

CROISIÈRE RHIN RHONE



FORMALITÉS

Carte nationale d'identité en cours de validité.



SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire (polio, tétanos conseillés).
N'oubliez pas de vous munir de la Carte Européenne d'Assurance Maladie de la sécurité sociale (qui remplace le formulaire E 111). Elle permet la prise en charge des soins nécessaires. En cas de consultation médicale, d'hospitalisation ou à la pharmacie, vos frais médicaux sont pris en charge. Selon le pays où vous séjournez, soit vous n'avez pas besoin de faire l'avance des frais médicaux, soit vous êtes remboursé sur place, par l'organisme de sécurité sociale du pays.
Sinon, il est impératif de demander des factures et de conserver les justificatifs de paiement et de les faire parvenir à votre régime de sécurité sociale dès votre retour.



POURBOIRE

Il est d'usage de laisser environ 2 € par jour et par personne pour les guides et chauffeurs. Cette somme dépend de votre satisfaction des services rendus. Un pourboire est avant tout une récompense.



MONNAIE CARTE DE CREDIT

L'unité monétaire est l'Euro. Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans les hôtels, les magasins.



ALLEMAGNE

Superficie : 357 000 km²

Population : 83 millions d'habitants

Capitale : Berlin

L'Allemagne est située en Europe Centrale. Elle représente la jonction entre la façade maritime de l'Europe occidentale et de l'Europe continentale de l'Est ainsi que la transition entre les pays chauds du sud de l'Europe et les pays froids du Nord.

L'Allemagne est une région de plaines et de moyennes et hautes montagnes. Une partie des Alpes occupe le sud de l'Allemagne, le centre est couvert de régions boisées et les plaines du Nord s'ouvrent sur la Mer du Nord et la Baltique. Le Rhin prend sa source sur les flancs du Saint-Gothard en Suisse. Formé par la réunion du Hinterrhein et du Vorderrhein, situé à 2 344 et 2 216 m d'altitude, le Rhin alpin traverse ensuite le lac de Constance à l'altitude de 394 m, puis reçoit de puissants affluents comme l'Aar, la Moselle, le Main, la Meuse, le Neckar, pour se jeter dans la Mer du Nord. D'une longueur de 1325 km dont 865 en Allemagne, c'est le plus grand fleuve d'Europe occidentale.

Sur les versants au bord du Rhin trônent les châteaux forts, au-dessus des vignes escarpées. Ceux qui veulent faire l'expérience du romantisme sont attirés ici par le mythe de la Lorelei.

La vallée bénéficie d'un microclimat et héberge différentes espèces animales et végétales qui ne se trouvent pas habituellement dans la région. Ses flancs ont depuis longtemps été aménagés en terrasses, en particulier pour des vignobles sur les versants exposés au sud.

AMSTERDAM

Capitale politique du pays, deuxième port et deuxième ville du pays après Rotterdam. Construite sur pilotis à l'endroit où l'Amstel se jette dans l'IJsselmeer, ancien bras de mer protégé par une digue construite en 1240. L'accès des gros navires à la mer du Nord, au Rhin et à la Meuse se fait par des canaux. La vieille ville, avec ses nombreux petits ponts enjambant les canaux, a été construite entre 1650 et 1720, alors qu'Amsterdam était au centre d'un vaste empire commercial. Les habitants souffrirent durement de l'occupation allemande (1940/45), mais la ville fut peu touchée.

Amsterdam et les diamants vont de pair depuis le seizième siècle. Une industrie prospère qui vit le jour en 1586, et qui célébra son quatrième centenaire en 1986. Quatre siècles de professionnalisme ont fait en sorte que jusqu'à présent la renommée d'Amsterdam en tant que centre de commerce et d'industrie du diamant soit connue dans le monde entier. De nombreux diamants célèbres ont été taillés à Amsterdam tels que le Cullinan, le plus gros diamant jamais trouvé et le Koh-I-Noor. Le plus petit brillant du monde a également été taillé à Amsterdam. Celui-ci est encore plus petit qu'un éclat 0.0012 crt, mais possède quant même toutes les 57 facettes imposées.

