

Danemark



FORMALITÉS

Carte d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire. Pensez à en faire une photocopie, car en cas de perte cela facilite les démarches.



SANTÉ

Aucun vaccin n'est nécessaire. Une convention passée entre les pays d'Europe permet le remboursement par la Sécurité Sociale des frais médicaux engagés. Pensez à vous munir de la carte Européenne d'assurance maladie fournie par la caisse primaire d'assurance maladie. Il est impératif de demander une facture pour tout acte médical et la faire parvenir à votre régime de Sécurité sociale dès votre retour.



DÉCALAGE HORAIRE

Pas de décalage horaire.



POURBOIRE

Il dépend de votre satisfaction des services rendus. Il reste avant tout une récompense mais est relativement attendu lors d'une sortie au restaurant ou dans un bar.



**MONNAIE
CARTE DE CREDIT**

La monnaie est la couronne danoise. 1 DKK = 0.13 € ou 1 € = 7.46 DKK
Toutes les cartes de crédit internationales sont acceptées dans les hôtels, restaurants et grands magasins ainsi que dans la plupart des commerces. Vous pouvez également retirer de l'argent avec votre carte dans les banques et bureaux de poste ainsi qu'aux distributeurs automatiques.



GÉOGRAPHIE

Bordé par la mer Baltique et la mer du Nord, le Danemark est un pays scandinave situé au nord de l'Allemagne, au sud de la Norvège et au sud-ouest de la Suède. Le Danemark est constitué d'une péninsule, le Jutland (Jylland) et de 443 îles, dont 72 sont habitées, formant un ensemble parfois appelé l'Archipel danois. Les plus importantes sont l'île de Fionie (Fyn) et le Seeland (Sjælland). L'île de Bornholm est située à l'est du reste du pays dans la mer Baltique. L'ensemble des côtes danoises représentent un ensemble de 8 750 km de littoral. Le point le plus éloigné du littoral dans le pays est situé à 52 km de la côte. Beaucoup d'îles sont reliées par des ponts ; le pont de l'Øresund relie le Seeland avec la région de Scanie en Suède.

Superficie : 2.221 millions de km²

Population : 5.77 millions

Capitale : Copenhague avec 602 500 habitants



CLIMAT

Plutôt gâté pour un pays scandinave grâce aux influences du Gulf Stream, le Danemark possède un climat assez agréable pour sa situation : les hivers offrent des températures autour de 0°C, et les étés connaissent des pointes à 25°C. Les pluies sont tout de même fréquentes en été, et l'eau de mer ne dépasse jamais 19°C.

Si on aime les étés tempérés, le Danemark offre entre juin et août des journées longues où le temps, le plus souvent changeant, est néanmoins rarement pluvieux plusieurs jours d'affilée.

Tableau des températures à Copenhague
(Moyennes des températures minimales et maximales)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
0.1	-0.1	2	5.7	10.9	15.1
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
16.4	16.3	13.2	9.5	5.1	1.8



VÊTEMENTS

En été, vêtements légers pour la journée accompagnés d'un coupe-vent ; pull et veste chaude sont nécessaires le soir. Munissez-vous également d'un équipement confortable : imperméable et chaussures de marche.



ACHATS

Le "Danish Design" se décline sur de nombreux thèmes, des arts de la table à la décoration d'intérieur et aux bijoux en argent ou en ambre.

Avec des icônes comme Hans J. Wegner et Arne Jacobsen, la réputation du secteur du design danois n'est plus à faire. À Copenhague, des centaines de magasins de design, de décoration, de mode et de cadeaux sont à découvrir.



GASTRONOMIE

La cuisine danoise est très différente de la notre, que ce soit sur le type d'aliment consommé, la fréquence et horaires des repas. Ainsi, au petit déjeuner, les habitants de ce pays scandinave, préfèrent une repas copieux et mangent du fromage, des tartines avec du pâté, du poisson mariné et autres aliments salés. Il y a le brunch, rarement avant 10h00. Très en vogue, tout le monde ou presque le propose. Le repas du midi (frokost) est léger et le repas du soir a lieu entre 18h et 20h00.

Les **wienerbrød** : les Anglais les appellent danishes. Ce sont les viennoiseries danoises, vendues dans toutes les boulangeries. À base de pâte feuilletée, de pâte d'amandes, de cannelle, cardamome, noix de pécan, amandes, etc. Elles sont délicieuses, souvent un peu plus sucrées que chez nous.

Le **smørrebrød** : c'est le plat national le midi, qui se présente sous la forme d'un sandwich ouvert (une tartine en somme) de pain de seigle beurré (rugbrød), recouvert de hareng, de viande fumée, d'anguille, d'œufs de poisson, d'œufs durs, de betterave, d'oignons... Cela peut aller du smørrebrød très élaboré au plat tout simple du café ou du snack se composant de trois petits « canapés ». On boit de la bière avec, ou de l'aquavit (eau-de-vie ; cette dernière doit sortir du congélateur).

Le **rugbrød** : pain de seigle danois typique. Ce pain noir à forte valeur nutritive ne contient ni graisse ni sucre. Les Danois en mangent à tous les repas, parfois tartiné de graisse de porc.

Le **sild** (hareng) : moelleux à souhait, sans arêtes, on le retrouve à toutes les sauces, simplement mariné au vinaigre, à l'aneth, au curry, au madère, à la cerise, à la crème, etc.

Le **risalamande** : c'est le dessert traditionnel dont tous les Danois raffolent. On le prépare habituellement pour Noël, mais on en trouve toute l'année dans les restos de la capitale. Il s'agit d'un genre de riz au lait, auquel on ajoute des amandes concassées et de la confiture de cerise. La tradition veut qu'on y glisse une amande entière, et que celui qui la trouve gagne un petit cadeau (un peu comme notre galette des rois) !



LANGUE

Le danois. L'anglais et l'allemand sont parlés très couramment.



ÉLECTRICITÉ

220 Volts. Les prises de courant sont les mêmes qu'en France.



TÉLÉPHONE

TELEPHONER DE FRANCE EN SUEDE :

00 45 + numéro de votre correspondant.

TELEPHONER DE SUEDE EN FRANCE :

00 33 + numéro de votre correspondant sans le zéro débutant les 10 chiffres.



ADRESSES UTILES

Ambassade en France

77 Avenue Marceau

75116 Paris

tél. +33 (0)1 44 31 21 21



INFO VÉRITÉ

Les pays scandinaves sont connus pour le coût de la vie qui est assez élevé.

De la pharmacie à la banque, en passant par le rayon viande supermarché local, il vous faudra être patient car vous serez servi dans une file d'attente numérotée. Beaucoup de commerces ont un système de tickets.

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes souvent sinueuses et escarpées) ... Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.