

Guatemala



FORMALITÉS

Passeport valide 6 mois après la date de retour. Pensez à faire des photocopies de vos papiers d'identité. En cas de perte, cela facilite les démarches.



SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant certains vaccins sont conseillés comme: la fièvre typhoïde, les hépatites virales A et B, la rage, la fièvre jaune ainsi que votre vaccin DT-polio à jour. Il est également conseillé de souscrire une assurance qui couvrirait vos éventuels frais médicaux sur place, ainsi que le rapatriement. N'hésitez pas à aller voir votre médecin traitant avant le départ afin de vérifier votre bon état de santé, et votre dentiste car les caries peuvent être très douloureuses en altitude. Ne consommez que des aliments cuits et de l'eau en bouteille capsulée vendue un peu partout.

Ne buvez pas l'eau du robinet ou des fontaines. Evitez les crudités et les produits non pasteurisés. Prévoyez, à cause des changements de climat et de nourriture, des médicaments adaptés aux perturbations intestinales. Prévoyez aussi un répulsif pour moustiques. Reposez-vous bien le premier soir car la « tourista » est due au décalage horaire et à la fatigue.



DÉCALAGE HORAIRE

Moins 7 heures en hiver et de moins 8 heures en été.



POURBOIRE

Il est d'usage de laisser un pourboire (*propina*) dans les cafés et les restaurants, et dans toute activité qui implique un service. Il est au minimum de 10 %.

Le pourboire représente un complément de salaire non négligeable pour une population aux revenus très faibles.

Le pourboire dépend cependant de votre degré de satisfaction pour les services rendus.

Il est d'usage de compter environ 2 à 3 USD par personne et par jour pour le guide, et 1,5 à 2 USD par personne et par jour pour le chauffeur.



MONNAIE CARTE DE CREDIT

La monnaie guatémaltèque est le quetzal (GTQ).

1€ = 8,75 GTQ et 1 GTQ = 0,11 € (au 25/01/2019)

Pensez à vous munir de dollars avant le départ, il vous sera très facile de les échanger dans les banques. Les banques sont ouvertes du lundi au vendredi. Pensez à faire du change petit à petit pour ne pas vous retrouver avec trop de quetzal à changer pour votre retour.



GÉOGRAPHIE

Superficie : 108 890 km²

Capitale : Guatemala City

Population : 14 026 950 habitants

Le Guatemala est situé en Amérique Centrale, à la limite du Mexique au Nord et à l'Ouest, du Salvador et de l'Honduras au Sud Est et du Belize au Nord Ouest. Le pays est bordé par la Mer des Caraïbes au Nord Ouest et par l'Océan Pacifique au Sud.

Il tire son nom du mot Nahuatl « Coactlmoctlan », qui signifie « le pays de l'oiseau qui mange des serpents ». Sa capitale, Ciudad de Guatemala (la plus grande agglomération d'Amérique centrale) est dominée par trois volcans : le volcan de Agua, le volcan de Fuego et le volcan de Pacaya. Le paysage prédominant est montagneux et boisé. Une chaîne de volcans s'élève sur les terres hautes du Sud, au large du Pacifique. Trois d'entre eux sont encore actifs. Le Tajumulco est le plus haut sommet d'Amérique centrale, avec 4 220 mètres d'altitude. La plupart de la population vit dans les vallées de la région des volcans. La région est irriguée par plusieurs fleuves qui débouchent dans le Pacifique et dans la mer des Caraïbes. Dans une des vallées à l'Ouest de la capitale le fleuve n'a pas de sortie sur l'Océan et forme un lac appelé Atitlan, qui est entouré par des volcans. Au Nord Ouest, près de la frontière avec le Belize et le Mexique, le plateau de El Pelén s'étend sur 36 300km², cette zone est caractérisée par une végétation épaisse, sauvage et est pratiquement inaccessible. La zone couvre près d'un tiers du territoire guatémaltèque mais est pratiquement inhabité avec une population de 40 000 habitants.



