

Portugal



FORMALITÉS

Carte d'identité nationale passeport en cours de validité. Pensez à faire une photocopie de votre carte d'identité ou passeport ; en cas de perte, cela facilitera les démarches.



SANTÉ

Aucun vaccin n'est obligatoire. N'oubliez pas de vous munir de la Carte Européenne d'Assurance Maladie de la sécurité sociale (qui remplace le formulaire E 111). Elle vous permettra de ne pas avancer d'argent en cas de consultation médicale, de radio ou d'hospitalisation. Il est impératif de demander des factures et de les faire parvenir à votre régime de sécurité sociale dès votre retour.



DÉCALAGE HORAIRE

1 heure de décalage horaire. Quand il est midi à Paris, il est 11 h à Lisbonne.



POURBOIRE

Il est d'usage de laisser environ 2 €/jour/personne pour les guides et chauffeurs. Cette somme dépend de votre satisfaction des services rendus. Un pourboire est avant tout une récompense.



MONNAIE CARTE DE CREDIT

L'unité monétaire est l'Euro. Les principales cartes internationales sont acceptées dans les grands hôtels, les grands magasins et les loueurs de voitures.



GÉOGRAPHIE

Superficie : 92 080 Km² (Madère et les Açores compris)
Population : 10.3 millions.
Capitale : Lisbonne

Situé à l'ouest de l'Espagne, le Portugal offre des paysages variés. Au nord, de hauts plateaux surplombent le Douro et ses affluents, le nord abrite la Costa verte. Le centre est la région la plus montagneuse avec la Serra de Estrela, le plus haut sommet du pays (1991 m), le centre est constitué par la province de Lisbonne tandis que le sud (l'Algarve) est bordé de côtes sablonneuses.

LA COSTA VERDE

La région dans le nord-ouest du Portugal, qui s'étend de la station balnéaire Espinho, située à quelques kilomètres au sud de Porto, à Melgaço, près de la frontière espagnole, s'appelle la Costa Verde, c'est-à-dire, la côte verte.

PORTO

Deuxième ville du Portugal, située dans un amphithéâtre de 10 km sur la rive de Douro. Capitale du baroque portugais où l'on peut observer des décorations de bois sculpté doré et des 'azulejos'.

LA COSTA DE PRATA

La Costa de Prata est la région côtière située entre Espinho, au nord, et Ericeira, au sud. Tout au long de la côte atlantique s'étendent 200km de plages avec un arrière pays légèrement en pente, même montagneux. C'est une région riche de châteaux, de monastères, de lieux de pèlerinages et de musées illustrant les grands événements qui s'y déroulent.

ALCOBACA

Centre d'une région agricole et horticole. A voir, le monastère de Santa Maria du 12^{ème} siècle, chef d'œuvre de l'architecture cistercienne où l'on peut voir les admirables tombeaux du roi Pedro et Inès (la reine morte).

BATHALA

En souvenir de la victoire de 1385 sur l'envahisseur castillan, le couvent Santa Maria da Victoria, sommet de l'art gothique européen (chapelles inachevées d'une rare beauté, portail monumental, beau cloître).

BUCACO

Au cœur d'une extraordinaire forêt (plus de 700 espèces dont certaines de la forêt primitive), le Palacio hôtel est un impressionnant édifice néo-manuélin.

COIMBRA

Célèbre par son université (du 12^{ème} siècle) qui domine le fleuve Montego.

FATIMA

Son sanctuaire commémorant l'apparition de la Vierge en Octobre 1917 est situé au milieu d'une serra caillouteuse. Dans la basilique et sur l'immense esplanade se déroulent les pèlerinages dont les plus importants ont lieu les 12 et 13 de mai et octobre.

FIGUEIRA DA FOZ

Grand port sardinier et importante station balnéaire.

NAZARE

Un des sites les plus connu du Portugal. Village de pêcheurs, grande plage au pied de la falaise du « Sitio ».

COSTA DE LISBOA

La côte de Lisbonne est la région côtière qui s'étend d'Ericeira et de Villa Franca, à 30 km au nord de Lisbonne, au Cabo Espichel, Sesimbra et Sétubal, à 30 km au sud de Lisbonne (avec la région de Cascais).

LISBONNE

La capitale aux 7 collines sur les rives du Tage, se situe dans la côte ouest du pays, à une dizaine de kilomètres de l'océan atlantique. Ville cosmopolite et vivante. A proximité et sur la rive opposée au bout du pont du 25 avril, une nature luxuriante. Lisbonne ne manque pas d'atouts pour charmer ses visiteurs. Du haut de ses belvédères, le regard se perd en vues panoramiques. Ses avenues ombragées, ses places ornées de pavés décoratifs, la fraîcheur de ses jardins publics, les balcons débordants de fleurs, les murs décorés d'azulejos, les monuments somptueux, les églises et les musées en font une ville inoubliable. L'architecture de Lisbonne, aussi exotique que variée, témoigne d'un passé grandiose. Les origines de cette ville se perdent dans le nuit des temps. Les légendes en attribuent la fondation à Ulysse. On sait que les phéniciens, les grecs, les carthaginois, les romains, les Visigoths et les maures en furent tour à tour les occupants. Elle sera reconquise en 1147 par Afonso Henrique, le premier roi du Portugal. Ce n'est que plus tard, à l'époque des grandes découvertes, que Lisbonne atteindra une renommée mondiale. La cité était alors capitale d'un véritable empire, plaque tournante du marché des épices, de la soie, de l'or et de l'argent. Tout l'éclat de cette richesse est encore inscrit dans la fastueuse architecture manuelle des églises, des monastères et des palais.

