

# Le Transsibérien



## FORMALITÉS

Passeport valide au moins 6 mois après le retour. Votre passeport et votre visa vous seront remis le jour du départ à l'aéroport avec votre billet d'avion.

**Visa obligatoire** (nous nous chargeons de son obtention).

Environ 60 jours avant le départ, votre agence vous demandera les pièces suivantes :

- **L'original de votre passeport** signé, valide 6 mois après le retour de voyage et avec au moins 2 pages entièrement vides
- **Un formulaire officiel de demande de visa** à compléter en ligne impérativement et à signer manuellement
- **1 photo d'identité** récente, de face et en couleur au format 3,5 x 4,5 cm
- **1 photocopie de la page du passeport** où se trouve la photo.
- **1 attestation d'assurances rapatriement** (uniquement si vous n'avez pas pris l'assurance multirisques avec VI).

Une déclaration de douane est à remplir à l'arrivée. Il faudra la conserver jusqu'à la sortie du pays car il est interdit de sortir plus de valeurs que l'on n'en a apportées.



## SANTÉ

Aucune vaccination n'est exigée à ce jour pour la Russie. Sage précaution que d'emporter ses médicaments et son matériel de soin avec soi. En général, l'eau est potable dans les grands hôtels.

Pour aller en Chine, il n'y a pas de vaccin obligatoire. Une mise à jour des vaccins est toujours utile. Pensez aux mouchoirs en papier car les toilettes dans les restaurants, gares et lieux publics n'ont pas toujours de papier.

D'autres précautions élémentaires s'imposent : emportez de l'Imodium et de l'Intetrix et pensez aux habitudes alimentaires : eau minérale capsulée ; fruits lavés et pelés...



## DÉCALAGE HORAIRE

Moscou est en avance de 2 heures sur Paris durant la période estivale : quand il est 12h à Paris, il est 14h à Moscou.

Mais depuis 2014, les Russes ne changent plus d'heure : ils restent toute l'année à l'heure d'hiver.

L'extrême-Est de la Russie est en avance de 10h (en été) ou 11h (en hiver) par rapport à la France.

La Russie s'étend sur 9 fuseaux horaires.

Pour la Chine, plus 6 heures par rapport à la France en été.

Plus 7 heures par rapport à la France en hiver.



## POURBOIRE

Pour les guides : c'est selon la libre appréciation de chacun. Les pourboires sont à payer en espèces sur place uniquement.



## MONNAIE CARTE DE CREDIT

Les prix sont affichés en roubles (RUB), en USD et en Euros.

Un rouble se divise en kopecks.

1€ = 76,5 roubles et 10 RUB = 0,13€ (au 31/12/2018)

Le Rouble est à changer sur place. L'usage de l'Euro et du dollar est largement répandu.

Prévoir de préférence des petites coupures. Attention aux billets vieux ou abîmés : ils peuvent être refusés. La carte de crédit est à présent de plus en plus acceptée. Les chèques de voyage « traveller chèques » sont à éviter.

Il est possible de changer dans l'aéroport 24H/24H mais le taux de change n'y est pas très bon.

Il existe aussi des distributeurs automatiques qui acceptent les cartes de crédit internationales.

Les commissions de retrait sont assez élevées. Nous vous conseillons de vous munir d'Euros qui sont de plus en plus acceptés et préférés en Russie.

La monnaie locale est le Yuan (CNY).

1 € = 7,73 CNY et 1 CNY = 0,13 € (au 22/01/2019).

Le Yuan n'est pas exportable. Munissez-vous d'euros, qui sont échangeables partout (hôtels, banques, aéroports). Conservez les bordereaux de la Bank of China remis à chaque opération de change. Ils sont indispensables pour convertir ses devises restantes à la sortie du territoire.

Les cartes de crédit internationales (surtout Visa, Mastercard et American Express) vous seront très utiles pour régler certains achats et surtout retirer de l'argent liquide 24h/24h.



## GÉOGRAPHIE

**Superficie :** 17 098 400 km<sup>2</sup>

**Population :** 144,5 millions d'habitants

**Capitale :** Moscou

La Russie s'étend d'est en ouest sur 11 000 kilomètres, et du nord au sud sur 5 000 kilomètres.

