

# TANZANIE



## FORMALITÉS

Passeport valide au moins 6 mois après la date de retour du voyage. Pensez à en faire une photocopie. En cas de perte, cela facilite les démarches.

Visa obligatoire pour les ressortissants français



## SANTÉ

La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est recommandée. Autres vaccinations conseillées (selon conditions d'hygiène et durée du séjour) : fièvre typhoïde, hépatites virales A et B et méningite à méningocoque A + C.

Le gouvernement tanzanien a assoupli sa réglementation concernant la vaccination contre la fièvre jaune. Cette dernière n'est désormais en principe exigée que pour les personnes en provenance d'un pays où cette fièvre est endémique

Munissez-vous d'une bombe de produit répulsif qui vous évitera le désagrément des piqûres de moustiques. Il est conseillé aux voyageurs qui suivent un traitement spécial de l'emporter avec eux.



- Hiver : + 2h. Quand il est 12h à Paris, il est 14h en Tanzanie.
- Été : + 1h. Quand il est midi à Paris, il est 13h en Tanzanie.

## DÉCALAGE HORAIRE



## POURBOIRE

Dans certains pays comme la Tanzanie, les salaires étant faibles, le pourboire constitue un complément non négligeable. Il est d'usage de donner environ 3 à 4 \$ par jour pour votre guide et 2 à 3 \$ pour votre chauffeur, 1\$ aux porteurs de bagages dans les hôtels.

De plus le service n'étant jamais inclus, il est de coutume de laisser 10 à 15% de la somme à régler pour le personnel.



## MONNAIE CARTE DE CREDIT

L'unité monétaire est le shilling tanzanien (TZS).  
1€ = 2 450.44 TZS ET 1 000 TZS = 0.41€ (au 30/06/2015).

Non exportable. La plupart des lodges et des hôtels acceptent les cartes de crédit et changent les devises. Il reste cependant difficile d'obtenir de l'argent liquide sur présentation d'une carte de crédit. Les distributeurs automatiques sont peu nombreux. D'autre part, une taxe d'encaissement (5% à 10% du montant) s'ajoute à tout règlement par carte. Néanmoins, les chèques de voyage n'étant pas d'usage courant et étant encore d'utilisation difficile en Tanzanie, nous vous recommandons de payer par carte bancaire lorsque c'est possible. Ou en espèces. Les banques ouvrent de 9h00 à 14h00 (fermées le samedi et le dimanche). Le dollar US permet de régler bien des choses... Mais, attention, les coupures antérieures à l'année 2006 ne sont pas acceptées. Vérifiez bien que vos billets aient été émis après cette date.



## GÉOGRAPHIE

**Superficie** : 945 203 km<sup>2</sup>  
**Population** : 47.5 millions d'habitants (estimation 2013)  
**Capitale administrative** : Dodoma (204 000 habitants).  
**Capitale économique** : Dar es-Salam (2 500 000 habitants).

La Tanzanie est le plus vaste pays de l'Afrique de l'Est. La majeure partie du pays est formée par des hauts plateaux dont l'altitude oscille autour de 1 500 m, paysages de montagnes, de steppes, savanes et forêts. L'île de Zanzibar constitue un autre attrait indéniable au large de la Tanzanie



## CLIMAT

Deux climats bien distincts : l'intérieur, avec les hauts plateaux (plus de 1 500 m d'altitude), subissant un climat tropical tempéré ; la côte et les îles au climat équatorial humide. Saison sèche de mai à octobre, et saison des pluies de novembre à avril. Températures les plus élevées entre décembre et février.



## ACHATS

Les objets à rapporter en souvenir : café, sculptures en ébène, bijoux en verre coloré, pierres semi-précieuses, pipes, épices, tissus traditionnels, poteries, objets en pierre à savon.



## GASTRONOMIE

Le plat local le plus courant en Tanzanie et en Afrique de l'Est est l'ugali, sorte de polenta (purée) à base de maïs cuit ou de manioc. Pris seul, ça n'a pas vraiment de goût. C'est pourquoi il est généralement accompagné d'un ragoût, composé de morceaux de viande mijotés dans une sauce aux oignons et à la tomate, et de légumes hachés. Il y a aussi le riz pilau (riz épicé), bien plus relevé, et le riz byriani (plat de riz style indien).



## LANGUE

La langue officielle est le swahili, et l'anglais la première langue étrangère. Il existe plus de 120 dialectes ethniques.



## ÉLECTRICITÉ

220 et 230 volts, 50 Hz. Les coupures de courant sont assez fréquentes. Les prises de courant sont à 3 fiches, 2 plates horizontales et une verticale. Avant de partir, pensez à vous munir d'un adaptateur pour vos appareils électriques.



## TÉLÉPHONE

**De la France vers la Tanzanie** : 00 + 255 + l'indicatif de la ville (il est toujours à 3 chiffres, mais ne pas faire le 0 qui le précède) + le numéro du correspondant.

**De la Tanzanie vers la France** : 00 + 33 + le numéro du correspondant à 9 chiffres (ne pas faire le 0 initial).



## ADRESSES UTILES

### Consulat et ambassade de Tanzanie

13, avenue Raymond-Poincaré, 75116 Paris.

Tél. : 01-53-70-63-66 ou 65 (messagerie vocale).



## INFO VÉRITÉ

Des règles de prudence s'imposent : ne sortez jamais seul des hôtels, évitez de flâner dans des endroits peu fréquentés. Il est déconseillé de se promener en attirant l'attention avec des signes extérieurs de richesse ostentatoires. Vous pouvez contacter la police 24 heures sur 24 pour signaler tout vol ou attaque. Les numéros d'urgence sont le 10111 ou le 0800 11 12 13 (numéro vert).

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes souvent sinueuses et escarpées) ... Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.