

Promo Portugal



FORMALITÉS

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.



SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire (polio, tétanos conseillés).
N'oubliez pas de vous munir de la Carte Européenne d'Assurance Maladie de la sécurité sociale (qui remplace le formulaire E 111). Elle permet la prise en charge des soins nécessaires. En cas de consultation médicale, d'hospitalisation ou à la pharmacie, vos frais médicaux sont pris en charge. Selon le pays où vous séjournez, soit vous n'avez pas besoin de faire l'avance des frais médicaux, soit vous êtes remboursé sur place, par l'organisme de sécurité sociale du pays. Sinon, il est impératif de demander des factures et de conserver les justificatifs de paiement et de les faire parvenir à votre régime de sécurité sociale dès votre retour.



DÉCALAGE HORAIRE

Moins d'une heure en été comme en hiver. Quand il est midi à Paris, il est 11 h à Lisbonne.



POURBOIRE

Il est d'usage de laisser environ 2 € par jour et par personne pour les guides et chauffeurs. Cette somme dépend de votre satisfaction des services rendus. Un pourboire est avant tout une récompense.



MONNAIE
CARTE DE CREDIT

L'unité monétaire est l'Euro. Les principales cartes internationales sont acceptées dans les grands hôtels, les grands magasins et les loueurs de voiture.



GÉOGRAPHIE

Superficie : environ 92 000 km² (Madère et les Açores compris).

Capitale : Lisbonne

Située à l'Ouest de l'Espagne, le Portugal offre des paysages variés. Au nord, de hauts plateaux surplombent le Douro et ses affluents, le nord ouest abrite la Costa Verde. Le centre est la région la plus montagneuse avec la Serra de Estrela, le plus haut sommet du pays (1991 mètres), le centre ouest est constitué par la province de Lisbonne tandis que le sud (l'Algarve) est bordé de côtes sablonneuses.

Le Portugal est divisé en 10 provinces plus un territoire autonome : les Açores archipel volcanique de 9 îles. Le pays s'inscrit dans petit rectangle de 560 km de long et 220 km de large, présente une grande diversité de paysages. Entre relief à l'intérieur comme au Nord du Duro la cordillère Cantabrique et les plaines littorales bordés de petits ports de pêches faisant tout le charme du pays ainsi que ses plages de sable fin abritées de falaises rocheuses ou des dunes.

BURGOS

Fondée en 884 par le compte de Castille Diego Rodríguez Burgos fut choisie comme capitale du royaume unifié de Castille et Léon en 1037, titre qu'elle céda à Valladolid en 1492 au moment de la chute de Grenade. La ville centralisait la laine des grands éleveurs de la Mesta. Des architectes et des sculpteurs venus surtout du Nord mettent alors la cité à la mode gothique. Burgos devient la capitale de cet art en Espagne, avec des réalisations remarquables comme la cathédrale, le monastère royal de las Huelgas et la chartreuse de Miraflores. A la fin du 16^{ème} siècle, le déclin de la Mesta mit un terme à la prospérité burgalaise. De 1936 à 1939, Franco établit à Burgos son gouvernement. C'est également la terre du Cid (1026-1099).

La cathédrale, Notre-Dame de Burgos, commencée au 13^{ème} siècle est achevée aux 15^{ème} et 16^{ème} siècles. Elle résume l'histoire entière de l'art gothique dans sa splendide architecture, se distinguant par ses flèches octogonales extrêmement fines.

Elle est la troisième d'Espagne par ses dimensions. Sur le portail du Sarmental, les voussures représentent la cour céleste...

GUARGA

Situé dans le paysage montagneux de la Serra da Estrela, Guarda était l'un des plus importants repaires d'un ensemble de fortifications qui défendaient la frontière portugaise avec Castille-et-Léon au Moyen Age.

Avec des traces d'occupation humaine depuis la préhistoire, la plus haute ville du Portugal a été officiellement fondée par Sancho I, qui lui donna un foral en 1190. La porte gardée du territoire national est aussi la porte d'entrée d'une région à découvrir, où se croise le parcours des Villages Historiques avec Châteaux de la Frontière, le parcours des quartiers juifs et de la préhistoire du pays.