Les 17 millions de km<sup>2</sup> s'étendent d'ouest en est en cinq bandes de territoire à la végétation contrastée.

Du nord au sud, on trouve : la toundra, recouverte de glace en hiver, et qui laisse en été pousser le lichen dont se nourrissent les rennes ;

la taïga, qui constitue le plus vaste massif forestier du monde ;

la forêt mixte où les déboisements entrepris à partir du XII<sup>ème</sup> siècle ont permis le développement d'une agriculture en Russie centrale ;

puis la steppe et quelques étendues de désert au nord des ex-républiques d'Asie centrale.

Les températures se refroidissent du sud au nord, mais également d'ouest en est à mesure que l'influence continentale grandit.

## MOSCOU

Moscou est la capitale de la Fédération de Russie et la plus grande ville d'Europe. Moscou est situé sur la rivière Moskova. La ville se situe dans la partie européenne de la Russie et

administrativement dans le district fédéral central. Moscou a le statut de ville d'importance fédérale. La ville est enclavée dans l'oblast de Moscou, mais en est administrativement indépendante.

Moscou a joué un grand rôle dans l'histoire de la Russie. D'abord ville modeste du nord de la Rus' de Kiev, elle prend progressivement le relais de Kiev, après la décomposition politique de la Rus' puis les invasions mongoles du 12<sup>ème</sup> siècle. Elle a été la capitale du Grand-duché de Moscou avant que Pierre le Grand ne transfère la capitale à Saint-Pétersbourg, qui reste capitale de l'Empire russe jusqu'à la Révolution d'Octobre, après quoi Moscou devient capitale de la jeune République socialiste fédérative soviétique de Russie puis en 1922, de l'Union des républiques socialistes soviétiques. Moscou est également connue pour son patrimoine architectural : le Kremlin avec ses palais et églises, la cathédrale Saint-Basile-le-Bienheureux sur la place Rouge, la cathédrale du Christ Sauveur ainsi que les Sept Sœurs stalinienne. Le monastère Danilov à Moscou est aussi le siège du patriarche de l'Église orthodoxe russe.

Le noyau historique de la ville se situe sur la colline qui domine la rive gauche de la Moskova, à l'endroit où se trouvent aujourd'hui le Kremlin et la place Rouge.

Moscou a été longtemps appelée par le peuple russe la « Mère » (Matouchka Moskva).

La ville est le siège de nombreuses institutions universitaires et culturelles de la Fédération. Moscou a organisé les Jeux olympiques d'été de 1980.

Moscou a une place importante dans l'économie russe : elle produit 25 % du PIB de la Fédération. Après sept décennies de communisme, Moscou s'est transformée en « géante capitaliste » et s'impose dans l'économie européenne et mondiale. La construction du Centre de commerce international de Moscou (CCIM), appelé aussi « Moskva-City », est le symbole de cette transformation. Mais cette mutation ne s'est pas faite sans poser de problèmes, les écarts socio-économiques étant devenus considérables : une part de la population s'est fortement enrichie, tandis que l'augmentation du coût de la vie a aggravé les conditions de vie des plus modestes.

### LAC BAÏKAL

Plus ancien lac au monde, le lac Baïkal vous offre une pureté sans pareil. Il fait partie des plus grandes réserves d'eau douce du monde.

Baïkal est une « mer » pour ceux qui habitent, ce paradis naturel vous depaysera, vous ne serez pas prêt de l'oublier.

**Superficie** : 9,7 millions km<sup>2</sup>

**Population** : 1 344 130 000 habitants

**Capitale** : Pékin

La Chine est aussi vaste que l'Europe. 5 500 km séparent la frontière septentrionale et celle du Sud, et 5 000 km celle de l'Ouest de celle de l'Est. Les frontières continentales de la Chine s'étendent sur environ 20 000 km et les frontières côtières sur plus de 14 000 km le long de la Mer Jaune et de la Mer de Chine qui communiquent avec l'Océan Pacifique.

### PEKIN

Capitale de la Chine, vous achèverez votre voyage au cœur d'une ville fascinante qui est Pékin, à votre guise !

