

Pyrénées Catalanes



FORMALITÉS

Carte nationale d'identité en cours de validité.



POURBOIRE

Il est d'usage de laisser environ 2 € par jour et par personne pour les guides et chauffeurs. Cette somme dépend de votre satisfaction des services rendus. Le pourboire est avant tout une récompense.



GÉOGRAPHIE

Les Pyrénées, forment une frontière naturelle, dont le versant nord appartient à la France et le versant sud à l'Espagne. La chaîne pyrénéenne s'étend sur 430 km du golfe de Gascogne à l'ouest au golfe du Lion à l'est et elle s'étire sur 50 à 150 km de large entre la Gascogne au nord et le bassin de l'Ebre au sud. Bordées à l'ouest par l'océan et au sud par la chaîne pyrénéenne, les Pyrénées-Atlantiques sont marquées par cette double influence. Au sud, la montagne offre une grande variété de sites exceptionnels : pics enneigés, cirques immenses, gorges étroites, lacs, grottes et cascades, se succèdent pour le plus grand plaisir du randonneur.

Le département des Pyrénées-Orientales fait partie de la Région Languedoc-Roussillon. Ses frontières sont constituées de la mer Méditerranée à l'est, l'Espagne (province de Gérone) au sud, du département de l'Aude au nord, d'Andorre et du département de l'Ariège à l'ouest. Il fait partie des rares départements français (avec les Alpes-Maritimes et les Pyrénées-Atlantiques) qui permettent à leurs habitants et aux touristes de profiter à la fois des joies de la montagne et de celles de la mer. Il est traversé d'ouest en est par trois fleuves parallèles, le Tech, la Têt et l'Agly. C'est également dans les Pyrénées-Orientales que l'Aude prend sa source. Son point culminant est le Pic Carlit (2921 m), mais sa montagne la plus connue reste le mont Canigou. Sommet culminant des Pyrénées Orientales avec ses 2921 m, le Carlit, offre une vue très étendue sur la Cerdagne et le Capcir. Le Grand Péric, moins connu, moins grandiose, permet cependant de découvrir une zone plus sauvage et un peu moins fréquentée. Les deux sites les

plus fameux restent les Bouillouses et les étangs du Carlit, magnifiques, offrant une superbe balade à toute la famille.

La plus occidentale mais aussi la plus élevée des régions du département des Pyrénées-Orientales, la Cerdagne est au cœur des Pyrénées. On y trouve tous les avantages de la haute montagne comme des stations de ski (Font-Romeu, Puigmal), des sources d'eau chaude (Dorres, Llo), de quoi faire des ballades en forêts, des randonnées de tout niveau et même des treks ! Et tout ça dans un paysage grandiose. Géologiquement la Cerdagne est un plateau formé par une faille comblée entre deux montagnes. Elle est parcourue par le Sègre, quatrième fleuve du département qui se contente d'y prendre sa source et de passer en Espagne. La Cerdagne commence au col de la Perche, ce qui place Mont-Louis en Haut-Conflent (et oui !). Le plateau **s'élargit en forme d'ovale qui se termine au loin par la même** vallée symétrique. Seule remarque naturelle, la colline centrale Cerda, légèrement surélevé par rapport au plateau, sur laquelle on a bâti au XIV^{ème} siècle une nouvelle ville : le puig Cerda (Puigcerda). Cette colline a pu justifier la séparation en 1659 au traité des Pyrénées. La Cerdagne est longtemps restée isolée. La vallée de la Têt était difficile à franchir, les habitants ont donc vécu en autarcie. C'est le petit train jaune, au début du siècle, qui l'a désenclavée.

MONT-LOUIS

Située à 1600 mètres d'altitude aux portes de la Cerdagne, Mont-Louis est la ville fortifiée la plus haute de France. Créée en 1679 par Vauban pour défendre la nouvelle frontière du traité des Pyrénées signé entre la France et l'Espagne (1659), la ville devait faire office de verrou mais ne servit jamais... Petite ville de 287 habitants, l'école en est le poumon quotidien, alors que les soldats du Centre National d'Entraînement Commando qui occupent la partie haute de la citadelle rappellent que Mont-Louis a toujours été une place-forte militaire. A l'époque du Roi-Soleil, Vauban a planté de fondations solides pour la protection de la frontière Pyrénéenne. Mais l'histoire ne s'est pas arrêtée au 17^{ème} siècle, puisque la région la plus ensoleillée de France a choisi de faire naître au sein de la citadelle le premier Four Solaire expérimental au monde. A Mont-Louis, les amoureux de découvertes surprenantes trouveront leur bonheur : de la splendide église (18^{ème} siècle) aux merveilleux retables au rare puits actionné par une roue d'écureuil, toujours conservé depuis 320 ans ou aux remparts signé du grand Vauban. Les alentours sont parsemés de lieux magiques, de curiosités à voir absolument, sans parler des innombrables randonnées en montagne.

FOUR SOLAIRE

C'est le 1er four solaire expérimental au monde. Il est situé dans les remparts de la Cité fortifiée de Vauban à 1600 m d'altitude dans les Pyrénées Orientales.