FIGUEIRA DA FOZ

Adossée à la serra de Boa Viagem qui la protège des vents du Nord, Figueira da Foz s'étale à l'embouchure du Mondego. Cette importante station balnéaire, bâtie au siècle dernier, vit surtout de son port de pêche (sardine et morue) et de l'activité de ses chantiers navals.

AVEIRO

Aveiro est une coquette ville pittoresque située au sud de Porto et connue pour ses canaux, ses voies navigables et ses gondoles. Vous trouverez à proximité les splendides plages de Costa Nova ainsi que les maisons aux rayures colorées qui décorent le bord de la plage.

COIMBRA

Les origines de Coimbra remontent à l'époque romaine. La ville s'appelait alors Aeminium. Au

6^{ème} siècle, l'évêché de Conimbriga y fut transféré. C'est alors que la ville adopta son nom actuel de Coimbra. Occupée par les Maures, Coimbra retourna aux Portugais en 878. Puis, elle fut de nouveau envahie par ces mêmes Maures jusqu'en 1064. C'est en 1139 que le premier roi du Portugal, Dom Afonso Henrique décida d'en faire la capitale de son royaume. La ville conservera ce statut jusqu'en 1255. Dès 1290, Coimbra fut dotée d'une Université, tout d'abord réservée à trois enseignements (droit, théologie, médecine). Depuis, la ville n'a cessé d'accueillir de nombreux étudiants chaque rentrée scolaire.

LISBONNE

La capitale aux sept collines sur les rives du Tage, se situe dans la côte ouest du pays, à une dizaine de km de l'Océan Atlantique. Ville cosmopolite et vivante, à proximité et, sur la rive opposée, au bout du pont du 25 avril, une nature luxuriante. Lisbonne ne manque pas d'atouts pour charmer ses visiteurs. Du haut de ses belvédères, le regard se perd en vues panoramiques. Ses avenues ombragées, ses places ornées de pavés décoratifs, la fraîcheur de ses jardins publics, les balcons débordants de fleurs, les murs décorés d'azulejos, les monuments somptueux, les églises et les musées en font une ville inoubliable. L'architecture de Lisbonne, aussi exotique que variée, témoigne d'un passé grandiose. Les origines de cette ville se perdent dans la nuit des temps. Les légendes en attribuent la fondation à Ulysse. On sait que les Phéniciens, les Grecs, les Carthaginois, les Romains, les Wisigoths et les Maures en furent tout à tour les occupants. Elle sera reconquise en 1147 par Afonso Henrique, le premier roi du Portugal. Ce n'est que plus tard, à l'époque des grandes découvertes, que Lisbonne atteindra une renommée mondiale. La cité était alors capitale d'un véritable empire, plaque tournante du marché des épices, de la soie, de la soie, de l'or et de l'argent. Tout l'éclat de cette richesse est encore inscrit dans la fastueuse architecture manuéline des églises, des monastères et des palais.

BATALHA

En souvenir de la victoire de 1385 sur l'envahisseur castillan, le couvent de Santa Maria da Victoria, sommet de l'art gothique européen (chapelles inachevées d'une rare beauté, portail monumental, beau cloître).

FATIMA

Le sanctuaire de Fátima, l'un des plus connus du monde, se dresse au lieu-dit Cova da Iria à 346 mètres d'altitude dans un paysage de collines verdoyantes encore parsemées de moulins à vent. De grands pèlerinages y rassemblent des milliers de fidèles le 13 de chaque mois, en particulier du 13 mai au 13 octobre, dates des premières et dernières apparitions qui sont des messages de paix prodigués à trois jeunes bergers durant la guerre. Beaucoup s'y rendent à pied : on voit alors s'étirer le long des routes qui parcourent le plateau d'impressionnants défilés de pèlerins. En 1930, après une longue enquête, l'évêque de Leiria donne l'autorisation de célébrer le culte de Notre Dame de Fátima.

