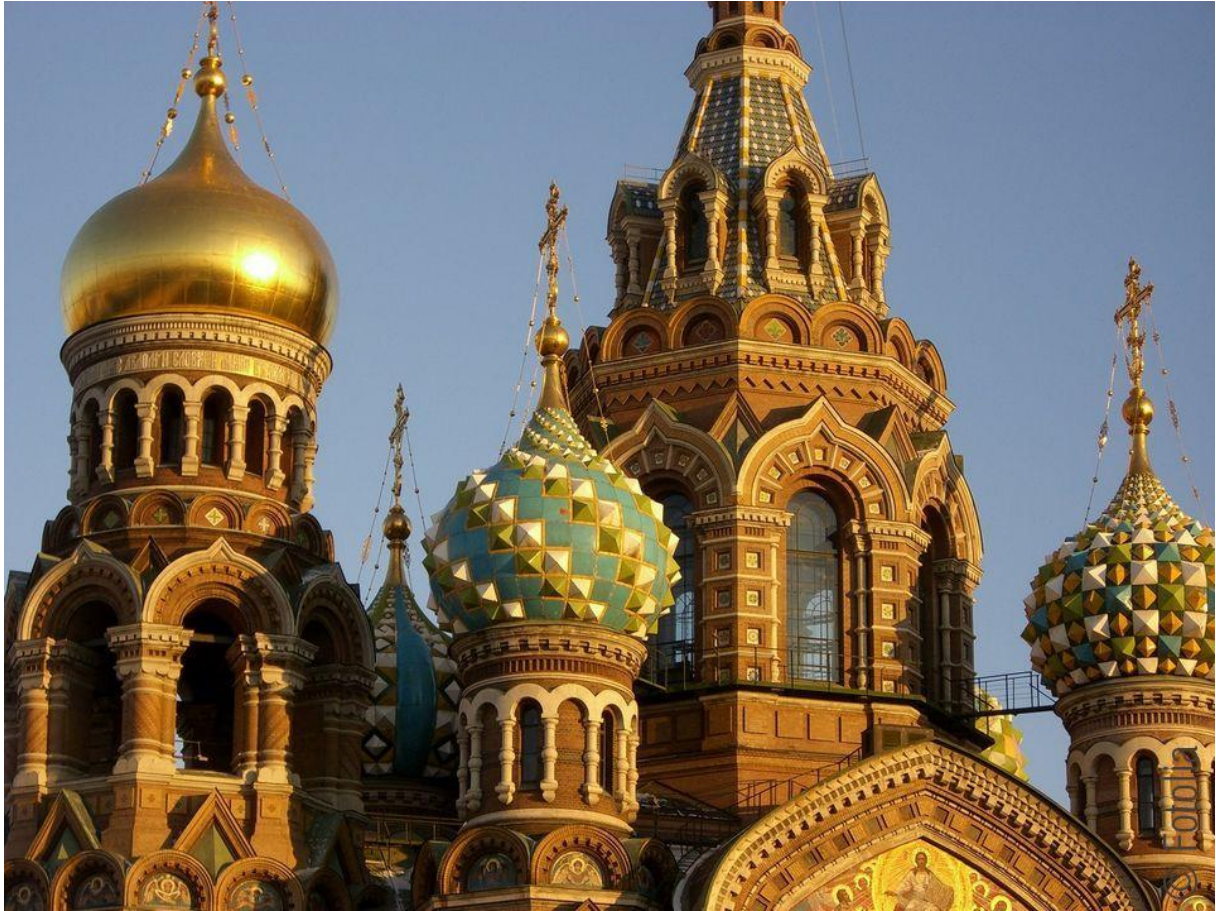


Russie



FORMALITÉS

Passeport valide au moins 6 mois après le retour. Votre passeport et votre visa vous seront remis le jour du départ à l'aéroport avec votre billet d'avion.

Une déclaration de douane est à remplir à l'arrivée. Il faudra la conserver jusqu'à la sortie du pays car il est interdit de sortir plus de valeurs qu'on n'en a apportées.



SANTÉ

Aucune vaccination n'est exigée à ce jour. Sage précaution que d'emporter ses médicaments et son matériel de soin avec soi. En général, l'eau est potable dans les grands hôtels.



DÉCALAGE HORAIRE

Moscou et Saint-Petersbourg sont en avance de 2 heures sur Paris durant la période estivale : quand il est 12h à Paris, il est 14h à Moscou.

Mais depuis 2011, les Russes ne passent plus à l'heure d'hiver : le décalage est alors de 3h de début novembre à fin mars.

