

Antilles françaises



FORMALITÉS

Pensez à faire une photocopie de vos papiers d'identité (passeport ou carte nationale d'identité). En cas de perte, cela facilite les démarches.



SANTÉ

Aucun vaccin obligatoire, sauf celui contre la fièvre jaune pour les personnes ayant séjourné dans une zone infectée. Il est cependant conseillé d'être vacciné contre le tétanos, la poliomyélite, la diphtérie et les hépatites A et B.



Moins 5 heures en hiver : quand il est 12 heures à Paris, il est 7 heures à Pointe-à-Pitre.
Moins 6 heures en été : quand il est 12 heures à Paris, il est 6 heures à Pointe-à-Pitre.

DÉCALAGE HORAIRE



POURBOIRE

Le service est inclus dans les prix, mais un pourboire est toujours le bienvenu. Il dépend de votre satisfaction des services rendus.



MONNAIE CARTE DE CREDIT

En tant que territoires français d'outre-mer, la Guadeloupe et la Martinique font partie de la zone **euro**. Les principales banques françaises sont toutes représentées et des distributeurs automatiques de billets sont disponibles presque partout. Les chèques de voyage et les cartes de crédit (MasterCard, Diners Club, American Express et Visa) sont acceptés. L'utilisation des chèques permet d'obtenir des réductions sur des produits de luxe.



GÉOGRAPHIE

La Guadeloupe

Superficie : 1 705 km²

Population : 400 600 habitants

Capitale : Pointe à Pitre

Située entre l'Équateur et le Tropique du Cancer, baignée à l'ouest par la mer des Caraïbes et à l'est par l'Océan Atlantique, la Guadeloupe fait partie d'un archipel qui compte deux îles principales, Basse-Terre et Grande-Terre, séparées par un étroit chenal, la rivière Salée, et six autres îles : les Saintes, Marie-Galante, la Désirade, les îles de la Petite-Terre, Saint-Barthélemy et une partie de l'île Saint-Martin. Elle est surnommée « l'île aux belles eaux », *Karukera*. C'est l'île la plus peuplée de l'archipel.

Deux parties d'aspect totalement opposées composent la Guadeloupe en forme de papillon, Basse-Terre et Grande-Terre.

- D'une superficie de 588 km², l'aile droite du papillon, Grande-Terre, présente un paysage de plaines sèches dominées par des collines peu élevées (les "mornes"). Son sommet le plus élevé n'est qu'à 177 m au-dessus du niveau de la mer. La Grande Terre est un grand plateau calcaire. C'est sur cette terre qu'est situé le plus grand nombre de champs de cannes à sucre.
- La Basse-Terre, avec sa superficie de 950 km², est une île montagneuse, accidentée, dominée par le volcan de la Soufrière (1 467 m). Elle est le pays de la végétation tropicale dense. Elle abrite le septième parc national français avec ses 17 300 hectares de forêts. Sur cette terre, on trouve très peu de champs de cannes, mais de nombreuses bananeraies.

La Martinique

Superficie : 1 128 km²

Population : 411 000 habitants

Capitale : Fort de France

La Martinique s'étend sur une longueur de 64 km et une largeur maximale de 31 km. Son relief s'organise en trois grands ensembles naturels du nord au sud. La partie nord de l'île est très

montagneuse, avec plusieurs massifs volcaniques dont les plus élevés et les plus connus sont la montagne Pelée (1397 m), la montagne du Macouba (1282 m) et les pitons du Carbet. C'est une zone dense de torrents, couverte de forêts épaisses au-dessus de 500 m d'altitude. Les côtes nord et nord-ouest sont essentiellement rocheuses, tandis que la côte ouest, Sous-le-Vent, est plus calme et possède de nombreuses plages bien abritées. La partie centrale de l'île se présente comme une vaste plaine parsemée de tertres et de petites collines. Elle est bordée à l'ouest par la mangrove qui s'étale au fond de la baie de Fort-de-France. A l'est, du côté de l'Atlantique, la plaine est limitée par le havre du Robert, la baie du Galion et la presqu'île de la Caravelle, sorte d'immense pince de crabe s'avancant dans l'océan. Cette dernière est une formation calcaire qui vient s'accrocher à la partie volcanique de la Martinique.

Les Saintes

Superficie : 13 km²

Population : 2 868 habitants

Situé dans la mer des caraïbes, à 12 km au sud-ouest de la Guadeloupe, l'archipel des Saintes est constitué de divers îles et îlots dont deux sont habités, Terre-de-Bas et Terre-de-Haut. Les côtes découpées aux reliefs accentués en font un petit univers aux charmes inoubliables.



CLIMAT

Il existe deux saisons : l'hivernage, de juin à novembre, qui correspond à la saison des pluies, et le Carême, de décembre à mai, qui correspond à la saison sèche. Le climat est de type tropical mais tempéré par les influences maritimes et les alizés. De septembre à novembre, la pluie est faible. La saison la plus agréable se situe entre le 15 décembre et le 15 avril. Mieux vaut éviter la saison des pluies de juin à novembre, et les risques de cyclones en septembre et en octobre.