FARO

Capitale de l'Algarve depuis 1756 et ville la plus méridionale du Portugal, Faro compte 40 000 habitants, un aéroport international et une université. Le cœur piétonnier de la vieille ville offre de belles occasions de profiter, en terrasse, de la douceur du climat.

LOS AZULEJOS

La belle architecture portugaise est caractérisée par les azulejos, colorés et brillants, qui décorent la façade de plusieurs édifices. Le nom tient son origine de « al zuleiq », mot arabe qui signifie petite pierre polie.

La tradition de l'azulejo date de la présence des Maures pendant le moyen Age, mais elle est réapparue de façon fulgurante au 16^{ème} siècle. Plusieurs constructions du 19^{ème} siècle, y compris des églises, des palais, des bars, des restaurants, des stations de chemin de fer et de métro, gardent des exemples d'azulejos particulièrement décoratifs. A part les murals, des petits tableaux à fleurs étaient également utilisés, ou bien des azulejos simples de styles hollandais, aux charmants motifs d'oiseaux ou de figures humaines. Malgré les nouvelles techniques industrielles, on continue à produire des azulejos faits à la main et il y a même des usines qui continuent à exécuter de façon artisanale, peints à la main.



CLIMAT

Climat méditerranéen avec une grande influence atlantique qui atténue les chaleurs estivales et renforce la pluviosité.

Les meilleures saisons pour découvrir le Portugal sont le printemps et l'automne. Les mois les plus chauds sont juillet et août (28 à 30°).

TABLEAU DES TEMPERATURES
(MOYENNES MENSUELLES DES TEMPERATURES MINIMALES ET MAXIMALES A LISBONNE)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
8/16	7/16	11/18	11/18	12/28	17/26
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
16/27	18/28	17/28	15/23	13/22	11/17



VÊTEMENTS

En été, vêtements légers et lainages pour le soir et le matin. Au printemps et en automne, vêtements de demi-saison sauf dans le nord-est du pays.



ACHATS

Coqs et santons, cuivre de Caminha, broderies de Guimaraes, poteries peintes à la main, céramiques, foulards et châles, tissus de laine, chaussures de luxe, les sacs à main, le cristal, les vins de table...



GASTRONOMIE

Outre le Porto et le Madère, très justement célèbres, le Portugal connaît une production de vins importante. Des vins pour tous les goûts et toutes les bourses. Quant à la gastronomie elle est principalement orientée vers les produits de la mer, mais elle comporte de nombreux plats de viande et de délicieuses sucreries.

Les vins :

Il existe des régions dites « appellation contrôlée » comme celle du Vinho verde, région entre douro et minho. Grâce aux caractéristiques du sol, du climat, des cépages spécifiques à la région du nord où il est produit, le Vinho verde a une teneur alcoolique entre 8° et 11.5°, est légèrement pétillant, sec, acidulé et unique au monde. Très appréciés aussi, les vins blancs et rouges d'autres régions vinicoles comme celles de Lafoès, Pinhel, estrémadura, Sétubal, altentejo. A ajouter aux vins généreux des régions d'appellation contrôlée de porto et Madeira, celle de Moscatel et Sétubal.

La gastronomie :

Le célèbre caldo verde soupe à base de pomme de terre et chou émincé. Le cozido est une sorte de pot au feu très répandu dans tout le pays. Le délicieux aveiro est un gâteau traditionnel à base d'œuf et de sucre. Vous pourrez goûter au queijo de serpa, un fromage à base de lait de chèvre. La caltaplana sont des coques, palourdes, et tranches de lard dans une cocotte spéciale.



LANGUE

La langue officielle est le portugais. On vous comprendra la plupart du temps si vous parlez français ou anglais.



ÉLECTRICITÉ

220 Volts. Les prises de courant sont les mêmes qu'en France.



TÉLÉPHONE

De France vers le Portugal :

00 + 351 + numéro de votre correspondant.

Du Portugal vers la France :

00 + 33 + numéro de votre correspondant à 9 chiffres (sans le zéro du début)



ADRESSES UTILES

OFFICE NATIONAL DU TOURISME PORTUGAIS

135 boulevard Haussman

75008 PARIS

Tel : 01 56 88 30 80

Fax : 01 56 88 30 89



INFO VÉRITÉ

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes souvent sinueuses et escarpées), chaleur... Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.