

RIVIERA MENTONNAISE



FORMALITÉS

Carte nationale d'identité en cours de validité.



POURBOIRE

Il dépend de votre satisfaction des services rendus.
Un pourboire est avant tout une récompense



GÉOGRAPHIE

Le département des Alpes-Maritimes est un département français de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Ce département compte 250 hab./km² et sa préfecture est Nice. La région de Nice, du fait de son ensoleillement exceptionnel à l'abri des Alpes provençales, et du caractère luxueux de ses installations, demeure un haut lieu du tourisme mondial. Le voyage comprend aussi la découverte de San Remo et Ventimille. Ces villes sont situées à la frontière franco-italienne, du côté italien, à l'extrémité occidentale de la Riviera italienne. Elles se trouvent sur les rives de la Méditerranée, au débouché de la vallée de la Roya. Dès que l'on quitte la mer, en remontant vers l'arrière-pays, les reliefs deviennent vite très accidentés, les petites routes serpentent dans les collines et petites montagnes qui surplombent la mer.

MONACO

La Principauté de Monaco est un état souverain qui n'a que 180 ha de superficie (70 fois moins étendue que Paris). Elle comprend : Monaco, la vieille ville ; Monte Carlo, la ville neuve ; la Condamine, quartier du port qui est relié à Fontvieille, le quartier industriel. Monaco ne déçoit pas le touriste avec son rocher tant photographié, son palais très décor de théâtre, où ne manquent ni guérites, ni boulets de canon, soigneusement alignés comme à la parade. Monte Carlo, son double, s'enorgueillit d'un casino, cerné de Rolls, mais ouvert à tous, et de palaces en

grand nombre, particulièrement fermés. Les Monégasques ne paient pas d'impôts et ne font pas de service militaire.

La visite du Jardin Exotique, unique en son genre, vous permettra de découvrir, dans un cadre prestigieux, une grande variété de plantes exotiques, dites « succulentes », de toutes les formes, de toutes les couleurs et de toutes les provenances : sud-ouest des Etats-Unis, Mexique Amérique centrale, Afrique du Sud...et aux dimensions parfois gigantesques.

MENTON

Commune française du département des Alpes-Maritimes, située à la frontière franco-italienne, côté français, elle fait également partie du réseau des « Villes et pays d'art et d'histoire » car elle conjugue nature et culture avec harmonie. Menton dispose d'un micro climat qui la protège des vents froids venus des Alpes. On dit souvent que Menton dispose d'un climat quasi subtropical avec des températures élevées, un taux d'humidité fort et des orages assez rares mais violents.

SAN REMO

Ville italienne qui compte environs 60 000 habitants en 2007. Connue pour la culture des fleurs (chaque année a lieu un corso fleuri, d'où le surnom de *Cité des fleurs*), pour son festival de la chanson italienne, son rallye automobile et son rôle de point d'arrivée de la course cycliste Milan-San Remo. Cette ville a la particularité d'être une des quatre villes italiennes à avoir un casino. La position géographique privilégiée de la ville, dans une crique protégée par la montagne, contribue à son climat doux qui fait de San Remo une destination propice aux cures en toutes saisons. San Remo offre de somptueux exemples d'architecture en tout genre du baroque, en passant par l'Art nouveau, le roman et le néoclassique.

DOLCE AQUA

Situé dans la ravissante région des Alpes ligures, dans l'arrière-pays, Dolce Aqua est le plus important village de la vallée de la Nervia. Il fut l'ancien fief de la puissante famille génoise des Doria. Les deux tours carrées de leur ancien château en ruine dominent les maisons établies des deux côtés de la rivière et sont reliées entre elles par un très élégant pont médiéval en pierre.

ANTIBES

Située au bord de la Méditerranée, sa population (75 820 habitants en 2006) la place en deuxième position après Nice. Seule ville de la côte à avoir été entourée de remparts, elle conserve de chaque époque de son histoire un riche patrimoine : Châteaux, bastion et tour d'enceinte. C'est dans le vieil Antibes que vous découvrirez la plupart de ses trésors. La ville se compose de 13 quartiers bien distincts dont deux plus ou moins connus : Cap d'Antibes et Juan-les-pins. Elle se pare de tous les monuments constitutifs d'une ville de l'époque romaine tels que le pont du bourget, la fontaine, une mosaïque récemment mise à jour dans la vieille ville et une alimentation en eau faite par deux aqueducs

NICE

Capitale de la Côte d'Azur, reine de la Riviera, les titres de gloire ne manquent pas à cette magnifique station hivernale et estivale, qui est aussi un centre de tourisme privilégié. Située au fond de la baie des anges, elle est abritée par un amphithéâtre de collines. Son succès vient du charme de son site, de son heureux climat et des distances innombrables qu'elle offre aux touristes. Le torrent de Paillon, recouvert en partie d'esplanades et sur lequel a été construit le palais des Expositions, divise la ville en deux : à l'Ouest, la ville moderne et à l'Est la vieille ville et le port. Vous vous rendrez sur la fameuse promenade des anglais.

Cette véritable métropole est la 5^{ème} ville de France par sa population et grâce à des réalisations d'envergure comme Acropolis, Sophia Antipolis, le Palais des Congrès et son aéroport international (le 2^{ème} de France après Paris), Nice s'est largement ouverte aux activités industrielles, scientifiques et de hautes technologies. En flânant dans le vieux Nice, vous découvrirez ses ruelles pittoresques avec ses façades aux couleurs ocres déclinées jusqu'aux jaune ou rouge.

