

# MEXIQUE



## FORMALITÉS

Passeport valide au moins 6 mois après la date de retour. Pensez à en faire une photocopie, car en cas de perte cela facilite les démarches.

A l'arrivée, un formulaire appelé FMM doit être rempli. Visé par les autorités migratoires, il comporte l'indication de la durée du séjour. Ce document doit être conservé et remis au service d'immigration à la sortie du territoire ou à la compagnie aérienne.



## SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire. Cependant il est nécessaire d'être à jour pour tous les vaccins recommandés en France, tétanos, diphtérie, hépatite B, polio. Le vaccin contre la fièvre typhoïde est vivement recommandé. Faites vous également vacciner contre l'hépatite A. Un traitement antipaludéen est conseillé.

Ne buvez pas l'eau du robinet ou des fontaines. Evitez les crudités et les produits non pasteurisés. Prévoyez, à cause des changements de climat et de nourriture, des médicaments adaptés aux perturbations intestinales. Prévoyez aussi un répulsif pour moustiques.



## DÉCALAGE HORAIRE

À l'Ouest : moins 10 heures en été et moins 9 heures en hiver.  
 À l'Est : moins 8 heures en été et moins 7 heures en hiver.



## POURBOIRE

Il est d'usage de laisser un pourboire (*propina*) dans les cafés et les restaurants, et dans toute activité qui implique un service. Il est au minimum de 10 %.

Le pourboire représente un complément de salaire non négligeable pour une population aux revenus très faibles.

Le pourboire dépend cependant de votre degré de satisfaction pour les services rendus.

Il est d'usage de compter environ 2 à 3 USD par personne et par jour pour le guide, et 1,5 à 2 USD par personne et par jour pour le chauffeur.



## MONNAIE CARTE DE CREDIT

La monnaie est le Peso Mexicain (MXN)  
 10 MXN = 0.05 € et 1€ = 21,58 MXN (au 25/01/2019)

Le change dans les hôtels implique une commission d'environ 15%. Il est préférable de s'adresser directement aux banques et aux bureaux de change. L'euro est accepté quasiment partout, inutile de se munir de dollars.

Les principales cartes de crédit sont acceptées dans les hôtels et les restaurants, et pour certains achats souvenirs dans les villes touristiques. Attention : les achats sont taxés de 4% à 6% dans certains commerces lorsque vous réglez par carte bancaire.



## GÉOGRAPHIE

Situé entre les Etats Unis et l'Amérique Centrale, le Mexique est quatre fois plus grand que la France, et affiche une foule de paysages divers, du désert du Nord aux montagnes, en passant par les plages du Pacifique et des Caraïbes.

**Superficie** : 2 millions de km<sup>2</sup>  
**Population** : 112 468 900 habitants (2010)  
**Capitale** : Mexico

### QUELQUES DISTANCES

Mexico / Téohtihuacan	42 km	0h45
Mexico / Oaxaca	520 km	8h00
Tuxtla / San Cristobal	80 km	2h00
San Cristobal / Palenque	200 km	5h00
Palenque / Merida	500 km	8h00
Merida / Cancun	320 km	5h30

La géographie du Mexique est très variée et offre beaucoup de contrastes. Il existe des zones marécageuses et désertiques, des zones de végétation et de climat tropical et des zones de hautes montagnes.

Le Mexique possède plus de 10 000 km de plages, réparties sur 7 100 km sur la côte Pacifique et les autres 2 900 km sur le Golfe du Mexique et la Mer des Caraïbes. Près de la moitié du territoire mexicain a une altitude moyenne de 1 000 mètres et le volcan Pico de Orizaba (ou Citlatépetl) atteint les 5 747 mètres d'altitude.

La partie centrale du Mexique est un plateau élevé entouré par des hautes montagnes, certaines d'entre elles sont d'origine volcanique. La partie Nord de ce plateau est aride et peu peuplée bien qu'elle occupe 40% du territoire du pays.

La zone Sud est traversée par une chaîne montagneuse volcanique depuis Cabo Corrientes à l'Ouest jusqu'à Veracruz à l'Est, en passant par la Vallée du Mexique et en incluant de magnifiques volcans comme Orizzaba, Popocatépetl, Ixtacchiuati, Nevado de Toluca, Matlalcueytl et Cofre de Perote. Cette zone est le cœur du Mexique et accueille la moitié de la population du pays. Au Sud les terres descendent jusqu'à la petite population de l'isthme de Tehuantepec.



## CLIMAT

L'été est chaud et orageux, et les mois les plus chauds sont avril, mai et juin. La saison des pluies s'étend de fin juin à septembre, mais les pluies sont de courte durée et interviennent en fin de journée. Attention Mexico étant la ville la plus polluée du monde, les risques de picotements des yeux ainsi que les maux de gorge sont fréquents.

