

# Lac de Garde et Dolomites



## FORMALITÉS

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.



## SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire (polio, tétanos conseillés). N'oubliez pas de vous munir de la Carte Européenne d'Assurance Maladie de la sécurité sociale. Elle permet la prise en charge des soins nécessaires. En cas de consultation médicale, d'hospitalisation ou à la pharmacie, vos frais médicaux sont pris en charge. Selon le pays où vous séjournerez, soit vous n'avez pas besoin de faire l'avance des frais médicaux, soit vous êtes remboursé sur place, par l'organisme de sécurité sociale du pays.

Sinon, il est impératif de demander des factures et de conserver les justificatifs de paiement et de les faire parvenir à votre régime de sécurité sociale dès votre retour.



## DÉCALAGE HORAIRE

Aucun



## POURBOIRE

Il est d'usage de laisser environ 2 € par jour et par personne pour les guides et chauffeurs. Cette somme dépend de votre satisfaction des services rendus. Un pourboire est avant tout une récompense.



MONNAIE  
CARTE DE CREDIT

L'unité monétaire est l'Euro. Les principales cartes de crédit sont acceptées partout.



GÉOGRAPHIE

**Capitale** : Rome

**Superficie** : 301 000 km<sup>2</sup>

**Religion** : Catholique

**Gouvernement** : République constitutionnelle

L'Italie est souvent comparée à une botte, à laquelle s'ajoutent les îles de Sardaigne, de Sicile et d'Elbe au nord. Très étroites (200 km de large en moyenne) mais très longue (1200 km), la " botte " bénéficie ainsi d'un littoral considérable. Plus de 7 000 km de côtes dont la plupart offrent de belles plages. Cinq mers baignent la péninsule. La Méditerranée et les mers ligurienne, tyrrhénienne, ionienne et Adriatique. Plusieurs volcans italiens sont encore en activité : L'Etna en Sicile, le Stromboli dans les îles éoliennes et le Vésuve au-dessus de Naples. En dehors du Pô (652 km) qui traverse tout le nord, l'Italie compte peu de grands fleuves. L'Adige est long de 410 km, le Tibre qui passe à Rome (396 km) et l'Arno traversant Florence (241 km).

### LAC DE GARDE

Le Lac de Garde est le plus vaste des lacs italiens. Les deux côtes du lac sont très diverses. La côte Occidentale impressionne avec ses rochers qui longent le lac, tandis que la côte Orientale est beaucoup plus harmonieuse grâce à sa végétation luxuriante, ses magnifiques jardins et ses imposantes villas.

### SIRMIONE

Située sur une étroite presqu'île du sud du plus grand lac alpin italien, Sirmione compte parmi les localités les mieux connues. La petite ville regroupe ses maisons autour de la Forteresse des Scaliger. Elle offre les classiques restes de villa romaine. Une source thermale permettant différentes cures attire de nombreuses personnes souffrant de troubles respiratoires. Un panorama incomparable embrasse tout le lac.

### MERANO

Merano est un centre touristique important en raison de son climat très doux et ses eaux curatives, particulièrement recommandées pour soigner les problèmes de circulation artérielle et veineuse, pour les rhumatismes et les douleurs articulaires chroniques. Merano s'enorgueillit également de son Grand Prix hippique, la plus célèbre courses d'obstacles (steeple-chase) d'Italie. De nombreuses remontées mécaniques permettent d'atteindre rapidement Merano 2000, station appréciée des amateurs de sports d'hiver et d'excursions en montagne.

### BOLZANO

Au cœur d'une conque aux pentes recouvertes de vignobles et de vergers, Bolzano conserve dans son architecture urbaine la trace de l'influence exercée par le Tyrol et l'Autriche du 16<sup>ème</sup> siècle jusqu'en 1918. Aujourd'hui ville industrielle, commerçante et touristique, elle a son centre entre la piazza Walther et la caractéristique via dei Portici bordées de belles maisons.

### VAL GARDENA

En ladin, Gherdëina, en allemand Gröden, haute vallée alpine au Nord de l'Italie, dans les Dolomites d'environ 25 km de long, célèbre pour ses stations de ski.

En 1970, la vallée a accueilli les championnats du monde de ski alpin. Chaque année se déroule aussi une compétition de patinage artistique

La vallée est connue dans le monde entier pour ses sculptures sur bois. De nombreux autels et statues en bois sont envoyés dans le monde entier dans diverse églises catholiques.

À Val Gardena, il y a 2 ruines d'anciens châteaux médiévaux : Stetteneck et un château possédé par la noble famille vénitienne Franchetti.

### COL DU PORDOI

Le col Pordoi (Passo Pordoi en italien) est un col des Dolomites dans les Alpes italiennes, reliant le val di Fassa et la vallée du Cordevole. Il se situe entre le massif du Sella (au nord) et le massif de la Marmolada (au sud). En outre, la frontière entre les régions italiennes du Trentin-Haut-Adige (Province autonome de Trente) et de Vénétie (Province de Belluno) passe par le sommet du col, à 2 239 mètres d'altitude.

