

SÉNÉGAL



FORMALITÉS

Passeport valide 6 mois après le retour. Pensez à faire une photocopie de vos papiers d'identité. En cas de perte, cela facilite les démarches.

Pas de visa.



SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant le traitement antipaludéen est recommandé et le vaccin contre la fièvre jaune est fortement conseillé. Vos vaccins contre le tétanos, la typhoïde et la tuberculose doivent être à jour.

Prévoyez un spray anti-moustique dont vous ferez l'usage dès la tombée du jour et un spray répulsif pour les vêtements.



DÉCALAGE HORAIRE

Moins une heure en hiver et moins deux heures en été par rapport à la France.



POURBOIRE

Dans les restaurants « modernes », il est coutume de laisser un pourboire, moins dans les gargotes. Aux chauffeurs de taxis, on ne donne pas de pourboire mais il faut fixer le prix de la course avant le départ et marchander, comme pour tout achat dans les boutiques ou dans la rue...

Guides et chauffeurs :

Vu la faiblesse des salaires dans le pays, il faut savoir que le pourboire constitue un complément de revenus non négligeable.

Nous recommandons de prévoir 1 à 2 € par jour (soit environ 10€ pour le circuit)



MONNAIE CARTE DE CREDIT

Le Sénégal fait partie de la zone de la Communauté Financière Africaine (CFA). Le franc CFA a une parité fixe avec l'euro.

1000 CFA = 1,52 euros, 1 euro = 655,957 CFA (30/11/2017)

Il vous sera possible de retirer de l'argent dans la plupart des banques avec une carte bancaire. A Dakar, il existe quelques distributeurs automatiques.

Dans les banques, les commissions sont élevées et on obtient souvent un meilleur taux dans un bureau de change. Possible aussi de changer dans les grands hôtels. Les chèques de voyage ne se négocient que dans les banques et certains hôtels, moyennant une commission exorbitante (ils ne représentent donc pas une formule intéressante).



GÉOGRAPHIE

Superficie : 196 190 km²

Capitale : Dakar

Population : 13 millions d'habitants

Bordé à l'ouest par l'Océan Atlantique, le Sénégal dispose d'une façade maritime de 700 km de côtes dont 500 km de plages de sable. Le pays est divisé en 3 zones géographiques :

- une zone sahélienne à la frontière avec la Mauritanie et le Mali au nord et nord-est, caractérisée par la steppe et le désert (vallée du fleuve Sénégal, Ferlo).
- une zone soudanienne au centre et à l'est où l'on trouve une savane arborée composée de baobabs, rôniers, d'épineux et de hautes herbes.
- une zone subtropicale au sud avec une forêt très dense et une végétation luxuriante, où les pays limitrophes sont la Guinée et la Guinée Bissau. Le Sénégal est coupé en son milieu par la Gambie.



CLIMAT

Il fait toujours chaud au Sénégal, avec un ensoleillement exceptionnel. Il existe deux saisons. Pendant la saison sèche, de novembre à février, la température demeure assez fraîche, celle de l'océan aussi. Entre mars et mai, le climat reste sec, mais les températures grimpent, surtout à l'intérieur du pays. La saison des pluies s'étire de juin à septembre. La pluie ne dure en général que quelques heures.

TABLEAU DES TEMPERATURES

(Moyennes mensuelles des températures minimales et maximales, Dakar(1), St Louis(2), Ziguinchor(3))

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
24(1)	24(1)	24(1)	25(1)	25(1)	28(1)
23(2)	23(2)	23(2)	23(2)	24(2)	29(2)
26(3)	27(3)	28(3)	29(3)	31(3)	31(3)
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
29(1)	29(1)	29(1)	29(1)	28(1)	25(1)
29(2)	29(2)	29(2)	29(2)	28(2)	25(2)
28(3)	28(3)	28(3)	29(3)	25(3)	26(3)



VÊTEMENTS

Il ne faut pas hésiter à se protéger avec des vêtements recouvrant tout le corps. Et aussi avec un chapeau, des lunettes de soleil filtrant les U.V., et une crème de protection solaire de filtration maximale.



ACHATS

Vous trouverez au Sénégal une multitude de souvenirs à rapporter. L'artisanat local est bien développé et varié. Signalons entre autres choses : les peintures sous verre, typiquement sénégalaises, elles représentent des scènes de la vie quotidienne ; les « djembés », tambours d'origine mandingue ; et plus généralement les textiles, les bijoux, les statuets en bois et la poterie.



GASTRONOMIE

Ce n'est pas le choix qui manque pour se sustenter. Cela va de la dibiterie, où l'on consomme le mouton grillé essentiellement (très bon marché et copieux), au restaurant gastronomique (en général européen et plutôt implanté dans les villes principales ou les endroits touristiques), en passant par les petits restos sénégalais, libanais (pour le chawarma en sandwich ou sur assiette, le falafel et autres spécialités pas chères du tout), franco-sénégalais, italiens, asiatiques...

Composée principalement de céréales, la cuisine locale emploie bon nombre de sauces pour préparer ou accompagner poisson ou viande. Les produits incontournables sont le piment et le riz.

Attention : au Sénégal, pays musulman, la vente de vin, aussi bien dans un établissement libanais que sénégalais, est parfois mal vue. Cependant, la bière locale est assez répandue.

Dans une famille, généralement, on mange par terre, déchaussé, sur une natte, à la main mais souvent on offre une cuillère à l'invité blanc.



LANGUE

Le Sénégal est l'un des pays ayant le mieux assimilé l'influence de la langue française, tout en présentant d'heureuses différences linguistiques et une réelle originalité quant à la richesse des expressions qu'elle propose. Cependant, dans bien des villes et des villages reculés, la pratique du français est souvent rudimentaire, voire inexistante. Il est donc bon de connaître quelques mots et expressions de *wolof*. Il faut rappeler que 2,4 millions d'adultes sont analphabètes. Dans le primaire, seulement 54% des enfants sont scolarisés.



ÉLECTRICITÉ

220 Volts – Prises à 2 fiches rondes.



TÉLÉPHONE

De France vers le Sénégal : 00 + 221 + numéro du correspondant

Du Sénégal vers la France : 00 + 33 + numéro du correspondant à 9 chiffres (sans le zéro initial)



PHOTOGRAPHIE

Évitez de photographier des scènes de rues sans l'autorisation des personnes. Si vous voulez photographier une ou plusieurs personnes, la moindre des courtoisies est de leur demander l'autorisation avant. Évidemment, on vous demandera souvent en échange un petit « cadeau ».



ADRESSES UTILES

AMBASSADE DU SENEGAL

Bureau du tourisme
14, avenue Robert-Schuman
75007 PARIS
Tél : 01 47 05 39 45



INFO VÉRITÉ

Il est déconseillé de se promener seul dans des rues désertes la nuit ou d'attirer l'attention avec des signes extérieurs de richesse ostentatoires.

Il est recommandé de se tenir à l'écart des rassemblements de foule, évènements sportifs, meetings et manifestations. Vous pouvez contacter la Police 24 heures sur 24 pour signaler tout vol ou attaque. Les numéros d'urgence sont le (221) 823.71.49/823.25.29 pour la Police à Dakar et le (221) 800.20.20 pour la gendarmerie à Dakar.

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes souvent sinueuses et escarpées) ... Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.