

# JAPON



## FORMALITÉS

Passeport en cours de validité. Pensez à en faire une photocopie, car en cas de perte, cela facilite les démarches.



## SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire.



## DÉCALAGE HORAIRE

Le décalage horaire est de plus 7h en été et 8h en hiver. Quand il est midi à Paris, il est 19h (heure d'été) et 20h (heure d'hiver) au Japon.


**POURBOIRE**

La coutume du pourboire n'existe pas au Japon. Pire, un Japonais sera très mal à l'aise, voire vexé, si vous lui offrez un pourboire et lui donnera l'impression qu'il fait l'aumône. Son salaire n'est normalement pas misérable, mais il est proportionnel à la qualité et aux exigences du service rendu. Il est donc offensant pour un Japonais de le faire douter de cela en lui offrant un pourboire !

Donc, on ne donne pas de pourboire au Japon. Le service est inclus dans l'addition, dans les bars comme dans les restaurants.


**MONNAIE  
CARTE DE CREDIT**

La monnaie est le yen (JPY) Billets de 1 000, 5 000 et 10 000 yens et pièces de 1, 5, 10, 50, 100 et 500 yens.

1 € = 136.6 JPY et 100 JPY = 0.73 € (au 30/06/2015)

Les paiements se font surtout en espèces et en yens. Il est donc recommandé d'acheter le plus de yens possible avant le départ (le taux de change étant généralement plus favorable en France qu'au Japon). L'euro peut être changé dans toutes les banques. L'utilisation de cartes de crédit est encore limitée, aussi ne sont-elles acceptées que dans les grands hôtels, grands magasins et restaurants de standing. Seules certaines banques, dans les grands centres, sont équipées de distributeurs automatiques (Citibank ou Mitsui-Sumitomo pour la carte Visa International).


**GÉOGRAPHIE**

**Superficie** : 378 000 km<sup>2</sup> (en comptant les 5000 km<sup>2</sup> des Kouriles du Sud, territoire russe depuis 1945)

**Population** : 127 millions d'habitants

**Capitale** : Tokyo

L'archipel du Japon est l'un des plus grands du monde et des plus étendus du Nord au Sud. Les quatre îles principales du Japon sont, du nord au sud, Hokkaido, Honshu (sur laquelle se trouve la capitale du Japon, Tokyo), Shikoku et Kyushu.

C'est un archipel volcanique et fortement montagneux, ce qui a pour conséquence une répartition inégale de la population sur le territoire, principalement regroupée le long de la mégalopole japonaise. La deuxième conséquence notable est la forte activité sismique, ces îles étant également touchées par les tsunamis.


**CLIMAT**

Au Japon, le climat est tempéré. Le printemps et l'automne sont très doux mais les hivers peuvent être très rigoureux surtout dans le Nord du pays (Tôhoku et Hokkaidô). Les étés connaissent souvent une chaleur étouffante. Du printemps jusqu'à l'automne, c'est la saison des pluies mais aussi des typhons, une des menaces naturelles planant sur le Japon.

**Tableau des températures**

(Moyennes mensuelles des températures minimales et maximales en C°)

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Tokyo	1/10	2/10	4/13	10/18	15/23	19/25
Kyoto	0/8	1/9	3/13	9/20	13/24	18/27
Osaka	2/9	2/10	5/13	10/20	15/24	2/27
	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Tokyo	22/29	24/31	20/27	14/21	9/17	4/12
Kyoto	23/31	24/33	20/28	13/22	7/17	2/11
Osaka	14/31	25/33	21/29	15/23	9/17	4/12


**VÊTEMENTS**

Prévoir des vêtements chauds pour le Nord, plus particulièrement en hiver, et des vêtements en coton plus légers pour le Sud.



