

Italie - Cinque Terre & L'ILE D'ELBE



FORMALITÉS

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité



SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire (polio, tétanos conseillés). N'oubliez pas de vous munir de la Carte Européenne d'Assurance Maladie de la sécurité sociale (qui remplace le formulaire E 111). Elle permet la prise en charge des soins nécessaires. En cas de consultation médicale, d'hospitalisation ou à la pharmacie, vos frais médicaux sont pris en charge. Selon le pays où vous séjournez, soit vous n'avez pas besoin de faire l'avance des frais médicaux, soit vous êtes remboursé sur place, par l'organisme de sécurité sociale du pays.

Sinon, il est impératif de demander des factures et de conserver les justificatifs de paiement et de les faire parvenir à votre régime de sécurité sociale dès votre retour.



DÉCALAGE HORAIRE

Aucun



POURBOIRE

Il est d'usage de laisser environ 2 € par jour et par personne pour les guides et chauffeurs. Cette somme dépend de votre satisfaction des services rendus. Un pourboire est avant tout une récompense.



MONNAIE CARTE DE CREDIT

L'unité monétaire est l'Euro. Les principales cartes de crédit sont acceptées partout.



GÉOGRAPHIE

Capitale : Rome

Superficie : 301 000 km²

Religion : Catholique

Gouvernement : République constitutionnelle

L'Italie est souvent comparée à une botte, à laquelle s'ajoutent les îles de Sardaigne, de Sicile et d'Elbe au nord. Très étroites (200 km de large en moyenne) mais très longue (1200 km), la " botte " bénéficie ainsi d'un littoral considérable. Plus de 7 000 km de côtes dont la plupart offrent de belles plages. Cinq mers baignent la péninsule. La Méditerranée et les mers ligurienne, tyrrhénienne, ionienne et Adriatique. Plusieurs volcans italiens sont encore en activité : L'Etna en Sicile, le Stromboli dans les îles éoliennes et le Vésuve au-dessus de Naples. En dehors du Pô (652 km) qui traverse tout le nord, l'Italie compte peu de grands fleuves. L'Adige est long de 410 km, le Tibre qui passe à Rome (396 km) et l'Arno traversant Florence (241 km).

RAPALLO

Rapallo est une ville italienne d'environ 30 500 habitants, elle est située dans la province de Gênes, dans la région Ligurie. ON peut y trouver Le château de Rapallo, construit en bord de mer au 16^{ème} siècle et qui est classé monument national italien.

PORTOFINO

Portofino est une petite ville portuaire sur la côte Ligure, devenue célèbre depuis qu'elle est fréquentée par la Jet Set italienne. Elle se situe à seulement 200 km de Nice. Au creux d'une anse bordée de pinèdes, le joli port de pêche de Portofino est devenu une des stations balnéaires les plus huppées d'Italie. Véritable décor de théâtre avec ses maisons de pêcheurs et ses villas. Les maisons ont encore les formes et les couleurs d'autrefois et derrière le port, entre les pins de la colline, se dressent d'anciennes maisons de campagne, témoins du tourisme d'élite des années de la fin du 19^{ème} et du début du 20^{ème} siècle. Le port est bordé de magnifiques maisons colorées, et la place principale entourée de magasins, de restaurants et de cafés est animée jour et nuit. L'économie de Portofino est entièrement tournée vers le tourisme depuis plus d'un siècle.

CINQUE TERRE

Les cinq terre (« les cinq terres ») forment une partie de la côte de la Riviera italienne, dans la Ligurie, À l'ouest de la ville de La Spezia. Les Cinque Terre comprennent cinq villages : d'ouest en est, Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola et Riomaggiore qui sont rattachés au parc national des Cinque Terre créé en 1999. Les Cinque Terre occupent un paysage accidenté et escarpé, sur lequel ont été construites au fil des siècles des terrasses permettant l'agriculture. Les villages sont bâtis sur la côte méditerranéenne, dans des criques et sur les falaises. Malgré la construction d'une route et d'une voie ferroviaire au 20^{ème} siècle, leur accès reste difficile. En 1997, les Cinque Terre, ont été admises au Patrimoine mondial de l'Unesco.

PORTOVENERE

Portovenere est une commune italienne située dans le parc national des Cinque Terre, dans la province de La Spezia, en Ligurie au bord du golfe de Gênes. En 1997, Portovenere, les Cinque Terre ainsi que l'île de Palmaria, l'île du Tino et l'île du Tinetto ont été admises au Patrimoine mondial de l'Unesco.

La forme et la disposition des petites villes et le modèle du paysage environnant, surmontent les désavantages d'un terrain escarpé et irrégulier, marquent les jalons d'une occupation humaine continue dans cette région au cours du dernier millénaire.