Le point de départ du col du côté ouest se situe à Canazei, dans le val di Fassa.

Le Tour d'Italie cycliste intègre régulièrement la route à son parcours. Il est souvent parcouru en combinaison avec les cols de Sella, de Campolongo et de Gardena, également situés dans le massif du Sella.

### COL SELLA

Le col Sella (en italien Passo Sella) est un col des Dolomites s'élevant à 2 240 mètres d'altitude, situé dans le Trentin-Haut-Adige entre les provinces de Bolzano et Trente en Italie.

### MARMOLADA

La Marmolada est le plus haut sommet des Dolomites. Culminant à 3 342 mètres, la Marmolada est également appelée la « reine des Dolomites ». La Marmolada est située entre le val di Fassa et le Cordevole, à la frontière entre les provinces de Belluno et de Trente, au nord-est de l'Italie.

### CHIUSA

Chiusa est une commune italienne d'environ 5 100 habitants située dans la province autonome de Bolzano dans la région du Trentin-Haut-Adige dans le nord-est de l'Italie.

### VAL DE FUNES

Les Dolomites s'élèvent en Italie dans les régions du Trentin-Haut-Adige et de la Vénétie.

Elles ont été classées au Patrimoine mondial de l'Unesco. C'est au cœur de ce massif qu'on trouve la vallée de Funès, véritable joyau et paradis de la randonnée au pied des montagnes de Pale et des Odle.

### RIVA DEL GARDA

Riva del Garda est une commune italienne d'environ 16 200 habitants située dans la province autonome de Trente dans la région du Trentin-Haut-Adige dans le nord-est de l'Italie. Elle se trouve au bord du Lac de Garde.

Jusqu'en 1918, la ville fait partie de la monarchie autrichienne (empire d'Autriche), puis Autriche-Hongrie (Cisleithanie après le compromis de 1867), chef-lieu du district de même nom, l'un des 21 Bezirkshauptmannschaften dans la province du Tyrol. La ville intégrera le royaume d'Italie après la Première Guerre mondiale.

### BARDOLINO

Bardolino est une commune italienne d'environ 6 400 habitants située dans la province de Vérone, en Vénétie, dans le nord-est de l'Italie.

Bardolino se situe sur la côte orientale du lac de Garde, à 30 km de Vérone, sur un territoire vallonné délimité par le lac à ouest et la moraine à est. La moraine sépare le lac même de la vallée de la rivière Adige, exactement à l'endroit où celle-ci atteint dans la plaine du Pô.

Le Musée du Vin Zeni, né en 1991, a été réalisé dans la Cave de Vin qui porte le même nom. Il collectionne des objets de la culture vinicole et viticole surtout véronais. Entrée gratuite pour les visiteurs individuels, pour les groupes on demande une réservation.



#### CLIMAT

Au nord : Hiver froid et nuageux, brouillard et vent fréquent. Étés ensoleillés et chauds, orages fréquents. Au sud : Hiver pluvieux mais températures modérées. Étés très chauds, parfois torrides. Vêtements de mi-saison au printemps et en automne.

TABLEAU DES TEMPERATURES À MERANO (moyennes)

Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre
10/22	13/26	15/28	15/27	12/24	5/16



### ACHATS

L'Italie produit un artisanat de qualité, en particulier dans les domaines de la céramique et de la majolique et dans celui de la broderie. On peut en outre s'y procurer de très beaux vêtements, des étoffes, des chaussures, des objets en maroquinerie.

C'est l'endroit rêvé pour acquérir quelques tenues vestimentaires de créateurs, des sacs et des chaussures en cuir...



### GASTRONOMIE

Le premier plat qui débute un repas italien est généralement à base de pâtes. Il existe plus de 600 variétés, de quoi distraire les dîners des visiteurs étrangers. Les autres spécialités italiennes ont parcouru le monde : polenta, pizzas que l'on déguste à tous les assaisonnements, tiramisu, glaces en tout genre... charcuterie et fromage s'arrosent des excellents vins rouges produits en Italie, aussi réputés que le chianti, le muscat, le valpolicelia, le marsala.

#### *LES VINS*

L'Italie est par excellence le pays des bons vins de table. Dans tous les restaurants, ils sont souvent servis en carafe, et vous n'aurez pas à le regretter. Les crus de qualité (en particulier les blancs) sont présents en bouteille. Ils ne sont pas très chers.



### TÉLÉPHONE

De France vers l'Italie : 00 39 + indicatif + N° du correspondant.

De l'Italie vers la France : 00 33 + n° du correspondant (sans le 0 initial du n° à 10 chiffres).