LA RÉGION DU CAPCIR

Le Sud Nordique au cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes... Les hauts plateaux du Capcir vous proposent 190 km de pistes balisées. Cet espace est agréé, avec 13 pistes tracées en classique et skating et 5 sentiers nordiques. Site labellisé Nordic France (4 nordiques).

LES ANGLES

Le village station, à 1650 m d'altitude, est tout en pied de pistes, bien regroupé autour de son clocher typiquement catalan. Cette situation, unique dans les Pyrénées, où les pistes rentrent dans le vieux village, garantit la vie toute la journée et... des nuits catalanes toujours joyeuses.

LA CERDAGNE

Au cœur de la Cerdagne, le plus haut domaine skiable des Pyrénées avec un sommet des pistes à 2700 m, une garantie de neige et de sensations fortes ! 320 hectares, voilà la superficie totale du Puigmal ; un immense massif enneigé, dans un domaine préservé où alternent forêts et grands espaces.

FONT-ROMEU

Des domaines reliés, un seul forfait commun pour deux fois plus de ski soit 54 km de ski alpin et 111 km de ski de fond, Font-Romeu et Pyrénées 2000 vous offrent un des plus vastes domaines d'Europe de pistes enneigées artificiellement.

LLIVIA

Llívia est une enclave espagnole en France. Elle est située dans la partie française de la Cerdagne, à l'ouest des Pyrénées-Orientales, entre Saillagouse, Bourg-Madame et Latour-de-Carol, et à 1 km du reste de l'Espagne. Les voies principales françaises (N.20, N.116, D.618 et train jaune) l'évitent soigneusement et l'entourent. Seule une petite route la traverse, qui la relie à l'Espagne (Puigcerdà) d'un côté, et Estavar ou Saillagouse (Rò) de l'autre. C'est un gros village, avec de nombreux hôtels, restaurants, commerces, **résidences secondaires**...

PUIGCERDA

Puigcerdà est une ville dans le nord-est de l'Espagne, en Catalogne. Elle est la capitale de la comarque de Cerdagne, dans la province de Gérone. La ville est proche de la Cerdagne française. La ville est située à 1 202 mètres au-dessus du niveau de la mer, sur la Sègre, un affluent de l'Ebre, qui la sépare de sa ville sœur française Bourg-Madame. La ville fut fondée par Alphonse I^{er} d'Aragon vers 1177. L'église gothique de Sant Domènec abrite des peintures murales. Sont également à noter le clocher gothique de l'église de Santa Maria, à ce jour disparue, sur la Plaça Major en arcades ainsi que les demeures cossues et le lac artificiel.

VILLEFRANCHE DE CONFLENT

Villefranche de Conflent est située, comme son nom l'indique, au cœur du Conflent entre Prades et Olette. Cette ville a été fondée par le Comte Guillaume-Raymond de Cerdagne, en l'an 1090 et bénéficia dès son origine d'avantages fiscaux, d'où le nom de "Ville Franche". Jusqu'au 18^{ème} siècle, elle est la capitale administrative de cette région. Ses remparts sont renforcés par le Roi d'Aragon au 13^{ème} siècle qui s'en sert de poste avancé. Mais c'est Vauban qui lui donne son aspect actuel. Un ensemble unique et exceptionnellement conservé de fortifications du Moyen-âge à Vauban. Construits dès la fin du 11^{ème} siècle à l'initiative du Comte Guillaume-Raymond de Cerdagne, les remparts de Villefranche-de-Conflent ont gardé leur tracé original et l'essentiel de leurs courtines médiévales, renforcées au 13^{ème} siècle. Vauban y ajoutera six bastions destinés à recevoir de l'artillerie. L'itinéraire de visite emprunte successivement la gaine de circulation, dans l'épaisseur de la muraille et le chemin de ronde, abrité sous une couverture en lloses schisteuses.

Après cette visite, nous vous conseillons de vous promener dans le cœur de ville où vous ne serez pas déçus par les maisons en marbre rose (13^{ème} - 14^{ème} siècle) et ses pittoresques ruelles, ses boutiques et leurs vieilles enseignes en fer forgé, sa superbe porte d'Espagne, son église Saint-Jacques et tous ses vestiges du passé, ici et là.

LE PETIT TRAIN JAUNE

Construite au début du siècle pour désenclaver les hauts plateaux catalans, la ligne ferroviaire du Train jaune est la fierté et le symbole d'un territoire dont il porte les couleurs. Le Petit Train Jaune longe la Vallée de la Têt depuis Villefranche de Conflent, puis sillonne la Cerdagne depuis Mont-Louis jusqu'à Latour de Carol. En 63 km le Train Jaune relie Villefranche de Conflent à La Tour de Carol et gravit 1200 m de dénivelé jusqu'à la gare de Bolquère, la plus haute de France. Il fait aujourd'hui l'objet d'une candidature de classement auprès de l'Unesco pour être répertorié au Patrimoine Mondial de l'humanité.

ANDORRE-LA-VIEILLE

La Principauté d'Andorre est située au cœur des Pyrénées, entre la France et l'Espagne.