La Basilique : Fermant l'immense esplanade qui peut rassembler plus de 300 000 pèlerins, la basilique, de style néo-classique, est prolongée de part et d'autre par un péristyle en arc de cercle abritant un chemin de croix en mosaïque et dominée par une tour de 65 m. L'intérieur abrite les tombeaux de Francisco, mort en 1919, et de Jacinta, morte en 1920 ; l'aînée, Lúcia, est religieuse dans un couvent de Coimbre.

Chapelle des apparitions : Sur l'esplanade, un chêne vert, entouré d'une grille, remplace celui où apparut la Vierge à proximité, là où une chapelle abrite une statue de Notre Dame de Fátima, pour qui s'amoncelle la cire des cierges brûlés en permanence.

Les grands pèlerinages : Ils comprennent une procession nocturne aux flambeaux, des messes solennelles célébrées dans la basilique et sur l'esplanade, enfin le passage du Saint Sacrement parmi les malades.

TOMAR

Située sur les rives du Nabao, Tomar s'étend au pied d'une colline boisée que coiffe un château fort érigé en 1160 par Gualdim Pais, grand maître de l'ordre des Templiers.

Les Chevaliers du Christ : En 1314, à la demande de Philippe le Bel, le pape Clément 5 ordonne la dissolution de l'ordre des Templiers qui siégeait à Tomar depuis 1160. En remplacement de l'ordre, le roi Denis crée en 1320, au Portugal, l'ordre des Chevaliers du Christ dont Tomar devient le siège en 1334. La période de gloire des Chevaliers du Christ se situe au début du 15^{ème}

siècle, lorsque les caravelles portant l'emblème du Christ explorent les côtes africaines, contournent le cap de Bonne Espérance et atteignent les Indes première étape des Grandes Découvertes maritimes.

PORTO

Capitale du Portugal du Nord, deuxième ville du Portugal, Porto est située le long du Douro. C'est la capitale du baroque portugais où l'on peut observer les décorations de bois sculpté doré et des 'azulejos'. Une chose frappante quand on se promène dans la ville c'est le style britannique des habitations. On se croirait presque à Londres tellement l'influence anglaise a marqué l'architecture des bâtisses du début du siècle. La ville a été Capitale Européenne de la Culture en 2001 et à cette occasion elle a entamé de grands travaux d'urbanisme et a ainsi renoué avec les bords du Douro. Éluée Patrimoine Mondial de l'Unesco, son centre historique est très riche.

Les amateurs d'édifices médiévaux et de remparts romains y trouveront leur bonheur.

A visiter : le Palais de la Bourse unique en son genre pour son mélange de styles européens et arabes, la cathédrale sé du 12^{ème} siècle, l'église de São Francisco, la gare de San Bento, l'église Cedofeita, la tour des Clérigos, l'église do Carmo, et les caves de Vila Nova de Gaia.

ALCOBAÇA

Centre d'une région agricole et horticole. A voir, le monastère de Santa Maria du 12^{ème} siècle, chef d'œuvre de l'architecture cistercienne où l'on peut voir les admirables tombeaux du roi Don Pedro et Inès (la Reine Morte).

NAZARÉ

Un des sites les plus connus du Portugal. Village de pêcheurs, grande plage au pied de la falaise du "Sitio".

OBIDOS

A 10 km à l'intérieur des terres, Obidos occupe un site de vigie. La cité fortifiée, à l'abri dans son enceinte flanquée de petites tours rondes et de massifs bastions carrés, surveillait autrefois le littoral. Le comblement de l'ancien golfe marin, au sud de la plage de Foz do Arelho, dont ne subsiste qu'une lagune, l'a isolé du rivage. Mais Obidos, dominant un vaste paysage de vallons verdoyants et de hauteurs piquetées de moulins à vent, a su conserver son cachet de vieille ville médiévale. Sitôt reprise aux Maures en 1148 par Alphonse Henri, Obidos connu la fièvre de la reconstruction. Ses murailles consolidées, ses tours rebâties, ses ravissantes maisons blanches remises en état, la cité présentait déjà sa physionomie attrayante lorsque, en 1228, elle eu la visite du roi Denis accompagné de sa jeune épouse la reine Isabelle. Pourquoi cacher son admiration ? Comment se refuser la joie d'offrir ? Isabelle reçut donc Obidos en présent et jusqu'en 1833 les reines du Portugal l'eurent en apanage.

