

IRAN



Vous devez avoir un passeport valide 6 mois après le retour.

Vous avez besoin d'un visa pour vous rendre en Iran

Pensez à faire une photocopie de votre passeport, cela facilite les démarches en cas de perte.

FORMALITÉS



SANTÉ

La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est recommandée. Les vaccinations pour la fièvre typhoïde et les hépatites virales A et B sont également conseillées. Attention aux conséquences liées à l'exposition au soleil et à la chaleur. Des précautions sont nécessaires (photoprotecteurs, suppression de tous les médicaments photosensibilisants).

L'eau est potable presque partout. Prévoir une pharmacie de base qui comprend pansements, aspirine, antalgiques, anti-diarrhéiques, laxatifs, médicaments contre le rhume (climatisation), de la vitamine C, une lotion contre les moustiques



DÉCALAGE HORAIRE

Deux heures et demi de plus en hiver comme en été.

Quand il est midi à Paris, il est 15h30 à Téhéran.

Le passage à l'heure d'été a lieu en mars et prend fin en septembre.



POURBOIRE

Il dépend de votre satisfaction des services rendus. Il est d'usage de laisser environ : 4 à 5 USD par jour et par personne pour les chauffeurs et guides



MONNAIE CARTE DE CREDIT

La monnaie du pays est le rial iranien (IRR).
1€ = 32 790 IRR et 10 000 IRR = 0,30€ (au 30/06/2015).

Les euros se changent facilement dans les hôtels en Iran. On peut également régler ses achats en euros dans les bazars. Les dollars sont acceptés partout : prévoir des petites coupures (postérieures à 2001) et en bon état.

Les cartes de crédit ne sont généralement pas acceptées (sauf exception). La Mastercard est parfois acceptée par la banque, les cartes Visa et Eurocard sont de mieux en mieux acceptées par les marchands de tapis (au-delà de 100€ d'achat / tapis 1m x 50cm). Les cartes Visa Premier et Gold sont souvent refusées. Vous pouvez changer des devises dès votre arrivée à l'aéroport (guichet de banque dans la salle des bagages), ou à votre hôtel. Ne changez pas d'emblée une grosse somme d'argent : on peut souvent payer en euros ou en dollars à Téhéran ou à Ispahan. Vous aurez du mal à changer vos rials excédentaires à la fin du voyage.



GÉOGRAPHIE

Superficie 1 648 195 km²

Capitale : Téhéran

Population : 78 717 500 habitants

Le nom Iran, qui signifie «royaume des Aryens» a été officiellement adopté en 1935 pour l'usage international. Auparavant, le pays était connu en Occident sous le nom de Perse. Les noms «Perse» et «Iran» sont utilisés indifféremment dans le contexte culturel, mais «Iran» est le nom utilisé officiellement dans le contexte politique.

L'Iran est situé en Asie, entre l'Irak, à l'ouest, et l'Afghanistan et le Pakistan, à l'est. Le pays dispose en outre de deux façades maritimes, sur la mer Caspienne, au nord, et sur le golfe Persique et le golfe d'Oman, au sud.

Le paysage iranien est dominé par plusieurs chaînes de montagnes qui séparent divers bassins et plateaux les uns des autres. La partie occidentale, la plus peuplée, est la plus montagneuse, avec des chaînes telles celles du Zagros et de l'Alborz ; c'est dans cette dernière que se trouve le sommet le plus haut de l'Iran, le Damāvand qui culmine à 5 671 m. Le plateau iranien est la zone située entre les chaînes de montagnes localisées à l'est et à l'ouest du pays. La moitié orientale consiste essentiellement en une série de bassins désertiques inhabités (comme le Dasht-e Kavir) parsemés de rares lacs salés.

Les montagnes entourent plusieurs larges bassins, ou plateaux, sur lesquels sont situés des centres agricoles et urbains majeurs tels qu'Ispahan ou Shiraz. Jusqu'au XXe siècle, lorsque furent construites les principales autoroutes et chemins de fer à travers les chaînes montagneuses, ces bassins avaient tendance à être relativement isolés les uns des autres. Typiquement, une grande ville dominait un bassin, et il existait des relations économiques complexes entre la ville et les centaines de villages à sa périphérie. Dans les hauteurs des chaînes montagneuses délimitant les bassins, des groupes organisés de manière tribale pratiquaient la transhumance, déplaçant leurs troupeaux de moutons et de chèvres entre leurs pâturages traditionnels d'été et d'hiver.

