

# INDE



## FORMALITÉS

Passeport valide 6 mois après le retour. Pensez à faire une photocopie de votre passeport car en cas de perte, cela facilite les démarches.

**Visa obligatoire** (nous nous chargeons de son obtention).

Entre 60 et 50J avant le départ, votre agence vous demandera les pièces suivantes :

- **L'original de votre passeport** valide 6 mois après le retour
- **Un formulaire officiel de demande de visa** à compléter en ligne impérativement et à signer manuellement
- **2 photos d'identité** récentes couleur **format 5 x 5 impératif**



## SANTÉ

Il n'y a aucun vaccin obligatoire, cependant, certains sont fortement recommandés : D.T. Polio Hépatite A et B - Fièvre typhoïde - Traitement antipaludéen.

Renseignez-vous auprès de votre médecin. Emportez vos médicaments avec vous car sur place il est très difficile de s'en procurer. Prévoir des traitements pour les dérèglements intestinaux type Immodium ou Ercéfluryl. Il est déconseillé de boire l'eau du robinet, achetez des bouteilles d'eau minérale capsulées. Munissez-vous également d'une pommade anti-moustiques. Reposez-vous bien le premier soir car la « Tourista » est due surtout au décalage horaire et à la fatigue.



## DÉCALAGE HORAIRE

Plus 4h30 en hiver par rapport à la France.

Plus 3h30 en été par rapport à la France.



## POURBOIRE

Il dépend de votre satisfaction des services rendus. Le pourboire, en Inde, constitue souvent un bon complément de revenus, compte tenu de la faiblesse des salaires.

Nous vous conseillons :

- Chauffeur 2 € par jour et par personne
- Aide chauffeur (si, il y en a un): 1€ par jour et par personne
- Guide : 8 € / jour / personne



## MONNAIE CARTE DE CREDIT

La monnaie est la Roupie Indienne (INR)

La monnaie est divisée en 100 paisas. L'exportation ou l'importation de roupies indiennes est interdite. Conservez les bordereaux de change, ils sont indispensables pour reconvertir les roupies en devises étrangères ou acheter un billet d'avion en roupies.

Munissez-vous d'euros (le taux en est plus élevé que celui du dollar depuis quelques temps), ou de dollars, en espèces ou en chèques de voyage + espèces. Quant aux billets de banque que vous emportez, assurez-vous qu'ils soient en très bon état : les Indiens n'acceptent pas les billets abîmés. De même, quand vous échangez vos devises, n'acceptez pas de billets indiens déchirés ou troués.

Vous pouvez retirer des espèces avec votre carte de crédit dans la plupart des grandes villes indiennes (dans nombre d'hôtels, ainsi que dans les magasins des grands centres ; cartes acceptées : American Express, Diners Club, MasterCard, Visa International

Pensez à conserver toujours sur vous des roupies en petites coupures pour les dépenses courantes comme l'utilisation du « rickshaw » (pousse-pousse).



## GÉOGRAPHIE

**Capitale** : Delhi

**Population** : plus d'un milliard d'habitants (1 156 897 800)

**Superficie** : 3.29 millions de km<sup>2</sup>

L'Inde, qui possède 15 200 km de frontières terrestres et un littoral de 6 100 km, est bordée au nord par la Chine, le Népal, le Bhoutan ; à l'est par le Myanmar (ex-Birmanie) et le Bangladesh ; à l'ouest par le Pakistan. Les quatre grandes zones géographiques du sous-continent sont l'Himalaya, la plaine du Gange, la zone désertique et le plateau péninsulaire. L'Inde est divisée en 28 états. La plus grande ville de l'Inde est Mumbai (anciennement Bombay) avec ses 13 millions d'habitants.

Delhi est la capitale de l'Inde et la troisième ville du pays.

Le Taj Mahal est l'un des monuments indiens les plus connus situé à Agra. C'est un chef d'œuvre de l'art mongol. Shah Jahan, cinquième empereur mongol fit construire ce mausolée pour rendre hommage à sa femme Mumtaz Mahal après le décès de celle-ci. Il a fallu vingt ans pour le construire et plus de 20 000 hommes ont participé à ce projet. Le tombeau qui mesure plus de 70 mètres contient des inscriptions coraniques et des reliefs sculptés qui composent un décor d'une richesse incroyable. Le complexe architectural est composé de cinq éléments principaux : le Darwaza ou passage principal, le Bageecha ou jardin, le Masjid ou Mosquée, le Naqqar Khana ou maison de repos et le Rauza ou mausolée.

Cochin est la ville la plus peuplée de l'État du Kérala. Le cœur historique de la ville se trouve dans le quartier de Fort Cochin sur la presqu'île de Mattancheri. C'est là que l'on trouve le palais du rāja, appelé « Palais hollandais ».

Pondichéry est la capitale du territoire de Pondichéry et enclavée dans l'État du Tamil Nadu. Elle est considérée comme la ville française de l'Inde.


**CLIMAT**

L'Inde est si étendue, que les conditions climatiques à l'extrême nord n'ont rien à voir avec celles de l'extrême sud.

On distingue trois grandes périodes : une saison chaude, une saison humide et une saison fraîche. La saison chaude s'étend de la mi-mars à la mi-mai. Elle peut être particulièrement insupportable, les températures avoisinant les 40°C.

La saison humide commence avec l'arrivée de la mousson. C'est un régime de vents, il y a deux périodes : la mousson du sud-ouest de juin à octobre qui monte du sud au nord et le retrait de la mousson d'octobre à février qui descend du nord vers le sud.

La saison fraîche débute en novembre et se termine en mars. C'est la saison la plus agréable à vivre avec des jours ensoleillés sauf dans les grandes plaines du Nord où les conditions climatiques peuvent très rigoureuses.

