

Italie – Promo Cinque Terre



Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité

FORMALITÉS



SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire (polio, tétanos conseillés). N'oubliez pas de vous munir de la Carte Européenne d'Assurance Maladie de la sécurité sociale (qui remplace le formulaire E 111). Elle permet la prise en charge des soins nécessaires. En cas de consultation médicale, d'hospitalisation ou à la pharmacie, vos frais médicaux sont pris en charge. Selon le pays où vous séjournez, soit vous n'avez pas besoin de faire l'avance des frais médicaux, soit vous êtes remboursé sur place, par l'organisme de sécurité sociale du pays. Sinon, il est impératif de demander des factures et de conserver les justificatifs de paiement et de les faire parvenir à votre régime de sécurité sociale dès votre retour.



Aucun

DÉCALAGE HORAIRE



POURBOIRE

Il est d'usage de laisser environ 2 € par jour et par personne pour les guides et chauffeurs. Cette somme dépend de votre satisfaction des services rendus. Un pourboire est avant tout une récompense.



MONNAIE CARTE DE CREDIT

L'unité monétaire est l'Euro. Les principales cartes de crédit sont acceptées partout.



GÉOGRAPHIE

Capitale : Rome

Superficie : 301 000 km²

Religion : Catholique

Gouvernement : République constitutionnelle

L'Italie est souvent comparée à une botte, à laquelle s'ajoutent les îles de Sardaigne, de Sicile et d'Elbe au nord. Très étroites [200 km de large en moyenne] mais très longue [1200 km], la " botte " bénéficie ainsi d'un littoral considérable. Plus de 7 000 km de côtes dont la plupart offrent de belles plages. Cinq mers baignent la péninsule. La Méditerranée et les mers ligurienne, tyrrhénienne, ionienne et Adriatique. Plusieurs volcans italiens sont encore en activité : L'Etna en Sicile, le Stromboli dans les îles éoliennes et le Vésuve au-dessus de Naples. En dehors du Pô [652 km] qui traverse tout le nord, l'Italie compte peu de grands fleuves. L'Adige est long de 410 km, le Tibre qui passe à Rome [396 km] et l'Arno traversant Florence (241 km).

GÈNES

Gênes est la capitale de la Ligurie, premier port italien et deuxième port de la Méditerranée (derrière Marseille). Elle compte 615 686 habitants. Gênes est une des principales villes sur la côte méditerranéenne de la mer Ligure. Au nord de la ville commencent les Apennins, débouchant à proximité sur la plaine du Pô. Gênes offre une façade méditerranéenne au nord de l'Italie, à 193 km de Nice au sud-ouest, à 155 km de Milan au nord et à 518 km de Rome au sud-est. Le climat à Gênes est de type méditerranéen, mais avec des caractères particuliers, plus qu'ailleurs en Méditerranée, le climat y est très humide.

RAPALLO

Rapallo est une ville italienne d'environ 30 500 habitants, elle est située dans la province de Gênes, dans la région Ligurie. ON peut y trouver Le château de Rapallo, construit en bord de mer au 16^{ème} siècle et qui est classé monument national italien.

PORTOFINO

Portofino est une petite ville portuaire sur la côte Ligure, devenue célèbre depuis qu'elle est fréquentée par la Jet Set italienne. Elle se situe à seulement 200 km de Nice. Au creux d'une anse bordée de pinèdes, le joli port de pêche de Portofino est devenu une des stations balnéaires les plus huppées d'Italie. Véritable décor de théâtre avec ses maisons de pêcheurs et ses villas. Les maisons ont encore les formes et les couleurs d'autrefois et derrière le port, entre les pins de la colline, se dressent d'anciennes maisons de campagne, témoins du tourisme d'élite des années de la fin du 19^{ème} et du début du 20^{ème} siècle. Le port est bordé de magnifiques maisons colorées, et la place principale entourée de magasins, de restaurants et de cafés est animée jour et nuit. L'économie de Portofino est entièrement tournée vers le tourisme depuis plus d'un siècle.

CINQUE TERRE

Les cinque terre (« les cinq terres ») forment une partie de la côte de la Riviera italienne, dans la Ligurie, À l'ouest de la ville de La Spezia. Les Cinque Terre comprennent cinq villages : d'ouest

en est, Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola et Riomaggiore qui sont rattachés au parc national des Cinque Terre créé en 1999. Les Cinque Terre occupent un paysage accidenté et escarpé, sur lequel ont été construites au fil des siècles des terrasses permettant l'agriculture. Les villages sont bâtis sur la côte méditerranéenne, dans des criques et sur les falaises. Malgré la construction d'une route et d'une voie ferroviaire au 20^{ème} siècle, leur accès reste difficile. En 1997, les Cinque Terre, ont été admises au Patrimoine mondial de l'Unesco.