COLOGNE

C'est la ville allemande la plus grande de Rhénanie-du-Nord-Westphalie. Elle compte 1 024 346 habitants (fin 2006) et son agglomération 2 millions d'habitants. C'est la quatrième plus grande ville d'Allemagne après Berlin, Hambourg et Munich. Cologne est la plus ancienne des grandes villes allemandes. Elle est traversée par le Rhin et sa situation géographique favorable en fait depuis le Moyen-âge un carrefour en Europe. Connue pour ses douze basiliques romanes et sa cathédrale inscrite dans la liste du Patrimoine de l'Humanité. Cologne est réputée grâce à son carnaval tant il est extraordinaire mais aussi grâce à son eau de Cologne.

COBLENCE

Située au confluent de deux fleuves mondialement connus, le Rhin et la Moselle, et entouré de quatre massifs montagneux. Les deux tiers de la ville sont occupés par la forêt, l'eau et les espaces verts. La situation centrale de Coblenche aux contreforts de la vallée de Lorelei est considérée comme très privilégiée.

MAYENCE

Située entre le Rhin et le Main, la ville de Mayence compte 200 000 habitants. Mayence, ancienne fortification des légions romaines et plus tard résidence des archevêques de Mayence, est aujourd'hui la capitale de la Rhénanie-Palatinat. Autrefois, là où se distinguèrent les Romains, l'empereur Barberousse, Gutenberg, le père de l'imprimerie, marquant la métropole rhénane de leurs empreintes, se dresse aujourd'hui une ville pittoresque à l'activité économique intense. Qu'il s'agisse de vestiges romains - héritage de 2000 ans d'histoire - ou de prestigieux édifices baroques rappelant l'époque des princes électeurs, Mayence possède un passé impressionnant. Depuis l'époque romaine, la cité rhénane est un siège épiscopal.

L'imposante Cathédrale de Mayence est la parfaite manifestation architecturale qui unit le passé religieux et l'histoire de la ville. C'est du haut de cet édifice millénaire que s'étend une des plus belles

vues panoramiques embrassant la ville et ses environs. A Mayence, les édifices religieux sont omniprésents. Les six tours de la Cathédrale romane dominant la ville depuis mille ans. Incendies et reconstructions caractérisent l'histoire mouvementée de cet imposant édifice religieux, construit sous la conduite de l'archevêque Willigis.

Mais Mayence compte bien d'autres édifices religieux : St-Pierre, une des plus belles églises rococo du pays rhénan, l'église des Augustins, reconnaissable à sa magnifique façade et située au cœur de la si pittoresque vieille ville, la «Christuskirche», parfait exemple d'architecture religieuse néo-renaissance. Les ruelles pittoresques de la vieille ville, les nombreuses fontaines et l'ombre accueillante des maisons à colombages invitent à la flânerie.

Né à Mayence, Johannes Gutenberg est incontestablement la figure emblématique de la ville. En inventant l'impression à caractères mobiles il a établi les fondements de la communication par les médias que nous connaissons aujourd'hui. L'importance de cette invention est reconnue à l'échelle internationale : le musée Gutenberg, de renommée internationale, se consacre entièrement à l'écriture et à l'art de l'impression. Plusieurs fois par jour, on y montre « en direct » comment ce génie de Gutenberg travaillait dans son atelier.

STRASBOURG

Garnison romaine du nom d'Argentoratum, Strasbourg, la ville des routes a toujours été au centre des enjeux politiques et économiques européens. Ville libre, elle connaît son âge d'or aux 15^{ème} et 16^{ème} siècles. Commerce florissant, rayonnement intellectuel. Avec Gutenberg, elle est le foyer de l'imprimerie.

Depuis 1949, Strasbourg est la capitale de la grande Europe. Aujourd'hui, la ville est un centre universitaire, culturel, scientifique et politique de premier plan.

