

Suède



FORMALITÉS

Carte d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire. Pensez à en faire une photocopie, car en cas de perte cela facilite les démarches.



SANTÉ

Aucun vaccin n'est nécessaire. Une convention passée entre les pays d'Europe permet le remboursement par la Sécurité Sociale des frais médicaux engagés. Pensez à vous munir de la carte Européenne d'assurance maladie fournie par la caisse primaire d'assurance maladie. Il est impératif de demander une facture pour tout acte médical et la faire parvenir à votre régime de Sécurité sociale dès votre retour.



DÉCALAGE HORAIRE

Aucun



Il dépend de votre satisfaction des services rendus. Il reste avant tout une récompense mais est relativement attendu lors d'une sortie au restaurant ou dans un bar.

POURBOIRE



MONNAIE CARTE DE CREDIT

La monnaie est la couronne suédoise. 1 € = 9.56 SEK ET 1 SEK = 0,10 €
Toutes les cartes de crédit internationales sont acceptées dans les hôtels, restaurants et grands magasins ainsi que dans la plupart des commerces. Vous pouvez également retirer de l'argent avec votre carte dans les banques et bureaux de poste ainsi qu'aux distributeurs automatiques.



GÉOGRAPHIE

La suède est entourée par la Finlande à l'Est et par la Norvège à l'Ouest. De plus elle baigne dans la mer Baltique et possède des nombreux îlots. Les paysages de la Suède sont très différents les uns des autres, en effet ils se composent de forêts, de montagnes de lacs, de rivières et de terres cultivées. Au nord se situe le point culminant à 2 117 mètres.

Superficie : 450 000 km²
Population : 9.1 million d'habitants.

Capitale : Stockholm avec 789 024 habitants

QUELQUES DISTANCES :

Stockholm / Malmo = 514 km

Malmo / Goteborg = 243 km

Goteborg / Karlstad = 209 km



CLIMAT

Le climat en Suède est sub-arctique au Nord et continental au Sud. Les étés sont plutôt frais et doux, tandis ce que les hivers sont rudes (surtout au Nord). En juin, le pays est très ensoleillé, cependant en hiver la neige tombe en abondance et la lumière se fait rare. La Suède est également le pays où l'on peut observer les fantastiques aurores boréales, et incroyable aussi, il est possible de voir au-delà du cercle polaire le « soleil de minuit ».

Tableau des températures à Stockholm (1) et à Karlstad (2)
(Moyennes des températures minimales et maximales)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
(1) -4/0	(1) -4/1	(1) -2/4	(1) 2/10	(1) 7/16	(1) 11/20
(2) -7/-1	(2) -7/0	(2) -4/4	(2) 0/10	(2) 5/16	(2) 9/19
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
(1) 14/23	(1) 13/21	(1) 9/16	(1) 5/10	(1) 1/2	(1) -2/1.7
(2) 12/21	(2) 11/20	(2) 7/16	(2) 3/9	(2) -1/4	(2) -6/0



VÊTEMENTS

En été, vêtements légers pour la journée ; pull et veste chaude sont nécessaires le soir. Munissez-vous également d'un équipement confortable : imperméable et chaussures de marche.



ACHATS

Bijoux, montres et délices locaux sont quelques-uns des objets que vous pouvez ramener de Suède.

De plus il est possible pour vous de ramener des sucreries, des « Polkagrisar », bonbons traditionnels à base de menthe poivrée.

Autres objets appréciés qu'on peut ramener de Suède : objets design. Ce type d'objet est très apprécié dans ce pays du Nord, Les industries suédoises accorde une place importante à l'élégance, la forme des lignes ... Ce concept réunit plusieurs principes, tel que un design simple et fonctionnel, accessible pour tous, ergonomique, qui respecte les matériaux, et utilise des couleurs claires et plutôt sobres.



GASTRONOMIE

La cuisine suédoise est très différente de la notre, que ce soit sur le type d'aliment consommé, la fréquence et horaires des repas. Ainsi, au petit déjeuner, les habitants de ce pays scandinave, préfèrent une repas copieux et mangent du fromage, des tartines avec du pâté, du poisson mariné et autres aliments salés. De même que le midi il ne mange qu'un petit en-cas, ce qui inclus que le dîner du soir est servi bien plus tôt dans la journée.

La pomme de terre est l'aliment le plus utilisé dans la cuisine suédoise.

Durant votre séjour profitez-en pour faire une cure de poisson et de crustacés, accompagné de potatis et d'une sauce à l'aneth.



LANGUE

Le suédois. L'anglais est parlé très couramment.



ÉLECTRICITÉ

220 Volts. Les prises de courant sont les mêmes qu'en France.



TÉLÉPHONE

TELEPHONER DE FRANCE EN SUEDE :

00 46 + numéro de votre correspondant.

TELEPHONER DE SUEDE EN FRANCE :

00 33 + numéro de votre correspondant sans le zéro débutant les 10 chiffres.



ADRESSES UTILES

Ambassade en France

17, rue Barbet de Jouy

75007 Paris

tél. +33 (0)1 44 18 88 00



INFO VÉRITÉ

Les pays scandinaves sont connus pour le coût de la vie qui est assez élevé.

De la pharmacie à la banque, en passant par le rayon viande supermarché local, il vous faudra être patient car vous serez servi dans une file d'attente numérotée. Beaucoup de commerces ont un système de tickets.

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes souvent sinueuses et escarpées) ... Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.