CLIMAT

Le Guatemala ne connaît que 2 saisons : la saison sèche et la saison humide dues à son climat tropical. La saison sèche : de décembre à avril. Durant celle-ci le climat est caractérisé par de fortes chaleurs sur les hauteurs pendant la journée et par des nuits fraîches, voire froides. La saison des pluies (l'hiver) : de mai à novembre. Les mois les plus arrosés et les plus frais sont août, septembre et octobre. Le temps peut s'avérer chaud et moite en plaine. Les précipitations se présentent le plus souvent sous forme d'averses brutales qui rafraîchissent l'atmosphère avant de laisser place au soleil. Ces régions sont touchées par des cyclones et de fortes intempéries entre juin et novembre. Les températures peuvent varier selon l'altitude et la situation par rapport à la côte.

TABLEAU DES TEMPERATURES AU GUATEMALA
(MOYENNES MENSUELLES DES TEMPERATURES MINIMALES ET MAXIMALES EN °C)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
12/23	12/25	14/27	14/28	16/29	16/27
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
16/26	16/26	16/26	16/24	14/23	13/22



VÊTEMENTS

De novembre à mars, des vêtements très légers pour séjourner sur les côtes et à basse altitude. Lunettes de soleil, chapeau et maillot de bain sont indispensables. Lainages pour les soirées. Vêtements de demi-saison en altitude et bonne paire de chaussures pour la visite des sites archéologiques. Jambes et épaules couvertes pour les visites des lieux de culte et les villages indiens. Imperméable type K-way pour les averses soudaines.



ACHATS

Le marché de Chichicastéango est une des étapes touristiques incontournables et constitue la vitrine du très bel artisanat du pays. Les Guatémaltèques sont de fins artisans, héritage maya oblige ! On se laissera tenter par les tissages bariolés de superbes couleurs, comme les traditionnels huipiles (blouses brodées), les cintas (larges ceintures d'étoffe) ou les mantas (couvertures).

Autres spécialités : les bracelets et objets en jade, les bijoux en argent, les masques en bois sculpté représentant les animaux emblématiques du pays, les poteries dont le savoir-faire des Indiens est ancestral...



GASTRONOMIE

La cuisine du Guatemala ressemble à la cuisine mexicaine, moins épicée. Les tortillas de maïs sont l'aliment de base. Haricots noirs, soupe de poulet ou de viande de bœuf. Quant aux boissons : beaucoup de bières locales, de l'alcool de maïs appelé "chicha" ou des alcools de canne comme le "levenado".



LANGUE

La langue la plus parlée d'Amérique centrale est l'espagnol. Il est cependant courant de parler anglais dans les hôtels et dans la plupart des lieux touristiques.



ÉLECTRICITÉ

Le courant est de 110 volts Prévoyez un adaptateur pour vos appareils électriques.



TÉLÉPHONE

Communication vers la France: 00 + 33 + numéro à 9 chiffres (sans le 0)

De France vers le Guatemala : 00 + 502 +numéro sans le zéro.



PHOTOGRAPHIE

Dans certains endroits vous devrez acquitter un droit pour filmer avec votre caméscope. Dans certains musées, il est absolument interdit de photographier. Les flashes ne sont pas autorisés dans les salles d'exposition de peintures. Pour photographier un animal sauvage, n'utilisez pas votre flash, car la lumière pourrait le perturber...



ADRESSES UTILES

Office du Tourisme du Guatemala en France

C/O Ambassade du Guatemala

73, rue de Courcelles

75008 Paris

Tél. : 01 42 27 78 63 - Fax : 01 42 27 05 94

Ambassade de France au Guatemala

5A Avenida 8-59 – Zona 14 – Edificio COGEFAR
BP 971A
1014 Guatemala



INFO VÉRITÉ

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes souvent sinueuses et escarpées), chaleur... Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.

La ville d'Antigua est interdite à la circulation pour les bus. Ces derniers ne peuvent donc, ni se rendre, ni stationner dans la ville. Pour cette raison, les bagages ne pourront être déposés à l'hôtel par les véhicules. Les bus se regroupent sur un parking et des minivans acheminent les bagages et les clients à leurs hôtels.