

Provence Lubéron



FORMALITÉS

Carte nationale d'identité en cours de validité.



POURBOIRE

Il est d'usage de laisser environ 2 € par jour et par personne pour les guides et chauffeurs. Cette somme dépend de votre satisfaction des services rendus. Le pourboire est avant tout une récompense.



GÉOGRAPHIE

La région s'appelle officiellement Provence Alpes Côte d'Azur (P.A.C.A.), c'est une des 22 régions administratives de la France, elle comprend 6 départements :

- Alpes de Haute Provence (Digne)
- Hautes Alpes (Gap)
- Alpes Maritimes (Nice)
- Bouches du Rhône (Marseille)
- Var (Toulon)
- Vaucluse (Avignon)

Les Bouches du Rhône

La préfecture du département est la ville Marseille, les sous-préfectures sont Aix-en-Provence, Arles et Istres. Le département compte presque 2 millions d'habitants (3^{ème} français) dont plus d'un tiers rien que pour Marseille. Il fait bon vivre dans les Bouches du Rhône, le climat y est un des plus doux de métropole et son économie est fleurissante. Avec ses zones montagneuses

alternant avec des plaines et des zones sauvages, des zones fortement urbanisées, des espaces boisés et un littoral contrasté, les Bouches du Rhône offrent une large palette de paysages et de cultures provençales.

La Provence est une dénomination géographique qui désigne un ancien comté (devenu en 1481 une province royale française) et qui correspond aujourd'hui, au sens large, à une grande partie de la région administrative Provence-Alpes-Côte d'Azur. Elle se situe au sud-est de la France, s'étendant de la rive gauche du Rhône (rive est) jusqu'à la rive droite du Var où elle borde l'ancien comté de Nice situé sur la rive gauche.

Plus largement, dans un sens culturel et touristique, la Provence s'étend jusqu'à l'est du Gard (au-delà du Rhône jusqu'à Nîmes) et jusqu'au sud de l'Ardèche et de la Drôme.

Le cœur de la Provence bat dans les collines qui relient la mer aux montagnes des Alpes. Ce sont ces coteaux de vignobles, de cultures et de paysages colorés qui ont charmé Cézanne (Aix en Provence), Van Gogh, Chagall ou Giono... En Provence, les gens du Midi ont l'accent qui chante. Ils sont bons vivants et aiment se taquiner autour d'une table gourmande et généreuse...

Triangle alluvionnaire, au raz de l'eau, ce territoire de 100 000 ha se trouve en majorité sur la commune d'Arles, mais à pour capitale les Saintes-Maries-de-la-mer.

Le département du Vaucluse est situé à l'intérieur des terres, sans ouverture sur la mer. Pour beaucoup, c'est ici que bat le cœur de la Provence. Une Provence sculptée dans les montagnes (Mont Ventoux 1912 m, Dentelles de Montmirail, Monts de Vaucluse et Montagne du Lubéron) qui offre en même temps d'immenses plaines sauvages et de verdoyantes collines où prospèrent d'illustres vignobles.

Pays de châteaux, de villages perchés et de paysages escarpés, le Lubéron offre une terre baignée de lumière, des sites historiques et culturels prestigieux à découvrir. Mais le Lubéron c'est avant tout une nature préservée, des forêts immenses, des falaises d'ocres lumineuses et un Parc Naturel qui rassemble 67 communes à cheval entre le Lubéron et les Alpes de Haute Provence.

AVIGNON

Séparée de la ville moderne par sa muraille crénelée, la Cité des Papes conserve jalousement son patrimoine architectural, tout en développant son atmosphère de ville provençale.

Avignon doit son origine au rocher des Doms, refuge naturel au-dessus du Rhône. "Ville du fleuve" selon les uns, "Ville du vent violent" selon les autres, elle occupe une position stratégique.

Avignon est déjà une ville importante au 12^{ème} siècle, grâce en particulier au Pont d'Avignon qui permet le franchissement du Rhône. Avec la venue des Papes au XIV^{ème} siècle, la ville devient une seconde Rome. Terre d'asile, Avignon est florissante, elle attire les étrangers, les religieux, les artistes, les négociants.

