

# ISLANDE



## FORMALITÉS

Carte nationale d'identité valide 3 mois après la date de retour ou passeport en cours de validité. Pensez à en faire une photocopie, car en cas de perte cela facilite les démarches.



## SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire. N'oubliez pas de vous munir de la carte Européenne d'assurance maladie de la Sécurité Sociale ( qui remplace le formulaire E 111 ). Elle vous permettra de ne pas avancer d'argent en cas de consultation médicale, de radio ou d'hospitalisation. Il est impératif de demander des factures et de les faire parvenir à votre régime de Sécurité Sociale dès votre retour.



## DÉCALAGE HORAIRE

Il est une heure plus tôt en Islande qu'en France en hiver **(-1h)** et deux heures plus tôt en été. **(+2h)**  
Quand il est 12h en France, il est 11h en hiver à Reykjavik et 10h en été.



## POURBOIRE

En Islande, les pourboires sont généralement inclus dans la note. Dès lors, il n'est pas nécessaire d'en donner un supplémentaire. Cette somme dépend de votre satisfaction des services rendus. Un pourboire est avant tout une récompense.



## MONNAIE CARTE DE CREDIT

La monnaie est la couronne islandaise. 1€ = 138 ISK et 100 ISK = 0,72€ (au 10/01/2019).

Les cartes de crédit sont largement acceptées en Islande, et il existe de nombreux distributeurs automatiques. Attention, le change n'est valable que pour les principales monnaies (euros, livres sterling et dollars américains). Vous pourrez facilement changer de l'argent dans les banques islandaises, présentes même dans les plus petits villages.



## GÉOGRAPHIE

**Superficie :** 103125 km<sup>2</sup>  
**Capitale :** Reykjavik (124 800 habitants)  
**Population :** 348 350 habitants

L'Islande est une grande île. C'est la 18<sup>ème</sup> du monde en terme de superficie. Elle est située à une distance de 287 km au sud-est du Groenland.

Le cercle polaire arctique se trouve à quelques kilomètres du nord de l'Islande. La superficie de l'île est de 103 125 km<sup>2</sup>, dont 100 329 km<sup>2</sup> de terre et 2 796 km<sup>2</sup> d'eau. La longueur de ses côtes est de 4 970 kilomètres. Son point culminant est le volcan Hvannadalshnúkur avec 2 109 mètres. Les fleuves les plus longs sont le Þjórsá avec 230 kilomètres de longueur et le Jökulsá á Fjöllum avec 206 kilomètres.

**L'histoire de l'Islande :** son histoire est quelque peu différente et relativement récente par rapport au reste de l'Europe. Du à son éloignement, cette terre n'a pas connu la guerre mais d'autres événements importants, la réforme protestante, imposée par le Danemark. Elle est aussi marquée pour sa lutte contre l'indépendance ou encore des catastrophes naturelles. C'est l'une des dernières terres colonisées au monde. L'histoire de cette île commence véritablement lors de sa colonisation par les Vikings au IX<sup>ème</sup> siècle.

### REYKJAVIK

Reykjavik est la capitale de l'Islande se situant au Sud-Ouest à 250km du cercle polaire arctique. Elle s'étale entre deux fjords et les faubourgs s'étendent au Sud. Elle est considérée comme la ville la plus « verte » du monde et est la plus peuplée du pays. C'est ici que se concentre la majeure partie des activités du pays.

**Aurora Reykjanik :** Venez faire un tour afin de découvrir l'histoire mais comment les gens et cultures du monde entier ont vu ce fascinant phénomène à travers mythes et légendes.

Équipé de salles multimédias, c'est au centre des aurores boréales que ce phénomène vous dévoilera tous ses secrets.

Laissez vous guider et vivez une expérience unique au sein de leur structure !

### LE CERCLE D'OR

Le cercle d'or se compose des trois sites touristiques les plus fréquentés de l'Islande. Dépaysants et typiques du pays, c'est un bon moyen pour découvrir ce que cette terre unique a à vous offrir.

**Parc national de Thingvellir :** Un incontournable lorsqu'on se rend en Islande !

Ce parc national du Sud-Ouest de l'Islande est un site historique, classé au patrimoine mondial de l'**UNESCO** et l'un des principaux points touristiques du pays ! Cette plaine volcanique présente des failles, dont la plus connue : Almannagjá, traversant tout le site, elle forme un canyon. Entre montagnes, rivières et cascades, des paysages grandioses sont à découvrir lors de votre passage au pays.

**Cascade de Gullfoss :** Signifiant « Chute d'Or » elle est l'une des plus belles de l'Islande et plus puissante de l'Europe.

Située sur la rivière Hvítá , c'est une double cascade, dont la première chute est de 32m de haut et de 70m dans un canyon.

Soyez bien équipé et rester prudent si vous ne voulez pas être totalement trempés.

