

ETHIOPIE



FORMALITÉS

Passeport valide 6 mois après le retour. Visa obligatoire avant le départ, obtenu par nos soins. Pensez à faire une photocopie de votre passeport. En cas de perte, cela facilite les démarches.



SANTÉ

Pour pénétrer en Ethiopie, aucun vaccin n'est obligatoire, excepté celui contre la fièvre jaune si l'on provient d'un pays où celle-ci sévit (par exemple d'autres pays africains). Il est vivement recommandé de mettre à jour le vaccin diphtérie-tétanos-poliomyélite, ainsi que de se faire vacciner contre la typhoïde ainsi que contre les hépatites A et B. La fièvre jaune n'est pas endémique en Ethiopie, mais certains médecins recommandent la vaccination.

L'Ethiopie se trouve en zone 3 en ce qui concerne les risques de contracter le paludisme. La maladie n'est pas présente à Addis-Abeba ainsi que toutes les terres situées au-dessus de 1500 mètres d'altitude, mais elle l'est en-dessous de ce seuil. Dans tous les cas, il est recommandé de prendre un traitement d'antipaludéens par voie orale, de type Malarone.

En raison des conditions d'hygiène mauvaises et des risques de diarrhée et du choléra, il est recommandé de ne pas boire l'eau du robinet, ni de manger des légumes crus ou des fruits non pelés et de ne manger viandes et poissons que bien cuits. Il faut se laver les mains assidûment avant chaque repas. A cause des risques de bilharziose, il est déconseillé de se baigner dans les eaux stagnantes.



+ 2h en d'hiver en Ethiopie par rapport à la France.

+ 1h en été en Ethiopie par rapport à la France.

DÉCALAGE HORAIRE



POURBOIRE

Le pourboire est vivement conseillé. Pour les chauffeurs, nous vous suggérons 1 € par jour et par personne et pour le guide local, 2 € par jour environ. Le pourboire est, en Ethiopie, une véritable institution et il est de coutume de donner quelques pièces à qui vous rend un service ainsi qu'aux mendiants. Vu la faiblesse des salaires dans le pays, le pourboire constitue un complément non négligeable.



MONNAIE CARTE DE CREDIT

La monnaie nationale est le Birr (ETB). 1 € = 32.18 ETB et 1 ETB = 0,031 € (au 30/11/2018). Aucun voyageur étranger ne peut quitter l'Éthiopie avec plus de 3.000\$ (ou l'équivalent en euros) en sa possession, à moins qu'il ne soit en mesure de produire les documents qui l'autorisent à le faire. Par ailleurs, tous les voyageurs qui entrent dans le pays ou en sortent ne peuvent être en possession que de 200 birrs éthiopiens au maximum.

Le birr (prononcer « beur ») est divisé en billets de 100, 50, 10, 5 et 1 birr ainsi qu'en pièces de 50, 25, 10, 5 et 1 cent. Parmi ces coupures, celles de 10 et 1 birr sont particulièrement utiles pour régler les petites dépenses de la vie quotidienne.

Le dollar est roi en Ethiopie. Aussi, est il conseillé d'en avoir en espèces ou sous forme de traveller's chèques (très utiles pour éviter d'avoir à payer un taux de change supplémentaire).

Les cartes de crédit (Mastercard, Diners Club) sont acceptées uniquement dans les grands hôtels de la capitale. Les banques sont ouvertes de 8 h à 11 h et de 13 h à 15 h du lundi au vendredi. Le samedi de 9 h à 12 h.



GÉOGRAPHIE

Capitale: Addis-Abeba

Population: 85 237 338 habitants (2009)

Langue officielle: amharique

Régime politique: République Fédérale formée de huit États

Située au cœur de la corne de l'Afrique de l'est, l'Éthiopie possède la dixième plus grande superficie de l'Afrique avec un territoire de 1 127 127 km². Le pays est encadré au nord par l'Érythrée et le Soudan, à l'ouest par le Soudan, à l'est par Djibouti et la Somalie, et au sud par la Somalie et le Kenya. La sécession de l'Érythrée, en 1993, a privé l'Éthiopie de sa façade maritime sur la mer Rouge.

Le pays est composé de hauts plateaux en son centre dont l'altitude varie entre 1800 et 3000 mètres, et dont la plus haute montagne, le Ras Dachan, atteint 4620 mètres. Un grand nombre de cours d'eau sillonnent le plateau, notamment le Nil Bleu qui s'écoule depuis le lac Tana. Le plateau descend progressivement vers les basses terres du Soudan à l'ouest et les plaines inhabitées de Somalie au sud-est.

La capitale fédérale de l'Éthiopie regroupe un peu plus de 3 millions d'habitants sur le piémont, planté d'eucalyptus, de la montagne d'Entotto. Dans les années 1880, Ménélik, roi du Choa, y avait bâti deux églises et un camp militaire pour surveiller ses conquêtes méridionales. Son épouse Taytu préféra, en 1887, s'établir en contrebas près des sources d'eau chaude (Filoha).

En 1889, Ménélik, couronné roi des rois dans l'église d'Entotto Mariam, construisit son palais sur une légère éminence volcanique proche de Filoha. D'abord appelé Addis (« nouvel ») Entotto, la ville prit, en amharique, le nom d'Addis-Abeba (« nouvelle fleur ») qui s'imposa à la place de Finfinnee, en oromo.