Le site exceptionnel de la ville sur le Rhône, ceinturée de ses 5 Km de remparts, la masse imposante du palais des papes, la profusion des bâtiments et des sanctuaires magnifiques (**plusieurs centaines, dont plus de cent sont classés**) font d'Avignon un véritable musée en plein air. Haut lieu international du tourisme, souligné chaque année en juillet et août, par le festival d'Avignon. Musique, théâtre, danse, manifestations artistiques, dont Jean Vilar est à l'origine.

CAVAILLON

Aux portes du Lubéron, Cavillon est stratégiquement situé à la croisée de nombreuses routes. Vous pourrez rayonner très facilement dans la région et apprécier les multiples facettes de ses paysages par des petites excursions d'une journée soit dans les Alpilles, soit dans le Lubéron. Vous découvrirez les richesses du parc naturel régional du Lubéron et visiterez ses fameux villages perchés. Pour vous aider, l'office du tourisme met à votre disposition plusieurs circuits à thème autour du Lubéron (les ocres de Roussillon, les lavandes de Lagarde d'Apt, les vitraux de Gordes...ect).

Pour la plupart des français Cavillon est d'abord, et avant tout, associé au melon. Capitale du melon, Cavillon est sans conteste LA référence. C'est ici le roi du marché, pour bien le choisir les marchands de Cavillon vous apprendront à le soupeser, il doit être bien lourd (donc gorgé de sève et de sucre), sa queue prête à tomber et légèrement craquelée à sa base (signe qu'il est mûr à point pour être mangé dans la journée). Cette notoriété méritée et appréciée à chaque nouvelle saison ne doit pourtant pas faire oublier les autres charmes de Cavillon.

Cavillon a la chance d'avoir une colline verdoyante (colline St Jacques) au cœur de la ville, vous pourrez donc vous promener dans une garrigue odorante et chantante puis rejoindre en

quelques pas les terrasses de café sur les places ombragées du centre ville ou faire un peu de shopping dans ses rues piétonnes.

Cavaillon possède un patrimoine qui se visite en flânant dans ses vieux quartiers. Vous découvrirez au détours de petites rues et placettes fleuries, l'une des plus belle synagogue d'Europe (18^{ème} et son musée juif, une cathédrale du XII^e et son petit cloître, un arc romain du 1^{er} siècle et de belles demeures anciennes.

Plusieurs circuits ont été préparés par la caisse Nationale des Monuments Historiques pour vous permettre de mieux connaître certaines pages de l'histoire de Cavaillon (patrimoine juif, époque romaine et période des papes).

La richesse de son terroir n'aura plus de secret pour vous lorsque vous aurez parcouru ses magnifiques marchés paysans haut en couleurs et en senteurs, vous verrez qu'il n'y a pas que du melon à Cavaillon !

Le sentier balisé de découverte de la colline St Jacques vous guidera jusqu'à son sommet d'où vous aurez une très belle perspective sur la ville, la plaine d'Apt, le Luberon et les Alpilles. Enfin un itinéraire cyclo a été fléché entre Cavaillon et Forcalquier (100 km) à l'écart des grands axes routiers et près d'une belle nature, de villages pittoresques à traverser et de provençaux chaleureux à rencontrer !

ST-RÉMY DE PROVENCE

Saint Rémy de Provence, petite ville du parc Naturel régional des Alpilles, vous invite à découvrir ses richesses : culture, patrimoine et fêtes. Dans la capitale provençale de l'art de vivre où est né Nostradamus, vous y trouverez de nombreux produits artisanaux, des hôtels et chambres d'hôtes de charmes, des campings de qualités, un marché Provençal typique, les plus belles boutiques et galeries d'arts, des lieux peints par Van Gogh, un site archéologique romain, des festivals et plus de 300 jours de soleil par an !

