

Allemagne-Pologne- Tchéquie



FORMALITÉS

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité.
Pensez à en faire une photocopie car en cas de perte, cela facilite les démarches.



SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire.

A Prague notamment, vous trouverez des services spécialement réservés aux touristes. N'oubliez pas de vous munir de la Carte Européenne d'Assurance Maladie de la sécurité sociale pour tout pays visité (qui remplace le formulaire E 111). Elle vous permettra de ne pas avancer d'argent en cas de consultation. Il est impératif de demander des factures et de les faire parvenir à votre régime de sécurité sociale dès votre retour. Les services médicaux sont de très bonne qualité.



Pas de décalage horaire et même changement d'heure entre l'hiver et l'été.

DÉCALAGE HORAIRE



POURBOIRE

Le service est inclus dans les restaurants et les hôtels en Allemagne. Par contre il est d'usage de donner quelque chose (**2€**) aux porteurs dans les hôtels, aux guides et aux chauffeurs. Le pourboire est avant tout une récompense est reste à l'appréciation de chacun. Concernant la Tchéquie, il est encore assez rare dans ce pays, mais il se développe avec le tourisme. On arrondit naturellement la somme de la note du restaurant ou celle du taxi.



MONNAIE CARTE DE CREDIT

Allemagne : l'unité monétaire est l'**Euro**. Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans les hôtels, les magasins.

Pologne : La monnaie officielle s'appelle le zloty, ce qui, en polonais, signifie « en or ». En effet, la monnaie polonaise avait jadis son équivalent en or. Cette époque est définitivement révolue et le zloty vaut beaucoup moins.

Le zloty (PLN) se divise en 100 groszy.

1€ = 4,30 PLN et 1 PLN = 0,23€ (au 10/01/2019).

On trouve difficilement des zlotys avant le départ. Les banques honorent rarement les commandes.

Prévoyez des espèces, car les bureaux de change ne prennent pas les cartes de paiement et refusent dans la plupart des cas les chèques de voyage.

Les cartes de paiement, aujourd'hui très répandues en Pologne, sont acceptées dans presque tous les grands hôtels, restaurants et agences de voyages. Toutes les villes, grandes et moyennes, sont équipées en guichets automatiques (*Bankomat*) acceptant les principales cartes de paiement.

Tchéquie : La monnaie **tchèque** est la Couronne (CZK). 10 CZK = 0.39 € et 1 € = 25.6 CZK (janvier 2019).

Il n'existe aujourd'hui plus de limite quant au change des devises. Le change s'effectue dans les banques, les bureaux de change, les hôtels. Le marché noir est toujours existant, nous vous déconseillons d'y avoir recours. Vous risqueriez de gros problèmes alors que les avantages sont maintenant vraiment minimes.

La plupart des cartes de crédit internationales sont acceptées dans les grands magasins, les hôtels, et les restaurants.



GÉOGRAPHIE

Superficie : 357 030 km²

Population : 82,886 millions d'habitants

Capitale : Berlin

Gouvernement : Etat Fédéral, démocratie parlementaire.

Religion : protestantisme luthérien.

L'Allemagne est située en Europe Centrale. Elle représente la jonction entre la façade maritime de l'Europe occidentale et de l'Europe continentale de l'Est ainsi que la transition entre les pays chauds du sud de l'Europe et les pays froids du nord. L'Allemagne est une région de plaines et de moyennes et hautes montagnes. Une partie des Alpes occupe le sud de l'Allemagne, le centre est couvert de régions boisées et les plaines du Nord s'ouvrent sur la mer du Nord et la Baltique.

BERLIN

Berlin est la capitale de l'Allemagne. Elle compte pas moins de 3.5 millions de berlinois. C'est la deuxième plus grande ville d'Allemagne. L'agglomération berlinoise s'étend sur environ 3700km² et compte 4.3 millions d'habitants.

Berlin fut fondée au XIII^{ème} siècle. Elle dut successivement capitale du Royaume de Prusse, de l'Empire allemand, de la République de Weimar et du Troisième Reich. Après la Seconde Guerre Mondiale et jusqu'en 1989, la ville fut séparé en deux partie par un mur : La République démocratique allemande et la République fédérale d'Allemagne. Après la chute de ce mur mondialement connu, la ville redevient en 1990 la capitale de l'Allemagne alors réunifiée.

