

# MAROC



## FORMALITÉS

Passeport valide obligatoire. Pensez à en faire une photocopie, car en cas de perte, cela facilite les démarches.



## SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire pour rentrer au Maroc.

N'abusez pas des boissons glacées ni des crudités. Ne buvez que de l'eau minérale décapsulée devant vous. Vous éviterez ainsi un dérèglement intestinal (prévoir traitements) qui risquerait de gâcher vos vacances.



## DÉCALAGE HORAIRE

Deux heures de moins en été et une de moins en hiver par rapport à la France.



## POURBOIRE

C'est une tradition et même souvent une nécessité économique. Prévoyez toujours de la petite monnaie. Le pourboire dépend de votre satisfaction des services rendus et reste avant tout une récompense. La tendance est de donner peu et souvent : exemple environ 5 dirhams au porteur qui se charge de vos bagages.



## MONNAIE CARTE DE CREDIT

La monnaie nationale est le Dirham (MAD).  
1€ = 11,30 MAD et 1 MAD = 0,08 € (au 30/11/2017).

Ne changez jamais dans la rue, surtout à Marrakech. Les changeurs ont des techniques très au point pour vous duper. Toutes les grandes banques ont un bureau de change, ainsi que les grands hôtels. Les cours sont à peu près identiques partout. Attention, 50 % seulement des dirhams non dépensés peuvent être reconvertis en devises étrangères. Vous pouvez retirer de l'argent dans les banques avec une carte de crédit ou directement aux distributeurs dans les grandes villes. Les cartes de crédit sont généralement acceptées dans les hôtels et les boutiques et même parfois dans les souks !



## GÉOGRAPHIE

**Superficie** : 710 850 km<sup>2</sup>  
**Population** : 31 671 000 habitants  
**Capitale** : Rabat (1,3 millions d'habitants). Casablanca (3,2 millions d'habitants) est la capitale économique.  
**Régime politique** : Le Maroc est un Royaume

Le Sahara Occidental couvre 266 779 km<sup>2</sup> de la superficie totale du Maroc. Le relief du pays est marqué par quatre grands systèmes : le Rif, le Moyen-Atlas, le Haut-Atlas et l'Anti-Atlas. C'est au Maroc que l'on trouve les plaines les plus vastes et les montagnes les plus hautes de l'Afrique du Nord. Les rivages méditerranéens sont dominés par le Rif, une chaîne montagneuse peu élevée, 1 000 m en moyenne. Au sud, une dépression, la trouée de Taza, sépare le Rif d'une chaîne plissée, le Moyen-Atlas, qui dépasse 3 000 m, tandis qu'un plateau central réalise la transition avec de riches plaines côtières qui sont autant de foyers de peuplement. On y rencontre à l'ouest des reliefs karstiques qui forment parfois des lacs. L'ancienne activité volcanique a donné naissance à des lacs de cratères comme le Sidi Ali. Le Haut-Atlas, qui s'étend également en Algérie, culmine à 4 165 m dans le djebel Toubkal, au sud de Marrakech. Il succède au Moyen-Atlas et se prolonge jusqu'à l'Atlantique, où il se raccorde à l'Anti-Atlas, la plus méridionale des chaînes de montagnes marocaines. Cette dorsale accidentée, constituée par des montagnes jeunes, sépare les plateaux et les plaines vertes et fertiles du Sahara aux oueds asséchés et aux terres arides.



## CLIMAT

Le Maroc est un pays à la fois méditerranéen, saharien et océanique. Le long du littoral atlantique, le temps est généralement doux même s'il est parfois frais et humide au Nord. Les écarts thermiques entre le jour et la nuit sont très importants dans le désert, phénomène climatique causé par l'absence quasi totale d'humidité dans l'atmosphère.

Été chaud et sec, hiver doux et ensoleillé (8 heures d'ensoleillement par jour en moyenne). Avec son littoral atlantique et méditerranéen, ses massifs montagneux et les influences sahariennes, le Maroc offre une grande variété de climats. La zone de l'Atlas qui culmine à 3 167 mètres est fréquemment enneigée l'hiver.