En Hiver la cascade enneigée offre un spectacle d'une incroyable blancheur, et en Été on peut y admirer le fameux arc-en-ciel qui s'y forme souvent durant cette période.

Venez prendre le temps d'admirer les paysages exceptionnels qu'offre Gullfoss.

Geyser Strokkur : Strokkur est le geyser le plus actif du pays et se situe juste à côté du plus célèbre Geysir, Geysir, c'est de lui que provient l'appellation de ce phénomène.

Les Geysers projettent d'immenses jets de vapeurs et d'eau à fortes températures. Contrairement à son voisin, qui peut rester endormi durant des années, Strokkur lui, produit des éruptions toutes les 5 à 10 minutes et ses jets atteignent la hauteur de **20mètres**.

Parc national de Skaftafell : Après celui de Pingvellir, le parc national de Skaftafell est le deuxième parc national du pays, par sa superficie. Si vous êtes passionnés par la randonnée, alors ce passage à Skaftafell est indispensable !

### HVERAGERDI

Hveragerdi est une municipalité et ville du Sud-Ouest de l'Islande.

Cette petite ville a une superficie de 9km<sup>2</sup> avec environs 2 300 habitants.

Réputée pour ses sources chaudes, alimentées par le volcan Hengill.



### CLIMAT

L'Islande possède un climat océanique tempéré, soumis à l'influence des vents froids polaires. Grâce au Gulf Stream, ses côtes sud et ouest bénéficient d'une température bien plus clémente en hiver. Les températures ne s'éloignent jamais beaucoup de 0°C (5°C en moyenne annuelle à Reykjavik, 3,8°C à Akureyri). Les précipitations varient du nord au sud. Akureyri, au nord, a un total inférieur à 500 mm, alors qu'au sud certaines stations atteintes de plein fouet par les tempêtes océaniques ont un total pluviométrique annuel qui peut dépasser 2 000 mm.

#### TABLEAU DES TEMPERATURES

(Moyennes mensuelles des températures minimales et maximales)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
-3°/2°	-2°/3°	-2°/3°	0°/6°	4°/9°	7°/12°
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
8°/13°	8°/13°	5°/10°	2°/7°	-1°/3°	-3°/2°



### VÊTEMENTS

L'Islande bénéficie d'un climat océanique tempéré dû au passage du Gulf Stream. Les étés sont frais et les hivers plutôt doux. Il est pourtant impossible de faire des prévisions météorologiques et les touristes doivent s'attendre à l'inattendu.

Emportez de bons pulls, un manteau imperméable et de confortables chaussures de marche.



### ACHATS

Vous trouverez beaucoup de vêtements de qualité à base de laine. Les « *lopis* » sont les fameux pull-overs islandais, tricotés d'une seule pièce, sans couture, imperméables et très chauds. Comptez entre 6000 et 12000 ISK pour une belle pièce.



L'Islande n'est pas réputée pour sa gastronomie. La tête de mouton bouillie, le requin faisandé ou les nageoires de phoques sont certains des principaux plats traditionnels dont les Islandais sont très friands. La cuisine islandaise reste avant tout sur le poisson, l'agneau et les produits laitiers.

L'alcool reste très cher en Islande. Il y a encore une vingtaine d'années, il était interdit de vendre

## GASTRONOMIE

de l'alcool dans le pays. Parmi les boissons alcoolisées préférées des Islandais, deux compositions maison : l'*Aquavit* (sorte de vodka) et le *Brennivín* ou "mort noire" (alcool de pomme de terre).



## LANGUE

L'islandais est la langue officielle.  
L'allemand, l'anglais et le français sont assez répandus dans les grandes villes.



## ÉLECTRICITÉ

Le courant est de 220 Volts.



## TÉLÉPHONE

- *D'Islande vers la France* : 00 + 33 + numéro de votre correspondant à 9 chiffres (c'est-à-dire le numéro à 10 chiffres sans le 0 initial).

- *De la France vers l'Islande* : 00 + 354 + numéro du correspondant.



## PHOTOGRAPHIE

Pour les paysages, le grand angle est nécessaire sur votre appareil photo. L'Islande se prête aussi bien aux photos couleur qu'au noir et blanc.



## ADRESSES UTILES

**Ambassade d'Islande**  
52, Avenue Victor Hugo  
75116 Paris  
Téléphone : 01 44 17 32 85



## INFO VÉRITÉ

L'importation d'animaux vivants, de viande crue, de produits à base de viande, d'oeufs et de produits laitiers, de médicaments, d'attirail de pêche et de bottes est strictement **interdite** sans autorisation préalable.

Des **restrictions** sont prévues en matière d'importation détaxée en ce qui concerne les boissons alcoolisées (1 litre d'alcool, 1 litre de vin) et le tabac (200 cigarettes). Au-delà de ces quantités, le paiement de **taxes** est exigé.

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes souvent sinueuses et escarpées)...  
Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.