Superficie : 312 679 km²

Capitale : Varsovie

Population : 38,41 millions d'habitants

Gouvernement : République parlementaire.

Religion : Catholique.

La Pologne est située en Europe centrale. Elle est limitée à l'ouest par l'Allemagne, au sud par la Tchéquie et la Slovaquie, à l'est par la Lituanie, la Biélorussie et l'Ukraine, au nord par la mer Baltique et la Russie (région de Kaliningrad). La Pologne est au beau milieu du continent européen : c'est en effet sur son territoire que se trouve le plus ancien centre géométrique calculé de l'Europe.

L'emblème du pays est un aigle blanc sur fond rouge, surmonté d'une couronne or. Les couleurs nationales sont le blanc et le rouge.

La Pologne a un relief très diversifié. Au sud s'étendent les chaînes montagneuses des Sudètes et des Carpates. Les Sudètes comptent parmi les plus vieux massifs montagneux d'Europe. Les Carpates sont des montagnes plus jeunes, dont la partie centrale est le massif des Tatras, le seul à avoir un caractère alpin en Pologne. La partie centrale de la Pologne est une région de plaines. Au nord du pays, ce sont des centaines de lacs disséminés parmi les collines pittoresques et les belles forêts des régions lacustres de Poméranie et de Mazurie. Plus au nord s'étalent les plages sablonneuses de la mer Baltique.

POZNAN

Dans la région de la Grande Pologne, berceau de la nation polonaise, se trouve la ville de Poznan grand centre commercial et capitale provinciale. Réputée pour ses foires internationales qui s'y tiennent régulièrement sur 163 500 m² (36 pavillons d'exposition), Poznan est aussi une ville historique d'importance, l'île appelée Ostrow Tumski (Île de la Cathédrale) est la partie la plus ancienne de la ville. On y voit s'élever la cathédrale gothique Saint Pierre et Saint Paul, entourée de 15 chapelles. Dans la Chapelle d'Or, il y a les tombeaux des premiers souverains de Pologne : Mieszko Ier (935 - 992) et Boleslaw Ier le Vaillant (967 - 1025).

En face de la Cathédrale, l'église Notre-Dame n'a presque pas changé depuis sa construction au milieu du 15^e siècle : c'est le bâtiment le plus purement gothique de la ville, mais l'intérieur est moderne.

A Poznan, il est indispensable de visiter la Vieille Ville avec son Hôtel de Ville Renaissance. L'Hôtel de Ville est entouré de maisons historiques: une douzaine de petites maisons de poissonniers à arcades au sud et derrière la célèbre maison de la Pesée. Dans le Palais Gorka (XVI^e siècle) s'est installé le Musée archéologique où l'on peut voir la copie des fameuses portes de bronze de la cathédrale de Gniezno. Au sud du musée, l'Eglise paroissiale (Kosciol Farny) est une de plus belles églises baroques de Pologne. Situés à proximité, les bâtiments de l'ancien monastère des jésuites sont actuellement le siège de la municipalité. Il faut noter qu'ils furent en 1806 la résidence de Napoléon Ier pendant presque trois semaines et le célèbre compositeur polonais Frédéric Chopin y donna un concert en 1828.

VARSOVIE

Varsovie (*Warszawa*) est depuis 1596 la capitale de la Pologne et depuis 1999 le chef-lieu de la Voïvodie de Mazovie. Elle est située sur la Vistule, à environ 370 km de la mer Baltique et des Carpates. Peuplée par plus d'1,8 million d'habitants (3 millions pour l'agglomération), la capitale polonaise est aussi la plus grande ville du pays et la huitième plus grande de l'Union européenne. Varsovie se divise en dix-huit arrondissements (*dzielnice*).

Connue comme la Ville-phénix pour avoir réussi à renaître de ses cendres (84 % de ses bâtiments ont été détruits durant la Seconde Guerre mondiale), Varsovie a connu une croissance spectaculaire au cours de la seconde moitié du XXe siècle. Cette croissance a encore été ravivée après le passage de la Pologne à l'économie de marché dans les années 1990. L'agglomération continue à se transformer et à se développer à un rythme soutenu : elle regroupe toute une gamme d'industries et soixante-six établissements d'enseignement supérieur ; c'est aussi un centre artistique et culturel important, une place financière et un pôle économique majeur en Europe centrale.