St-Rémy de Provence vous permettra également un dépaysement total à travers de nombreuses ballades et randonnées natures selon votre choix qui vous seront proposés.

LES BAUX DE PROVENCE

Le village des Baux de Provence est situé au coeur des Alpilles sur un plateau rocheux à 245 m. Il domine des paysages exceptionnels sur Arles, la Camargue et les Alpilles. Cette immense et superbe forteresse de pierre est sans conteste un des must de la Provence ! Le village est également classé et labellisé "un des plus beaux villages de France", il a été restauré patiemment avec beaucoup de soin.

Splendide architecture urbaine médiévale et renaissance, étalée sur un éperon rocheux avancé accessible uniquement par un côté, dominé par les ruines extraordinaires de sa forteresse en à-pic au vif de la falaise.

Aujourd'hui, son patrimoine historique est exceptionnel avec un trésor de 22 pièces architecturales classées Monument Historique : église, château, hôtel de ville, hôpital, chapelles, maisons...

ROUSSILLON

En Provence, entre Luberon et Monts de Vaucluse, le village est classé parmi les plus beaux de France, il ne ressemble à aucun autre. Situé au cœur du plus important gisement d'ocre du monde, il clame sa singularité minérale par une étonnante palette de couleurs flamboyantes. En parcourant ses ruelles et ses escaliers, en contemplant ses façades, souvent simples et naturellement belles, on admire le résultat de savoir-faire plus que millénaire. L'ocre est partout : dans les paysages, sur les murs des maisons enduites de façon traditionnelle, mais aussi dans le cœur des hommes, que le précieux pigment a fait vivre jusqu'au milieu du 20^{ème} siècle. L'ocre, utilisée depuis la préhistoire, exploitée depuis l'occupation de la Provence par les romains, n'est véritablement devenue un produit industriel que grâce à l'intuition du roussillonnais Jean-Etienne Astier. C'est lui qui, à la fin du 18^{ème} siècle, eut l'idée de laver les sables ocreux, pour en extraire le pigment pur. Fortement concurrencée par les colorants synthétiques, l'ocre naturelle demeure pourtant, dans certaines de ses utilisations, un produit inégalable.

GORDES

Dressé au bord du plateau du Vaucluse, Gordes compte parmi les villages vedettes du Lubéron où de nombreuses célébrités et artistes ont élu domicile. Ses maisons en pierre sèche de couleur blanche ou grise s'alignent en spirale autour du rocher sur lequel est posé le village avec à son sommet l'église et le château qui font face aux collines du Lubéron. Sa situation

privilegiée, son charme exceptionnel et son architecture typique lui ont valu d'être classé "un des plus beaux villages de France". En vous baladant dans ses petites ruelles caladées qui se glissent entre les hautes maisons du village, vous découvrirez ça et là des portes anciennes superbes, des voûtes et des murs de pierres plates savamment restaurés et au détour d'une terrasse, un panorama somptueux vous sera offert sur la vallée et la montagne du Lubéron. Au centre du village de Gordes, vous pourrez visiter son imposant château forteresse qui abrite l'hôtel de ville et le musée Pol Mara, peintre flamand contemporain.

Ensermée dans le creux de son vallon, l'Abbaye de Sénanque demeure l'un des plus purs témoins de l'architecture cistercienne primitive. Elle est toujours habitée par une communauté de moines cisterciens. **Fondée en 1148, l'Abbaye de Sénanque est avec ses sœurs Silvacane et Le Thoronet, le pur témoin du rayonnement de l'ordre cistercien en Provence.** Elle appartient à la Congrégation Cistercienne de l'Immaculée Conception. L'entretien et les travaux de restauration sont donc à la charge des moines. Ce sont les droits d'entrée et le produit du magasin et de la librairie qui permettent d'en assumer le financement. Le travail des moines, la culture de la lavande et production de miel contribue à la subsistance de la communauté.