## ACHATS

L'éventail japonais constitue une acquisition qui ravira grands et petits, femmes et hommes. Raffinés et confortables, le yukata (en coton) et le kimono (en soie) sont très prisés. Les poupées japonaises, à l'effigie de femmes en costume traditionnel ou de guerriers charismatiques, sont généralement proposées dans des caissons vitrés. Facilement transportables et conservables, les sembei, sorte de biscuits salés en pâte de riz, raviront les gourmets. Les furoshiki sont de magnifiques étoffes aux motifs divers servant essentiellement à transporter des objets, qui sont utilisées surtout comme emballages cadeaux très originaux. À ne pas confondre avec le tenugui : larges bandes de tissu qui sont utilisées en guise de serviettes. Avec les instruments de calligraphie, n'oubliez pas le papier japonais plus connu sous le nom de washi, beau et très doux au toucher. Bien qu'il ne se conserve pas longtemps, le saké se marie bien avec les sushis. Les incontournables baguettes, avec leur reposoir, au design classieux. À l'instar des autres boissons, les thés sont nombreux et variés ; les ustensiles qui servent à la cérémonie du thé (bols compris) sont généralement onéreux parce qu'uniques. La même remarque vaut pour les laques et les estampes : les plus estimées affichent des prix astronomiques. Le Japon est célèbre dans le monde entier pour ses sabres, les fameux katana, là aussi déclinés sous toutes les formes et à tous les prix, de l'abordable à l'inaccessible.



## GASTRONOMIE

La gastronomie japonaise peut être considérée comme la cuisine traditionnelle du Japon. Fait essentiellement de viandes ou de poissons, de riz ou de nouilles, de légumes et d'algues, elle est habituellement assaisonnée avec des épices locales. Les plats japonais les plus symboliques sont les sushi, les nouilles udon et soba, les mets à sauce teriyaki, les fritures et beignets comme la tempura, le tofu et le natto. La cuisine japonaise s'est aussi inspirée d'autres recettes qu'elle a agencées, puis transformées en des plats typiquement japonais. C'est le cas du katsudon, le riz au curry, ou des ramen. Ses différents mets sont totalement accessibles et sont d'une saveur authentique. C'est une cuisine saine qui se mange avec des baguettes, et la pâtisserie et les boissons sont tout aussi succulents.



## LANGUE

La langue officielle est le japonais. Cependant la plupart des Japonais étudient l'anglais au lycée. Il est conseillé parfois de passer par l'écriture pour être certain de bien vous faire comprendre.



## ÉLECTRICITÉ

Le courant électrique au Japon est de 100 volts en courant alternatif. Il existe deux fréquences possibles : 50 hertz dans l'est du Japon et 60 hertz dans l'ouest. Dans les plus grands hôtels des villes les plus importantes, les chambres sont équipées de prises plates de 110 et 220 volts, ne fonctionnant qu'avec des prises à deux fiches. Prévoyez un adaptateur pour brancher vos chargeurs de batterie, ou demandez-en un sur place à l'hôtel.



## TÉLÉPHONE

**De la France vers le Japon :**

00 + 81 + l'indicatif de la ville (sans le 0) + le numéro de votre correspondant.

**Du Japon vers la France :**

00 + 33 + le numéro de votre correspondant à 9 chiffres (sans le 0 initial).



## PHOTOGRAPHIE

Les Japonais adorent les photographies et il existe peu de lieux ou monuments au sein desquels les photographies sont interdites. Merci donc de respecter ces interdictions lorsqu'elles sont formulées. Étant donné que les Japonais sont très friands des photographies, n'hésitez pas à leur demander de poser pour vous : ils seront fiers et se prêteront volontiers au jeu. Mais par respect, n'oubliez pas de demander la permission à la personne que vous souhaitez photographier.



### ADRESSES UTILES

#### Ambassade du Japon en France

7, avenue Hoche  
75008 PARIS  
Tél : 01 48 88 62 00  
Fax : 01 42 27 50 81

#### Office du Tourisme du Japon en France

4, rue Ventadour (1er étage)  
75001 PARIS  
Tél : 01 42 96 20 29  
Fax : 01 40 20 92 79

#### Ambassade de France au Japon

JAPON Tokyo - Ambassade  
11/44 Chome Minami Azabu  
Minato-Ku Tokyo 106  
Tél: [81] (3) 542 088 00  
Fax: [81] (3) 542 088 47



### INFO VÉRITÉ

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes souvent sinueuses et escarpées), chaleur... Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.