

# MONGOLIE



## FORMALITÉS

Passeport valide 6 mois après le retour + visa obtenu avant le départ.  
Pensez à en faire une photocopie car en cas de perte cela facilite les démarches.



## SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons d'être à jour dans vos vaccins universels (DTCP, hépatite A et B), la fièvre typhoïde.

D'autres précautions élémentaires s'imposent : emportez de l'Imodium et de l'Intetrix et pensez aux habitudes alimentaires (eau minérale capsulée ; fruits lavés et pelés...).



## DÉCALAGE HORAIRE

Plus 7 heures par rapport à la France.

Quand il est midi en France, il est 19 heures à Oulan-Bator.



## POURBOIRE

Normalement, une taxe est comptée dans le prix dans les établissements de luxe. Dans les autres restaurants, il est bienvenu de laisser un pourboire.

Il dépend de votre satisfaction des services rendus. Il reste avant tout une récompense. Le pourboire constitue souvent un bon complément de revenus, compte tenu de la faiblesse des salaires.



### MONNAIE CARTE DE CREDIT

La monnaie est le Tugrik (MNT).  
1 € = 2 890 MNT et 10 000 MNT = 3,45 € (au 30/11/2017)

Les cartes Visa et MasterCard sont acceptées à Oulan-Bator, dans les hôtels et les principaux points de vente de souvenirs.

Vous trouverez aussi des distributeurs à Oulan-Bator ou des bureaux de change.

En dehors d'Oulan-Bator et de quelques rares grandes villes, il n'existe pas de possibilité de changer. En province, la carte de crédit est inutilisable.



### GÉOGRAPHIE

**Superficie** : 1 566 000 km<sup>2</sup>  
**Population** : 3,27 millions d'habitants  
**Capitale** : Oulan-Bator

La Mongolie se situe en Asie, entre la Chine et la Russie. Son paysage est composé essentiellement de vastes plaines vides à l'est, d'imposantes montagnes du Khangai et de l'Altaï à l'ouest, de massifs montagneux boisés au nord et du désert de Gobi au sud.



### CLIMAT

Le climat en Mongolie est continental. Le pays connaît les mêmes saisons, et aux mêmes moments que la France. Cependant, les étés sont très chauds et les hivers sont très froids. La Mongolie compte 270 jours d'ensoleillement par an. Les précipitations se font rares mais rassemblées sur les mois d'été (juillet et août). A noter que des vents violents soufflent tout au long de l'année.

**Tableau des températures à Oulan-Bator**  
(Moyenne des températures en °C)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
-31/-18	-28/-12	-21/-3	-7/8	-1/14	8/22
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
12/23	9/22	3/15	-7/7	-19/-5	-27/-15



### VÊTEMENTS

Vêtements chauds et confortables pour se protéger du vent. De bonnes chaussures pour les excursions.



### ACHATS

La culture nomade n'est pas très propice à l'installation d'artistes qui vivraient de leur art. Malgré tout, l'esprit d'ouverture des Mongols favorise les expressions artistiques. À Oulan-Bator, on ne manquera pas d'acheter dans les magasins ou sur le trottoir les magnifiques petites aquarelles faites par des étudiants en beaux-arts ou des artistes anonymes. Elles dépeignent les campements de la steppe, la vie nomade, les guerriers de Gengis Khan.

Il faut surtout s'intéresser aux objets de la vie quotidienne des nomades, à tous les vêtements de feutre ou de soie (deel, khantas), aux bottes traditionnelles (gutal), aux meubles peints visibles sous les yourtes (tavilan), au matériel équestre, aux cravaches (tachuur) ou aux selles (emeel) richement décorées de cabochons en argent.



### GASTRONOMIE

Les traditions culinaires mongoles ravissent rarement les voyageurs. En fait, elle est simplement fruste, composée d'éléments simples et peu variés. Les Mongols qui y sont très attachés, sont de grands amateurs de viande, fraîche ou séchée.

La viande (*makh*), surtout de mouton, est en effet présente dans tous les plats, et accompagne des pâtes ou du riz (façon goulache), des soupes (*chöl*). Elle peut aussi fourrer des beignets (*khuchuur*), des ravioles (*buuz*).

Les légumes (choux, pommes de terre, carottes), eux, ne sont souvent présents qu'en petite quantité. Le riz (*tsagaan будаа*) ou les pâtes constituent l'essentiel de chaque plat ou presque, dont la soupe, qui est le plat unique régulièrement consommé sous la yourte. C'est même le seul que connaissent beaucoup d'éleveurs et qu'ils mangent à chaque repas, deux fois par jour.



#### LANGUE

La langue officielle est le mongol khalkha. Il appartient à la famille ouralo-altaïque qui englobe le finnois, le turc, le kazakh, l'ouzbek et le coréen. L'alphabet cyrillique remplace l'écriture mongole depuis 1944. On peut parfois communiquer en russe. Cependant l'anglais s'impose de plus en plus. Toutefois dans les campagnes, le voyageur ne peut communiquer qu'en mongol.



#### ÉLECTRICITÉ

Courant alternatif 220 Volts. Pour utiliser vos appareils électriques, prévoir un adaptateur (les prises sont à 3 branches).



#### TÉLÉPHONE

Le réseau téléphonique mongol est très vieillissant. Vous pourrez utiliser votre téléphone portable dans la capitale et les principales villes. À Oulan-Bator, rendez-vous à la poste centrale pour téléphoner à l'international.

**De la France vers la Mongolie** : 00 + 976 + numéro de votre correspondant.

**De la Mongolie vers la France** : 00 + 33 + numéro de votre correspondant sans le zéro (9 chiffres).



#### PHOTOGRAPHIE

Demandez toujours l'autorisation avant de photographier. Votre guide pourra vous donner des conseils utiles à ce sujet.



#### ADRESSES UTILES

##### AMBASSADE DE MONGOLIE

5, avenue Robert Schuman  
92100 BOULOGNE-BILLANCOURT  
Tél : 01 46 05 28 12  
[www.ambassademongolie.fr](http://www.ambassademongolie.fr)

##### AMBASSADE DE FRANCE EN MONGOLIE

3, avenue de la Paix  
OULAN BATOR  
Tél : [976] (11) 324 519  
[www.ambafrance-mn.org](http://www.ambafrance-mn.org)



#### INFO VÉRITÉ

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes souvent sinueuses et escarpées), chaleur... Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.