

CUBA



FORMALITÉS

Passeport valide 6 mois après le retour + une carte de tourisme (obtenue par nos soins).



SANTÉ

Aucun vaccin n'est exigé. Il est fortement déconseillé de consommer l'eau du robinet. Les pharmacies étant souvent en rupture de stocks, il est recommandé de se munir d'une trousse basique de médicaments. Les personnes allergiques doivent se munir d'un antihistaminique puissant. Les produits répulsifs anti-insectes sont très fortement conseillés.



DÉCALAGE HORAIRE

Moins 6 heures toute l'année par rapport à la France.
Quand il est midi à Paris, il est 6h à La Havane.



POURBOIRE

Le montant du pourboire dépend de votre degré de satisfaction pour les services rendus. Cependant, le pourboire représente un complément de salaire non négligeable pour une population aux revenus très faibles.

Nous vous conseillons de donner 1 \$ par valise pour le bagagiste dans les hôtels, 3 à 4 \$ par jour et par personne pour le guide et 2,5 à 1,5 \$ par jour et par personne pour le chauffeur.

À Cuba, comme dans bien d'autres pays du Sud, certains produits manquent. Vous pouvez si vous le souhaitez, offrir des fournitures scolaires pour les enfants (stylo, crayons, cahiers..) et produits d'hygiène (savons, dentifrice, etc.)



MONNAIE CARTE DE CREDIT

La monnaie officielle est le Peso cubain convertible (CUC).

1 € = 1,14 CUC et 1 CUC = 0,87€ (au 25/01/2019)

Billets en coupures de 50, 20, 10, 5 et 3 pesos. Pièces en valeurs de 1 peso, et 40, 20, 5, 2 et 1 centavos. Les voyageurs doivent éviter les retraits aux distributeurs automatiques qui ne délivrent que des pesos convertibles non négociables hors de Cuba.



GÉOGRAPHIE

Capitale : La Havane

Superficie : 100 860 km²

Population : 11 184 023 habitants

L'île de Cuba est située entre la mer des Caraïbes et l'Atlantique Nord, au sud de la Floride. Elle est la plus grande île des Antilles, avec ses 1600 îlots dont le plus important est l'île des Pins (Ile de la Jeunesse), longue de 1220 km. Géographiquement, elle se trouve à proximité du Tropique du Cancer, à 77 km d'Haïti à l'Est; à 140 km de la Jamaïque, au Sud-est; à 180 km des États-Unis, au Nord-est; et à 210 km du Mexique, à l'ouest. La République comprend l'île entière ainsi que la Isla de la Juventud (*Ile de la Jeunesse*), mais la baie de Guantanamo occupée depuis 1898 par les États-Unis était à l'origine louée depuis 1903 et une base navale a été installée (que les États-Unis maintiennent malgré l'opposition du gouvernement cubain).

La Havane (*La Habana* en espagnol)

C'est la capitale de Cuba et la plus grande ville des Caraïbes, avec 2,2 millions d'habitants. La Havane est une ville incroyablement sensuelle et certainement, l'une des plus étonnantes de la planète... Inscrite au patrimoine mondial de l'Humanité, la capitale cubaine est l'une des plus belles représentations de l'époque coloniale espagnole des tropiques... Son architecture est restée préservée des ravages du modernisme et les immeubles, aux couleurs délavées par le temps, sont autant de témoignages de la splendeur de l'empreinte espagnole.

Trinidad

Ville cubaine de 45000 habitants située dans la province de Sancti Spiritus et au bord de la mer des Caraïbes, elle fut fondée en 1514 par Diego Velasquez et a longtemps vécu grâce à la canne à sucre. La ville est réputée pour son centre historique à l'architecture coloniale inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1988. Aujourd'hui, elle vit surtout grâce à l'essor du tourisme sur l'île et en est devenue un des lieux les plus réputés.

Santiago de Cuba

Environ 400 000 habitants vivent à Santiago de Cuba. Elle est située à un peu moins de 1000 kilomètres de La Havane. La ville se situe entre la mer et les montagnes de la Sierra Maestra. Santiago, qui est un important port de pêche, est également un centre d'exportation du cuivre, du fer et des produits agricoles de la région environnante. Les établissements industriels de la ville sont diversifiés : fonderies, distilleries, fabriques de cigares, de savons et de matériaux de construction. La ville abrite une université.