Il n'y a pas de système fluvial d'importance dans le pays, et historiquement, le transport se faisait au moyen de caravanes qui suivaient les routes traversant les cols des chaînes montagneuses. Celles-ci empêchaient aussi l'accès au golfe Persique et à la mer Caspienne. Toutefois, on peut citer comme cours d'eau le Rud-e Kârun, le plus long d'Iran, qui se jette dans le Chatt-el Arab, et le Safid qui se termine dans la mer Caspienne. Celui-ci porte son nom depuis le confluent du Qezil Owzen (ou Kizil Ouzen) (Rudkhaneh-ye Qezil Owzen) et du Shahrud (Rudkhaneh-ye Shahrud).

L'Iran est le deuxième producteur de pétrole au monde et le premier exportateur de l'Organisation

des pays exportateurs de pétrole (OPEP). Le pays dispose aussi depuis 2011 de la plus grande réserve en gaz naturel.



CLIMAT

L'Iran est un pays qui a quatre saisons distinctes, chacune d'elles offrant un charme particulier. L'Iran étant un vaste pays (sa superficie équivalant à trois fois la France), le climat varie d'un endroit à l'autre. En hiver : froid sur le plateau central (altitude variable entre 1200 et 1800 mètres). Chaud sur le Golfe Persique et dans la région d'Ahwaz et de Suse. Le printemps et l'automne : la température y est très agréable. Quelques averses peuvent survenir dans l'Ouest et sur les reliefs, en revanche dans le sud, à Suze et Shiraz par exemple, la température oscille dans la journée entre 25° et 30°. En été : chaud et sec (30° en moyenne) et très chaud sur le Golfe Persique (45° et davantage). Téhéran : Un printemps ensoleillé et pluvieux à certains moments avec ses montagnes encore enneigées ; un été chaud et heureusement, par sa situation géographique, proche des sommets montagneux pour se rafraîchir ; un automne doux la journée et plus frais en fin de journée, menacé de quelques pluies et vents; un hiver rude et enneigé jusque dans la ville où le thermomètre descend sous zéro.

Tableau des moyennes de températures en C°
(Moyennes mensuelles des températures maximales à Téhéran)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
-1/5	1/8	5/13	12/21	16/26	22/33
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
25/36	24/35	21/31	14/23	7/15	2/8



VÊTEMENTS

Prévoyez vêtements et foulards de coton, de couleur claire, voire un chapeau de paille (à porter sur ou sous le foulard). L'Iran impose à ses visiteurs de se conformer à un certain nombre de règles concernant l'habillement. Les touristes occidentaux bénéficient parfois d'une certaine tolérance...

Pour les hommes : Les shorts sont interdits mais ils peuvent porter des chemises à manches courtes

Pour les femmes : Le foulard est toujours obligatoire, y compris dans les hôtels et restaurants. Choisissez-le léger, en coton ou en mousseline de coton. Soie et synthétiques sont chauds et glissants. Pour la visite des mausolées, on fournit aux dames le traditionnel tchâdor (grand voile enveloppant tout le corps).

En été : prévoyez des chemises longues ou des tuniques à manches longues sur un pantalon léger ou une jupe longue. Evitez surtout les tissus transparents. Les sandales ouvertes sont acceptées. Le port du short ou de la mini-jupe n'est pas autorisé. La couleur des vêtements n'a pas d'importance.

En hiver : foulard, manteau long ou rûpûsh local, jupe longue ou pantalon.

Chaussures : Choisissez-les confortables, fermées pour les sites archéologiques rocailleux, et peu sensibles à la poussière. Vous devrez retirer vos chaussures dans certaines mosquées. Ayez alors des chaussettes à portée de la main



ACHATS

Certains magasins et sites touristiques sont fermés le vendredi, jour de la prière, et parfois aussi le jeudi après-midi mais sont ouverts le samedi. Fermeture fréquente à l'heure du déjeuner mais ouverture jusqu'à 20h.

Vous trouverez les fameux et magnifiques tapis persans d'excellente qualité, des kilims (tapis tissés), des tissus imprimés, des instruments de musique et des pièces en marqueterie, des plats et chandeliers en cuivre. Vous devez absolument flâner dans les bazars. Ils offrent un très large choix de produits. Mais pensez à marchander ! Si vous vous laissez tenter, sachez que l'exportation de tapis et d'antiquités est strictement contrôlée. Un vrai certificat de vente doit vous être remis. Pour éviter les problèmes, effectuez vos achats dans les boutiques qui possèdent une licence d'exportation. Si vous le souhaitez, elles se chargent aussi de l'expédition.