FONTAINE-DE-VAUCLUSE

Fontaine de Vaucluse est vraisemblablement l'un des sites naturels le plus visité du Vaucluse. Ce succès tient essentiellement à la très impressionnante source qui jaillit au pied d'une falaise de 230 m de haut. Cette gigantesque fontaine est la plus puissante de France (et la cinquième mondiale) avec un débit d'eau annuel de 630 millions de mètres cubes. Ses eaux vert-émeraude généralement calmes l'été deviennent spectaculaires en période de crue (en automne et au printemps) : 90 m3 par seconde se déversent dans le lit de la Sorgue. Fontaine de Vaucluse qui a le privilège d'avoir donné son nom au département, tire son étymologie de sa curiosité géographique "Vallis Clausa" : Vallée Close : Vaucluse. Ce site pittoresque se trouve en effet dans une vallée profonde avec un paysage parsemé de grottes et de vallons.

ISLE-SUR-LA-SORGUE

L'Isle sur la Sorgue fait partie des musts incontournables de Provence. Les "chineurs", amateurs de beaux objets, brocantes et galeries d'art seront comblés, il y a en effet près de 300 antiquaires dans cette petite ville !

Colorée de vert et d'eau, cette ville-île posée au pied du plateau du Vaucluse, dans la plaine du Comtat Venaissin, est traversée de plusieurs canaux alimentés par la Sorgue. La rivière étend ses deux longs bras autour de la ville comme pour mieux l'êtreindre. Vous apprécierez tout son charme en vous baladant le long de ses canaux qui se fauillent entre les rues étroites et anciennes. Vous passerez sur de petits ponts et suivrez le travail des grandes roues à aubes moussues entraînées par la Sorgue.

Ne manquez pas le spectacle du "Partage des eaux" situé à 1 km en amont de la ville, là où la rivière se partage en deux et forme un plan d'eau ombragé dans lequel se reflètent platanes et verdure généreuse... Jadis, les habitants vivaient essentiellement de la pêche (jusqu'à 15 000 écrevisses par jour!), les grandes roues à aubes servaient de "moteur" à de nombreuses manufactures de soie du 18^{ème} puis de papier au 19^{ème}. Certaines roues fonctionnent toujours, mais pour le seul plaisir des passants...

Le patrimoine historique de L'Isle sur la Sorgue illustre l'importance de la ville au sein du Comtat Venaissin au XIV^e siècle. La Collégiale ND des Anges avec son intérieur baroque est exceptionnelle, la pharmacie de l'Hôpital, dans son décor d'origine (XVIII^e) possède une rare collection de pots en faïence de Moustiers. De magnifiques hôtels particuliers reconvertis en galerie d'art sont à découvrir, parmi eux le célèbre Maison René Char - Hôtel Donadei de Campredon (18^{ème}, devenu musée, qui abrite en permanence un espace dédié à René Char et des expositions de haut niveau (Miro, Gauguin, Dufy...).

L'Isle sur la Sorgue connaît aujourd'hui une renommée internationale par le grand nombre d'antiquaires répartis sur la ville (ouverts surtout le week-end) et par les nombreuses galeries d'art et de peinture. Deux fois par an, à Pâques et au 15 Août plus de 500 antiquaires et brocanteurs se donnent rendez-vous ici pour présenter leurs trésors à une clientèle venue des 4 coins du monde... cette foire a de quoi donner le vertige, y compris aux connaisseurs éclairés. Bref, vous l'aurez compris, L'Isle sur la Sorgue mérite vraiment votre détour... et pour mieux vous imprégner de son atmosphère si singulière, laissez votre voiture au parking et promenez vous nez au vent, vous n'en apprécierez que mieux ses nombreux charmes.

ORANGE

Entouré de champs, de vergers et de vignoble de la vallée du Rhône, Orange est une place de marché importante. Dans le quartier de l'hôtel de ville, les ruelles débouchent sur des places ombragées. La ville possède deux des plus prestigieux monuments romains d'Europe, classés par l'Unesco.

