

Berlin - Pologne - Prague



FORMALITÉS

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.
Pensez à en faire une photocopie car en cas de perte, cela facilite les démarches.



SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire.

N'oubliez pas de vous munir de la Carte Européenne d'Assurance Maladie de la sécurité sociale (qui remplace le formulaire E 111). Elle vous permettra de ne pas avancer d'argent en cas de consultation. Il est impératif de demander des factures et de les faire parvenir à votre régime de sécurité sociale dès votre retour. Les services médicaux sont de très bonne qualité.



Aucun.

DÉCALAGE HORAIRE



POURBOIRE

Le service est inclus dans les restaurants et les hôtels. Par contre il est d'usage de donner quelque chose aux porteurs dans les hôtels, aux guides et aux chauffeurs. Le pourboire est avant tout une récompense et reste à l'appréciation de chacun.



MONNAIE CARTE DE CREDIT

Berlin : l'unité monétaire est l'Euro. Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans les hôtels, les magasins.

Pologne : la monnaie polonaise est le Zloty. 1 Zloty = 0.24 € et 1€ = 4,19 PLN (au 30/06/2015). Il n'existe aujourd'hui plus de limite quand on change des devises. Le change s'effectue dans les banques, les bureaux de change, les hôtels (qui appliquent le même taux de change que les banques.) La plupart des cartes de crédit internationales sont acceptées dans les grands magasins, les hôtels, et les restaurants, et il existe beaucoup de distributeurs de monnaie.

Prague : La monnaie tchèque est la Couronne (CZK). 1 € = 27,50 CZK au 21/11/2014.



GÉOGRAPHIE

ALLEMAGNE

Superficie : 357 000 km²

Population : 80 millions d'habitants

Capitale : Berlin

L'Allemagne est située en Europe Centrale. Elle représente la jonction entre la façade maritime de l'Europe occidentale et de l'Europe continentale de l'Est ainsi que la transition entre les pays chauds du sud de l'Europe et les pays froids du nord. L'Allemagne est une région de plaines et de moyennes et hautes montagnes. Une partie des Alpes occupe le sud de l'Allemagne, le centre est couvert de régions boisées et les plaines du Nord s'ouvrent sur la mer du Nord et la Baltique.

POLOGNE

Superficie : 312 683 km²

Population : 37 600 000 habitants

Capitale : Varsovie

La Pologne, qui a une population avec un esprit d'indépendance, a vaincu des siècles d'oppression et s'est illustrée par la création du premier syndicat libre de l'Europe de l'est : Solidarité. La Pologne a été souvent submergée et battue comme au milieu d'un océan tourmenté, mais elle a toujours ressurgi au cours de son histoire millénaire.

Cracovie est la ville la plus importante et la plus touristique du sud-est de la Pologne. D'autres grands centres urbains comprennent Katowice, Czestochowa, Bielsko-Biala, Nowy Sacz, Rzeszow Krosno, Zakopane et Przemyśl. La région est principalement réputée pour les Carpates, magnifique chaîne de montagne qui la domine au sud et qui se divise comme suit : Beskidy, Tatras et Bieszczady. La région compte aussi six parcs nationaux : Ojcowski, Babiogorski, Tatranski, Gorczanski, Pieninski et Bieszczadski. Au nord de Cracovie, Czestochowa règne sur la campagne. C'est ici que la Route aux nids d'aigle serpente au milieu de rochers aux formes originales et de ruines de châteaux médiévaux, érigés il y a plus de 600 ans pour protéger la Pologne contre toute invasion. Czestochowa est le plus important lieu de pèlerinage en Pologne. Tous les ans, cinq millions de catholiques viennent faire leurs dévotions à la Vierge Noire. Au sommet de la butte appelée Josna Gora se trouve l'ensemble monastique de l'ordre des Pauliens. Les pères Pauliens s'installèrent vers la fin du XIVème

siècle. En 1655, quand la Pologne paraissait perdue, dévastée par l'invasion Suédois, les moines de Jasna Gora avec les gentilshommes polonais parvinrent à arrêter l'ennemi.