LYON

Chef-lieu du département du Rhône, Lyon est une ville bien entourée. Créée et agrandie sur les rives de deux fleuves (le Rhône et la Saône), entourée de deux collines (Fourvière "la colline qui prie" et la Croix-Rousse " la colline qui travaille"), la ville s'est développée durant 2000 années pour devenir une cité européenne de première importance. Capitale des Gaules comme on la nommait, Lyon est aussi la capitale renommée de la Gastronomie, de la Soie, de l'Imprimerie, des Murs peints et de la Lumière.

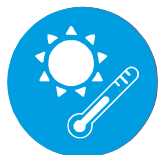
ARLES

Grande cité provençale, très animée et jalouse de ses traditions, commune la plus étendue de France avec une superficie de 75 000 ha. Arles a conservé de son passé antique des monuments et vestiges archéologiques qui en font la ville la plus " romaine " de France.

Citons l'essentiel : les arènes (transformées en château fort du 12^{ème} siècle), le forum dont il reste des colonnes corinthiennes, le théâtre avec ses jardins reconstitués, les thermes... Van Gogh y passa les deux dernières années de sa vie (1888-1890), les plus fécondes, y peignant plus de 200 toiles.

AVIGNON

Le site exceptionnel de la ville sur le Rhône, ceinturée de ses 5 km de remparts, la masse imposante du palais des papes, la profusion des bâtiments et des sanctuaires magnifiques (plusieurs centaines, dont plus de cent sont classés) font d'Avignon un véritable musée en plein air. Haut lieu international du tourisme, souligné chaque année en juillet et août, par le festival d'Avignon. Musique, théâtre, danse, manifestations artistiques, dont Jean Vilar est à l'origine.



CLIMAT

Le département du Rhône bénéficie d'un climat relativement tempéré : l'été assez sec, l'hiver froid mais avec un modeste enneigement. L'été méditerranéen (mi-juin/mi-août) est marqué par des températures comprises entre 25 et 35°C ; l'hiver continental est caractérisé par un temps froid et les saisons intermédiaires connaissent des oscillations de températures. La proximité des frontières alpines et les reliefs montagnards de l'ouest influencent le climat. Les températures sont fraîches à l'ouest. Épisodiquement, des vents à dominante nord-sud s'engouffrent dans le couloir rhodanien et le fameux brouillard lyonnais dans les vallées de la Saône et du Rhône.

Le climat de l'ouest de l'Allemagne est plutôt tempéré, avec précipitations et changements de températures fréquents. Le nord-ouest connaît un climat arrosé - océanique avec des températures plutôt douces étés comme hivers. Le climat de l'est est semi-continental. L'hiver est humide et froid, le printemps – frais. L'été est relativement chaud et orageux.

Le climat varie fortement en fonction des reliefs. Les hauteurs connaissent un climat océanique avec des pluies fréquentes alors que les vallées et les plaines offrent des étés plus chauds et plus secs, de type continental.

Le Sud est géographiquement et climatiquement plus varié que le reste du pays. Au Sud-Ouest, les coteaux du Rhin et de la Moselle démontrent un climat tempéré, les automnes y sont particulièrement agréables et les villes rhénanes voient la rigueur de l'hiver s'adoucir le long du cours du Rhin, même s'il remonte vers le Nord.

Le climat des Pays-Bas est océanique : humide et frais. Il tombe environ 750 mm de pluie par an, répartis sur plus de 200 jours. La température est assez fraîche en été, sans être très rigoureuse l'hiver. Le printemps et l'été sont les deux meilleures saisons pour visiter les Pays-Bas. Les hivers sont généralement doux, avec parfois des coups de froid soudains. De juin à septembre : Prévoir des vêtements légers pour la journée, des lainages et une veste pour les soirées et les matinées.



