

BOLIVIE - PÉROU



FORMALITÉS

Passeport valide 6 mois après le retour. Pensez à faire une photocopie de vos papiers d'identité. Cela facilite les démarches en cas de perte ou de vol.

On vous remettra une carte à remplir dans l'avion peu de temps avant l'atterrissage ou à votre arrivée à l'aéroport de Lima avant de franchir la douane. Une fois cette carte remplie, elle vous permettra de rester sur le territoire péruvien pour une durée de 30 à 90 jours. Conservez-la soigneusement dans votre passeport, les autorités vous la demanderont pour sortir du pays.

Entre 60 et 50 jours avant le départ, votre agence vous demandera les pièces suivantes :

- **Photocopie du passeport** valide 6 mois après le retour.



SANTÉ

Les autorités boliviennes recommandent aux voyageurs d'être vaccinés contre la fièvre jaune.

Il est par ailleurs conseillé de respecter toutes les précautions d'usage (utilisation de répulsif anti-moustique, port de vêtements couvrants).

D'autres précautions élémentaires s'imposent. Pensez aux médicaments contre les troubles intestinaux. Reposez vous bien le premier soir car la turista est due surtout au décalage horaire et à la fatigue ! Pensez aux sprays et crèmes contre les moustiques. Buvez de l'eau minérale capsulée, lavez et pelez tous vos fruits. Allez rendre visite à votre dentiste avant de partir car les caries peuvent devenir douloureuses avec l'altitude. Contre un éventuel mal d'altitude « soroche » (maux de tête, gêne respiratoire, vomissements...), veillez à manger léger la veille et le matin du voyage et prenez de la Coramine (glucose à sucer que l'on peut obtenir sans ordonnance). L'aspirine est également un bon moyen de prévenir tous ces symptômes.



Ce voyage nécessite une bonne condition physique de la part des participants.

Un certificat d'aptitude au voyage vous sera demandé lors de votre inscription.



DÉCALAGE HORAIRE

Pérou

Moins 6 heures en hiver par rapport à la France. Moins 7 heures en été.

Bolivie

Moins 5 heures en hiver par rapport à la France. Moins 6 heures en été.



POURBOIRE

Il faut considérer qu'en Amérique latine tout service est considéré, par celui qui le rend, comme une prestation spéciale, qui en tant que telle mérite une rémunération. De plus, dans ces pays les salaires sont souvent très faibles et les pourboires constituent donc de bons compléments de revenus.

Il est d'usage de compter environ 3 USD par personne et par jour pour le guide, et 2 USD par personne et par jour pour le chauffeur.

Cependant, le pourboire dépend de la satisfaction des services rendus et est avant tout une récompense



MONNAIE CARTE DE CREDIT

Pérou

La monnaie s'appelle le Nuevo Sol (PEN).

1€ = 3.80 PEN (au 25/01/2019)

Les Euros peuvent être échangés partout. Il est donc inutile de prévoir des dollars. Les Péruviens n'acceptent pas les billets abîmés, encore moins déchirés !!! (même dans les banques).

Bolivie

La monnaie s'appelle le Peso Boliviano (BOB).

1 € = 7,87 BOB (au 25/01/2019)

En Bolivie, les magasins acceptent également les dollars. Les cartes de crédits internationales (Visa, MasterCard, Diners, American Express...) vous seront très utiles pour régler certains achats et surtout pour retirer de l'argent liquide 24 h/ 24 h.



GÉOGRAPHIE

Le Pérou et la Bolivie se situent dans l'hémisphère Sud, entre l'Equateur et le Tropique du Capricorne. Le Pérou possède une façade maritime sur l'Océan Pacifique alors que la Bolivie, elle, est l'un des rares pays de l'Amérique du Sud à ne pas avoir d'accès à la mer. Ces deux pays sont entourés par l'Equateur, la Colombie, le Brésil, le Paraguay, l'Argentine et le Chili.

Pérou

Population : 29 180 900 habitants

Superficie : 1 285 216 km²

Capitale : Lima

Le Pérou est le troisième plus grand pays d'Amérique latine après le Brésil et l'Argentine. Il se compose d'une plaine côtière très étroite, d'une chaîne andine avec des sommets dépassant les 6500 m et du bassin de l'Amazone constitué exclusivement de forêt de type jungle très peu exploitée.

Bolivie

Population : 9 775 300 habitants

Superficie : 1 098 581 km²

Capitale : Sucre est la capitale officielle. La Paz est le siège du gouvernement.