La Paroisse d'Andorre La Vieille se situe presque au centre de la Principauté, aussi bien du point de vue géographique que de ses voies de communications. Andorra la Vella, c'est aussi la capitale de la Principauté. La ville est principalement connue pour sa rue commerçante et ses magasins "hors taxes", mais dès que l'on s'éloigne un peu, on se retrouve en pleine nature. Andorra la Vella compte quelques merveilles de l'art Roman comme l'église de Santa Coloma ou le pont de la Margineda. Vous pourrez également y visiter la Casa de la Vall, édifice emblématique par son importance historique. C'est en effet le siège du Conseil Général des Vallées d'Andorre.

COLLIOURE

Collioure, bercée par la Méditerranée, au pied des Pyrénées, réputée pour son clocher, ses anchois, la peinture de Matisse et Derain, vous séduit par la douceur de son climat et la qualité

de ses eaux limpides et de ses plages qui battent le Pavillon Bleu. Blotti au fond d'une anse de la côte rocheuse, le village, joyau de la côte Vermeille s'intègre harmonieusement au paysage ; même ton sépia du célèbre clocher de l'église du 17^{ème} siècle, du château royal du 14^{ème} et 18^{ème} siècle, de la plage et des montagnes un peu brûlées par le soleil ; petites maisons colorées de type méditerranéen, dominées par le fort Saint-Elme.

Collioure, c'est aussi les vins. Ils sont produits sur le même terroir que ceux de Banyuls. Rouges ou rosés, ils sont chaleureux, aromatiques, soyeux et puissants.

PORT VENDRES

A la pointe des Pyrénées, en plein milieu de la côte catalane, Port-Vendres bénéficie tout au long de l'année d'un climat doux et agréable. Il est le premier port de pêche des Pyrénées Orientales. Maritime ou montagnard, Port-Vendres vous offre de multiples possibilités d'explorer ses environs. Les ballades le long de la jetée ou encore les promenades en mer vous permettront de découvrir la côte rocheuse et ses criques.

Au départ du Quai Forgas, des navettes vous invitent à découvrir ce fabuleux patrimoine qui fait la renommée du Pays Catalan : la ville et ses fortifications mais aussi le village pittoresque de Collioure connu dans le monde entier pour son clocher, son château royal et ses barques catalanes.

LAC DES BOUILLOUSES

Le lac des Bouillouses et ses abords est un site naturel classé. Depuis les années 80, le site classé du lac des Bouillouses et de ses environs subit une importante fréquentation touristique l'été.

Le lac des Bouillouses contiendrait près de 15 millions de m³ d'eau ! Le barrage a été inauguré en 1911, en même temps que la ligne du Petit Train Jaune. Il fut construit pour alimenter ce dernier en électricité et aura nécessité le travail de milliers d'ouvriers de 1903 à 1910. Le barrage, pièce maîtresse du complexe hydroélectrique de la vallée de la Têt participe à l'irrigation de la plaine du Roussillon.



CLIMAT

Le climat est varié sur l'ensemble du massif: tiède et humide à l'ouest et sur le versant français, il devient rigoureux et enneigé au centre et prend des nuances continentales sur le versant espagnol. Le climat, de type méditerranéen, permet d'avoir des hivers relativement doux, les chutes de neige étant très rares en plaine. Les étés sont souvent très chauds. Les vents jouent un grand rôle, en particulier la tramontane, vent du nord-ouest, qui atteint fréquemment des vitesses supérieures à 100 km/h. Le vent marin apporte pour sa part la pluie.



GASTRONOMIE

Composée principalement de plats simples, elle se caractérise par un esprit d'improvisation, de variété, de mélange (sucré/salé, aigre/doux), et de techniques culinaires spécifiques telles le sofregit (sauce oignons/tomates) ou la picada (mélange d'épices, d'aromates et d'ingrédients pilés tels que l'amande). Epicée et colorée, la cuisine catalane partage les ingrédients fétiches des autres pays méditerranéens : l'huile d'olive, les poissons de mer, les légumes frais, les fruits... Les catalans ont pris également les légumes secs des romains mais aussi les produits et techniques, notamment en pâtisserie, des juifs et des arabes. L'assiette de charcuterie catalane comprendra principalement la Cargolada (escargots grillés), les Boles de Picoulat (boulettes de hachis de viande en sauce), l'Ollada (soupe au chou au lard rance) ou encore les Botifarres (petits boudins noirs ou blancs à manger crus ou grillés) et indiscutablement, la fuet (fine saucisse sèche et fraîche). Parmi les desserts cultes catalans on retrouve le Braç de gitano (biscuit roulé caramélisé) et la crema catalana : (crème brûlée onctueuse et caramélisée en surface, elle est parfumée à la cannelle et au citron). Les principaux fromages sont à base de lait de chèvre, de vache ou de brebis. Les vins des Pyrénées Orientales accompagnent divinement chaque plat : vins de caractère comme les côtes du Roussillon rouges, blancs ou rosés, et vins festifs tels que les Muscats de Rivesaltes, Banyuls ou Maury.