L'extrême-Est de la Russie est en avance de 10h (en été) ou 11h (en hiver) par rapport à la France.

La Russie s'étend sur 9 fuseaux horaires.



POURBOIRE

Pour les pourboires pour les guides et le personnel du bateau (matelots, serveuses, femmes de chambre ...) nous conseillons 5 € / jour / passager.

Pour les guides : c'est selon la libre appréciation de chacun. Les pourboires sont à payer en espèces sur place uniquement.



MONNAIE CARTE DE CREDIT

Les prix sont affichés en roubles (RUB), en USD et en Euros.

Un rouble se divise en kopecks.

1€ = 70 roubles et 10 RUB = 0,15€ (au 25/11/2015).

Le Rouble est à changer sur place. L'usage de l'Euro et du dollar est largement répandu.

Prévoir de préférence des petites coupures. Attention aux billets vieux ou abîmés : ils peuvent être refusés. La carte de crédit est à présent de plus en plus acceptée. Les chèques de voyage « traveller chèques » sont à éviter.

Les excursions et les boissons ainsi que les dépenses à bord sont payables uniquement en Roubles ou par carte de crédit internationale. Il est possible de changer dans l'aéroport 24H/24H mais le taux de change n'y est pas très bon.

Il existe aussi des distributeurs automatiques qui acceptent les cartes de crédit internationales. Les commissions de retrait sont assez élevées. Nous vous conseillons de vous munir d'Euros qui sont de plus en plus acceptés et préférés en Russie.



GÉOGRAPHIE

Superficie : 17 098 400 km²

Population : 143 500 000 habitants

Capitale : Moscou

La Russie s'étend d'est en ouest sur 11 000 kilomètres, et du nord au sud sur 5 000 kilomètres. Les 17 millions de km² s'étendent d'ouest en est en cinq bandes de territoire à la végétation contrastée.

Du nord au sud, on trouve : la toundra, recouverte de glace en hiver, et qui laisse en été pousser le lichen dont se nourrissent les rennes ;

la taïga, qui constitue le plus vaste massif forestier du monde ;

la forêt mixte où les déboisements entrepris à partir du XII^{ème} siècle ont permis le développement d'une agriculture en Russie centrale ;

puis la steppe et quelques étendues de désert au nord des ex-républiques d'Asie centrale.

Les températures se refroidissent du sud au nord, mais également d'ouest en est à mesure que l'influence continentale grandit.



CLIMAT

L'ensemble du pays est soumis à un climat continental très marqué, particulièrement froid en hiver et chaud en été, avec des saisons intermédiaires assez courtes.

Le printemps est tardif et arrive fin avril à Moscou. Le temps est ensoleillé, les températures montent très rapidement, mais sont encore basses la nuit.

Juin à peine entamé, l'été est déjà là, chaud dans la journée et souvent orageux à Moscou et à Saint-Petersbourg, des journées agréables alternent avec des jours déjà frais.

Tableau des températures

(Moyennes minimales et maximales des températures à Moscou (1) et à Saint Petersburg (2))

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
-16/-9 (1)	-14/-6 (1)	-8/0 (1)	1/10 (1)	8/19 (1)	11/21 (1)
-13/-7 (2)	-12/-5 (2)	-8/0 (2)	0/8 (2)	6/15 (2)	11/20 (2)
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
12/23 (1)	12/22 (1)	7/16 (1)	3/9 (1)	-3/2 (1)	-10/-5 (1)
13/21 (2)	13/20 (2)	9/15 (2)	4/9 (2)	-2/2 (2)	-8/-3 (2)



VÊTEMENTS

Prévoir des vêtements de saison et des chaussures confortables pour les visites. Beaucoup de visites se font à pied et les rues sont souvent pavées. Pensez à prendre des lainages et un imperméable ainsi qu'une tenue plus habillée pour les dîners et notamment pour le dîner du Commandant.



ACHATS

Les boutiques appelées *Beriozka* et les magasins privés acceptent les devises pour paiement des achats. Il vous sera possible d'acquérir des matriochkas (poupées gigognes), des foulards et châles russes, des disques, des cassettes ou CD de musique classique et folklorique, cristaux, porcelaine, de la vodka et du caviar. Attention aux contrefaçons et aux boîtes périmées ! Il est préférable d'acheter ces articles dans des magasins spécialisés même si le prix y est plus élevé ou de demander conseil au guide.

Il est préférable de demander une facture, surtout pour les achats onéreux.