GASTRONOMIE

Dans le sud-ouest de l'**Allemagne** (Bade, Palatinat, Sarre), la cuisine subit l'influence de son voisin français. Le Flammekuche et le Riesling (cépage blanc de la vallée du Rhin et de la Moselle), sont aussi typiques que le Dibbelabbes de la Sarre, plat de pommes de terre râpées, de lard et de poireaux mijotés à la casserole. Dans cette région, on mange des Schupfnudel, sorte de nouilles de purée de pommes de terre. On élabore des cerises au Kirsch et on cuisine la choucroute au vin blanc. C'est aussi le pays du Saumagen, cette panse de porc farcie d'un mélange de viande de porc, de chair à saucisse et pommes de terre, passé au hache-viande, plat cher au palais du chancelier Helmut Kohl. Les escargots sont considérés comme une spécialité régionale que l'on consomme en soupe (badische Schneckenuppe). On peut y savourer le Forêt noire, gâteau au chocolat, cerise et chantilly.

Voici en trois repas, l'élémentaire de la **gastronomie hollandaise**. Tout d'abord, le petit déjeuner, plutôt salé : le véritable petit-déjeuner néerlandais comprend pain, jambon et fromage, accompagnés souvent d'œufs à la coque. Un déjeuner sur le pouce pour le midi : si vous voulez manger local, il vous faudra vous contenter d'un sandwich (broodje) ou de snacks pris dans un des nombreux « eetcafés » de la ville. Boulettes de viandes frites, hareng cru ou « Uitsmijter » (œuf à cheval sur une tranche de pain accompagnée de jambon ou de fromage) constituent trois plats incontournables. Le repas le plus complet est réservé pour le soir. Le dîner se compose généralement d'aliments plutôt consistants. La soupe est très populaire aux Pays-Bas, notamment « l'erwtensop », potage épais à base de pois cassés dans lequel on rajoute de la charcuterie fumée. Autre plat traditionnel : Le « stamppot ». Il s'agit d'un ragoût de pommes de terre accompagné de saucisses et de légumes. Les crêpes (ou Pannenkoeken) sont également très appréciées : salées ou accompagnées de sirop. Poissons et fruits de mer font également partie du régime culinaire des Néerlandais au même titre que le fromage (gouda, maasdam...) et le pain. La boisson la plus répandue aux Pays-Bas est la bière. Certains la boivent même additionnée d'alcool : il s'agit du « Kopstoot ». Attention aux abus! Le matin et le midi, les Néerlandais préféreront du café au lait ou d'autres boissons non alcoolisées.

Le Rhône : parmi les plats de cuisine du Rhône, on retrouve la charcuterie (rosette, andouillette, cervelas), les gratinées lyonnaises (soupes aux oignons), les pot-au-feu (soupe de bœuf et légumes), le chou farci. Côté fromages, la fourme d'Ambert et Saint Marcellin. Le département est également très apprécié pour sa production viticole, avec d'excellents vins comme le Côtes du Rhône, la Beaujolais, et plus raffiné, les Côtes Rôties, le Condrieu.

Lyon offre à votre bouche une palette de restaurants : des traditions régionales dans les fameux bouchons lyonnais aux guinguettes des bords de Saône, des meilleures spécialités françaises aux recettes originales et surprenantes, la ville s'ouvre et laisse découvrir toutes ses richesses culinaires. Connue du monde entier, la cuisine lyonnaise n'a qu'un secret : " laisser aux choses, le goût de ce qu'elles sont ". Ce n'est facile qu'en apparence, car le trait de génie culinaire ne souffre aucun débordement de goût, aucune lourdeur de dosage. Célèbre depuis des siècles, la gastronomie lyonnaise doit beaucoup aux femmes en particulier depuis le 18^{ème} siècle. Qu'il s'agisse des femmes de Canuts à la Croix Rousse, des bourgeoises de Bellecour, attachées à la réussite d'un repas signe suprême de savoir vivre, ou encore des " mères " qui tenaient table ouverte pour les Compagnons du Tour de France, toutes les Lyonnaises quel que soit leur rang social ont joué un rôle prépondérant dans l'édification d'un savoir-faire culinaire.



TÉLÉPHONE

De la France vers l'Allemagne : 00 49 + indicatif + n° du correspondant.

De la France vers la Hollande : 00 31 + indicatif de ville + n° du correspondant.

Vers la France : 00 + 33 + n° du correspondant (sans le 0 initial du n° à 10 chiffres)