

# Equateur



## FORMALITÉS

Passeport valide 6 mois après le retour. Pensez à faire une photocopie de votre passeport, en cas de perte, cela facilite les démarches.

Durant le vol vous recevrez une carte de tourisme. Conservez-la car elle vous sera aussi nécessaire pour la sortie du pays.



## SANTÉ

Pour aller en Equateur il n'y a pas de vaccin obligatoire. Mais il est toujours prudent de voir les recommandations de l'institut Pasteur, un traitement antipaludéen est recommandé pour les voyages en Amazonie.

D'autres précautions élémentaires s'imposent : pour un éventuel mal d'altitude (maux de tête, gênes respiratoires, vomissements), veillez à manger léger la veille et le matin du voyage et prenez de la Coramine. L'aspirine est un bon moyen de prévenir tous ces symptômes. Allez rendre visite à votre dentiste avant de partir (les caries peuvent devenir douloureuses avec l'altitude). Emportez de l'Imodium et de l'Intetrix et pensez aux sprays et crèmes contre les moustiques. Bien sûr n'oubliez pas les habituelles précautions alimentaires : eau minérale capsulée ; fruits lavés et pelés ...

Reposez-vous bien le premier soir car la turista est due au décalage horaire, à la fatigue et à l'altitude.



## DÉCALAGE HORAIRE

### Equateur

Moins 7 heures en été et moins 6 heures en hiver par rapport à la France.



## POURBOIRE

Dans un pays comme celui-ci, les salaires étant souvent faibles, le pourboire constitue souvent un bon complément de revenus.

Il est d'usage de compter environ 3 USD par personne et par jour pour le guide, et 2 USD par personne et par jour pour le chauffeur.

Cependant, le pourboire dépend de la satisfaction des services rendus et est avant tout une récompense.



## MONNAIE CARTE DE CREDIT

### Equateur

Le Dollar Américain (USD) a remplacé le Sucre depuis l'année 2000. Il est donc nécessaire de se munir de Dollars avant le départ. Evitez les billets abîmés.

1 USD = 0,87 € et 1€ = 1,14 USD (au 25/01/2019)

Les cartes de crédit internationales (Visa, MasterCard, Diners, American Express...) vous seront très utiles pour régler certains achats et surtout pour retirer de l'argent 24 h / 24 h.



## GÉOGRAPHIE

### Equateur

**Superficie** : 283 560 km<sup>2</sup>

**Population** : 15 millions d'habitants

**Capitale** : Quito

L'Equateur se divise en trois régions géographiques tout à fait distinctes : la Costa, la Sierra et Oriente, sans oublier les îles Galapagos. Toutes ces régions confondues couvrent une superficie totale de plus de 270 000 km<sup>2</sup>. A l'ouest, la basse plaine côtière, communément appelée "la Costa", longe la cordillère des Andes et s'étend en bordure de l'océan Pacifique sur toute la longueur de pays.

Comportant deux chaînes de montagnes parallèles (cordillère occidentale et cordillère Royale) qui traversent le pays du nord au sud, la Sierra regroupe environ 60% de la population équatorienne et est jalonnée de plus de 30 volcans fort impressionnants qui culminent à plus de 5.000m, notamment le Cotopaxi (5 578m) et le Chimborazo (6 300m).

La région de l'Oriente, située à l'Est de la cordillère Royale, fait partie du bassin amazonien. De petits villages sont reliés entre eux par un vaste réseau fluvial où de petites embarcations naviguent aisément.

L'archipel des Galápagos baigne dans les eaux de l'océan Pacifique à quelque 1.000 km à l'ouest des côtes équatoriennes, et se compose de 15 îles et de 40 îlots d'origine volcanique abritant de nombreuses espèces animales et végétales fort intéressantes et fascinantes.



## CLIMAT

### Equateur

Sur la côte, le climat est tropical, chaud et humide. Les pluies s'étendent de décembre à avril. Il est équatorial tempéré en altitude dans la sierra (12 à 18 °C). Les températures baissent fortement la nuit dans les Andes. Les pluies sont présentes toute l'année, équilibrées en forêt amazonienne.

### Tableau des températures à Quito

(Moyennes mensuelles des températures minimales et maximales en °C)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
8/22	8/22	8/22	8/21	8/21	7/22
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
7/22	7/23	7/23	8/22	7/22	8/22



## VÊTEMENTS

Des vêtements confortables sont de rigueur. Prévoir des lainages pour les régions en altitude, les soirées sont fraîches. Chaussures confortables pour les promenades à pieds. Crème solaire, lunettes, chapeau (indispensable). Imperméable type K-way pour les averses soudaines.



## ACHATS

Il est possible de marchander dans les petites boutiques et les marchés. Dans les boutiques touristiques, les prix sont fixes.

L'art de marchander : spécifiez depuis le départ que vous n'êtes pas un gringo (américain)... Marchandez raisonnablement, l'artisanat demande du temps et c'est souvent la seule source de revenus des autochtones...

A Quito vous pourrez trouver une panoplie de tout l'artisanat produit dans le pays. A Cuenca, vous trouverez le fameux chapeau « Panama », ou chapeau de Paja Toquilla, ainsi que des bijoux et objets en argent. Dans les environs d'Otavalo : tissus, lainages, vêtements en laine d'alpaga, tableaux, articles en cuir (à Cotacachi), les sculptures sur bois (à San Antonio de Ibarra), etc.



## GASTRONOMIE

La cuisine équatorienne compte des spécialités telles que les *caldos*, soupes copieuses ou ragoûts, le *cuy* (cochon d'Inde grillé) et le *lechón* (cochon de lait) grillé ou les *llapingachos* (crêpes de pommes de terre et de fromage), soupes de quinoa (céréale andine). Les Équatoriens accompagnent leurs plats de légumes tels que le *choclo* (maïs), la pomme de terre, la patate douce, etc.

Les jus de fruit frais sont excellents, notamment celui de tomate de arbol ou de babaco. Les bières locales, Pilsener ou Club, sont fort honnêtes, tout comme l'*Aguardiente* (le « Zhumir » dans la région de Cuenca) et le rhum. L'apéritif national (mais dont la recette varie selon la région ...) est le *canelazo*.



## LANGUE

La langue officielle est l'espagnol, parlé par 92 % de la population. Le quechua et le shuar (ou shuaras) sont les autres dialectes parlés dans le pays.



## ÉLECTRICITÉ

110 volts et prises à fiches plates.  
Apportez un adaptateur si vous emportez des appareils électriques (rasoirs, sèche-cheveux, batteries de caméscope).  
Certains hôtels sont équipés de fiches 220 volts.



**D'Equateur vers la France** : 00 + 33 + numéro du correspondant (sans le zéro)

**De France vers l'Equateur** : 00 + 593 + indicatif de la ville (sans le zéro) + numéro local du correspondant.

## TÉLÉPHONE

---



Il est bien d'entamer une discussion avec la personne avant de lui demander la permission de la prendre en photo, sinon soyez très discret... Ayez toujours à l'esprit que l'acte de photographier peut être ressenti comme une agression.

Dans certains sites ou musées, l'utilisation du flash est interdite.

## PHOTOGRAPHIE

---



### Consulat d'Equateur

34 avenue de Messine

75 008 Paris

Tél : 01 45 61 10 21

Fax : 01.42.56.06.64

## ADRESSES UTILES

---



Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes souvent sinueuses et escarpées), chaleur... Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.

## INFO VÉRITÉ

---