

Italie - Dolomites



FORMALITÉS

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité. Pensez à faire une photocopie de votre carte d'identité ou passeport ; en cas de perte, cela facilitera les démarches.



SANTÉ

Aucune vaccination obligatoire.
N'oubliez pas de vous munir de la Carte Européenne d'Assurance Maladie de la sécurité sociale (qui remplace le formulaire E 111). Elle vous permettra de ne pas avancer d'argent en cas de consultation médicale, radio ou hospitalisation. Il est impératif de demander une facture pour tout acte médical afin de le faire parvenir à votre régime de sécurité sociale dès votre retour.



DÉCALAGE HORAIRE

Aucun.



POURBOIRE

Il est d'usage de laisser environ 2 € par jour et par personne pour les guides et chauffeurs. Cette somme dépend de votre satisfaction des services rendus. Un pourboire est avant tout une récompense.



MONNAIE
CARTE DE CREDIT

L'unité monétaire est l'Euro. Les principales cartes de crédit sont acceptées dans les grands hôtels, restaurants et magasins.

La TVA, d'environ 20%, applicable en Italie est toujours incluse dans les tarifs affichés. Le couvert (coperto) et le service doivent en revanche être payés en sus dans les restaurants. Leur montant est toujours mentionné sur les menus. Le pourboire n'est pas obligatoire mais fréquemment pratiqué.



GÉOGRAPHIE

Italie : capitale : Rome
Superficie : 301 000 km²
Religion : Catholique

Gouvernement : République constitutionnelle

L'Italie est souvent comparée à une botte, à laquelle s'ajoutent les îles de Sardaigne, de Sicile et d'Elbe au nord. Très étroites (200 km de large en moyenne) mais très longue (1200 km), la " botte " bénéficie ainsi d'un littoral considérable. Plus de 7 000 km de côtes dont la plupart offrent de belles plages. Cinq mers baignent la péninsule. La Méditerranée et les mers ligurienne, tyrrhénienne, ionienne et Adriatique. Plusieurs volcans italiens sont encore en activité : L'Etna en Sicile, le Stromboli dans les îles éoliennes et le Vésuve au-dessus de Naples. En dehors du Pô (652 km) qui traverse tout le nord, l'Italie compte peu de grands fleuves. L'Adige est long de 410 km, le Tibre qui passe à Rome (396 km) et l'Arno traversant Florence (241 km).

Situé dans le nord de l'Italie, limitrophe avec l'Autriche et la Suisse, le Trentin Haut-Adige est la plus connue parmi les régions italiennes pour la beauté de ses montagnes. Son territoire s'étend du groupe Adamello-Brenta et des sommets de l'Ortles et du Cevedale aux reliefs les plus remarquables d'Europe: les Dolomites de Val di Fassa, de Brenta, de Val Gardena, Val di Fiemme et Pale di San Martino. Ce cadre comporte une variété extraordinaire de paysages, de sommets enneigés, de forêts, de larges vallées, de rivières et de lacs, une luminosité unique jouant de sa magie entre les sommets des Dolomites, de charmants villages avec leurs campaniles et les mille nuances d'une nature authentique et pure. .

LES DOLOMITES sont un massif des Préalpes orientales méridionales. Depuis le 26 juin 2009, les Dolomites sont inscrites au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Au sens large, elles sont également un ensemble des Alpes composé des Alpes de Fiemme et des Préalpes vicentines. Elles tirent leur nom de la « dolomite », roche calcaire d'origine marine. Avant cette appellation somme toute récente, elles étaient couramment appelées *Monti Pallidi*, les « montagnes pâles ». Avec ses 3 343 mètres d'altitude, la Marmolada est le point culminant du massif.

BRESSANONE

Bressanone (en italien), **Brixen am Eisack** (en allemand) est située dans la province autonome de Bolzano dans la région du Trentin-Haut-Adige dans le nord-est de l'Italie, au confluent de la **Rienza et de l'Isarco**. Bien qu'elle soit de taille relativement modeste (27 000 habitants), c'est la troisième ville du Tyrol du Sud. Elle est surtout connue comme lieu de sports d'hiver.

Située dans une région bilingue italo-allemande, la ville est majoritairement germanophone (75 %).

Bressanone est une gracieuse petite ville typiquement tyrolienne, qui jouit d'un climat sec et vivifiant et d'un exceptionnel ensoleillement. Nombreux sont les témoignages de son riche passé : conquise par les Romains en 15 avant J-C, siège d'un prince-évêque de 1027 à 1803, domaine bavarois de 1806 à 1813, puis autrichien jusqu'en 1919, date où elle devint une ville italienne.

ABBAYE DE NOVACELLA

Fondée en 1142 par l'évêque de Bressanone, Hartmann, cette abbaye est régie par des moines réguliers augustins. Dans la cour, le puits des Merveilles est orné des « huit » Merveilles du monde, nombre incluant l'abbaye. L'église de style baroque surprend par la richesse de son décor. Le cloître, roman à l'origine, était entièrement décoré de fresques qui furent recouvertes

d'une peinture à la chaux au cours de l'épidémie du 17^{ème} siècle et partiellement remises au jour au 20^{ème} siècle. La magnifique salle rococo de la bibliothèque conserve 76 000 volumes, dont des incunables et des manuscrits enluminés.

CORTINA D'AMPEZZO

Admirablement situé à 1 210 m d'altitude dans la combe d'Ampezzo, au cœur du massif des Dolomites dont elle est la capitale, Cortina est une élégante station d'hiver et d'été, remarquablement équipée. Plusieurs excursions au départ de la localité permettent d'apprécier le somptueux décor montagnoux qui l'entoure.