Le Théâtre antique : Elevé au 1^{er} siècle après J-C sous le règne d'Auguste, parfaitement conservé, à l'acoustique exceptionnel, accueille un festival d'art lyrique, les Chorégies. Le mur de Scène mesure 36 m de haut et 103 m de long. Un toit de verre le protège de l'érosion depuis 2006, sans que l'acoustique ne s'en soit trouvée altérée.

L'Arc de triomphe : Ce monument à trois arches, construit vers les années 20 à 25 de notre ère, est richement décoré de scènes de bataille.

SAULT

Situé sur le bord d'un vaste plateau boisé et planté de lavandes fines, Sault est une charmante et très agréable station climatique perché à 776 m d'altitude. Vous y découvrirez une nature authentique ma-gni-fi-que !

Sault est une des étapes majeures de la Route de la Lavande (route de découverte touristique organisée autour des distilleries, champs de lavande et animations estivales liées à la lavande).

La fête qui a lieu en son honneur le 14 et 15 Août est un grand moment où se mêlent corsos fleuris, concours de taille et bien sûr expo-vente des produits locaux.

Les immenses champs bleus se répandent tout autour du village jusqu'à perte d'horizon en alternance avec champs de blé, le tableau d'ensemble est bien sûr superbe. Sault fait partie des sites français protégés par l'UNESCO au titre du patrimoine mondial et a été labellisé par le ministère de l'environnement français... vous voyez que l'on n'exagère pas sur la qualité et la beauté de ses paysages...

Sault offre à ses visiteurs une grande variété d'activités qui vous permettront d'apprécier l'environnement naturel : point de départ pour l'ascension du Mont Ventoux, relais équestres pour cavaliers en randonnée, gouffres et avens sont là aussi pour les spéléologues avertis...

Enfin ne quittez pas Sault sans avoir goûté ses nougats, macarons et miels de lavande tous garantis produit 100% naturel et 100% délicieux !

MONT VENTOUX

Ce « mont venteux » en patois provençal, mérite bien son nom. Au bas des pentes, la faune et la flore sont très variées, mais seules les plantes alpines résistent en altitude, car les températures hivernales peuvent atteindre -27°C. La calotte de calcaire du sommet le fait paraître enneigé, même en plein été. En 1336, le poète Pétrarque relata l'ascension de ce pic de 1 909 m. Aujourd'hui, une route conduit à l'antenne radio du sommet. Par temps clair, on découvre la plaine jusqu'à la mer et les Alpes. Le col est fermé de novembre à avril.

LACOSTE

Lacoste est un magnifique village du Lubéron, installé sur une colline verdoyante au dessus d'une vaste plaine. Il fait face au village de Bonnieux que l'on aperçoit sur la colline d'en face.

Lacoste est le village qui abrite le château résidence du célèbre Marquis de Sade.

C'est en 1771 qu'il vint se réfugier dans ce château (qui appartenait à son grand-père) pour fuir Paris et les scandales provoqués par ses écrits érotiques et ses moeurs (très, très) libertines.

Ce grand château du 11^{ème} en partie en ruine, domine le village et les vestiges des remparts, admirez le de loin car ses abords ne sont pas totalement sécurisés (chutes de pierre). Il appartient maintenant au célèbre couturier Pierre Cardin qui le restaure et y organise chaque été un festival culturel.

Le château de Sade n'est pas la seule chose à découvrir à Lacoste, le village possède de charmantes petites rues pavées en calade qu'il faut prendre le temps de découvrir. Les rues montent et descendent, serpentent dans un petit labyrinthe charmant, c'est avec délice que vous découvrirez pas à pas un village qui a su garder tout son caractère.

Vous passerez devant de belles maisons anciennes soigneusement restaurées, joliment encadrées de plantes et de fleurs. Les amateurs de vieille pierre seront ici comblés et auront du mal à quitter le village tant le charme et l'atmosphère qu'il s'y dégage sont attachants.

OPPÈDE

Oppède Le Vieux est un magnifique petit village construit au sommet d'un éperon rocheux envahis par une superbe végétation avec en toile de fond, un cadre sauvage de forêts, de combes et de rocs.