Regorgant de nombreux trésors, tels que des temples, d'ailleurs classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, elle attirent des milliers de touristes.



### CLIMAT

L'ensemble du pays est soumis à un climat continental très marqué, particulièrement froid en hiver et chaud en été, avec des saisons intermédiaires assez courtes.

Le printemps est tardif et arrive fin avril à Moscou. Le temps est ensoleillé, les températures montent très rapidement, mais sont encore basses la nuit.

Juin à peine entamé, l'été est déjà là, chaud dans la journée et souvent orageux à Moscou et à Saint-Petersbourg, des journées agréables alternent avec des jours déjà frais.

**Dans le Nord Est de la Chine** : l'hiver est froid et plutôt rigoureux (surtout en janvier et février) et l'été peut être particulièrement chaud.

**Dans le Sud Est** : le climat est plus tempéré et moins extrême dans les contrastes. Mais le taux d'humidité est beaucoup plus important, particulièrement pendant la période estivale.

L'automne et le printemps sont des saisons idéales pour découvrir les différentes régions de la

Chine sans subir un climat extrême.

**Tableau des températures**

(Moyennes minimales et maximales des températures à Moscou (1) et à Pékin (2))

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
-16/-9 (1)	-14/-6 (1)	-8/0 (1)	1/10 (1)	8/19 (1)	11/21 (1)
-9/2 (2)	-7/4 (2)	-1/11 (2)	7/20 (2)	13/26 (2)	18/30 (2)
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
12/23 (1)	12/22 (1)	7/16 (1)	3/9 (1)	-3/2 (1)	-10/-5 (1)
22/31 (2)	20/30 (2)	14/26 (2)	7/19 (2)	0/10 (2)	-7/3 (2)



**VÊTEMENTS**

Prévoir des vêtements de saison et des chaussures confortables pour les visites. Beaucoup de visites se font à pied et les rues sont souvent pavées. Pensez à prendre des lainages et un imperméable.



**ACHATS**

Les boutiques appelées Beriozka et les magasins privés acceptent les devises pour paiement des achats. Il vous sera possible d'acquérir des matriochkas (poupées gigognes), des foulards et châles russes, des disques, des cassettes ou CD de musique classique et folklorique, cristaux, porcelaine, de la vodka et du caviar. Attention aux contrefaçons et aux boîtes périmées ! Il est préférable d'acheter ces articles dans des magasins spécialisés même si le prix y est plus élevé ou de demander conseil au guide.

Il est préférable de demander une facture, surtout pour les achats onéreux.

**MARCHANDAGE**

Il ne se pratique évidemment pas dans les magasins d'Etat. Il est en revanche monnaie courante sur les marchés, en particulier sur les sites touristiques. Dans le cas (fréquent) de vente à la sauvette, il est toujours de règle.

On trouvera dans toutes les villes chinoises des "magasins de l'amitié" qui sont ouverts aux visiteurs étrangers. Vous y découvrirez des antiquités, des produits de l'artisanat local (soieries, cachemires, tissages et broderies, ivoire, peinture bronze, jade, poteries). Chaque région a sa spécialité, que l'on pourra acheter directement dans les ateliers de production. Pour information, il n'est pas possible de marchander dans les magasins. Mais sur les stands de rue, c'est plus courant !



**GASTRONOMIE**

La froideur du climat a fait des **Russes** d'impitoyables mangeurs... Tout est prétexte à manger au pays des tsars. Ici on mange beaucoup, gras et copieux !

Au petit-déjeuner, c'est repas « léger » : on verra sur la table du thé, du yaourt, des blinis et du poisson fumé. Le déjeuner et le dîner sont présentés sous une même forme : en apéritif, les hors-d'œuvres, dits zakouskis. La Russie, c'est le pays du poisson, possédant de nombreux lacs et rivières. Ainsi les zakouskis sont souvent faits avec du saumon, de l'esturgeon, du hareng, des anguilles fumés... ou du caviar ! Viennent ensuite les soupes : potages de betteraves, à la choucroute ou encore au rognon de bœuf. Puis le plat de résistance, qui se compose souvent de légumes cuisinés à la manière Stroganov (lamelles de viande servies avec oignons et crème), les fameuses côtelettes et boulettes de viandes, ou encore les varienniki (raviolis à la viande).