Dans la partie ouest de la région, se situe Auschwitz-Birkenau, camp de concentration nazi où des millions de personnes furent assassinées durant la 2ème Guerre Mondiale. Ce camp a été transformé en musée à la mémoire de ses morts, pour la plupart des juifs issus de 28 pays différents, persécutés puis tués dans son enceinte.

REPUBLIQUE TCHEQUE

Superficie : 78 870km²

Population : 10 537 818 habitants

Capitale : Prague

La toute nouvelle **République Tchèque**, située en plein cœur de l'Europe, se divise en deux régions distinctes : la Bohême et la Moravie. C'est un pays où vivent 10,3 millions d'habitants dont 81% de tchèques et 13% de Moraves.

Prague est la capitale de ce pays. Elle abrite 1 214 885 Pragois. C'est à la fois le siège du gouvernement et un centre administratif et politique. C'est une ville universitaire et une métropole culturelle. La métallurgie et les constructions mécaniques dominent devant les industries alimentaires, textiles et chimiques. Le tourisme est un secteur très important de l'économie.



CLIMAT

Berlin : tempéré, soumis aux influences maritimes et continentales, très instables. Étés relativement frais en général sauf dans les vallées.

Pologne : le climat de la Pologne est continental, tempéré par l'influence de la Baltique. La température au mois de janvier est de -3° et en juillet de 18°.

La République Tchèque est sous l'influence d'un climat continental mais plus ou moins tempéré. Les étés sont chauds et les hivers sont modérément froids. Le printemps depuis la mi-mai, et l'automne, jusqu'à la mi-octobre, sont très agréables.

Tableau des températures

(Moyennes mensuelles des températures minimales et maximales Berlin(1) Carcovie(2) Prague(3))

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
-3/2(1)	-3/3(1)	0/8(1)	4/13(1)	8/19(1)	12/22(1)
-5/0(2)	-5/1(2)	-1/7(2)	3/13(2)	9/20(2)	12/22(2)
-4/0(3)	-3/1(3)	0/7(3)	3/13(3)	9/18(3)	11/22(3)
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
14/24(1)	13/23(1)	10/20(1)	6/13(1)	2/7(1)	-1/3(1)
15/24(2)	14/23(2)	10/21(2)	5/14(2)	1/6(2)	-2/3(2)
13/24(3)	13/23(3)	10/19(3)	5/12(3)	2/6(3)	-3/1(3)



VÊTEMENTS

En été, vous pouvez prévoir des vêtements légers. Un imperméable reste toujours de vigueur. Pensez à un lainage pour les soirées plus fraîches. En hiver, optez pour des vêtements chauds (manteau, bottes, écharpes, etc.).



ACHATS

Berlin : bières, chopes (céramique, étain, verre), vêtements traditionnels, verres à vin...

Pologne : l'artisanat polonais regorge de petites merveilles qui restent abordables malgré l'inflation. L'ambre tient la vedette, mais il faut se méfier des imitations. Vous pourrez trouver une multitude de souvenirs tels : statuettes de bois , objets de cuir, tapisseries, broderies, peintures sur verre, poteries, boîtes et coffres de bois...

Prague : Marionnettes, jouets en bois, porcelaine, cristaux de Bohême, chapeaux et casquettes.



GASTRONOMIE

Berlin :

Le *Schnitzel* (escalope), le *Schweinebraten* (rôti de porc), la charcuterie et l'*Apfelstrudel* (gâteau aux pommes). On retrouve le porc dans toutes les assiettes et quelles que soient les régions. La *Weisswurst*, sorte de boudin blanc, est de loin le meilleure. La *Bockwurst* a une peau trop dure. La *Plockwurst*, aux aires de *knack rosie*, contient aussi du bœuf. La *Bierwurst*, sorte de salami, accompagne la bière. La *Bratwurst*, originaire de Nuremberg, est servie grillée. La *Schinkenwurst*, fumée mais à grains épais, n'a pas l'air engageante. La *Leberwurst*, au foie, peut être tartinée et la *Knackwurst* est la moins passionnante ! Nous ne nous attarderons pas sur leurs consoeurs : *Wiener*, *Brägen*, *Zungen*, et autres *Würste* qui sont plus rares.