Pour découvrir Oppède Le Vieux, vous laisserez votre voiture au parking en bas du village et vous vous laisserez guider par les sentiers balisés bordés d'herbes folles.

Vous accéderez à ce vieux village chargé d'histoire avec émerveillement en découvrant au sommet de la colline, la belle collégiale du 12^{ème} qui domine le panorama à 360°, les ruines d'un château du Moyen-Age ainsi que les vestiges des échoppes et boutiques anciennes.

Vous flânerez avec plaisir le long des ruelles pavées qui parcourent le village. Vous y admirerez de superbes demeures anciennes des 15^{ème} et 16^{ème} restaurées avec goût qui dégagent beaucoup de charme.

Vous pourrez vous reposer sur la paisible place du village et petit à petit vous laissez imprégner par cette douce atmosphère qui règne ici.

De nombreux artistes, écrivains et célébrités ont été séduits par la beauté du site et son caractère authentique si bien conservé.

Ils ont acheté puis restauré de belles propriétés...vous aussi, sans doute, si vous aimez le charme des vieilles pierres, vous aurez un véritable coup de coeur pour Oppède Le Vieux.

MÉNERBES

petit village en Vaucluse, situé dans le Parc Naturel Régional du Luberon et totalement intégré à un espace naturel calme et sauvage où il fait bon vivre. C'est cette atmosphère agréable et tranquille, éloignée des problématiques urbaines et des contraintes citadines, qui attache tant les Ménerbiens à leur cadre de vie et qui a attiré, de tous temps, de nombreux visiteurs anonymes, des artistes, des hommes illustres, désireux de s'imprégner de l'authenticité et de la simplicité du lieu et de ses habitants.

Village agricole et viticole avec une tradition industrielle liée à l'extraction et au travail de la pierre, Ménerbes est doté d'un patrimoine riche et diversifié – tant sur le plan architectural, historique et culturel, que naturel et gastronomique – qui donne lieu à un fort potentiel d'activités touristiques. De plus, la présence et le passage, dès le début du 20^{ème} siècle, de nombreux peintres et écrivains a donné au village une identité artistique prédominante qui perdure aujourd'hui dans les diverses actions culturelles locales.

Ménerbes connaît aussi une vie locale très active avec ses nombreux artisans, commerçants et un tissu associatif fortement engagé pour la commune et ses habitants. Tous ces acteurs s'associent tout au long de l'année pour l'animation du village et l'organisation d'événements culturels et touristiques.



CLIMAT

Le bassin méditerranéen et soumis au climat méditerranéen. Les hivers sont un peu plus doux que ceux de la façade ouest (6 à 10°C) et les étés y sont plus chauds et secs (22 à 24°C). Les températures sont plus contrastées dans l'intérieur des terres, avec des hivers plus froids (3 à 7°C) et des étés très chauds (température maximale moyenne d'environ 30°C en juillet/août, mais minimales plus fraîches que sur le littoral) et un peu plus orageux.

La Provence est une région au climat privilégié, bénéficiant de l'influence de la Méditerranée, avec des étés chauds et secs. Les hivers y sont doux près de la côte, généralement humides à l'est, mais sont plus rudes dans le nord et le nord-est où il devient alpin. Dans sa partie centrale et méditerranéenne la végétation de la Provence est du type garrigue, la sécheresse d'été la rendant particulièrement vulnérable aux incendies. En revanche dans sa partie la plus orientale et la plus alpine, elle devient plus verdoyante et humide.



GASTRONOMIE

La Provence en bouche est une gastronomie du soleil. Généreuse, gaie et parfumée, ses couleurs rivalisent avec la variété de ses arômes, son goût éveille le palais.

C'est une cuisine à la fois authentique et sensuelle qui a conquis ses lettres de noblesse.

A base de produits simples et frais, elle s'enrichit des herbes des collines : thym, origan, sarriette, romarin, et fenouil qui mettent en valeur les produits de la mer, la viande d'agneau, le gibier, les fromages de chèvre et la palette infinie des légumes.

...le bonheur est dans l'assiette.