### MOYENNE DES TEMPERATURES A MARRAKECH (1) ET FES(2)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
10/22(1) 4/16(2)	10/23(1) 5/17(2)	12/24(1) 8/20(2)	14/26(1) 9/23(2)	15/29(1) 12/26(2)	19/30(1) 15/31(2)
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
22/32(1) 18/36(2)	22/35(1) 18/36(2)	19/30(1) 16/32(2)	15/25(1) 13/26(2)	12/22(1) 8/21(2)	9/19(1) 6/16(2)



#### VÊTEMENTS

Au printemps, en été ou en automne, prévoyez des vêtements légers et un pull pour les soirées. En hiver, des vêtements de demi-saison et un anorak sont nécessaires. N'oubliez pas le chapeau et la crème solaire protectrice.

Évitez les décolletés, les épaules découvertes pour les dames, les jupes courtes, les shorts et les bermudas dans les mosquées, les églises, les monastères. Pour pénétrer dans une mosquée, vous devez déposer vos chaussures à l'entrée ou les recouvrir de «babouches» en toile. N'oubliez pas que le Maroc est un pays en majorité musulman : faites donc preuve de bon sens et de délicatesse.



#### ACHATS

Entrer dans les souks, c'est pénétrer dans la caverne d'Ali Baba : on y trouve un très bel artisanat, très diversifié et bon marché pour ceux qui prennent le temps de marchander. Difficile de résister aux poteries berbères et aux carreaux de céramique bleus ou verts, parfaits pour une frise au-dessus de l'évier.

Les djellabas raviront les enfants sans vous ruiner, tandis que les petites tables et les lanternes en fer forgé sont bien tentantes pour modifier la décoration du salon. S'il reste un peu de place dans les bagages, pensez aux épices, au thé, à l'ambre, au musc (en morceaux) et au henné. Vous trouverez des bijoux en or ou en argent doré, finement ciselés, des bijoux berbères, des tapis aux couleurs vives, ainsi qu'une maroquinerie très variée... Le choix des articles proposés aux visiteurs est très vaste.



#### GASTRONOMIE

Poisson, mouton, poulet, salades variées, pâtisseries au miel et aux amandes sont les bases d'une des cuisines les plus raffinées du monde. Le couscous constitue le plat national par excellence. La semoule, de blé ou de mil, est roulée par des mains expertes ; cuite à la vapeur, elle accompagne des préparations de légumes : fèves, courgettes, navets... agrémentées de raisins secs, de pois chiches.

Spécialités : le tajine, espèce de ragoût, est le plus national. Il peut s'accommoder à toutes les sauces. Servi dans un plat dont il tire son nom, on y met du poisson ou de la viande, des légumes, des pruneaux, des olives, des amandes, du citron et des épices qui en relèvent le goût. Pastilla : tourte de pâte feuilletée farcie au pigeon et saupoudrée de sucre de cannelle. Les Keftas sont des boulettes de viande parfumées aux épices et aux herbes.

Le thé à la menthe, servi avec beaucoup de sucre, se boit tout au long de la journée.



#### LANGUE

La langue officielle est l'arabe. La plupart des marocains parlent le français (la deuxième langue du pays).



## ÉLECTRICITÉ

110 à 220 Volts prises françaises.



## TÉLÉPHONE

### Téléphoner de France vers le Maroc :

00 212 + indicatif ville + numéro de votre correspondant à 9 chiffres, sans le zéro du début.

### Téléphoner du Maroc vers la France

00 + 33 + numéro de votre correspondant sans le zéro débutant les 10 chiffres.



## PHOTOGRAPHIE

Evitez de photographier des scènes de rues sans l'autorisation des personnes.



## ADRESSES UTILES

### OFFICE DU TOURISME DU MAROC

161 rue Saint-Honoré  
75001 PARIS  
Tél : 01 42 60 63 50

### AMBASSADE DE FRANCE AU MAROC

3, rue Sahnoun Agdal RABAT  
Tél : 00 212 (0) 537 68 97 00



## INFO VÉRITÉ

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes souvent sinueuses et escarpées) ... Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.

Le Maroc est un pays musulman, évitez de choquer la population en portant des tenues trop courtes ou décolletées. Il est impératif de porter des tenues correctes et d'avoir les épaules couvertes pour la visite des sanctuaires et des mosquées. L'accès des mosquées et des lieux saints est interdit aux non musulmans sauf à la mosquée Hassan II à Casablanca, mausolée Mohammed V à Rabat, mausolée Moulay Ismail à Meknès, mausolée Moulay Ali Cherif à Rassini.

Evitez de boire, de manger et de fumer en public dans la journée pendant la période du Ramadan. Si vous avez envie de photographier une personne, n'omettez pas de lui demander son autorisation.