### TABLEAU DES TEMPERATURES A MEXICO

(Moyennes mensuelles des températures minimales et maximales)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
6/19	6/21	8/24	11/25	12/26	13/24
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
12/23	12/23	12/23	10/21	8/20	6/19



## VÊTEMENTS

De novembre à mars, des vêtements très légers pour séjourner sur les côtes et à basse altitude. Lunettes de soleil, chapeau et maillot de bain sont indispensables. Lainages pour les soirées. Vêtements de demi-saison en altitude (Mexico) et bonne paire de chaussures pour la visite des sites archéologiques. Jambes et épaules couvertes pour les visites des lieux de culte et les villages indiens.



## ACHATS

Paradis de l'art populaire, le Mexique comblera les plus increvables chasseurs de souvenirs. Le Mexique regorge de boutiques d'artisanat et leurs marchés indiens valent le voyage autant que les pyramides.

Bijoux : argent, or, pierres, jade ou turquoise. Poterie : nombreux objets décoratifs d'argile, candélabres très décorés d'inspiration religieuse. Jouets : masques, poupées, jouets en vannerie ou en papier mâché, miniatures, jeu en bois peint. Vannerie : sacs, paniers, lattes, sombreros... Textiles : tissus indiens, cotonnades brodées, hamacs de coton... N'oublions pas la Tequila, le Mezcal et les bottes de cuir.

Le marchandage est un usage au Mexique sauf dans les grands magasins et certaines boutiques où les prix sont fixes. Marchandage à éviter auprès des petits commerçants ou artisans souvent démunis.



## GASTRONOMIE

Le repas le plus important de la journée c'est la "comida" de midi, servi entre 14h et 16h30, avec plusieurs plats en sauce relevée (poulet, ragoût de bœuf, accompagnés de nombreux légumes cuits à l'étouffée ou de haricots). Sur les côtes, poissons, fruits de mer braisés ou en "ceviche" (cru, mariné dans du citron vert et des épices). Pour supporter l'attente du déjeuner, ils prennent un petit déjeuner consistant vers 11 h du matin (l'almuerzo). En cas de petite faim, une "taqueria" (restaurant plus ou moins grand spécialisé dans les *tacos*) sera toujours à portée de bouche pour acheter quelques tortillas, tacos ou enchiladas (crème à la farine de maïs) au fromage ou à la viande, parfois bien pimentés.

N'hésitez pas à manger épicé. Cette nourriture est parfaitement adaptée au pays : elle fait transpirer, élimine les toxines et chasse les moustiques. Et les piments désinfectent ! La Tequila, le Mezcal et le Pulque sont les trois boissons nationales du Mexique obtenues

avec du jus d'Algave. La Margarita est délicieuse à boire, c'est un mélange de Téquila, citron vert et cointreau. Le vin est bon mais cher. La bière est d'excellente qualité. Le café est léger mais de bonne qualité.



### LANGUE

La langue officielle est l'espagnol. Il est parlé à un rythme moins rapide qu'en Espagne, donc plus facile à comprendre. De nombreux dialectes indiens sont encore parlés. L'anglais est utilisé dans les principales villes touristiques, dans les hôtels et certains restaurants. Le français est très peu parlé.



### ÉLECTRICITÉ

110 Volts. Les prises de courant sont à fiches plates de type américain. Prévoyez des adaptateurs et transformateurs, pour tous vos appareils électriques.



### TÉLÉPHONE

#### De France vers le Mexique

00 + 52 + indicatif ville + numéro de votre correspondant

#### Du Mexique vers la France

00 + 33 + numéro de votre correspondant sans le zéro initial



### PHOTOGRAPHIE

Sur la majorité des sites, une taxe sera demandée aux propriétaires de caméras vidéo. Dans la région du Chiapas, il est préférable d'être discret et de solliciter la permission avant de photographier des indiens.

Il est totalement interdit de photographier ou de filmer dans les villages indiens à l'intérieur des lieux de cultes ainsi que les jours de fêtes. La police de ces villages est discrète mais très sévère sur ces points.



### ADRESSES UTILES

#### Office du tourisme Mexicain

4 rue Notre Dame des victoires  
75002 PARIS  
Tél. : 01.42.86.96.13

#### Ambassade du Mexique

9 rue de Longchamp  
75016 PARIS  
01.53.70.27.70



### INFO VÉRITÉ

Le courrier est très mal organisé donc très lent et irrégulier. Postez votre courrier de préférence dans les bureaux de poste ou les hôtels. N'utilisez jamais les boîtes aux lettres dans les rues, elles sont relevées uniquement lorsqu'elles débordent. L'achat de timbres ne se fait qu'à la poste.

Quelques recommandations valables pour tous les pays du monde : circulez dans les rues éclairées et animées. Evitez les parkings, passages souterrains ainsi que les parcs la nuit. Surveillez toujours vos affaires dans les lieux publics. Il est préférable de ne laisser aucun objet de valeur dans votre chambre et de les déposer dans les coffres de l'hôtel.