Et parfois du poulet, moins prisé. Le repas s'accompagne de boissons, souvent alcoolisées. Même si la vodka, célèbre boisson du pays, est encore très consommée, la bière gagne du terrain. L'été, on préférera une kvas (boisson pétillante fermentée avec du pain dans l'eau, légèrement alcoolisée) pour se rafraîchir. Les gros mangeurs auront une place pour un dessert traditionnel, comme la vatrouchka (une tarte au fromage blanc), ou les blintchiki (crêpes fourées). Un vrai Russe prendra toujours à la fin du repas un bon thé (tchaï), véritable reflet de leur hospitalité.

La cuisine **chinoise** est merveilleusement délicate et variée. Une des règles de la gastronomie chinoise consiste à satisfaire la vue, l'odorat et le goût. Chaque province de Chine a ses propres spécialités.



### LANGUE

Plus de 120 langues sont pratiquées en Russie. Chaque République fédérée a sa langue administrative. Mais c'est le Russe, langue maternelle de plus de 140 millions de Soviétiques, qui est la langue officielle.

En Chine, le chinois est la langue officielle, il est parlé par 90% de la population. Il est conseillé de se familiariser avec la langue à l'aide d'un petit lexique de mots et de phrases courtes d'usage courant.



### ÉLECTRICITÉ

Le courant est du 220 V alternatif cadencé à 50 Hz, comme en Europe occidentale. Les prises femelles soviétiques avaient des trous légèrement plus petits que les nôtres. Elles sont encore très fréquentes, sauf dans les grands hôtels. La prise mâle d'un transformateur d'ordinateur portable par exemple, rentre dans ce type de prise, mais pas celle d'un fer à repasser. Pour ce type d'appareil, il faut un petit **adaptateur** qu'on achètera dans une grande surface avant le départ.



### TÉLÉPHONE

#### Téléphoner de France vers la Russie :

00 7 + 812 (St Petersburg) + numéro de votre correspondant

00 7 + 095 (Moscou) + numéro de votre correspondant

#### Téléphoner de Russie vers la France :

8 10 33 + numéro de votre correspondant

**De la France vers la Chine** : 00 + 86 + indicatif de la ville + numéro de votre correspondant (sans le zéro)

**De la Chine vers la France** : 00 + 33 + numéro de votre correspondant sans le zéro (9 chiffres)



### PHOTOGRAPHIE

Ne pas prendre en photo des miliciens ou des soldats, sauf autour du Kremlin (la relève de la garde, par exemple), des véhicules de la milice, ainsi que des camions de l'armée et des bâtiments utilisés par les garants de l'ordre public. Petite tolérance pour le Ministère des Affaires Etrangères (architecture intéressante), le Kremlin (à l'évidence impossible d'interdire) et dans une certaine mesure la loubianka qui excite bien sûr la curiosité. Attention également sur les marchés où l'on vend de la contrefaçon. Les vendeurs sont particulièrement susceptibles et les akra (gardes) risquent de s'emparer de votre appareil photo, d'en saisir la pellicule et de la garder.



### ADRESSES UTILES

#### Ambassade de Russie

40-50, boulevard Lannes

75116 PARIS

Tél. : 01.45.04.05.50

#### Consulat de Russie

40-50, boulevard Lannes

75116 PARIS

Tél : 01.45.04.05.01

Ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi matin de 9h à 12 h.

#### Office du Tourisme de Chine

15 rue de Berri

75008 PARIS

Tél. : 01-56-59-10-10

Fax : 01-53-75-32-88



**INFO VÉRITÉ**

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) sont fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes souvent sinueuses et escarpées) ... Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.

Certains lieux de visite sont soumis à de hauts niveaux de sécurité. Le Kremlin par exemple est à la fois un lieu touristique mais aussi le centre du pouvoir russe. Nous dégageons toute responsabilité en cas de fermeture imprévisible et nous nous engageons à faire le maximum pour assurer des visites de remplacement.

De fréquents embouteillages à Moscou et à Saint-Pétersbourg, dus à une circulation intense, peuvent perturber le déroulement de certaines excursions.

---