MARCHANDAGE

Il ne se pratique évidemment pas dans les magasins d'Etat. Il est en revanche monnaie courante sur les marchés, en particulier sur les sites touristiques. Dans le cas (fréquent) de vente à la sauvette, il est toujours de règle.



GASTRONOMIE

La froideur du climat a fait des Russes d'impitoyables mangeurs... Tout est prétexte à manger au pays des tsars. Ici on mange beaucoup, gras et copieux !

Au petit-déjeuner, c'est repas « léger » : on verra sur la table du thé, du yaourt, des blinis et du poisson fumé. Le déjeuner et le dîner sont présentés sous une même forme : en apéritif, les hors-d'œuvre, dits *zakouskis*. La Russie c'est le pays du poisson, possédant de nombreux lacs et rivières. Ainsi les *zakouskis* sont souvent faits avec du saumon, de l'esturgeon, du hareng, des anguilles fumés... ou du caviar ! Viennent ensuite les soupes : potages de betteraves, à la choucroute ou encore au rognon de bœuf. Puis le plat de résistance, qui se compose souvent de légumes cuisinés à la manière Stroganov (lamelles de viande servies avec oignons et crème), les fameuses côtelettes et boulettes de viandes, ou encore les *varienniki* (raviolis à la viande).

Et parfois du poulet, moins prisé. Le repas s'accompagne de boissons, souvent alcoolisées. Même si la vodka, célèbre boisson du pays, est encore très consommée, la bière gagne du terrain. L'été, on préférera une *kvas* (boisson pétillante fermentée avec du pain dans l'eau, légèrement alcoolisée) pour se rafraîchir. Les gros mangeurs auront une place pour un dessert traditionnel, comme la *vatrouchka* (une tarte au fromage blanc), ou les *blintchiki* (crêpes fourées). Un vraie Russe prendra toujours à la fin du repas un bon thé (tchaï), véritable reflet de leur hospitalité.



LANGUE

Plus de 120 langues sont pratiquées en Russie. Chaque République fédérée a sa langue administrative. Mais c'est le Russe, langue maternelle de près de 150 millions de soviétiques, qui est la langue officielle.



ÉLECTRICITÉ

Le courant est du 220 V alternatif cadencé à 50 Hz, comme en Europe occidentale. Les prises femelles soviétiques avaient des trous légèrement plus petits que les nôtres. Elles sont encore très fréquentes, sauf dans les grands hôtels. La prise mâle d'un transformateur d'ordinateur portable par exemple, rentre dans ce type de prise, mais pas celle d'un fer à repasser. Pour ce type d'appareil, il faut un petit adaptateur qu'on achètera dans une grande surface avant le départ.



TÉLÉPHONE

Téléphoner de France vers la Russie :

00 7 + 812 (St Petersburg) + numéro de votre correspondant
00 7 + 095 (Moscou) + numéro de votre correspondant

Téléphoner de Russie vers la France :

8 10 33 + numéro de votre correspondant



PHOTOGRAPHIE

Ne pas prendre en photo : des miliciens ou des soldats, sauf autour du Kremlin (la relève de la garde, par exemple), des véhicules de la milice, ainsi que des camions de l'armée et des bâtiments utilisés par les gardes de l'ordre public. Petite tolérance pour le Ministère des Affaires Etrangères (architecture intéressante), le Kremlin (à l'évidence impossible d'interdire) et dans une certaine mesure la loubianka qui excite bien sûr la curiosité. Attention également sur les marchés où l'on vend de la contrefaçon. Les vendeurs sont particulièrement susceptibles et les *akrana* (gardes) risquent de s'emparer de votre appareil photo, d'en saisir la pellicule et de la garder.



ADRESSES UTILES

Ambassade de Russie
40-50, boulevard Lannes
75116 PARIS
Tél. : 01-45-04-05-50

Consulat de Russie
40-50, boulevard Lannes
75116 PARIS
Tél : 01-45-04-05-01
Ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi matin de 9h à 12 h.



INFO VÉRITÉ

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes souvent sinueuses et escarpées) ... Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.

► Certains lieux de visite sont soumis à de hauts niveaux de sécurité. Le Kremlin par exemple est à la fois un lieu touristique mais aussi le centre du pouvoir russe. Nous dégageons toute responsabilité en cas de fermeture imprévisible et nous nous engageons à faire le maximum pour assurer des visites de remplacement.

► De fréquents embouteillages à Moscou et à Saint-Pétersbourg, dus à une circulation intense, peuvent perturber le déroulement de certaines excursions.