Pour accompagner saucisses et viande de porc, deux légumes sont omniprésents : la pomme de terre (*Kartoffel*) et le chou (*Kohl*). Les pommes de terre se mangent sous toutes leurs formes : salade, purée, frites, etc. Le chou, rouge et aigre en entrée, donne aussi la fameuse choucroute (*Sauerkraut*), moins présente dans le pays qu'on ne le croit. Elle accompagne surtout le *Eisben*, jarret de porc fumé et vraie spécialité berlinoise. Les *Knödel* sont également fréquents dans tout le pays. Ces grosses boulettes de pâte, à base de mie de pain ou de pomme de terre, ne sont pas vraiment ce que la cuisine d'Europe centrale a donné de meilleur.

Et pour finir, prenez le temps du *Kaffee-Kuchen* à l'heure du goûter et attaquez un gros gâteau crémeux à étages (*Schwarzwälder Kirschtorte*), ou une lchette de ces pâtisseries géantes, type *Strudel*, dont les ménagères étalent la pâte sur leur plaque de four.

Pologne :

La cuisine polonaise offre une multitude de plats originaux et épicés. En hors d'œuvre, les harengs à la crème alternent avec de délicieuses soupes, telle le *bortsch*, à la betterave et aux raviolis farcis aux champignons ou le *schlodnik*, aux concombres et aux œufs durs.

Le plat principal est plutôt consistant : le *bigos* combine viande de bœuf, chou frais et pruneaux ; le *zrazi* se compose d'une entrecôte farcie au sarrasin. A goûter absolument : les *pierrugi*, boulettes de pâtes farcies à la viande, aux champignons ou au fromage blanc. Elles peuvent être servies avec des *oscypec* et les *moskols*, galettes grillées au fromage ou à la pomme de terre. Les desserts sont nombreux et tentants : gâteau au fromage (*sernik*) ou au pavot (*amakowiec*), beignets à la confiture (*pacsk*).

Prague :

C'est une cuisine plutôt consistante (euphémisme !) et pratiquement toujours accompagnée de crème fouettée. Bien souvent on se contente d'un plat avec accompagnement seul, souvent sans pain. La majorité des restaurants ferment à 22 heures, mais prennent les commandes jusqu'à 21 heures 30. Ne vous étonnez pas que l'on vous demande de régler l'addition avant même que vous ayez terminé votre dessert.

Dans la plupart des restaurants, il y a un supplément pour le couvert et le pain, et le service n'est pas compris. L'eau en carafe n'existe pas. On vous apporte un verre d'eau gazeuse... payant. Si vous voulez de l'eau « sans bulles », précisez *bez bublin*.



LANGUE

Berlin : l'allemand

Pologne : la langue officielle dans le pays est le polonais. Dans les lieux touristiques, vous pourrez vous faire comprendre assez facilement en anglais, et même en français. Pour aller à la rencontre de la population, il faudra vous mettre au polonais.

Prague : La langue officielle est le tchèque. Elle est réputée pour être une langue difficile, mais contrairement aux autres langues slaves elle utilise le même alphabet que le nôtre.



ÉLECTRICITÉ

220 Volts. Le courant est le même qu'en France ainsi que les prises qui sont aux normes européennes.



TÉLÉPHONE

De Berlin vers la France : 00 33 + n° à 10 chiffres sans le 0.

De France vers Berlin : 00 49 + indicatif de la ville + n° de votre correspondant.

De la Pologne vers la France : 00 33 + n° à 10 chiffres sans le 0.

De France vers la Pologne : 00 48 + indicatif de la ville + n° de votre correspondant.

De la République Tchèque vers la France : 00 33 + n° à 10 chiffres sans le zéro

De la France vers la République Tchèque : 00 420 + indicatif ville + n° de votre correspondant



ADRESSES UTILES

OFFICE NATIONAL DU TOURISME ALLEMAND

Le Ponant II, 21, rue Leblanc
75015 PARIS
Tél : 01 40 20 01 88

OFFICE NATIONAL DU TOURISME POLONAIS

10 rue Saint-Augustin
75002 PARIS
Tél : 01 42 44 19 00

OFFICE NATIONAL TCHEQUE DU TOURISME

18, rue Bonaparte
75006 PARIS
Tél : 01.53.73.00.32



INFO VÉRITÉ

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes souvent sinueuses et escarpées)... Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.