CLIMAT

Comme l'ensemble des Etats de la région des Caraïbes, Cuba connaît une saison cyclonique, qui s'étend de mai à novembre.

Face à des situations de crise régulière dues aux ouragans, le peuple cubain et l'État ont acquis une certaine expérience et mis en place une logistique permettant d'évacuer et de protéger les habitants de l'île.

TABLEAU DES TEMPERATURES A LA HAVANE

Moyennes mensuelles des températures minimales et maximales en °C]

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
18/26	18/26	19/27	21/29	22/30	23/31
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
24/32	24/32	24/31	23/29	21/27	19/26



VÊTEMENTS

Les températures sont agréables toute l'année. Prévoyez des vêtements d'été et un pull ou un vêtement polaire pour les nuits à la saison "fraîche", période qui s'étend de novembre à avril. C'est la plus propice au tourisme, l'air est alors moins humide et la chaleur plus supportable. Durant la saison des pluies, les températures grimpent et l'atmosphère est moite. Mais pas de quoi décourager les amateurs de plage : l'eau est à 29°C.



ACHATS

Parmi les spécialités les plus locales, vous pourrez ramener dans vos valises, du café, du rhum, des cigares, même s'ils restent très chers.

Le plus grand marché de l'artisanat se trouve à La Havane. Très coloré, vous y verrez de nombreux peintres qui exposent leurs toiles et d'innombrables vendeurs de bibelots, en bois, papier mâché, poterie, bijoux, etc...



GASTRONOMIE

Vous pourrez goûter à la tortilla, souvent à base de viande ou de fromage, au cochon grillé, aux bananes (vertes) frites ou grillées. Le pays cultive beaucoup de fruits exotiques : la papaye, le melon, l'ananas, la mangue, la banane.

Le café cubain est plus fort que le café américain mais on ne peut pas commander le café au goût du client. La bière cubaine est douce et délicieuse. Le prix des liqueurs est assez raisonnable. Le rhum est très bon et est utilisé dans les cocktails délicieux comme le daïquiri et le mojito.



LANGUE

L'espagnol.



ÉLECTRICITÉ

110V et 220 V.

Vous aurez besoin d'un adaptateur et d'un transformateur pour utiliser correctement vos appareils électriques.



TÉLÉPHONE

De France vers Cuba : 00 35 + numéro de votre correspondant.

De Cuba vers la France : 00 33 + numéro à neuf chiffres sans le zéro initial.



ADRESSES UTILES

Ambassade de France à la Havane

Calle 14, N° 312,
entre 3a y 5a avenida Miramar
LA HAVANE

Office de tourisme de Cuba en France

280, bd Raspail
75014 PARIS
Tél. : 01-45-38-90-10
www.cubatourisme.fr

Consulat de Cuba

14-16, rue de Presles
75015 PARIS
Tél. : 01-45-67-55-35



INFO VÉRITÉ

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes souvent sinueuses et escarpées), chaleur... Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.

Cuba est un pays vivant sous embargo économique depuis plus de 50 ans. Cet embargo peut être parfois ressenti dans la partie de l'Orient (Sud de l'île) ainsi que dans le centre du pays, ces deux régions étant les moins développées touristiquement. Cela se traduit parfois par un manque d'approvisionnement de certaines denrées, des coupures de courant, des infrastructures parfois vieillissantes ...

Ces régions offrent cependant de nombreux attraits dont plusieurs sites classés au patrimoine mondial de l'Unesco.



HOTEL

Si il est vrai que les hôtels du Nord de l'île (La Havane et Varadero) sont nombreux et de toutes catégories, la partie centre et Orient (le Sud) de l'île ne dispose que de peu d'infrastructures hôtelières qui, dans certaines villes, sont quelque peu vieillissantes.

Les hôtels sélectionnés pour vos circuits sur Cuba varient du 2 au 5 étoiles en raison du peu d'infrastructures disponibles dans certaines villes.