CLIMAT

Le climat est déterminé par l'altitude. Les chaînes de montagnes, souvent enneigées, ont un climat alpin. Les vallées du Takkabe et de l'Abbay (Nil bleu), la république de Djibouti et les régions basses entourant le plateau sont torrides. La grande saison des pluies a lieu du mois de mai jusqu'à fin septembre (cette saison est considérée comme l'hiver). La petite saison des pluies a lieu pendant quelques semaines entre février et avril.

Le régime des précipitations est important non seulement pour l'agriculture du pays, mais aussi pour les riverains du Nil. Il varie énormément avec l'altitude. Les hauts plateaux peuvent subir des pluies de mousson torrentielles, alors que, à moins de 50 km de là, dans les régions côtières, les précipitations restent très faibles. La disparité des climats conditionne la vie des pasteurs et provoque des déplacements importants de populations.

TABLEAU DES TEMPERATURES A ADDIS ABEBE
(Moyennes mensuelles des températures minimales et maximales)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
7/25	9/25	10/26	11/26	11/26	10/24
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
11/22	11/22	10/23	8/25	7/24	6/24



VÊTEMENTS

Il faut emporter des vêtements en coton léger et un lainage ou une veste pour le soir où il peut brutalement faire assez frais. Prendre également de bonnes chaussures fermées (le terrain est parfois difficile et il y a un peu de marche). On se déchausse souvent pour visiter les églises. Penser aux lunettes de soleil car la luminosité est souvent très forte.



ACHATS

Vous pourrez ramener d'Éthiopie de nombreux objets en bois, en terre cuite ou en cuir, contant la culture du pays. Parmi eux vous retrouverez les arts premiers et primitifs de la Corne de l'Afrique (statues, appuie-têtes, poignards, boucliers, cannes en ébène, cuillères en corne, etc.).

Les trésors de l'ancien royaume de Saba, représentatifs de l'Histoire ancienne : peintures, croix coptes en argent, bijoux en ambre, nappes brodées... On y trouve notamment des bijoux éthiopiens modernes et traditionnels (bagues, colliers, pendentifs, boucles d'oreilles, bracelets), des tissus (écharpes, rideaux, draps de lit, vêtements traditionnels éthiopiens), des objets religieux (icônes, croix, bibles, livres), du mobilier éthiopien (fauteuils traditionnels, tabourets traditionnels, tables à café), ou encore des objets en peau d'animaux.



GASTRONOMIE

L'injera est sans conteste l'aliment phare de la cuisine éthiopienne. Cette galette de pâte fermentée est préparée avec de la farine de tef, qui lui donne sa couleur claire. Dans certaines régions, la galette est plus sombre car préparée à base d'un mélange de céréales, le tef étant plus rare donc plus cher. Son goût, plus ou moins aigre, dépend de sa préparation. Le « Wot » désigne toute sauce qui accompagne l'injera : elle peut être douce (alitcha wot, purée de légumes sans épices) ou épicée (kai wot, purée épicée).

Tout ce qui est grillé ou viande saisie (zébu, chèvre ou agneau) se nomme « teps », le shekela teps étant une variante où l'on sert le plat en terre sous lequel brûle encore la braise, ou encore le zelzel teps, servi en lamelles, souvent avec des piments verts. Le mouton (beg), la chèvre (fiyeul), le bœuf (beré) et le poulet (doro) sont les viandes qui entrent dans la composition du wot. La viande est très couramment consommée, surtout les jours de fête, mais le porc, le lapin et le canard font partie des interdits alimentaires. Les Ethiopiens mangent aussi beaucoup de poisson (assa), comme la perche ou le tilapia, consommés en filets ou découpés en morceaux et cuisinés dans une sauce à la tomate (goulash).

Les boissons :

La consommation de la bière est très répandue, avec des marques populaires comme Bati, Méta, Bédélé à l'ouest et Harar à l'est, sans oublier Dashen, bière du Gonder mousseuse et délicieuse en pression. En région musulmane, le Harar Sofi, bière sans alcool au goût de miel, est très appréciée. Parmi les alcools traditionnels, le favori est la Tela : bière de céréales germées et feuilles d'arbuste gesho, mise à fermenter 3 jours dans de l'eau avec du pain, d'aspect sombre et + ou - aromatique.

Avec le café, le thé, délicieusement parfumé, est l'autre boisson la plus fréquemment consommée.



LANGUE

Il y a environ 70 langues et 200 dialectes en Ethiopie. L'amharique, devenue la langue officielle de l'Ethiopie depuis 1991, le tigrinya, dans les régions du Nord et l'orominya sont les principales langues parlées en Ethiopie. En plus de leur propre langue, beaucoup d'Ethiopiens parlent soit l'anglais (langue de la classe dominante), soit l'arabe.



ÉLECTRICITÉ

220 V. Prévoir un adaptateur.



TÉLÉPHONE

De France vers l'Ethiopie : 00 + 251 + n° du correspondant.

D'Ethiopie vers la France : 00 + 33 + n° du correspondant à 9 chiffres (sans le 0).



Evitez de photographier des scènes de rues sans l'autorisation des personnes.

PHOTOGRAPHIE



Ambassade d'Éthiopie en France

35, avenue Charles Floquet

75007 Paris

Tél.01 47 83 83 95

Fax : 01 43 06 52 14

ADRESSES UTILES



Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes souvent sinueuses et escarpées) ... Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.

INFO VÉRITÉ