Superficie : 78 870km²

Population : 10,625 millions d'habitants.

Capitale : Prague

La toute nouvelle **République Tchèque**, située en plein cœur de l'Europe, se divise en deux régions distinctes : la Bohême et la Moravie. C'est un pays où vivent 10,64 millions d'habitants dont 81% de tchèques et 13% de Moraves.

Prague est la capitale de ce pays. Elle abrite 1 295 000 Pragois. C'est à la fois le siège du gouvernement et un centre administratif et politique. C'est une ville universitaire et une métropole culturelle. La métallurgie et les constructions mécaniques dominent devant les industries alimentaires, textiles et chimiques. Le tourisme est un secteur très important de l'économie.



CLIMAT

Le climat en Allemagne est tempéré, soumis aux influences maritimes et continentales, très instables. Étés relativement frais en général sauf dans les vallées.

Tableau des températures

(Moyennes mensuelles des températures minimales et maximales Berlin(1) Varsovie(2) Prague (3)).

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
-3/2 (1)	-3/3 (1)	0/8(1)	4/13 (1)	8/19 (1)	12/22 (1)
-6/-1 (2)	-5/1 (2)	-1.5/6 (2)	3/13 (2)	8/19 (2)	12/22 (2)
-4/0 (3)	-3/3 (3)	0/7 (3)	3/13 (3)	9/18 (3)	11/22 (3)
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
14/24 (1)	13/23 (1)	10/20 (1)	6/13 (1)	2/7 (1)	-1/3 (1)
13/23 (2)	12/23 (2)	9/18 (2)	4.5/13 (2)	1/6 (2)	-3/1 (2)
13/24 (3)	13/23 (3)	8/19 (3)	5/12 (3)	0/6 (3)	-3/1 (3)



VÊTEMENTS

En été, vous pouvez prévoir des vêtements légers. Un imperméable reste toujours de vigueur. Pensez à un lainage pour les soirées plus fraîches.



ACHATS

Allemagne : Bières, chopes (céramique, étain, verre), vêtements traditionnels, verres à vin...

Un collier ou un bracelet d'ambre de la mer Baltique (qui renferme 90 % des gisements mondiaux !), partout dans le pays. Les ambres blanches, vertes (chlorophylle sous-marine) et noires sont les plus rares ;

Une bouteille de vodka Żubrowka faite avec de l'herbe de bison. Ou encore la Siwucha, un peu plus chère mais délicieuse avec son léger parfum abricoté. Vous la reconnaîtrez à son bouchon de liège scellé à la cire rouge. La **Pologne** faisant partie de l'UE, chaque ressortissant européen peut rapporter jusqu'à 10 l de boissons spiritueuses

Tchéquie : Marionnettes, jouets en bois, porcelaine, cristaux de Bohême, chapeaux et casquettes.



GASTRONOMIE

Le *Schnitzel* (escalope), le *Schweinebraten* (rôti de porc), la charcuterie et l'*Apfelsstrudel* (gâteau aux pommes). On retrouve le porc dans toutes les assiettes et quelles que soient les régions. La *Weisswurst*, sorte de boudin blanc, est de loin la meilleure. La *Bockwurst* a une peau trop dure. La *Plockwurst*, aux aires de knack rosie, contient aussi du bœuf. La *Bierwurst*, sorte de salami, accompagne la bière. La *Bratwurst*, originaire de Nuremberg, est servie grillée. La *Schinkenwurst*, fumée mais à grains épais, n'a pas l'air engageante. La *Leberwurst*, au foie, peut être tartinée et la *Knackwurst* est la moins passionnante ! Nous ne nous attarderons pas sur leurs consoeurs : *Wiener*, *Brägen*, *Zungen*, et autres *Würste* qui sont plus rares.