1491 : la cour est en grand deuil. L'enfant vient de mourir à Santarém, dans un accident de cheval et son corps, perdu dans le Tage, a été ramené dans un filet de pêcheur. C'est dans sa ville d'Obidos que la reine Léonor, épouse de Jean , vient cacher ses larmes et chercher l'apaisement. Le filet de pêche qui figure sur le pilori de la ville, devant l'église, rappelle cet événement.

SALAMANCA

Salamanque, Salamanca en espagnol, est une commune de la province de Salamanque dans la communauté autonome de Castille-et-León en Espagne et est la capitale de la province.

En 1988, la ville fut déclarée au Patrimoine de l'Humanité par l'Unesco. Elle comporte un patrimoine architectural important, avec ses deux cathédrales, la vieille et la récente, la maison des coquillages, la Plaza Mayor, le Couvent de San Esteban et les Écoles Majeures. En 2002, elle fut la Capitale européenne de la culture et depuis 2003, sa Semaine sainte est déclarée comme fête d'intérêt touristique international.



CLIMAT

Climat méditerranéen avec une grande influence atlantique qui atténue les chaleurs estivales et renforce la pluviosité. Les meilleures saisons pour découvrir le Portugal sont le printemps et l'automne. Les mois les plus chauds sont juillet et août (28 à 30°). En été, vêtements légers et lainages pour le soir et le matin. Au printemps et en automne, vêtements de mi-saison sauf dans le nord-est du pays.

Tableau des températures a Lisbonne

(Moyennes mensuelles des températures minimales et maximales)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
8/14	8/15	10/17	12/20	13/21	15/25
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
17/27	17/28	16/27	14/22	14/17	8/15



GASTRONOMIE

Outre le Porto et le Madère, très justement célèbres, le Portugal connaît une production de vins importante. Des vins pour tous les goûts et toutes les bourses. Quant à la gastronomie, elle est principalement orientée vers les produits de la mer, mais elle comporte de nombreux plats de viande et de délicieuses sucreries.

LES VINS

Il existe des régions dites « d'appellation contrôlée » comme celle du Vinho Verde, région entre Douro et Minho. Grâce aux caractéristiques du sol, du climat, des cépages spécifiques à la région du Nord où il est produit, le Vinho Verde a une teneur alcoolique entre 8° et 11,5°, est légèrement pétillant, sec, acidulé et unique au monde. Très appréciés aussi, les vins blancs et rouges d'autres régions viticoles comme celles de Lafoès, Pinhel, Estrémadura, Sétubal, Alentejo. A ajouter aux vins généreux des régions d'appellation contrôlée de Porto et Madeira, celle du Moscatel de Sétubal.

LA GASTRONOMIE

- Le célèbre " caldo verde " soupe à base de pommes de terre et chou émincé.
- Le " cozido " sorte de pot au feu très répandu dans tout le pays
- Le délicieux " aveiro " gâteau traditionnel à base d'œuf et de sucre
- Le " queijo de Serpa " fromage à base de lait de chèvre
- La " cataplana " coques, palourdes, et tranches de lard dans une cocotte spéciale



LANGUE

La langue officielle est le portugais. On vous comprendra la plupart du temps si vous parlez français ou anglais.



ÉLECTRICITÉ

220 volts. Prises standards sur le modèle français.



TÉLÉPHONE

De France au Portugal : 00 351 + indicatif ville + numéro de votre correspondant.
Du Portugal en France : 00 33 + numéro de votre correspondant (sans le « 0 »).