VILLA ROTSCCHILD

Incontestablement l'un des sites les plus remarquables de la Côte d'Azur. Niché dans un écrin de verdure offrant des vues imprenables sur la rade de Villefranche et la baie de Beaulieu, ce fabuleux décor était destiné à recevoir tous les éléments décoratifs du 15^{ème} au 19^{ème} siècle, réunis par la Baronne de Rothschild, voyageuse insatiable et épouse du riche banquier Maurice Ephrussi. Le parc est aménagé en jardins stylisés (espagnol, japonais, exotique, français...) et déploie ses pelouses et parterres fleuris dans une composition classique, de part et d'autre un grand bassin agrémenté de jeux d'eaux musicaux, de lotus et de nénuphars, voie d'eau triomphale menant de la Villa au Temple de l'Amour.

MARINELAND

Le Marineland d'Antibes, plus grand parc marin d'Europe, connu par exemple par le tournage du film « Le Grand Bleu », est un parc à thèmes marin et un delphinarium comprenant plus de 200 espèces fondé en 1970 à Antibes, au bord de la mer Méditerranée sur la Côte d'Azur. Le parc à thèmes marin fait partie d'un complexe de 25 hectares comprenant aussi Aqua-splash (parc aquatique), la petite ferme du Far West (parc animalier : animaux de la ferme), un parc de jeux pour enfants ainsi qu'Adventure golf : triple parcours de minigolf sur le thème de Jules Verne.

ROQUEBRUNE CAP MARTIN

Petite commune française limitrophe de la principauté de Monaco. La ville compte 13 067 habitants en 2006. Roquebrune-Cap-Martin est "découpé" en deux parties :

- **Le village** dit « perché », couronné par son donjon, situé à 225 mètres d'altitude, dans un cirque montagneux que domine le mont Agel. Il y a l'ancien et le nouveau village, tout deux séparés par la rue principale. On y voit la différence d'architecture des maisons due au décalage de temps entre leur construction. De plus, l'ensemble de Roquebrune constitue le seul spécimen, existant en France, des châteaux dits carolingiens.

- **La ville**, est elle-même découpée en deux parties :

La partie Cap Martin, à l'ouest de Roquebrune, où se situent la Mairie et le bureau de Poste principal, le Parc Des Olivers et enfin de nombreux hôtels et résidences privées. On peut la considérer comme la partie touristique.

La partie Est, où se situent les écoles, les collèges, les lycées, le centre ville, et les 80% de la population.



CLIMAT

La riviera mentonnaise se situant dans le département des Alpes Maritimes, il y règne un climat méditerranéen. La bande littoral connaît des températures très douces l'hiver et chaudes mais sans excès l'été, malgré des épisodes de fortes chaleurs. La "saison des pluies" a lieu en automne et au printemps particulièrement en avril et en septembre, notamment en raison d'orages assez fréquents. L'été, lui, est connu pour sa sécheresse. L'ensoleillement est très important, on compte presque 300 jours de beau temps par an. Néanmoins les différences de température dues à une mer chaude en automne sont à l'origine de violents orages, avec souvent à la clé crues et inondations.

TABLEAU DES TEMPERATURES À MENTON
(Moyennes mensuelles des températures minimales et maximales en °C)

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
7 / 12	8 / 12	9 / 13	11 / 16	14 / 19	18 / 23
Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
21 / 26	22 / 26	20 / 23	16 / 20	12 / 16	9 / 13



GASTRONOMIE

Elle trouve ses ingrédients dans les produits du terroir : légumes gorgés de soleil, poissons goûteux de la Méditerranée, huile d'olive du pays, fromages de montagne, fruits... Comme ses voisines, les cuisines niçoise et italienne, elle est le fruit d'une inventivité développée au fil des siècles par une population rurale, aux revenus modestes, mais gâtée par la nature. Localement, voici quelques spécialités : le citron (une fête lui est même dédiée à Menton aux mois de février/mars, il se cuisine en gelée, en confit, en zeste ou nature), le barba juan (sorte de gros ravioli de forme rectangulaire, farci de blettes ou de courge rouge, de viande cuite hâchée, d'œufs, de fromage, d'huile et de riz. Le tout est frit), le pan bagnat (miche de pain fendue et garnie de tomates, anchois, salade, poivrons, olives noires, le tout arrosé d'huile d'olive), la soupe au piston (Potage genre minestrone avec beaucoup de légumes verts ou secs, cuisant avec un hachis de basilic, ail, petit salé et parmesan), les panisses (farine de pois chiches en beignets, frits à l'huile), la socca (Composition de farine de pois chiche et d'eau arrosée d'huile d'olive ; cuite au four dans une tourtière et servie chaude.), la fougasse mentonnaise (gâteau parfumé à la fleur d'oranger, recouvert de sucre, de dragées et de grains d'anis), la pichade (tarte composée d'une pâte pétrie à la main, recouverte de tomates, d'oignons et d'anchois, parsemée d'ail et d'olives noires, le tout cuit au four), le stockfish (poisson séché, trempé et cuit dans une sauce relevée, avec oignons, ail, persil, pommes de terre, vin blanc et en fin de cuisson flambé au cognac).
