

Costa Rica



FORMALITÉS

Passeport valide 6 mois après la date de retour. Pensez à faire des photocopies de vos papiers d'identité. En cas de perte, cela facilite les démarches.

Durant le vol, vous recevrez une carte de tourisme. Conservez-la car elle vous sera aussi nécessaire pour la sortie du pays. Cette carte est valable pour les séjours de courte durée (90 jours maximum).



SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire. Cependant certains vaccins sont conseillés comme : la fièvre typhoïde, les hépatites virales A et B, la rage, la fièvre jaune ainsi que votre vaccin DT-polio à jour. Il est également conseillé de souscrire une assurance qui couvrirait vos éventuels frais médicaux sur place, ainsi que le rapatriement. N'hésitez pas à aller voir votre médecin traitant avant le départ afin de vérifier votre bon état de santé, et votre dentiste car les caries peuvent être très douloureuses en altitude. Ne consommez que des aliments cuits et de l'eau en bouteille capsulée vendue un peu partout.

Prévoyez une petite trousse de secours avec pansements anti-ampoules, dolipranes, anti diarrhéique et désinfectant qui pourraient vous être bien utiles sans oublier les lotions anti-moustiques qui peuvent être porteurs de maladies comme la dengue ou la malaria !
Reposez-vous bien le premier soir car la « tourista » est due au décalage horaire et à la fatigue.



DÉCALAGE HORAIRE

Le décalage horaire est de moins 7 heures en hiver et moins 8 heures en été par rapport à la France.

En hiver, quand il est midi à Paris, il est 5h du matin au Costa Rica.

En été, quand il est midi à Paris, il est 4h du matin au Costa Rica.



POURBOIRE

Au Costa Rica, les salaires étant souvent faibles, le pourboire constitue souvent un bon complément de revenus. Le pourboire dépend cependant de votre degré de satisfaction pour les services rendus.

Il est d'usage de compter environ 2 à 3 USD par personne et par jour pour le guide, et 1,5 à 2 USD par personne et par jour pour le chauffeur.



MONNAIE CARTE DE CREDIT

La monnaie du Costa Rica est le colon (CRC).
1 € = 679 CRC et 1000 CRC = 1.47 € (au 25/01/2019).

Il est recommandé de se munir de dollars américains en France et de les changer directement dans pratiquement toutes les villes du Costa Rica. Par ailleurs, compte tenu du nombre important de touristes Nord-Américains, les dollars américains sont acceptés presque partout. Les euros peuvent également être changés dans les banques partout au Costa Rica. Les Costaricains n'acceptent pas les billets abîmés, encore moins déchirés !!! (même dans les banques). Les cartes de crédits internationales (Visa, MasterCard, American Express...) vous seront très utiles pour régler certains achats et surtout pour retirer de l'argent liquide 24h/24.



GÉOGRAPHIE

Superficie : 51 100 km²
Capitale : San José
Population : 4 195 900 habitants

Le Costa Rica est situé en Amérique centrale. Il est limitrophe au nord avec le Nicaragua et au sud avec la Panama. A l'ouest se trouve l'océan Pacifique et à l'est, l'océan Atlantique (dans la région des Caraïbes). Le littoral irrégulier des Caraïbes comporte deux péninsules, Nicoya (au nord) et Osa (au sud). Une chaîne de montagnes traverse le Costa Rica du nord-ouest au sud-est formant au centre du pays une fertile vallée centrale d'une superficie de 3 000 km² environ. Cette chaîne est divisée en trois parties, du nord au sud elle prend le nom de cordillera de Guanacaste puis cordillera Volcanica Central et enfin elle devient la cordillera de Talamanca. On trouve au Costa Rica de nombreux fleuves et rivières qui descendent des montagnes pour fertiliser davantage les plaines côtières.



VÊTEMENTS

Des vêtements confortables (en coton de préférence) sont de rigueur. Prévoyez quelques lainages pour le soir car les nuits peuvent être fraîches. Chaussures confortables et fermées couvrant bien les pieds pour marcher dans les sites. Imperméable type K-way pour les averses soudaines. Maillot de bain.



ACHATS

Les meilleurs achats vont des répliques d'objets à la charrette miniature traditionnelle, créations modernes sous forme de sculptures et objets en bois (saladiers, bougeoirs etc.) ou en argile, articles de cuir, bijoux... Des poteries en céramique, des reproductions de pièces pré-colombiennes. Mais encore, des disques de musiques (salsa, merenge, manbo ou traditionnelles), du café, de la liqueur de café.



La cuisine est au confluent de nombreuses traditions : maïs et haricot sont issus de la tradition précolombienne. Il existe également une tradition européenne, et une tradition africaine. Le riz, le poulet et les crevettes entrent dans la composition de nombreux plats. Il existe bien entendu une immense variété de fruits, tels que : la goyave, le jocote, la mangue, la noix de cajou... Et bien sûr, tout repas se termine par un bon café !

GASTRONOMIE



LANGUE

La langue officielle est l'espagnol. Il est cependant courant de parler anglais dans les hôtels et dans la plupart des lieux touristiques.



ÉLECTRICITÉ

Le courant est de 110 à 125 Volts AC avec une fréquence de 60 Hertz. Prévoyez un adaptateur et un transformateur qui vous seront utiles dans tous les pays que vous visiterez.



TÉLÉPHONE

Communication vers la France: 00 + 33 + numéro à 9 chiffres (sans le 0).

De France vers le Costa Rica: 00 + 506 + numéro sans le zéro.



PHOTOGRAPHIE

Dans certains endroits vous devrez acquitter un droit pour filmer avec votre caméscope. Dans certains musées, il est absolument interdit de photographier. Les flashes ne sont pas autorisés dans les salles d'exposition de peintures. Pour photographier un animal sauvage, n'utilisez pas votre flash, car la lumière pourrait le perturber...



ADRESSES UTILES

Service consulaire de l'Ambassade du Costa Rica

78 avenue Emile Zola

75015 Paris

Tél. : 01.45.78.61.61



INFO VÉRITÉ

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes souvent sinueuses et escarpées), chaleur... Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.