Tableau des températures à Pointe à Pitre
(Moyennes des températures minimales et maximales en °C)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
19/26	18/25	18/26	19/27	20/28	22/28
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
21/28	22/29	22/29	21/28	20/28	19/27



VÊTEMENTS

Prévoyez des vêtements décontractés et légers, un lainage (climatisation) quelle que soit la saison, un chapeau, des lunettes de soleil et des chaussures en plastique pour vous protéger des récifs coralliens. Les maillots de bain se portent à la plage, mais pas en ville. Pour les randonnées, emportez des vêtements de pluie et des chaussures légères de marche. Et bien sûr, n'oubliez pas la lotion anti-moustiques.



ACHATS

Chacune des îles des Antilles a développé son propre artisanat, et la production guadeloupéenne est en plein essor.

Articles en madras, objets en fibre de coco, en feuilles de bananier ou de latanier, en coquillages, vanneries, sculptures, poteries, peintures... peuvent être trouvés sur les marchés, au bord des routes, à proximité des lieux de visites touristiques ou dans les boutiques spécialisées. On trouve également un artisanat d'art avec de fameux bijoux de style créole et des broderies d'une grande finesse, les "jours".

Il y a aussi le sucre de canne, la vanille, la cannelle, le cacao, le café et les savoureuses confitures aux fruits, sans oublier les piments et les chaudes épices : le safran, le cumin, le poivre, les clous de girofle, le gingembre, le columbo... en vente sur tous les marchés.

Le souvenir le plus populaire à ramener est sans conteste la bouteille de rhum, blanc ou vieux,

mais aussi sous toutes ses formes : délicieux punches fruits (coco, goyave, maracudja ou fruit de la passion, banane...).



GASTRONOMIE

L'Antillais a pour habitude de manger épicé et la diversité des piments locaux le comble. Cuisines créole, asiatique, indienne et française se sont métissées depuis longtemps. Un repas typique vous fera découvrir en entrée les acras (beignets de morue), le boudin antillais, les crabes farcis. Les crudités locales sont également bien présentes dans ces entrées.

En plat, reviennent souvent de nombreux ragoûts et plats bien mijotés, à base de volaille et de porc principalement, et accompagnés de dombres (petites boulettes de farines), de riz haricots rouges, et d'une variété incroyable de patates, ignames, madère, patate douce, christophine, fruit à pain... Poissons frais grillés, ouassous (écrevisse de rivière) et l'inévitable langouste seront servis avec la sauce chien, véritable vinaigrette créole. De nombreuses épices, comme le massalé, serviront à la préparation du célèbre colombo de viande ou de poisson. Le blaff de poissons ou d'oursins, le matété de crabe que l'on déguste à Pâques, le féroce d'avocat et le jambon de Noël (à l'ananas) sont un aperçu de la multitude de saveurs qu'offre la cuisine antillaise. Les fruits des deux îles (ananas, noix de coco, banane, maracudja, goyave, etc.) sauront apaiser vos papilles.

Inévitable bien sûr de goûter le rhum local. On vous le servira en cocktail, le planteur, mélange de jus de fruits frais, de citron, de sucre et de rhum. Le ti'punch, sec, avec un peu de sucre et de citron.



LANGUE

La langue officielle est le français. Toutefois le créole est considéré comme la langue locale. L'anglais est parlé sur les sites touristiques.



ÉLECTRICITÉ

220 Volts. Même type de prise à deux branches qu'en France.



TÉLÉPHONE

De la France vers la Guadeloupe : 00 + 590 + n° du correspondant.
De la France vers la Martinique : 00 + 596 + n° du correspondant.
De la Guadeloupe / Martinique vers la France : 00 + 33 + n° sans le zéro initial.



ADRESSES UTILES

Office du tourisme de Guadeloupe

43 rue des Tilleuls
92 100 Boulogne – Billancourt
Tél : 01 46 04 00 88
Fax : 01 46 04 74 03.

Ambassade de France en Guadeloupe

Préfecture de la Guadeloupe Palais d'Orléans
Rue de Lardenoy
97 109 Basse-Terre Cédex
Tél : 05 90 99 39 00
Fax : 05 90 81 58 32

Office départemental du Tourisme de la Martinique

2 rue des Moulins
75001 Paris
Tél : 01 44 77 86 00 - Fax : 01 49 26 03 63

Ambassade de France en Martinique

Préfecture de la Région Martinique
80 Rue Victor Sévère
97262 Fort-de-France Cedex
Tél : (33) 0596 39 36 00 - Fax : (33) 0596 71 40 29



INFO VÉRITÉ

Les toilettes des autocars (quand elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes sinueuses et escarpées...), chaleur... Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.