**TABLEAU DES TEMPERATURES**

(Moyennes mensuelles des températures minimales et maximales, Delhi(1), Madras(2))

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
8/21(1)	10/23(1)	15/29(1)	22/36(1)	26/41(1)	28/39(1)
20/30(2)	20/31(2)	22/33(2)	26/35(2)	28/39(2)	27/38(2)
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
27/36(1)	26/34(1)	25/34(1)	20/33(1)	13/28(1)	8/22(1)
26/36(2)	26/35(2)	25/34(2)	24/32(2)	22/30(2)	20/29(2)


**VÊTEMENTS**

Prévoir des vêtements légers en coton. Dans certaines régions ou si vous comptez monter un peu en altitude, pensez à des vêtements chauds. Ne pas oublier d'emporter un vêtement pour se protéger de la pluie. Maillot de bain.

Respectez les temples : les jambes nues des femmes sont mal vues; quant au short, nous vous le déconseillons absolument... Dans les temples Sikhs, même les hommes doivent se couvrir la tête. Dans les temples Jains, on ne portera, aucun article en cuir (sac, ceinture, etc.).

Dans tous les lieux religieux, quels qu'ils soient, on retire ses chaussures et on les laisse à l'entrée.


**ACHATS**

L'Inde est un pays où l'artisanat très développé. On peut aussi bien acheter des objets simples d'artisanat de l'Inde (des tapis, de la soie, des bijoux, des objets d'artisanat en cuir et argentés, des toiles imprimés à la main populaires en Inde) que des objets internationaux.


**GASTRONOMIE**

Les majeures influences culinaires sur la cuisine indienne sont le résultat d'importantes invasions historiques telles que les Grecs, les Mughal, les Portugais et les Britanniques.

Les innombrables épices aromatiques et les variations selon les régions créent une grande variété de goût, de couleur, de texture et d'apparence d'un même plat. Les habitudes alimentaires sont assez différentes entre le nord et le sud de l'Inde. L'alimentation des indiens est surtout végétarienne dans le sud, un peu moins dans le nord.

Dans le nord les indiens mangent plus de viandes et les céréales, le blé en particulier, sont plus utilisées que le riz. Quelques plats de viande : le Rogan Josh (agneau en curry), le Gushtabe (boulettes de viande épicées cuisinées au yaourt) et le délicieux Biryani (du poulet ou de l'agneau au riz safrané parsemé de sucre et d'eau de rose). Le nord s'est fait une spécialité de la cuisine tandoori (poulet, viande ou poisson marinés avec des herbes et cuits au four en terre

cuite). Elle tire son nom du four utilisé pour la cuisson (le tandoor). Vous trouverez aussi beaucoup de plats biryani où la viande est mélangée avec du riz parfumé. Que se soit au sud ou au nord, il existe une grande variété de desserts. Il s'agit le plus souvent de pâtisseries et de confiseries plus ou moins sucrées. Les spécialités sont les vadai et les baji ainsi que le Raita (yaourt au hachis de concombre et de menthe).

Les indiens aiment terminer leur repas en mâchant un paan. Il s'agit d'un mélange de condiments, d'épices, de produits divers enveloppés dans une feuille de bétel. Le paan est censé faciliter la digestion mais rares sont les estomacs occidentaux qui supportent un tel traitement. Les indiens boivent beaucoup de thé et de café mais ils les boivent systématiquement sucrés et au lait.



### LANGUE

L'anglais est parlé à peu près partout en Inde. L'Hindi est la langue nationale bien que dans le Sud, le tamil est la langue la plus pratiquée.

La langue majoritaire au Kerala est le malayalam. Viennent ensuite le tamoul et le konkani. Il existe en Inde 18 langues officielles et plus de 1600 dialectes dérivés. L'anglais reste une langue pratique et un trait d'union entre les indiens eux-mêmes pour communiquer. De nombreux noms de villes anglicisés sont depuis peu transcrits en malayalam. L'ancienne appellation reste souvent de rigueur. Parmi les changements, Trivandrum est remplacé par Tiruvanantapuram, Cochin par Kochi et Calicut par Kozhikode.



### ÉLECTRICITÉ

220-230 V. Par précaution, il est préférable d'emporter un adaptateur pour vos appareils car de nombreux hôtels sont au standard indien (3 grosses fiches rondes),



### TÉLÉPHONE

**De France vers l'Inde :** 00 + 91 + indicatif de la ville (sans le « 0 ») + numéro du correspondant

**De l'Inde vers la France :** 00 + 33 + numéro du correspondant à 9 chiffres (sans le " 0 ").



### PHOTOGRAPHIE

Il est bien d'entamer une discussion avec la personne avant de lui demander la permission de la prendre en photo, sinon soyez très discret... Ayez toujours à l'esprit que l'acte de photographier peut être ressenti comme une agression.

Dans certains sites ou musées, l'utilisation du flash est interdit.



### ADRESSES UTILES

#### OFFICE DU TOURISME D'INDE EN FRANCE

13 boulevard Haussmann (5ème étage)

75009 Paris

Tel : 01 45 23 30 45

Fax : 01 45 23 33 45

#### AMBASSADE D'INDE EN FRANCE

15 rue Alfred-Dehodencq,

75016 Paris, France

Tel : 01 40 50 70 70

Fax : 01 40 50 09 96



### INFO VÉRITÉ

Comme pour la plupart des pays du monde, il est recommandé aux voyageurs de prendre les mesures de sécurité d'usage. Il est déconseillé de se promener seul dans des rues désertes la nuit ou d'attirer l'attention avec des signes extérieurs de richesse ostentatoires. Vous pouvez contacter la Police 24 heures sur 24 pour signaler tout vol ou attaque.

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes souvent sinueuses et escarpées), chaleur... Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.

---