

# Canada



## FORMALITÉS

Passeport électronique ou biométrique en cours de validité + autorisation de voyage électronique AVE. Le formulaire de demande est à remplir via le site web [canada.ca/ave](http://canada.ca/ave) (cliquer sur **PRESENTER UNE DEMANDE D'AVE EN LIGNE** <http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave-commencer.asp>). Les frais de 7 CAD sont à régler en ligne directement. Il est nécessaire d'avoir une adresse mail car vous recevez ensuite par mail l'autorisation AVE valide 5 ans.

Pensez à en faire une photocopie de votre pièce d'identité car en cas de perte cela facilite les démarches.



## SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire. Les hôpitaux et services médicaux sont irréprochables mais les frais d'hospitalisation reviennent très chers aux non-résidents. Il est donc prudent de souscrire avant le départ une bonne assurance assistance via votre agence de voyage. Contre le mal des transports, mieux vaut anticiper et prendre avec soi quelques médicaments.



## DÉCALAGE HORAIRE

Le Canada est divisé en 6 fuseaux horaires.

Montréal :

Moins 6 ou 7 heures selon la saison

Vancouver :

Moins 8 ou 9 heures selon la saison



## POURBOIRE

Le pourboire est une réelle institution dans les pays nord-américains. Il dépend cependant de votre degré de satisfaction des services rendus. Un pourboire est avant tout une récompense.

Nous vous conseillons de laisser 1\$ par valise pour le bagagiste dans les hôtels, 5\$ par jour et par personne pour le guide, 4\$ par jour et par personne pour le chauffeur.



## MONNAIE CARTE DE CREDIT

La monnaie officielle est le dollar canadien (CAD).  
1 CAD = 0.66 € et 1 euro = 1.51 CAD au 25/01/2019.

L'usage des cartes de crédit est très répandu et vous trouverez des distributeurs de billets un peu partout dans les grandes villes.



## GÉOGRAPHIE

### CANADA

**Superficie totale** : 10 millions de km<sup>2</sup>  
**Population totale** : 30 millions d'habitants  
**Capitale fédérale** : Ottawa

### LE QUEBEC

**Superficie** : 1,65 millions de km<sup>2</sup> soit 3 fois la France  
**Population** : 8,08 millions d'habitants  
**Capitale de province** : Québec city  
**Villes principales** : Québec et Montréal

Situé à l'est du continent nord-américain, le Québec partage une frontière avec quatre états du nord-est des États-Unis (New York, le Vermont, le New Hampshire et le Maine). Cette région est la plus vaste des dix provinces canadiennes.

Les cours d'eau du Québec constituent à la fois l'une de ses principales richesses et la caractéristique fondamentale des paysages. Le plus important est sans aucun doute le fleuve Saint-Laurent, l'un des plus importants d'Amérique du Nord.

### L'ONTARIO

**Superficie** : 1 076 395 km<sup>2</sup>  
**Population** : 9,5 millions d'habitants  
**Capitale** : Toronto

La province est constituée de trois régions géographiques principales : le Bouclier canadien, une région majoritairement infertile, riche en minéraux et parsemée de lacs et de rivières ; La Basse-Terre de la baie d'Hudson au nord-est, principalement marécageuse et boisée ; la région la plus peuplée, la vallée des Grands-Lacs. Plus de 400 000 lacs, rivières et ruisseaux parcourent cette région.

### LA GASPESIE

**Superficie** : 30 341 km<sup>2</sup>  
**Population** : 100 000 habitants

La Gaspésie, ou « péninsule gaspésienne » est la péninsule du sud-est du Québec située à l'est de la vallée de la Matapédia, et entourée des eaux du Fleuve St-Laurent au nord, du golfe St-Laurent à l'est et de la baie des Chaleurs au sud. Le nom de Gaspésie est un dérivé du mot Gaspé, du micmac Gespeg qui signifie « fin des terres ».

La Gaspésie est le berceau du Canada lors du débarquement de Jacques Cartier dans la baie de Gaspé en 1534. Quelques deux cents ans plus tard, la Bataille de la Ristigouche en 1760, au fond de la baie des Chaleurs, scelle le sort de la Nouvelle-France lors de la dernière bataille navale, pour la conquête du nouveau monde, entre les deux grandes puissances coloniales de l'époque : la France et l'Angleterre.

Ce vaste territoire est divisé en cinq régions naturelles : la Côte (partie est de la MRC(Municipalité Régionale de Comté) de la Mitis et la MRC de la région de Matane), la Haute-Gaspésie, la Pointe (la Côte-de-Gaspé et le Rocher-Percé), la Baie-des-Chaleurs et la Vallée de la Matapédia.

### **ALBERTA**

**Superficie** : 661 848 km<sup>2</sup>

**Population** : 4 025 074 habitants

L'Alberta est sans aucun doute l'une des régions les plus impressionnantes de la planète, aussi étendue que diverse dans ses paysages et les expériences qu'elle offre. La beauté accidentée des Rocheuses canadiennes, les lacs turquoise, les forêts boréales, les rapides, les pâturages et les prairies verdoyantes plantent le décor d'une aventure des plus authentiques.