Quant au caviar, il doit être acheté à l'aéroport le jour du départ.



GASTRONOMIE

Le riz blanc safrané constitue la base de la cuisine iranienne. Les ragoûts de viande (khorecht) sont très savoureux et se déclinent sous différentes formes comme le khorecht mâst, ragoût au yoghourt, le khorecht bâdemjân à l'aubergine.

Vous trouverez dans presque tous les restaurants du pays un plat appelé kabâb. Il s'agit de viande, parfois hachée, servie avec du riz ou avec du pain et des tomates grillées. Des brochettes aussi, des soupes et des légumes. En général, la cuisine est peu épicée mais utilise beaucoup d'herbes aromatiques.

Les Iraniens sont très friands de pâtisseries qui sont pour la plupart parfumées à l'eau de rose, aux amandes et au miel. A noter que l'Iran est mondialement connu pour ses pistaches et autres fruits secs. En été, essayez les glaces à Shiraz ou les sharbat, des sirops de fruits cuits très désaltérants. Le repas est parfois accompagné de yogourt.

La boisson principale reste le thé, une coutume veut qu'on trempe un morceau de sucre dans le thé avant de le placer entre les dents de devant pour boire.

L'alcool est interdit même dans les hôtels. Quant à la bière islamique elle vaut bien notre bière sans alcool...



LANGUE

La langue officielle est le persan (farsi) d'origine indo-européenne. L'azéri, le kurde, et une dizaine d'autres langues se pratiquent dans le pays.

L'anglais, peu répandu, est parlé à Téhéran, dans les hôtels et certains lieux touristiques majeurs.



ÉLECTRICITÉ

Le courant est de 220 volts, mais les prises ne correspondent pas toujours au standard européen. Prévoir une prise universelle pour certains hôtels.



TÉLÉPHONE

De France vers l'Iran :

0098 + indicatif local de la ville sans 0 + numéro de téléphone fixe.

D'Iran vers la France :

0033 + numéro de votre correspondant à 9 chiffres (sans le zéro initial).



PHOTOGRAPHIE

Il est interdit de photographier policiers, soldats, caserne, aéroport, installations militaires ou tout autre lieu sensible. Evitez de photographier des personnes, surtout des femmes, sans leur en demander la permission au préalable. Il est permis de photographier dans la plupart des sites historiques et dans beaucoup de musées (sans flash) mais pas dans certains lieux saints comme à Qom. Demandez alors l'avis du gardien et conseil à votre guide.



ADRESSES UTILES

Office du Tourisme de la République islamique d'Iran

6 rue Jean Bart

75006 PARIS

Tél : 01.45.49.19.20

Fax : 01.45.49.31.34

Ambassade de la République Islamique d'Iran

4 avenue d'Iena

75116 PARIS

Tél : 01.40.69.79.00

Fax : 01.40.70.01.57



INFO VÉRITÉ

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes souvent sinueuses et escarpées) ... Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.

Il n'y a généralement pas de toilettes à l'occidentale, les toilettes « à la turque » sont de norme en Iran. On ne trouve pas de papier non plus, mais il y a une conduite d'eau pour se rincer. Si des chaussons vous sont fournis dans la salle de bain, servez vous en quand vous utilisez la salle d'eau. Cela peut paraître déconcertant pour les visiteurs la première fois !

Alors qu'en occident lever son pouce est un geste positif, c'est considéré comme obscène. Quand vous saluez quelqu'un du même sexe pour la première fois, une poignée de main est appropriée, mais beaucoup de femmes se font la bise et se serrent dans les bras. Les personnes de sexe opposé ne doivent pas faire de geste particulier lorsqu'ils se présentent.

Les visiteurs ne sont pas censés avoir un comportement exubérant en public, c'est considéré comme mal élevé. Il n'est habituellement pas acceptable qu'une femme fume en public sauf dans les salons de thé, où les femmes et les hommes peuvent apprécier les saveurs d'une chicha. Nous vous recommandons de ne pas vous moucher en public, cela apparaît comme répugnant.

L'alcool est interdit en Iran, et la consommation d'alcool peut entraîner de lourdes conséquences.
