22	10/20	7/14	3/9	1/5



ACHATS

La faïence de Delft, les poteries rustiques de Makkum et Vorkum, les meubles en bois peint, les articles de vannerie, Amsterdam est une ville de diamantaires.



GASTRONOMIE

Voici en trois repas, l'élémentaire de la gastronomie hollandaise. Tout d'abord, le petit déjeuner, plutôt salé : le véritable petit-déjeuner néerlandais comprend pain, jambon et fromage, accompagnés souvent d'œufs à la coque. Un déjeuner sur le pouce pour le midi : si vous voulez manger local, il vous faudra vous contenter d'un sandwich (broodje) ou de snacks pris dans un des nombreux « eetcafés » de la ville. Boulettes de viandes frites, hareng cru ou « Uitsmijter » (œuf à cheval sur une tranche de pain accompagnée de jambon ou de fromage) constituent trois plats incontournables. Le repas le plus complet est réservé pour le soir. Le dîner se compose généralement d'aliments plutôt consistants. La soupe est très populaire aux Pays-Bas, notamment « l'erwtensoeep », potage épais à base de pois cassés dans lequel on rajoute de la charcuterie fumée. Autre plat traditionnel : Le « stampot ». Il s'agit d'un ragoût de pommes de terre accompagné de saucisses et de légumes. Les crêpes (ou Pannenkoeken) sont également très appréciées : salées ou accompagnées de sirop. Poissons et fruits de mer font également partie du régime culinaire des Néerlandais au même titre que le fromage (gouda, maasdam...) et le pain. La boisson la plus répandue aux Pays-Bas est la bière. Certains la boivent même additionnée d'alcool : il s'agit du « Kopstoot ». Attention aux abus! Le matin et le midi, les Néerlandais préféreront du café au lait ou d'autres boissons non alcoolisées.



LANGUE

La langue officielle est le néerlandais. L'anglais est très répandu ainsi que l'allemand et le français.



TÉLÉPHONE

**De France vers les Pays-Bas :** 00 31 + indicatif de ville sans le 0 + numéro de votre correspondant

**Des Pays-Bas vers la France :** 0033 + numéro du correspondant à 9 chiffres sans le 0