### **COLOMBIE BRITANNIQUE**

**Superficie** : 944 735 km<sup>2</sup>

**Population** : 4 631 000 habitants

La province est majoritairement dominée par des chaînes montagneuses.

La côte, très montagneuse, est renommée pour ses nombreux fjords bordés de forêts, qui contribuent à rendre les paysages spectaculaires. La capitale de la Colombie-Britannique est Victoria mais la ville la plus peuplée est Vancouver (2,5 millions d'habitants), la troisième aire urbaine du pays.



## CLIMAT

Le Canada est assujéti à quatre saisons bien distinctes, lesquelles déterminent l'activité du moment : l'hiver et la neige idéaux pour le ski dans toutes ses formes, le printemps qui habille le pays de vert idéal pour le kayak, l'automne pour une visite culturelle dans les principales villes et l'été, bien sûr pour tout ce qui est activité loisirs en plein air en général.

Dans l'ouest canadien, le climat est par ailleurs divisé en trois grandes catégories : un microclimat doux et humide sur le littoral pacifique avec d'importantes pluies en hiver, un climat sec, caniculaire en été dans le centre et un climat alpin froid et sec dans les Rocheuses. Dans tout le pays, les températures vont de - 17 °C (en janvier) à 22 °C (en juillet et août).

**TABLEAU DES TEMPERATURES AU CANADA (MINIMALES / MAXIMALES)**

Montréal(1), Toronto(2), Québec(3), Vancouver(4)

	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
MONTREAL	-15/-6	-14/-4	-7/2	1/11	7/18	12/23
TORONTO	-11/-2	-11/-2	-5/4	1/11	6/19	11/24
QUEBEC	-17/-8	-16/-3	-9/0	-2/8	5/17	10/22
VANCOUVER	6/0	8/1	10/3	13/5	16/8	19/11
	JUILLET	AOUT	SEPT	OCTOBRE	NOV	DEC
MONTREAL	15/26	14/25	9/20	4/13	-2/5	-11/-3
TORONTO	14/27	13/25	9/21	4/14	-1/7	-7/10
QUEBEC	13/25	12/23	7/18	2/11	-4/3	-13/-5
VANCOUVER	22/13	22/13	18/10	14/6	9/3	6/1



## VÊTEMENTS

Au printemps, imperméable, coupe vent et lainage. L'été, des vêtements légers, veste, pull pour les soirées plus fraîches. En automne, imperméable, coupe vent et lainages chauds. A noter que la climatisation est toujours forte dans magasins, les hôtels et les restaurants.



### ACHATS

En guise de souvenir à rapporter du Canada, vous pouvez opter pour du sirop d'érable, du saumon fumé et du vin de glace pour les gourmets, des mocassins de peau de phoque, des articles en perles et en cuir, des liquettes à carreau, des chapeaux de cow-boy pour les passionnés de « mode » et des masques, des dessins et des sculptures comme articles de design d'intérieur.



### GASTRONOMIE

Vous pourrez goûter à différentes variétés de poissons et fruits de mer, dont le homard des provinces maritimes. Les Canadiens sont également amateurs de gibier. Le célèbre caribou est souvent servi sur les tables canadiennes. Profitez-en pour déguster des galettes au sirop d'érable et une part de gâteau aux carottes. Les vins sont relativement coûteux, les bières sont de bonne qualité.



### LANGUE

Les Canadiens parlent parfaitement l'anglais et le français.

Le français est principalement utilisé dans la région de Québec avec des variantes d'accent importantes. L'anglais est la langue principale utilisée dans la région de l'Ontario.



### ÉLECTRICITÉ

110 volts et 60 cycles. Adaptateur à fiches plates.  
Transformateur pour monter en voltage.



### TÉLÉPHONE

**De France vers le Canada :** 00 1 + indicatif ville + numéro de votre correspondant à 7 chiffres

**Du Canada vers la France :** 011 33 + n° à 10 chiffres sans le zéro initial



### ADRESSES UTILES

**Office du Tourisme Canada**

35 avenue Montaigne

75008 Paris

Tel : 01-44-43-29-00



### INFO VÉRITÉ

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes souvent sinueuses et escarpées) ... Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.

Votre guide vous proposera des excursions optionnelles qui peuvent être ajoutées à votre forfait. Ces excursions vous sont suggérées mais en aucun cas obligatoires, vous êtes entièrement libre de les refuser.

**Exemples d'excursions et tarif par personne donné à titre indicatif pour 2018 :**

Survol des Chutes du Niagara (6 à 10 mn) : 150 \$ par pers.

Le biodôme de Montréal : 21 \$ par pers.

Entrée au musée des civilisations à Ottawa : 20 \$ par pers.