BOLZANO

Au cœur d'une conque aux pentes recouvertes de vignobles et de vergers, Bolzano conserve dans son architecture urbaine la trace de l'influence exercée par le Tyrol et l'Autriche du 16^{ème} siècle jusqu'en 1918. Aujourd'hui ville industrielle, commerçante et touristique, elle a son centre entre la piazza Walther et la caractéristique via dei Portici bordées de belles maisons.

LE VAL GARDENA

En ladin, *Gherdëina*, en allemand *Gröden*, haute vallée alpine au Nord de l'Italie, dans les Dolomites d'environ 25 km de long, célèbre pour ses stations de ski.

En 1970, la vallée a accueilli les championnats du monde de ski alpin. Chaque année se déroule aussi une compétition de patinage artistique

La vallée est connue dans le monde entier pour ses sculptures sur bois. De nombreux autels et statues en bois sont envoyés dans le monde entier dans diverse églises catholiques.

À Val Gardena, il y a 2 ruines d'anciens châteaux médiévaux : Stetteneck et un château possédé par la noble famille vénitienne Franchetti.

LAC DE CALDARO

Le lac de Kaltern, le lac de baignade le plus chaud des Alpes, est entouré de vignobles verdoyants dans une région de forêts et de roseaux. Dans ce biotope naturel protégé, les oiseaux des marais, migrateurs et d'eau trouvent dans les roseaux un endroit de repos et d'hibernation. De mai à septembre, le lac de Kaltern est une destination d'excursion appréciée dans le sud du sud Tyrol. Une offre sport diversifiée pour des vacances actives à Kaltern vous attend avec un climat doux et ensoleillé : natation, bains de soleil, surf à l'école de surf, navigation, pêche, pédalo et canoë. L'offre de loisirs est aussi diverse à Kaltern : terrains de tennis dans la forêt Altenburg, terrains de minigolf, aires de jeux pour enfants ainsi que de nombreuses possibilités pour des circuits vélo.

MERANO

Merano est un centre touristique important en raison de son climat très doux et ses eaux curatives, particulièrement recommandées pour soigner les problèmes de circulation artérielle et veineuse, pour les rhumatismes et les douleurs articulaires chroniques. Merano s'enorgueillit également de son Grand Prix hippique, la plus célèbre courses d'obstacles (steeple-chase) d'Italie. De nombreuses remontées mécaniques permettent d'atteindre rapidement Merano 2000, station appréciée des amateurs de sports d'hiver et d'excursions en montagne.



CLIMAT

Le climat des Dolomites en général est essentiellement continental. En été, il pleut beaucoup, du coup les alpages sont très verts ; le pic des précipitations est atteint en juillet, avec 130 à 135 mm dans le massif du Sella par exemple. En automne, les chutes de neige précoces assurent généralement un bon manteau blanc pour l'hiver. Janvier et décembre sont les mois les plus froids, alors que juillet et août sont les plus doux. Cependant, l'arrivée soudaine d'une masse d'air froid peut apporter des chutes de neige en plein été.

TABLEAU DES TEMPERATURES

(Moyennes mensuelles des températures minimales et maximales en °C)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
-1/6	1/8	4/12	8/16	12/21	16/25

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
18/28	17/27	14/24	9/18	4/12	0/7



VÊTEMENTS

Prévoyez des vêtements légers pour l'été. Un veste chaude est toujours utile pour les soirées plus fraîches.



ACHATS

Vêtements de style tyrolien, sculptures en bois (Val Gardena), objets en étain, cuivre, laiton et fer forgé.



GASTRONOMIE

La cuisine traditionnelle du Trentin Haut-Adige s'inspire de plats simples mais riches en goût, concoctés à partir de produits de l'agriculture et de l'élevage locaux.

La spécialité la plus connue est le **speck** mais le **Kaminwurz** est parmi les charcuteries, également très savoureux. Les fromages les plus typiques sont le **Grana Trentin**, la **tome de montagne** et **Casolet**. Le plus célèbre des premiers plats est la **polenta**, préparée avec de la farine de maïs ou de sarrasin, assaisonnée de sauces à base de viande, de fromage ou de champignons.

Parmi les autres plats typiques, la **soupe à l'orge**, les **pâtes aux haricots**, le velouté des champignons et surtout le "**Bro Brusà**", une soupe simple et savoureuse. En plat de résistance, on distingue: le **lapin à l'eau de vie**, le **goulasch**, le **chevreau à la polenta**, la **truite** de multiples façons, la "**lucanica**", une saucisse de porc. La reine de la gastronomie locale est la **pomme de la Val di Non**, utilisée pour préparer le **Strudel** ou des tartes aux fruits.

La production de vins millésimés est importante, on y compte le **Merlot**, le **Cabernet**, le **Pinot**, le **Chardonnay** ainsi que d'excellents mousseux locaux.



LANGUE

La langue officielle est l'italien. L'anglais est parlé dans les sites touristiques.



ÉLECTRICITÉ

220 volts avec le même type de prise qu'en France.



TÉLÉPHONE

De France vers l'Italie : 00 39 + indicatif + N° du correspondant.

De l'Italie vers la France : 00 + 33 + n° du correspondant (sans le 0 initial du n° à 10 chiffres)



ADRESSES UTILES

OFFICE NATIONAL DU TOURISME ITALIEN

23 rue, de la Paix
75002 PARIS
Tél. : 01-42-66-66-68

AMBASSADE D'ITALIE

51 rue, de Varenne
75007 PARIS
Tél. : 01-49-54-03-00

CONSULAT D'ITALIE

5 boulevard Emile Augier
75116 PARIS
Tél : 01 44 30 47 00