PORTOVENERE

Portovenere est une commune italienne située dans le parc national des Cinque Terre, dans la province de La Spezia, en Ligurie au bord du golfe de Gênes. En 1997, Portovenere, les Cinque Terre ainsi que l'île de Palmaria, l'île du Tino et l'île du Tinetto ont été admises au Patrimoine mondial de l'Unesco.

La forme et la disposition des petites villes et le modèle du paysage environnant, surmontent les désavantages d'un terrain escarpé et irrégulier, marquent les jalons d'une occupation humaine continue dans cette région au cours du dernier millénaire.

LUCCA

C'est la ville d'Illarie, épouse heureuse. Certainement on perd les définitions données de Lucca, une des plus fameuses villes italiennes, coffret précieux des bijoux d'incomparable beauté et de formidable valeur historique-artistique. Parmi les nombreuses définitions, on a choisit une de Mario Tobino : « Pourquoi aimes-tu si Lucca ? Parce que c'est un village. Malgré les marbres elle a le ciel léger » Deux lignes pour décrire l'intégrité d'un centre historique renfermé entre une enceinte de murailles restés intacts jusqu'aujourd'hui, pour accentuer la qualité des ses monuments, pour constater l'intense émotion que les chefs d'œuvres de l'architecture romaine pisane-lucquoise, avec leur profil vertical découpé en haut, suscitent comme le Dôme dédié à Saint Martin, l'église de Saint Michel, cœur de la ville. Le paysage de Lucca est dominé par la tour du Palais Guinigi, sur lequel des imposants chênes verts grandissent. L'amphithéâtre romain du deuxième siècle accueillait 10.000 spectateurs et on peut encore apercevoir sa forme autour de la place.

PISE

C'est une très jolie ville traversée par l'Arno. Sa position géographique très favorable en fait depuis l'antiquité un port fleurissant qui deviendra une grande puissance maritime à l'égale de Venise et de Gênes aux 12^{ème} et 13^{ème} siècles. Pittoresque et colorée, elle est universellement reconnue pour son étonnante Piazza dei Micaroli, où se trouvent rassemblé plusieurs monuments et notamment la " Tour Penchée " (le Campanile). Située au Nord-Est de la ville, la place est couverte d'une immense pelouse où se dressent les superbes monuments de marbre blanc de la cathédrale, du baptistère, du Campanile et du Campo Santo.



CLIMAT

Au nord : Hiver froid et nuageux, brouillard et vent fréquent. Etés ensoleillés et chauds, orages fréquents.

Au sud : Hiver pluvieux mais températures modérées. Etés très chauds, parfois torrides.

Vêtements de mi-saison au printemps et en automne.

Tableau des températures

(Moyennes mensuelles des températures minimales et maximales)

Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre
13/23	17/28	20/30	19/30	17/26	13/22



ACHATS

L'Italie produit un artisanat de qualité, en particulier dans les domaines de la céramique et de la majolique et dans celui de la broderie. On peut en outre s'y procurer de très beaux vêtements, des étoffes, des chaussures, des objets en maroquinerie.

A Venise, embarquez pour Murano où vous irez voir travailler les maîtres-verriers, à Rome, rendez visite aux antiquaires de la via dei Coronari, Rome et Florence sont des hauts lieux de la haute couture. A Naples, montez à Capodimonte, où oeuvrent les orfèvres de la porcelaine.



GASTRONOMIE

Le premier plat qui débute un repas italien est généralement à base de pâtes. Il existe plus de 600 variétés, de quoi distraire les diners des visiteurs étrangers. Les autres spécialités italiennes ont parcouru le monde : polenta, pizzas que l'on déguste à tous les assaisonnements, tiramisu, glaces en tout genre... charcuterie et fromage s'arrosent des excellents vins rouges produits en Italie, aussi réputés que le chianti, le muscat, le valpolicella, le marsala.

LES VINS

L'Italie est par excellence le pays des bons vins de table. Dans tous les restaurants, ils sont souvent servis en carafe, et vous n'aurez pas à le regretter. Les crus de qualité (en particulier les blancs) sont présents en bouteille. Ils ne sont pas très chers.



TÉLÉPHONE

De France vers l'Italie : 00 39 + indicatif + N° du correspondant.

De l'Italie vers la France : 00 33 + n° du correspondant (sans le 0 initial du n° à 10 chiffres)



ADRESSES UTILES

En cas d'urgence :

POLICE (carabiniere) : 112

PREMIERS SECOURS (pronto soccorso) : 113

POMPIERS (vigili del fuoco) : 115

ASSISTANCE ROUTIERE : 116

OFFICE NATIONAL DU TOURISME ITALIEN

23 rue, de la Paix

75002 PARIS

Tél. : 01-42-66-66-68

AMBASSADE D'ITALIE

51 rue, de Varenne

75007 PARIS

Tél. : 01-49-54-03-00