ÎLES DU TINO ET PALMARIA

L'île du Tino est une petite île située à l'extrémité occidentale du Golfe de La Spezia, son

territoire fait partie de la commune italienne de Porto Venere. L'île du Tino peut être considérée, parmi les trois îles du Golfe, comme l'île intermédiaire autant par ses dimensions que sa position. La superficie de cette île est entièrement utilisée comme zone militaire. C'est pour cette raison que, jusqu'à peu de temps encore, il n'était possible de visiter l'île que lors de la fête du saint, le 13 septembre.

L'île de palmaria fait face à la ville de Portovenere, de laquelle elle est séparée par un bras de mer baptisé Les Bouches de 150 m de large dans sa partie la plus étroite. Cette île fait partie d'un archipel composé des îles du Tino et du Tinetto. Avec sa superficie de 6,5 km², elle est la plus grande des trois îles du golfe de La Spezia en mer Méditerranée.

CARRARE

Carrare est une ville d'environ 65 000 habitants, située dans la province de Massa et Carrare en Toscane, dans l'Italie centrale. La ville est mondialement connue pour ses carrières de marbre exploitées depuis l'époque romaine. Elle a été, et demeure pour certains, une véritable capitale de la pensée anarchiste italienne et internationale, même si à présent, cet aspect revêt des aspects à connotations folkloriques. La précieuse collection de la bibliothèque anarchiste du Centre culturel Gogliardo Fiaschi recense ce qui fut et est encore le mouvement anarchiste italien et de Carrare en particulier.

ÎLE D'ELBE

C'est la plus grande île de l'archipel toscan avec 224 km² de superficie et 147 km de côtes. Longue de 29 km et large de 18,5 km, elle est située entre la Corse et la Toscane, à la frontière entre les mers Ligure et Tyrrhénienne. Elle est séparée du continent italien par le canal de Piombino, large d'une dizaine de kilomètres. Le tourisme est devenu la première activité économique de l'île, qui accueille des touristes du monde entier. Il est source d'une forte et rapide urbanisation et périurbanisation (nombreuses villas et résidences secondaires) du littoral autour des communes et ports existants.

- Golfe de Procchio

Procchio est une station balnéaire très bien équipée donnant sur le golfe du même nom, entourée d'un vallon parsemé de villas dans la verdure des chênes verts, avec une plage dégradant doucement dans la mer. Procchio est aussi un nœud routier important de l'île ; c'est d'ici en effet qu'une route, vers le sud, conduit à Marina di Campo alors qu'une autre, vers l'ouest, atteint Marciana Marina.

- Marciana marina

Bâtie en 1884 après l'indépendance de Marciana, à environ vingt kilomètres de Portoferraio, Marciana Marina est une des communes des plus ouvertes sur la mer. A l'origine, ce n'était qu'une tour fortifiée, édifée par les pisans au 12^{ème} siècle. Le centre et le littoral de Marciana Marina ont su garder leur architecture originale du 19^{ème} siècle, typique des centres de la côte toscane et ligure.

- Marciana

Perché sur le flanc de la montagne à 630 mètres au-dessus du niveau de la mer, face à celle-ci, le bourg médiéval de Marciana est un entrelacs de ruelles et d'escaliers au charme incontournable. On se plaît à s'y promener : chaque escalier et chaque porte cochère que l'on rencontre est décoré de vases fleuris de dahlias et de géraniums, véritable orgueil des habitants du lieu. On poursuit la route en montant, en passant sous des voûtes médiévales et en traversant de petites places qui font office de carrefour au réseau de ruelles.

- Poggio

C'est un bourg antique, à quelques kilomètres de Marciana. Ici, plongée dans le bois de châtaigniers, se trouve une source dite "Source de Napoléon". Il paraît que cette eau ne devait jamais manquer à la table de l'empereur pendant les dix mois qu'il passa sur l'île.

- Marina di campo

Marina di Campo est située au Sud-Ouest de l'île sur la commune de Campo nell'Elba. Elle offre une belle plage de sable fin et un petit aéroport.

- Lacona

Ce site naturel privilégié, est situé en position idéale pour rejoindre les autres localités de l'île par des routes vraiment panoramiques. Il comprend deux amples golfes, le Golfo Stella et le Golfo de Lacona. Il s'agit d'un long trait de la côte d'Elbe particulièrement variée et colorée, où les grandes plages s'alternent aux criques, auxquelles on peut accéder seulement par la mer ou en descendant la falaise à pied par des chemins bordés de genêt et romarin. Les collines environnantes sont recouvertes de pins, d'eucalyptus et de maquis méditerranéen.

- Porto azzuro

Il se situe dans le golfe Mola, la baie la plus vaste de la côte orientale de l'île avec son port bien protégé où s'amarrèrent les bateaux de plaisance. Ce village de pêcheurs et d'agriculteurs est aujourd'hui une localité balnéaire renommée.

- **Rio marina**

Rio Marina est une commune italienne d'environ 2 200 habitants, cette localité est connue pour ses anciennes mines de fer.

