

Ouzbékistan



FORMALITÉS

Passeport valide au moins 6 mois après le retour.

Visa obligatoire obtenu par nos soins auprès de l'ambassade.



SANTÉ

Pas de vaccin obligatoire, mais il est conseillé d'être à jour sur les vaccins habituels (tétanos, hépatite A et B, DT Polio, typhoïde, encéphalites à tiques...).

Pour information, il n'y a pas de risque de paludisme en Ouzbékistan.
Pensez à emporter avec vous des gels désinfectants pour les mains.



DÉCALAGE HORAIRE

+ 4 heures par rapport à la France en hiver, + 3 heures en été.


POURBOIRE

Le pourboire dépend de votre degré de satisfaction pour les services rendus. Concernant les guides et chauffeurs, il est d'usage de laisser de 2\$ à 3\$ par jour pour le guide et 1\$ à 2\$ pour le conducteur.

Il est d'usage de laisser un pourboire de 10% du montant total de l'addition, de préférence en dollars. Dans les hôtels et les restaurants, le service est inclus, mais le pourboire reste à votre discrétion.


**MONNAIE
CARTE DE CREDIT**

La monnaie est le sum ouzbek (UZS) divisé en 100 tivins.
1€ = 2 896.59 UZS (au 25/11/2015)

Cette monnaie n'est pas encore convertible en dehors du pays. Le change est possible dans les grands hôtels des villes principales. Les distributeurs de billets sont extrêmement rares et les cartes de types Visa et American Express sont très peu acceptées. Les banques sont assez nombreuses mais souvent locales. Seule la banque NBU permet l'utilisation des cartes bancaires, chèques de voyage et délivre des devises étrangères (dollars ou euros). Les euros sont acceptés dans les hôtels acceptés mais il vaut mieux prévoir des petites coupures (1€, 2€ jusqu'à 20€).


GÉOGRAPHIE

Superficie : 447 400 km²

Capitale : Tachkent

Population : 28 930 000 habitants

Religion : Islam (religion officielle et largement majoritaire)

Etat d'Asie centrale, voisin du Kazakhstan au nord et à l'ouest, du Turkménistan et de l'Afghanistan au sud, et du Tadjikistan à l'est, l'Ouzbékistan englobe la République autonome de Karakalpakie. Le territoire de l'Ouzbékistan est inscrit dans le grand bassin dépressionnaire Touranien. La moitié occidentale du pays est le domaine des grandes étendues désertiques. Au centre se trouve la plaine aride et sableuse de Kyzylkoum, clairsemée de hauteurs isolées (500-950 m de haut). Vers l'ouest, au-delà du delta de l'Amou-Daria, se trouve le plateau du désert d'Oustiourt, situé à 250 m. La moitié orientale est occupée par de riches piémonts et vallées, que séparent entre elles les chaînes des montagnes de Tian Shan (4 000 m) et celles de Turkestan-Zerafchan (5 000 m). La dépression la plus connue pour sa fertilité est celle du Fergana, qui se continue sur le territoire du Kirghizistan.


CLIMAT

Le climat est continental et les températures sur une journée peuvent être très variables. L'hiver est rude avec des températures parfois en dessous de -30° et l'été très chaud autour de Khiva et dans le sud du pays (son mercure peut aller jusqu'à 60°C !). Les meilleures périodes pour voyager sont d'avril à juin, septembre et octobre.

Tableau des températures à Tachkent (1) et à Ourgentch (2)
(Moyennes minimales ou maximales des températures)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
-3/6 (1)	-1/8	4/14	10/22	14/27	18/33
-6 (2)	-4	3	13	21	25
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
19/36	17/34	12/29	7/21	3/14	0/9
27	24	18	10	3	-2


VÊTEMENTS

Prévoyez des vêtements légers en été, une écharpe pour les vents de poussière, un lainage pour les écarts de températures en matinée et en soirée. En hiver, emportez des vêtements très chauds (manteau, bonnet, bottes fourrées et moufles). Evitez les vêtements trop décontractés qui peuvent choquer la population musulmane.


ACHATS

L'Ouzbékistan est très riche en artisanat local et vous ne manquerez pas d'idées pour vos achats de souvenirs : étoffes, foulards en soie, céramiques, suzanis (tentures murales traditionnelles).

Faites attention quant à l'achat des bijoux, parfois de mauvaise qualité. N'hésitez pas à marchander ! Tout ou presque est négociable.



GASTRONOMIE

Le plat traditionnel ouzbek est le och : viande de mouton accompagné de riz sauté (sauf à Boukhara où le riz est bouilli). Cuisiné le vendredi, le plat est agrémenté différemment selon les régions.

Autre plat réputé : le chachlik, brochettes de six morceaux de viande (poulet, bœuf ou mouton).

Dans les bazars, vous trouverez également : les laghmans (longues nouilles), les manty et les chuchvara (raviolis fourrés).

Deux boissons sont très présentes en Ouzbékistan : le thé vert ou noir, véritable tradition qui peut être servi à tout moment de la journée, et la vodka, qui fut importée dans le pays par les Soviétiques.

Attention : évitez au maximum de manger des fruits et des légumes non pelés. L'eau du robinet est non potable.



LANGUE

La langue officielle est l'Ouzbek. Cette langue se classe parmi le groupe des langues turques.



ÉLECTRICITÉ

220 V alternatif à 50 Hz, comme en Europe occidentale. L'adaptateur n'est pas nécessaire.



TÉLÉPHONE

De France vers l'Ouzbékistan :

00 + 998 + indicatif ville + numéro de tel du correspondant

De l'Ouzbékistan vers la France :

00 + 33 + n° du correspondant (sans le 0 initial).



PHOTOGRAPHIE

Sur presque tous les sites, il y a un droit à payer pour prendre des photos. Cela peut varier entre 2000 et 3000 soums, excepté au Musée des Civilisations ouzbèques à Tachkent (6000 soums).



ADRESSES UTILES

Ambassade d'Ouzbékistan en France

22 rue d'Aguesseau

75008 PARIS

Tel : 01.53.30.03.53 (54 pour fax)

www.ouzbekistan.fr

Section Consulaire de l'Ambassade de France en Ouzbékistan

25 rue Istiqbol

700047 Tachkent

Tél : [998] (71) 233 53 84 OU 82



INFO VÉRITÉ

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes souvent sinueuses et escarpées), chaleur... Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.

La nuit en yourte se fait dans un confort très simple (toilettes sèches, pas d'électricité...)