La Bolivie se divise en deux régions naturelles : la région andine au Sud Ouest et le bassin au Nord et à l'Ouest. La Bolivie possède la capitale la plus haute du monde : en effet, La Paz se situe à 3700 m d'altitude.



CLIMAT

Les deux pays se situent dans la zone des Tropiques. Par conséquent il n'y a que de très faibles différences de température entre les saisons. La variation entre la nuit et le jour est beaucoup plus importante.

La saison sèche, de mai à novembre est la meilleure période pour visiter le Pérou dans son ensemble. Le ciel est souvent dégagé et les températures sont agréables.

La saison des pluies a lieu de janvier à avril. Les pluies sont abondantes avec des risques d'inondations et de glissements de terrains.

TABLEAU DES TEMPERATURES

(Moyennes minimales et maximales Lima(1), Cuzco(2), La Paz(3))

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
19/27(1)	20/28(1)	19/27(1)	17/26(1)	15/23(1)	14/21(1)
7/19(2)	7/19(2)	6/19(2)	5/20(2)	3/20(2)	1/19(2)
6/17(3)	6/17(3)	6/18(3)	4/18(3)	3/18(3)	1/17(3)
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
13/20(1)	13/20(1)	13/21(1)	14/22(1)	15/23(1)	17/25(1)
0/19(2)	2/20(2)	4/20(2)	6/20(2)	6/21(2)	7/21(2)
1/17(3)	2/17(3)	3/18(3)	4/19(3)	6/19(3)	6/18(3)



VÊTEMENTS

Des vêtements confortables sont de rigueur. Prévoyez des lainages pour les régions en altitude, les soirées fraîches et la climatisation dans le car. Des chaussures confortables pour marcher dans les sites sont indispensables. N'oubliez pas malgré tout de la crème solaire, des lunettes, un chapeau, un imperméable type K-way pour les averses soudaines.



ACHATS

Au Pérou, vous trouverez une grande variété d'objets anciens en argent (hormis ceux datant de l'époque précolombienne ou coloniale), des couvertures et vestes en laine d'alpaga, des vêtements indiens, des objets en cuir, des céramiques...

En Bolivie, vous serez tentés par les bijoux en or et en argent, les vêtements en laine d'alpaga ou de vigogne, les poupées "ececocos", petites statues d'un dieu domestique indien qui est une sorte de Saint Nicolas bolivien et un talisman porte-bonheur.



GASTRONOMIE

La cuisine créole du Pérou est le fruit du mélange des cultures indienne et européenne. Le plat péruvien le plus célèbre est le ceviche, composé de poissons crus ou de crevettes, macérés dans du jus de citron et accompagné de maïs et de patates douces. Deux hors d'œuvre sont également très populaires : la palta a la jardinera (avocat à la macédoine) et la palta rellena (avocat farci de pommes de terre et de carottes).

La cuisine bolivienne est très variée et souvent relevée : on trouve des piments dans la plupart des recettes. Les restaurants sont en général bon marché, on mange pour pas cher dans presque toutes les villes au comedor popular, près du marché.



LANGUE

La langue officielle de ces deux pays est l'espagnol, mais dans les grands hôtels et commerces vous pourrez vous faire comprendre en anglais. Il existe également de nombreux dialectes issus de tribus minoritaires.



ÉLECTRICITÉ

220 volts, parfois 110 volts, prévoyez en conséquence un adaptateur pour prise américaine.



TÉLÉPHONE

De France vers le Pérou : 00 51 + n° de votre correspondant.

Du Pérou vers la France : 00 + 33 + numéro à 9 chiffres (sans le 0)

De France vers la Bolivie : 00 591 + n° de votre correspondant.

De Bolivie vers la France : 00 + 33 + numéro à 9 chiffres (sans le 0)



PHOTOGRAPHIE

Ayez toujours à l'esprit que l'acte de photographier peut être ressenti comme une agression. Pensez à en demander courtoisement l'autorisation. Dans certains sites vous devrez acquitter un droit pour filmer avec votre caméscope.



ADRESSES UTILES

Ambassade de Bolivie
12, av du Président Kennedy
75116 PARIS
Tél. : 01.42.24.93.44

Ambassade du Pérou
50 av, Kleber
75116 PARIS
Tél. : 01.53.70.42.00



INFO VÉRITÉ

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers, chaleur... Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents au cours de la journée.

Nous ne proposons plus l'option facultative du survol des lignes de Nazca pour des raisons de sécurité (suite à un accident mortel survenu en avril 2008). Cette option est encore proposée sur place. **VI ne pourra être tenu responsable pour tout dommage quel qu'il soit.**