PORTOFERRAIO

C'est une commune italienne d'environ 12 100 habitants. C'est également la principale agglomération de l'île d'Elbe et son port le plus important. La ville, à l'origine, n'est juste qu'un ensemble de constructions militaires (encore bien conservées aujourd'hui). Une très belle enceinte de murailles, en parfait état encore aujourd'hui, entoure le centre historique de Portoferraio. En 1814, l'île est le premier lieu d'exil pour Napoléon Bonaparte qui s'installe à Portoferraio, dans la Palazzina dei Mulini devenue le musée et la bibliothèque Napoléon, et la Villa Napoleonica de San Martino, sa résidence d'été. À cette époque, le transport du fer de l'île vers le continent passe par le port de Portoferraio, d'où son nom actuel. La prospérité due au minerai perdure jusqu'au commencement des années 1970, début de la crise de l'industrie du fer. Rapidement les mines sont fermées (la dernière en 1981), mais Portoferraio, grâce à la beauté de ses plages, sut se recycler dans l'industrie du tourisme, qui, aujourd'hui, représente sa principale source de revenus.

VILLA SAN MARTINO

La villa San Martino est située sur l'île d'Elbe, dans un vallon bordée de vignes, au cœur d'une végétation luxuriante. En dépit d'être une petite villa, Napoléon n'avait rien à envier en terme de confort et de raffinement à la vie parisienne. Au premier étage, l'empereur ordonna la construction d'une bibliothèque, où il est dit qu'il y passait beaucoup de temps. L'une des pièces les plus importantes est la salle égyptienne, décorée de hiéroglyphes et de pyramides, un grand signe du zodiaque sur le plafond, au centre de cette salle on y trouve un bassin octogonal. Napoléon y résidait au printemps et à l'automne, et on y retrouve actuellement, encore de nombreux objets personnels de l'empereur.

GÈNES

Gênes est la capitale de la Ligurie, premier port italien et deuxième port de la Méditerranée (derrière Marseille). Elle compte 615 686 habitants. Gênes est une des principales villes sur la côte méditerranéenne de la mer Ligure. Au nord de la ville commencent les Apennins, débouchant à proximité sur la plaine du Pô. Gênes offre une façade méditerranéenne au nord de l'Italie, à 193 km de Nice au sud-ouest, à 155 km de Milan au nord et à 518 km de Rome au sud-est. Le climat à Gênes est de type méditerranéen, mais avec des caractères particuliers, plus qu'ailleurs en Méditerranée, le climat y est très humide.



CLIMAT

Au nord : Hiver froid et nuageux, brouillard et vent fréquent. Étés ensoleillés et chauds, orages fréquents.

Au sud : Hiver pluvieux mais températures modérées. Étés très chauds, parfois torrides.

Vêtements de mi-saison au printemps et en automne.

Tableau des températures

(Moyennes mensuelles des températures minimales et maximales)

Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre
13/23	17/28	20/30	19/30	17/26	13/22



ACHATS

L'Italie produit un artisanat de qualité, en particulier dans les domaines de la céramique et de la majolique et dans celui de la broderie. On peut en outre s'y procurer de très beaux vêtements, des étoffes, des chaussures, des objets en maroquinerie.

A Venise, embarquez pour Murano où vous irez voir travailler les maîtres-verriers, à Rome, rendez visite aux antiquaires de la via dei Coronari, Rome et Florence sont des hauts lieux de la haute couture. A Naples, montez à Capodimonte, où oeuvrent les orfèvres de la porcelaine.



GASTRONOMIE

Le premier plat qui débute un repas italien est généralement à base de pâtes. Il existe plus de 600 variétés, de quoi distraire les diners des visiteurs étrangers. Les autres spécialités italiennes ont parcouru le monde : polenta, pizzas que l'on déguste à tous les assaisonnements, tiramisu, glaces en tout genre... charcuterie et fromage s'arrosent des excellents vins rouges produits en Italie, aussi réputés que le chianti, le muscat, le valpolicella, le marsala.

LES VINS

L'Italie est par excellence le pays des bons vins de table. Dans tous les restaurants, ils sont souvent servis en carafe, et vous n'aurez pas à le regretter. Les crus de qualité (en particulier les blancs) sont présents en bouteille. Ils ne sont pas très chers.



TÉLÉPHONE

De France vers l'Italie : 00 39 + indicatif + N° du correspondant.
De l'Italie vers la France : 00 33 + n° du correspondant (sans le 0 initial du n° à 10 chiffres)



ADRESSES UTILES

En cas d'urgence :

POLICE (carabinier) : 112
PREMIERS SECOURS (pronto soccorso) : 113
POMPIERS (vigili del fuoco) : 115
ASSISTANCE ROUTIERE : 116

OFFICE NATIONAL DU TOURISME ITALIEN

23 rue, de la Paix
75002 PARIS
Tél. : 01-42-66-66-68

AMBASSADE D'ITALIE

51 rue, de Varenne
75007 PARIS
Tél. : 01-49-54-03-00