Pour accompagner saucisses et viande de porc, deux légumes sont omniprésents : la pomme de terre (*Kartoffel*) et le chou (*Kohl*). Les patates se mangent sous toutes leurs formes : salade, purée, frites, etc. Le chou, rouge et aigre en entrée, donne aussi la fameuse choucroute (*Sauerkraut*), moins présente dans le pays qu'on ne le croit. Elle accompagne surtout le *Eisben*, jarret de porc fumé et vraie spécialité berlinoise. Les *Knödel* sont également fréquents dans tout le pays. Ces grosses boulettes de pâte, à base de mie de pain ou de pomme de terre, ne sont pas vraiment ce que la cuisine d'Europe centrale a donné de meilleur.

Pologne : L'art de la table est ici une tradition nationale. Et c'est plutôt une bonne surprise ! La viande la plus couramment consommée est le porc, suivie par le bœuf et le veau. Elle est toujours bien cuite, jamais saignante, très souvent accompagnée de délicieuses sauces bien épaisses à base de farine et de crème fraîche. Généralement, la carte mentionne « viande » sans préciser de quelle sorte de viande il s'agit. On peut aussi se régaler en poissons de rivière ou d'étang, comme la tanche, la truite, la carpe et l'anguille, toujours un peu plus chère.

La pomme de terre reste le légume vedette incontestable.

En Pologne, on dénombre pas moins de 80 types différents de vodka. Les producteurs comme la distillerie d'État de Łańcut axent désormais leur priorité sur la qualité. Longtemps monopole d'État, la production de vodka est encore en partie entre les mains d'une petite poignée de producteurs qui maillent l'ensemble du territoire : la Biała Dama à Łańcut, la Żubrowka à Białowieża, etc. Mais ce monopole s'est en partie fissuré. Le groupe Pernod-Ricard, notamment, a acquis quelques unités de production, comme celle qui produit la fameuse Wyborowa...

Tchéquie : C'est une cuisine plutôt consistante (euphémisme !) et pratiquement toujours accompagnée de crème fouettée. Bien souvent on se contente d'un plat avec accompagnement seul, souvent sans pain. La majorité des restaurants ferment à 22 heures, mais prennent les commandes jusqu'à 21 heures 30. Ne vous étonnez pas que l'on vous demande de régler l'addition avant même que vous ayez terminé votre dessert.

Dans la plupart des restaurants, il y a un supplément pour le couvert et le pain, et le service n'est pas compris. L'eau en carafe n'existe pas. On vous apporte un verre d'eau gazeuse... payant. Si vous voulez de l'eau « sans bulles », précisez *bez bublin*.



LANGUE

En **Allemagne**, la langue officielle est l'allemand.

En **Pologne**, le polonais appartient à la famille des langues slaves, mais il utilise l'alphabet latin.

En Tchéquie, la langue officielle est le tchèque. Elle est réputée pour être une langue difficile, mais contrairement aux autres langues slaves elle utilise le même alphabet que le nôtre.



ÉLECTRICITÉ

220 Volts, pas besoin d'adaptateur.



TÉLÉPHONE

D'Allemagne vers la France : 00 33 + n° à 10 chiffres sans le 0.

De France vers l'Allemagne : 00 49 + indicatif de la ville + n° de votre correspondant.

Pour téléphoner de France vers la Pologne

00 48 + le numéro de votre correspondant.

Pour téléphoner de la Pologne vers la France

00 33 + numéro du correspondant (sans le 0 initial).

Vers la France : 00 33 + n° à 10 chiffres sans le zéro.

De France vers la République Tchèque : 00 420 + indicatif ville + n° de votre correspondant



ADRESSES UTILES

OFFICE NATIONAL DU TOURISME ALLEMAND

Le Ponant II, 21, rue Leblanc

75015 PARIS

Tél : 01 40 20 01 88

AMBASSADE ET CONSULAT DE LA REPUBLIQUE DE POLOGNE

1 rue de Talleyrand

75 007 PARIS

Tél : 01 43 17 34 05

Fax : 01 43 17 34 01

OFFICE NATIONAL DU TOURISME POLONAIS

10 rue Saint-Augustin

75002 PARIS

Tél : 01 42 44 19 00

Office National Tchèque du Tourisme

18, rue Bonaparte

75006 PARIS

Tél : 01.53.73.00.32



INFO VÉRITÉ

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes souvent sinueuses et escarpées)... Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.